

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
MENGENAI PEMBERIAN NUTRISI TERHADAP
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA
MANLETEN KECAMATAN TASIFETO TIMUR
KABUPATEN BELU PROVINSI NTT**

SKRIPSI



**Oleh:
Virginio Salvatore Juan Philipe Salem
1523018023**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
MENGENAI PEMBERIAN NUTRISI TERHADAP
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA
MANLETEN KECAMATAN TASIFETO TIMUR
KABUPATEN BELU PROVINSI NTT**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Virginio Salvatore Juan Philipe Salem
1523018023**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Virginio Salvatore Juan Philipe Salem

NRP : 1523018023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian Nutrisi Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Manleten Kecamatan Tasifeto Timur Kabupaten Belu Provinsi NTT

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat atau bukan merupakan karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran

Surabaya, 15 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Virginio Salvatore Juan Philipe Salem
1523018023

HALAMAN PERSETUJUAN

SEMINAR SKRIPSI

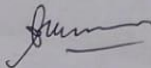
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENGENAI
PEMBERIAN NUTRISI TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA DI DESA MANLETEN KECAMATAN TASIFETO TIMUR
KABUPATEN BELU

Oleh:

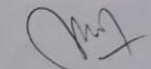
Virginio Salvatore Juan Philipe Salem

1523018023

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilaian skripsi

Pembimbing I : George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA (K)  (.....)

(152160927)

Pembimbing II: dr. Pauline Meryana, Sp.S., M.Kes  (.....)

(152100655)

Surabaya, 25 November 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Virginio Salvatore Juan Philipe Salem

NRP : 1523018023

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian Nutrisi Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Manleten Kecamatan Tasifeto Timur Kabupaten Belu Provinsi NTT”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,


Virginio Salvatore Juan Philipe Salem

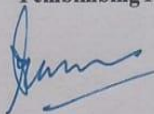
LEMBAR PENGESAHAN

MATERI UJIAN SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL: 11 Januari 2023

Oleh

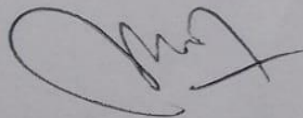
Pembimbing I



George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA (K)

NIK. 152.16.0927

Pembimbing II



dr. Pauline Meryana, Sp.S., M.Kes.

NIK. 152.10.0655

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)

NIK 152.17.0953

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 13 DESEMBER 2022

Panitia Penguji:

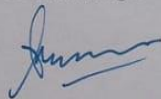
Ketua : 1. dr. Epriyanto Tri Darmadi, SpRad.

Sekretaris : 2. dr. Steven, MKed. Trop

Anggota : 3. George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA (K).

4. dr. Pauline Meryana, Sp.S., M.Kes.

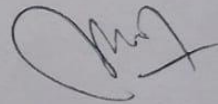
Pembimbing I



George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA (K)

NIK. 152.16.0927

Pembimbing II



dr. Pauline Meryana, Sp.S., M.Kes.

NIK. 152.10.0655

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. DR. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)

NIK 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Rasa syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat serta kuasanya hingga saya bisa selesai didalam penyusunan skripsi yang diberi judul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN NUTRISI TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA MANLETEN KECAMATAN TASIFETO TIMUR KABUPATEN BELU”. Saya membuat skripsi untuk persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran. Saya mengetahui bahwasanya penyusunan skripsi ini tidak teratasi bila tidak ada dukungan oleh sejumlah pihak, pada kondisi ini izinkan saya mengantarkan perkataan rasa berterima kasih yang setinggi-tingginya pada:

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt yakni Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Prof. Dr. Paul L. Tahalele, Sp.BTKV(K) yakni Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. George Nicolaus Tanudjaja, dr., MS., PA (K) yakni dosen pembimbing satu yang sudah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan saran, serta motivasi kepada saya guna menyelesaikan penyusunan skripsi.
4. Pauline Meryana, dr., Sp.S., M.Kes yakni dosen pembimbing dua yang sudah menyediakan waktu dalam membimbing, memberikan saran, serta dukungan kepada saya guna menyelesaikan penyusunan skripsi.
5. Epriyanto Tri Darmadi, dr., Sp.Rad. yakni dosen penguji satu yang sudah memberikan saran dalam penulisan skripsi.

6. Steven, dr., MKed.Trop yakni dosen penguji dua yang sudah memberi saran dalam penulisan skripsi.
7. Bapa Ronny, Mama Dety, Rio, Caca, Keluarga besar Salem Luanlaka, serta semua orang yang ikut serta menolong didalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, Desember 2022

Penulis



Virginio Salvatore Juan Philipe Salem

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
HALAM PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH PANITIA.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6

2.1.1 <i>Stunting</i>	6
2.1.2 Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi.....	11
2.2 Keterkaitan Antar Variabel.....	15
2.3 Variabel Lain Penyebab <i>Stunting</i>	16
2.4 Tabel Orisinilitas.....	16
BAB 3 KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL, DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	18
3.1 Kerangka Teori.....	18
3.2 Kerangka Konseptual.....	18
3.3 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	20
4.1 Desain Penelitian.....	20
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
4.2.1 Populasi.....	20
4.2.2 Sampel.....	21
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	22
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
4.4 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	25
4.7 Alur/Protokol Penelitian.....	25
4.8 Alat dan Bahan.....	26

4.8.1 Alat.....	26
4.8.2 Bahan.....	28
4.9 Teknik Analisa Data.....	28
4.9.1 Pengolahan Data.....	28
4.9.2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
4.9.3 Penyajian Data.....	30
4.9.4 Analisa Data.....	32
4.9.5 Pembuktian Hipotesis.....	32
4.10 Etika Penelitian.....	32
4.11 Jadwal Penelitian.....	33
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	34
5.1 Karakteristik Lokasi dan Populasi Penelitian.....	34
5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	34
5.3 Hasil Penelitian.....	34
5.3.1 Kategori <i>Stunting</i> pada Balita.....	35
5.3.2 Tingkat Pengetahuan Ibu.....	37
5.4 Analisis Data.....	41
5.4.1 Uji Rank <i>Spearman's Rho</i>	43
5.4.2 Uji Hipotesis.....	43
BAB 6 PEMBAHASAN.....	45
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	50

7.1 Kesimpulan.....	50
7.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Prevalensi <i>Stunting</i> pada Balita di Dunia Tahun 2020.....	1
Tabel 2.1. Orisinalitas Penelitian.....	16
Tabel 4.2. Kisi-kisi Pernyataan dalam Instrumen Penelitian	27
Tabel 4.3. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	33
Tabel 5.1. Statistik Deskriptif Usia, Tinggi Badan, dan Nilai <i>Z Score</i>	35
Tabel 5.2. Tabulasi Silang Jenis Kelamin Balita dan Kategori <i>Stunting</i> Balita	36
Tabel 5.3. Tabulasi Silang Usia Balita dan Kategori <i>Stunting</i> Balita.....	36
Tabel 5.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	37
Tabel 5.5. Statistik Tingkat Pengetahuan Ibu	38
Tabel 5.6. Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian Nutrisi .	41
Tabel 5.7. Uji <i>Rank Spearman</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1.	Prevalensi Balita Sangat Pendek di Indonesia Periode 2016-2018.....	2
Gambar 2.1.	Penyebab <i>Stunting</i>	10
Gambar 3.1.	Kerangka Teori	18
Gambar 3.2.	Kerangka Konseptual	19
Gambar 4.1.	Kerangka Kerja Penelitian.....	26
Gambar 5.1.	Statistik Tingkat Pengetahuan Ibu	40
Gambar 5.2.	Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu mengenai Pemberian Nutrisi pada Ibu dengan Balita <i>Stunting</i> dan <i>Nonstunting</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
Lampiran 2. Statistik Deskriptif.....	61
Lampiran 3. Rank Spearman.....	66
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 5. Bukti Cek Plagiasi.....	69

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN NUTRISI TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA MANLETEN KECAMATAN TASIFETO TIMUR KABUPATEN BELU

Virginio Salvatore Juan Philipe Salem

NRP. 1523018023

Latar belakang : *Stunting* bukan hanya menjadi masalah bagi satu dua negara di dunia, tetapi menjadi masalah seluruh dunia. Dilansir dari data *World Health Organization*, pada bulan April 2020 prevalensi *stunting* pada balita di dunia mencapai 20,8% atau 141,3 juta orang balita. Berdasarkan kajian empiris yang telah dilakukan sebelumnya diketahui bahwa penyebab *stunting* adalah pengetahuan ibu yang rendah, baik pengetahuan mengenai *stunting*, pengetahuan mengenai pengasuhan, dan pengetahuan mengenai asupan gizi pada makanan. Pengetahuan ibu mengenai nutrisi yang baik akan berdampak pada pola pemberian makan yang memiliki dampak terhadap kecukupan gizi yang adekuat pada balita. **Tujuan** : Mengetahui hubungan tingkatan pengetahuan ibu terkait pemberian nutrisi terhadap terjadinya *stunting* pada balita di Desa Manleten, Tasifeto Timur, Belu Provinsi NTT. **Metode** : Desain penelitian ini adalah non-eksperimental yang bersifat *cross-sectional*. **Hasil** : Data dianalisis dengan uji korelasi *Spearman's* yang diperoleh hasil signifikan dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), dimana hasil $0,3 < \rho < 0,5$. **Simpulan** : terdapat korelasi diantara pengetahuan ibu mengenai gizi pada timbulnya *stunting* balita di Desa Manleten, Tasifeto Timur, Belu Provinsi NTT.

Kata kunci : : Stunting, Pengetahuan, Balita, Nutrisi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION PROVISION TO STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS IN MANLETEN VILLAGE, TASIFETO EAST DISTRICT, BELU DISTRICT

Virginio Salvatore Juan Philipe Salem

NRP. 1523018023

Background: Stunting is not only a problem for one or two countries in the world, but is a problem for the whole world. Based on data collected by the World Health Organization (WHO), in April 2020 the prevalence of stunting in toddlers in the world reached 20.8% or 141.3 toddlers. Based on previous empirical studies, it is known that the cause of stunting is the mother's low knowledge, both knowledge about stunting, knowledge about parenting, and knowledge about nutritional intake in food. Mother's knowledge about good nutrition will have an impact on feeding patterns that have an impact on adequate nutrition for toddlers. **Objective:** To determine the relationship between the level of mother's knowledge regarding the provision of nutrition to the incidence of stunting in toddlers in Manleten Village, East Tasifeto District, Belu Regency. **Methods :** The research design is non-experimental which is cross-sectional in nature. **Results:** Data were analyzed using the Spearman's correlation test which obtained significant results with a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). **Conclusion:** There is a relationship between mother's knowledge about nutrition and the incidence of stunting in toddlers in Manleten Village, East Tasifeto District, Belu Regency, Province NTT.

Keywords : Stunting, Knowledge, Toddlers, Nutrition