

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Observasi Penelitian

I. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :

II. Kriteria Inklusi dan Eksklusi:

1. Apakah Anda sudah mengalami menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika ya, kapan usia pertamakali Anda mengalami menstruasi?
.....
3. Apakah Anda mengalami menstruasi secara teratur?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah Anda pernah mengalami gangguan atau cedera pada perut?
 - a. Ya, sebutkan apa penyebabnya :
 - b. Tidak
5. Apakah Anda pernah melakukan operasi pada bagian perut?
 - a. Ya, sebutkan apa penyebabnya:
 - b. Tidak
6. Apakah anda pernah mengalami perdarahan pervaginam selain saat menstruasi?
 - a. Ya, sebutkan apa penyebabnya:
 - b. Tidak

Lampiran 2: Kuesioner PAQ-A

Contoh Kuesioner

Kami mencoba untuk mencari tahu tentang tingkat aktivitas fisik dari 7 hari terakhir (pada minggu terakhir). Ini termasuk olahraga atau menari yang membuat Anda berkeringat atau membuat kaki Anda merasa lelah, atau permainan yang membuat Anda bernapas keras, seperti lompat tali, berlari, memanjat, dan lain-lain.

1. Aktivitas fisik di waktu luang Anda: Apakah Anda melakukan salah satu dari kegiatan-kegiatan berikut dalam 7 hari terakhir (minggu lalu)? Jika ya, berapa kali? (pilih salah satu)

Aktivitas	Tidak pernah	1 kali	2-3 kali	4-5 kali	≥ 6 kali
Lompat tali					
Kejar-kejaran					
Bersepeda					
<i>Jogging</i>					
Senam					
<i>Baseball, softball</i>					
Menari					
Bulutangkis					
<i>Skateboard</i>					
Sepakbola					
Voli					
Basket					
Jalan santai					
Berenang					
Lain-lain					

2. Dalam 7 hari terakhir pada pelajaran olahraga, seberapa sering Anda sangat aktif? (pilih satu jawaban saja)

Saya tidak melakukan pelajaran olahraga	A
Hampir tidak pernah	B
Kadang-kadang	C
Cukup sering	D
Selalu	E

3. Dalam 7 hari terakhir, apa aktivitas yang anda lakukan saat istirahat? (pilih satu jawaban saja)

Duduk (berbicara, membaca, mengerjakan tugas sekolah)	A
Berdiri di sekitar atau berjalan di sekitar	B
Berlari atau bermain sebentar	C
Berlari dan bermain cukup sebentar	D
Berlari dan bermain cukup lama	E

4. Dalam 7 hari terakhir, apa aktivitas yang biasanya anda lakukan setelah makan siang ? (pilih satu jawaban saja)

Duduk (berbicara, membaca, mengerjakan tugas sekolah)	A
Berdiri di sekitar atau berjalan di sekitar	B
Berlari atau bermain sebentar	C
Berlari dan bermain cukup sebentar	D
Berlari dan bermain cukup lama	E

5. Dalam 7 hari terakhir, setelah pulang sekolah apakah Anda melakukan (olahraga, menari, atau bermain)? (pilih satu jawaban saja)

Tidak pernah	A
1 kali	B
2-3 kali	C
4-5 kali	D
≥ 6 kali	E

6. Dalam 7 hari terakhir, saat malam hari seberapa sering anda melakukan kegiatan ini (olahraga, menari, atau bermain)? (pilih satu jawaban saja)

Tidak pernah	A
1 kali	B
2-3 kali	C
4-5 kali	D
≥ 6 kali	E

7. Pada akhir minggu lalu, berapa kali Anda melakukan olahraga, tari atau bermain game? (pilih satu jawaban saja)

Tidak pernah	A
1 kali	B
2 - 3 kali	C
4 - 5 kali	D
≥ 6 kali	E

8. Dari 5 pernyataan dibawah ini, manakah yang menggambarkan aktivitas Anda dalam 7 hari terakhir? (pilih satu jawaban saja)

Saya tidak pernah menghabiskan waktu luang untuk melakukan hal-hal yang melibatkan upaya fisik	A
Saya kadang-kadang (1 kali) melakukan hal-hal fisik di waktu luang saya (misalnya olahraga, berlari, berenang, naik sepeda, bermain bola, dsb)	B
Saya sering (2-3 kali) melakukan hal-hal fisik di waktu luang saya (misalnya olahraga, berlari, berenang, naik sepeda, bermain bola, dsb)	C
Saya cukup sering (4-5 kali) melakukan hal-hal fisik di waktu luang saya (misalnya olahraga, berlari, berenang, naik sepeda, bermain bola, dsb)	D
Saya sangat sering (≥ 6 kali) melakukan hal-hal fisik di waktu luang saya (misalnya olahraga, berlari, berenang, naik sepeda, bermain bola, dsb)	E

9. Tandai seberapa sering Anda melakukan aktivitas fisik (seperti bermain olahraga, permainan, melakukan tarian, atau kegiatan fisik lainnya) untuk 7 hari lalu:

	Tidak pernah	1 kali	2-3 kali	4-5 kali	≥ 6 kali
Senin					
Selasa					
Rabu					
Kamis					
Jumat					
Sabtu					
Minggu					

Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

		Correlations															
		X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
X01	Pearson Correlation	1	.208	.056	.070	.243	.329	.054	-.038	.252	.346	.221	.359	.390*	.125	.377	.389*
	Sig. (2-tailed)		.308	.787	.732	.231	.101	.792	.853	.214	.083	.279	.072	.049	.544	.058	.050
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X02	Pearson Correlation	.208	1	.505**	.442*	.251	.470*	.164	.595**	.309	.163	.664**	.193	.561**	.362	.362	.623**
	Sig. (2-tailed)			.008	.024	.216	.015	.423	.001	.124	.426	<.001	.345	.003	.069	.069	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X03	Pearson Correlation	.056	.505**	1	.737**	.361	.523**	.410*	.512**	.658**	.152	.479*	.237	.295	.483	.072	.659**
	Sig. (2-tailed)				<.001	.070	.006	.037	.007	<.001	.458	.013	.245	.143	.012	.727	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X04	Pearson Correlation	.070	.442*	.737**	1	.440*	.487*	.353	.542**	.548**	.225	.334	.241	.212	.253	.219	.616**
	Sig. (2-tailed)					.024	.012	.077	.004	.004	.270	.095	.235	.299	.212	.283	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X05	Pearson Correlation	.243	.251	.381	.440*	1	.386	.242	.394*	.486*	.386	.394*	.215	.521**	.362	.645**	.667**
	Sig. (2-tailed)						.052	.233	.046	.012	.051	.046	.292	.006	.069	<.001	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X06	Pearson Correlation	.329	.470*	.523**	.487*	.386	1	.593*	.566**	.389*	.385	.392*	.566**	.495*	.365	.223	.747**
	Sig. (2-tailed)							.001	.003	.049	.052	.048	.003	.010	.067	.273	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X07	Pearson Correlation	.054	.164	.410*	.353	.242	.593**	1	.618**	.236	.105	.166	.170	.242	.216	.000	.483*
	Sig. (2-tailed)								<.001	.245	.609	.418	.406	.234	.289	1.000	.012
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X08	Pearson Correlation	-.038	.595**	.512**	.542**	.394*	.566**	.618**	1	.221	.253	.448*	.255	.484*	.274	.190	.656**
	Sig. (2-tailed)									.277	.212	.022	.208	.012	.175	.354	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X09	Pearson Correlation	.252	.309	.658**	.548**	.486*	.389*	.236	.221	1	.311	.659**	.314	.324	.592**	.188	.672**
	Sig. (2-tailed)										.122	<.001	.118	.106	.001	.358	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X10	Pearson Correlation	.346	.163	.152	.225	.386	.385	.105	.253	.311	1	.442*	.589**	.672**	.199	.545**	.627**
	Sig. (2-tailed)											.024	.002	<.001	.330	.004	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X11	Pearson Correlation	.221	.664**	.479*	.334	.394*	.392*	.166	.448*	.659**	.442*	1	.392*	.660**	.702**	.355	.762**
	Sig. (2-tailed)									<.001	.024		.048	<.001	<.001	.075	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X12	Pearson Correlation	.359	.193	.237	.241	.215	.566**	.170	.255	.314	.589**	.392*	1	.587**	.359	.402	.641**
	Sig. (2-tailed)										.002	.048		.002	.071	.042	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X13	Pearson Correlation	.390*	.561**	.295	.212	.521**	.495*	.242	.484*	.324	.672**	.660**	.587**	1	.361	.776**	.804**
	Sig. (2-tailed)										<.001	<.001	.002		.070	<.001	<.001
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X14	Pearson Correlation	.125	.362	.483*	.253	.362	.365	.216	.274	.592**	.199	.702**	.359	.361	1	.157	.615**
	Sig. (2-tailed)										<.001	.071	.070		.442	<.001	
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X15	Pearson Correlation	.377	.362	.072	.219	.645**	.223	.000	.190	.188	.545**	.355	.402*	.776**	.157	1	.585**
	Sig. (2-tailed)										.075	.042	<.001	.442		.002	
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
X16	Pearson Correlation	.389*	.623**	.659**	.616**	.667**	.747**	.483*	.656**	.672**	.627**	.762**	.641**	.804**	.615**	.585**	1
	Sig. (2-tailed)																
	N	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
 **. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	26	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	26	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.895	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	33.8462	121.575	.343	.896
X02	32.1154	114.106	.577	.889
X03	33.4615	110.418	.597	.888
X04	33.9615	114.598	.563	.889
X05	32.7308	109.965	.597	.888
X06	32.9615	106.198	.689	.883
X07	32.8846	116.106	.386	.896
X08	33.2692	113.325	.595	.888
X09	33.4231	111.294	.611	.887
X10	32.8462	109.895	.544	.890
X11	33.0385	108.198	.716	.883
X12	32.7692	108.185	.553	.890
X13	32.6154	104.886	.759	.880
X14	33.0000	110.560	.536	.890
X15	32.4615	111.058	.504	.892

Lampiran 3: Kuesioner *Dysmenorrhea* Primer

1. Apakah Anda mengalami nyeri perut pada bagian bawah saat menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Jika ya, silahkan menjawab pernyataan berikut:

2. Saya mengalami nyeri bawah perut yang timbul mendekati atau saat menstruasi, dan mereda/hilang setelah 3 hari menstruasi.
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Saya mengalami nyeri perut bagian bawah yang hilang timbul.
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lembar Penjelasan Penelitian
(*Information For Consent*)

Nama Peneliti : Ni Komang Pranitha Satya Vidanti
NRP : 1523019061
Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Alamat Institusi : Jalan Kalisari Selatan No.1, Kalisari, Kec. Mulyorejo, Kota Surabaya, Jawa Timur

Kepada Yth. Calon Responden,

Peneliti adalah mahasiswa Program S1 Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Pada saat ini peneliti melakukan penelitian dengan judul “Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian *Dysmenorrhea* Primer pada Remaja Putri di SMAN 1 Denpasar”. Sebelum responden memutuskan untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, harap terlebih dahulu membaca dengan cermat mengenai penjelasan singkat penelitian ini. Adapun hal-hal yang perlu diketahui adalah:

1. Penelitian melibatkan responden perempuan berusia 14-18 tahun sebagai siswi SMAN 1 Denpasar.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan antara tingkat aktivitas fisik terhadap kejadian *dysmenorrhea* primer.
3. Prosedur pada penelitian ini yang pertama responden diberi pengarahan kemudian mengisi *informed consent*. Setelah menyetujui sebagai responden, maka dilaksanakan proses pengumpulan data. Kuesioner akan dibagi menjadi 2 bagian yaitu identitas responden serta formulir penilaian kriteria

dysmenorrhea primer. Setelah itu, akan diberikan penjelasan terkait pengerjaan instrumen. Apabila subyek paham akan dilanjutkan dengan pengukuran tingkat aktivitas fisik, dengan menggunakan instrumen PAQ-A. Apabila pada saat pengerjaan peneliti menilai subyek belum paham mengenai cara mengerjakan instrumen, maka akan dilakukan pengisian ulang.

4. Penelitian dilakukan dengan cara mengisi kuesioner di *Google Form* dan/atau secara *online* melalui aplikasi *zoom meeting*.
5. Peneliti akan menjamin kerahasiaan dari identitas dan hasil penilaian dari responden baik pada saat penelitian, maupun sesudah penelitian.
6. Data yang diambil hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.
7. Jika ada hal yang dirasa kurang jelas, mohon menghubungi peneliti (Ni Komang Pranitha 085935324156 atau *email* : pranithasatya25@gmail.com).
8. Apabila Saudari bersedia menjadi responden dari penelitian ini, mohon menandatangani lembar persetujuan yang telah saya siapkan. Apabila Saudari tidak bersedia, maka Saudari berhak menolak dan tidak akan dipaksakan untuk menjadi responden.

Tempat, 2022

Yang mendapat penjelasan

Yang memberi penjelasan

(_____)

Ni Komang Pranitha Satya Vidanti

Lampiran 5: Lembar *Informed Consent*

Lembar Persetujuan Responden

(*Informed Consent*)

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Setelah mendapatkan dan memahami penjelasan dari peneliti, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Ni Komang Pranitha Satya Vidanti

NRP : 1523019061

Judul Penelitian : Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian *Dysmenorrhea* Primer Pada Remaja Putri di SMAN 1 Denpasar

Saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden demi kepentingan penelitian ini. Dengan ketentuan, informasi baik identitas dan hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian ini. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bali, 2022

(_____)

Lampiran 6: Hasil Uji SPSS

Frequencies

aktivitas fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat rendah	17	20.5	20.5	20.5
	rendah	22	26.5	26.5	47.0
	sedang	24	28.9	28.9	75.9
	tinggi	12	14.5	14.5	90.4
	sangat tinggi	8	9.6	9.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

kejadian dysmenorhea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	33	39.8	39.8	39.8
	ya	50	60.2	60.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Usia menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11 tahun	14	16.9	16.9	16.9
	12 tahun	27	32.5	32.5	49.4
	13 tahun	42	50.6	50.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	14 tahun	8	9.6	9.6	9.6
	15 tahun	24	28.9	28.9	38.6
	16 tahun	34	41.0	41.0	79.5
	17 tahun	10	12.0	12.0	91.6
	18 tahun	7	8.4	8.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Nonparametric comparison

		Statistics	
		aktivitas fisik	kejadian dysmennorhea
N	Valid	83	83
	Missing	0	0

Test Statistics^a

	aktivitas fisik
Mann-Whitney U	520.000
Wilcoxon W	1081.000
Z	-2.902
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

a. Grouping Variable: kejadian dysmennorhea

Lampiran 7: Health Research Ethics Committee Approval



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Unika Widya Mandala Tower Barat Lt. 6, Jl. Raya Kalisari Selatan No.1, Pakuwon City, Surabaya
Telp.(031) 99005299 ext.10656, Fax.(031) 99005278, <http://fk.ukwms.ac.id>
email: kepk.fkukwms@gmail.com; kepk.fk.ukwms@ukwms.ac.id

HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE APPROVAL

Ref: 0284 /WM12/KEPK/MHS/T/2022

Title of the Research Protocol : Perbedaan Tingkat Aktivitas terhadap Angka Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMAN 1 Denpasar

Principle Investigator : Ni Komang Pranitha Satya Vidanti

Name of Supervisor : -

Date of approval : 30 June 2022
(Valid for one year beginning from the date of approval)

Institution(s)/Place(s) of research : Surabaya

The Health Research Ethics Committee (HREC) states that the above protocol meets the ethical principles outlined in CIOMS and WHO (2016) International Ethical Guidelines for Health-related Research Involving Humans, CIOMS Geneva, and therefore can be carried out.

The investigator(s) is/are obliged to submit progress report, report of any serious adverse event(s) and a final report upon completion of the research. The Health Research Ethics Committee reserves the right to monitor the research activities at any time.

Surabaya, 30 June 2022



Dr. B. Triatun Ruddy Prabantoro, dr., SpOG(K)
Chairperson

Lampiran 8: Persetujuan Ijin Penelitian



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Raya Kalisari Selatan No. 1 Tower Barat Lt. 6, Pakuwon City, Surabaya 60113
Telp: (031) 99005299 Ext. 10656, Fax. (031) 99005277
<http://ukwms.ac.id>, email: medical.faculty@ukwms.ac.id

Nomor : 0570 /WM12/Q/2022
Lamp. : -----
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian Skripsi

15 Juni 2022

Kepada Yth. : Kepala
Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) 1 Denpasar
d/a. Jl. Kamboja No, 4, Dangin, Kec. Denpasar Utara,
Kota Denpasar - Bali

Dalam rangka penelitian skripsi yang berjudul: "*Perbedaan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Angka Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri Usia 1-18 Tahun di SMAN Denpasar*", atas nama mahasiswa: **Ni Komang Pranitha Satya Vidanti**, No. Pokok Mahasiswa 1523019061, Semester 6, dengan hormat kami mohon agar mahasiswa tersebut diatas diberikan *ijin* untuk melakukan *penelitian skripsi* Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) 1 Denpasar, d.a. Jl. Kamboja No.4, Dangin, Kec. Denpasar Utara, Kota Denpasar Bali.

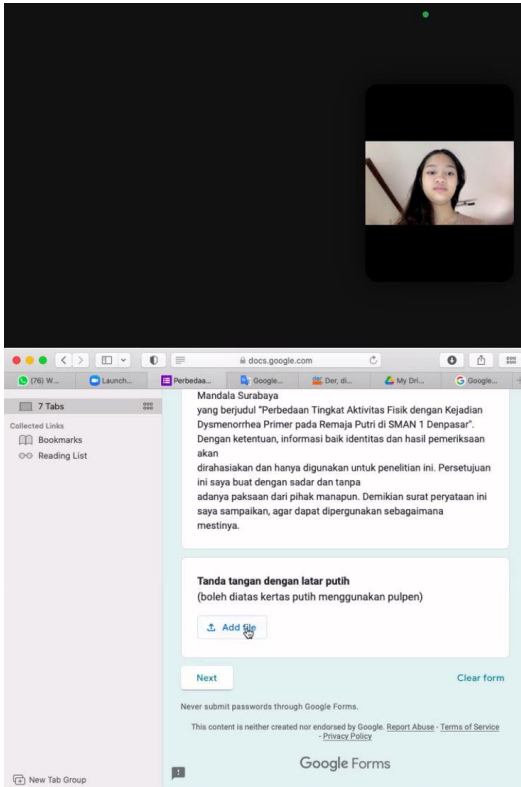
Adapun dosen pendamping penelitian yaitu Edwin Budipramana, dr.,Sp.OG, MKes, dan Taufin Warindra, dr.,Sp.OT.

Demikian permohonan kami, atas perkenan dan terkabulnya permohonan ini, diucapkan terima kasih.



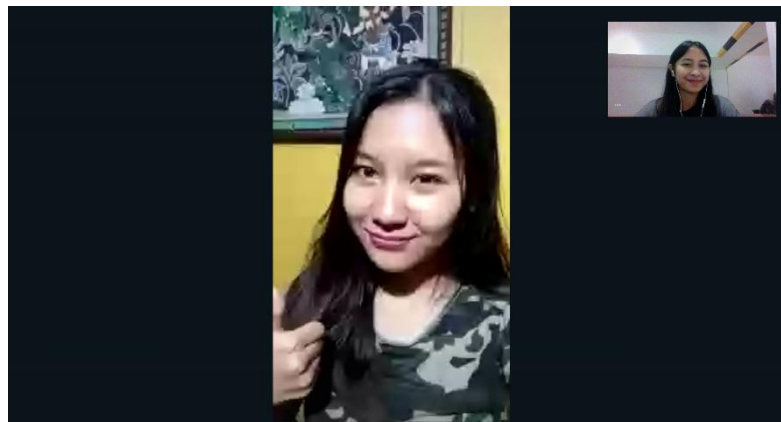
Prof. Dr. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K)-VE
NIP. 132 110953

Lampiran 9: Dokumentasi Penelitian



Salah satu responden sedang mengisi kuesioner link *Google Form* dan pengarahan melalui *Zoom Meeting*

Dokumentasi bersama salah satu responden



Dokumentasi setelah memberi pengarahan melalui *WhatsApp*

Lampiran 10: Bukti Pengecekan Plagiarisme

BUKTI PENGECEKAN PLAGIARISME

Telah dilakukan pengecekan plagiarisme naskah **SKRIPSI**:

Nama Mahasiswa : NI KOMANG PRANITHA SATYA VIDANTI

NRP : 1523019061

Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN
DYSMENORRHEA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1
DENPASAR

Surabaya, 29 November 2022

Petugas perpustakaan,



(Stefanus Redhitya I)*

*nama – tanda tangan petugas & stempel perpustakaan

1523019061_PERBEDAAN ANTARA TINGKAT AKTIVITAS FISIK
TERHADAP KEJADIAN *DYSMENORRHEA* PRIMER PADA REMAJA
PUTRI DI SMAN 1 DENPASAR

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES