

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas usia responden pada penelitian ini adalah 76-85 tahun sebanyak 16(23.5%) orang. Responden dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 45(66.2%) orang. Responden dengan pekerjaan IRT sebanyak 28(41.2%) orang. Responden dengan Pendidikan terakhir SD sebanyak 33(48.5%) orang.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama riwayat diabetes dengan kualitas hidup yang terdiri dari domain fisik ($p=0.042$ dan $r=0.248$), domain psikologis ($p=0.027$ dan $r=0.268$), domain sosial ($p=0.030$ dan $r=0.263$) dan domain lingkungan ($p=0.025$ dan $r=0.272$) pada pasien DM di Puskesmas Pakisaji.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama riwayat diabetes dengan kualitas hidup ($p=0.011$ dan $r=0.305$)

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran yang dapat dilakukan untuk penelitian berikutnya:

1. Diharapkan penelitian selanjutnya menganalisis mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien DM seperti tingkat kepatuhan minum obat, terapi farmakologi, dukungan keluarga dan komplikasi.

2. Diharapkan tenaga kesehatan untuk melakukan edukasi ke pasien DM untuk meningkatkan kualitas hidupnya dengan cara melakukan olahraga secara rutin dan mengonsumsi makanan yang sehat.

DAFTAR PUSTAKA

1. PERKENI. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia 2015. 2015;10–5.
2. Zheng Y, SH L, FB. H. Global etiology and epidemiology of type 2 diabetes mellitus and its complications. *Nat Rev Endocrinol*. Feb;14(2). 2018; 88-98
3. ADA. American Diabetes Association : Standards of medical care in diabetes. *Diabetes Care*. 2017;40(1):5–11.
4. Malek R, Hannat S, Nechadi A. Diabetes and Ramadan: A multicenter study in Algerian population. *Diabetes Res Clin Pract*. 2019; 322-330
5. Choi Y, YS. C. Type 2 diabetes mellitus and bone fragility: Special focus on bone imaging. *Osteoporosis Sarcopenia*. 2016;2(1):20–4.
6. Picke AK, Campbell G, Napoli N, Hofbauer LC, Rauner M. Update on the impact of type 2 diabetes mellitus on bone metabolism and material properties. *Endocr Connect*. 2019 Mar 01;8(3):R55-R70.
7. Carrillo-Larco RM, Barengo NC, Albitres-Flores L, Bernabe-Ortiz A. *The Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. 2021;
8. Liakopoulos V, Franzén S, Svensson A. Pros and cons of gastric bypass surgery in individuals with obesity and type 2 diabetes: nationwide, matched, observational cohort study. *BMJ Open*. 2020.
9. Su YJ, Chen TH, Hsu CY, Chiu WT, Lin YS, Chi CC. Safety of Metformin in Psoriasis Patients With Diabetes Mellitus: A 17-Year Population-Based Real-World Cohort Study. *J Clin Endocrinol Metab*. 2019 Aug 01;104(8):3279-3286.
10. Endarti AT. *Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model, dan Penggunaan*. *J Ilm Kesehat* [Internet]. 2015;7(2):97–108. Available from: <http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/jurnal/JURNAL-1519375940.pdf>
11. Tamara, E., Byhakki, Nauli, A, F. (2014). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Arifin Ahmad Provinsi Riau. *JOM PSIK* , 1 (2). 1-7.
12. WHOQOL-BREF. 1996. Introduction, Administration, Scoring and Generic

Version Of The Assessment. Programme on Mental Health World Health Organization CH-1211 Geneva 27, Switzerland.

13. Apriyan N, Kridawati A, W. Rahardjo TB. Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pralansia Dan Lansia Pada Kelompok Prolanis. *J Untuk Masy Sehat*. 2020;4(2):144–58.
14. Laoh JM, Tampongangoy D. Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Endokrin RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Juiperdo [Internet]*. 2015;4(1):32–7.
15. Larasati. Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RS Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Kedokteran Universitas Lampung*. 2012. p. 17–20.
16. Nisa H, Kurniawati P, Studi P, Masyarakat K, Kesehatan FI. Kualitas hidup penderita diabetes melitus dan faktor determinannya. *Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus dan Faktor Determinannya*. 2022;Comorbidities, diabetes mellitus, duration of suff.
17. Umam, M. H., Solehati, T., & Purnama, D. Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Diabetes Mellitus di Puskesmas Wanaraja. In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*. 2020
18. Ningtyas. Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember. 2013
19. Panggabean, M. H. Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia di Lingkungan IX Kelurahan Petisah Hulu Medan. *Universitas Sumatera Utara*. 2014
20. Rahmawati F, Setiawati EP, Solehati T. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *The Effect Of Family Support On Quality Of Life Of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus*. 2014
21. Cronin PA, Foster TR, Layden ML. Type 2 Diabetes [Internet]. 2015 Mei [disitasi 2023 Jan 3] Diunduh dari <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/type-2-diabetes/diagnosis-treatment/drc-20351199>

22. Adhayani Z, Hanapi S, Paramata Y, Ngobuto AR, Arda ZA. KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS DAN DETERMINANNYA DI KABUPATEN GORONTALO Quality of Life of Diabetes Melitus and Determinants in Gorontalo District [Internet]. Available from: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
23. Suyanto, Amal AI, Noor MA, Astutik IT. Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS. Universitas Islam Sultan Agung. 2018
24. Wahyuni S. Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Penyakit DM Daerah Perkotaan di Indonesia Tahun 2007. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. 2010
25. Bagus Pambudi D, Safitri WA, Muthoharoh A, Sekolah F, Ilmu T, Muhammadiyah K, et al. potensi Penyakit Penyerta Pada Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Perspektif Terhadap Antidiabetik Oral The Potential Of Disease In Patients Of Diabetes Mellitus Perspective Towards Oral Antidiabetics. Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK).2019;XII