

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara stres akademik dengan oligomenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2019 dengan nilai signifikansi 0.023 ($p < 0.05$).

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

- Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan terutama dibidang obstetri ginekologi dapat meningkatkan promosi, prevensi, edukasi mengenai kesehatan organ reproduksi wanita terutama siklus menstruasi dan cara-cara *coping* stres.

- Bagi responden

Bagi responden agar tetap menjaga kesehatan organ reproduksinya terlebih dari oligomenorea dan menjaga dirinya agar tidak mudah stres tinggi.

- Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan dan mengadakan penelitian lebih lanjut untuk menemukan, mengetahui dan membuktikan keadaan-keadaan lain yang dapat mempengaruhi gangguan siklus menstruasi terutama oligomenorea.

DAFTAR PUSTAKA

1. Barseli M, Ifdil I, Fitria L. Stres akademik akibat Covid-19. JPGI (Jurnal Peneliti Guru Indonesia) [Internet]. 2020 [disitasi 2022 April 16];5(2):95. Diunduh dari: <https://doi.org/10.29210/02733jpgi0005>
2. Tryasningsih D. Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi di Universitas Sanata Dharma. Fak Psikol Univesitas Sanata Dharma [Internet]. 2020 [disitasi 2022 Juni 21]. Diunduh dari: http://repository.usd.ac.id/39352/2/139114039_full.pdf
3. Novita R. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. Amerta Nutrition [Internet]. 2018 [disitasi 2022 April 16];2(2):172. Diunduh dari: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>
4. Lobo RA, Gershenson D. Comprehensive Gynecology [Internet]. 7th ed. Philadelphia: Elsevier; 2016 [disitasi 2022 Mei 8]. 1100 p. Diunduh dari: <https://id.3lib.net/book/2918453/bac698>
5. Y R, Parekh U. Oligomenorea [Internet]. Statpearls; 2021. [disitasi 2022 April 16]. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560575/>
6. Hoffman B I, Schorge JO. Williams Gynecology [Internet]. 4th ed. New York: Mc Graw Hill; 2020 [disitasi 2022 Mei 8]. 1332 p. Diunduh dari: <https://en.id1lib.org/book/17420695/58c5b5>
7. Fitri Kumalasari ML, Hadi MI, Munir M. Hubungan Tingkat Stres

- Psikologis dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan* [Internet]. 2019 Dec [disitasi 2022 April 17]10;12(2):131. Diunduh dari: <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/10842/7405> DOI: 10.24252/kesehatan.v12i2.10842
8. Yudita NA, Yanis A, Iryani D. Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas* [Internet]. 2017 [disitasi 2022 Mei 7];6(2):299. Diunduh dari: https://www.researchgate.net/publication/336814197_Hubungan_antara_Stres_dengan_Pola_Siklus_Menstruasi_Mahasiswi_Fakultas_Kedokteran_Universitas_Andalas/fulltext/5db3a79ba6fdccc99d9d0f3f/Hubungan-antara-Stres-dengan-Pola-Siklus-Menstruasi-Mahasiswi-Fakultas-Kedokteran-Universitas-Andalas.pdf
 9. Hall J. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology. 13th ed. Singapore: Elsevier; 2019. 1088 p.
 10. Kim E B. Ganong Review of Medical Physiology. 26th ed. New York: McGraw-Hill Education LLC., New York; 2019. 1792 p.
 11. Konar H. Dc dutta's Handbook of Gynecology: Including Contraception. 8th ed. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers; 2020. 606 p.
 12. Arum VRS, Yuniastuti A, Kasmini OW. The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stres, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhoea). *Public Heal Perspect J* [Internet]. 2019 [disitasi Mei

8];4(1):37–47. Diunduh dari:

<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj%0AThe>

13. Tusa'diyah H. Hubungan tingkat stres akademik dengan oligomenore pada mahasiswi tahun pertama pendidikan dokter Universitas Andalas tahun 2017. eSkripsi Universitas Andalas[Internet]. 2018 [disitasi Mei 8].
Diunduh dari: <http://scholar.unand.ac.id/32448/>
14. Kartini. Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Midwifery J J Kebidanan UM Mataram. 2020 [disitasi Mei 8];5(1):52.
Diunduh dari: <https://journal.ummat.ac.id/index.php/MJ/article/view/1082/pdf>
15. Affani AR, Fakultas. Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring selama Pandemi COVID-19. Fak Psikologi, Univ Muhammadiyah Malang [Internet]. 2021[disitasi 2022 Mei 9];6. Diunduh dari: <https://eprints.umm.ac.id/75210/1/SKRIPSI.pdf>
16. Dibaji SM, Reza Oreyzi SH, Abedi MR. Occupation or Home: Comparison Housewives and Working Women in the Variables of Stress, Depression and Perception of Quantitative, Mental and Emotional Home Demands. Rev Eur Study [Internet]. 2017[disitasi 2022 Desember 20];9(2):268.
17. Suhri AA. HUBUNGAN STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI DI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UIN ALAUDDIN MAKASSAR [Internet]. 87.
2022[disitasi 21 November 2022];(8.5.2017):2003–5. Diunduh dari:

http://repositori.uin-alauddin.ac.id/21400/1/AINUN%20AMALIAH%20SUHRI_70300117051.pdf

18. Simbolon DE. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di STIKes Santa Elisabet Medan Tahun 2020[Internet]. 2020[disitasi 22 November 2022]. Diunduh dari: <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2021/11/Deltha-Elisabeth-Simbolon.pdf>
19. Navarro-Castilla Á, Barja I. Stressful living in lower-quality habitats? Body mass, feeding behavior and physiological stress levels in wild wood mouse populations. *Integr Zool*[Internet]. 2019[disitasi 21 Desember 2022];14(1):114–26.