

**HUBUNGAN ANTARA HARDINESS DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA ORANG DEWASA
AWAL DI MASA PANDEMI
SKRIPSI**



OLEH:

THERESIA AVILA CHASTYSIMA DAKU

NRP 7103018132

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA HARDINESS DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA ORANG DEWASA
AWAL DIMASAPANDEMI
SKRIPSI**

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Theresia Avila Chastysima Daku

NRP 7103018132

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Theresia Avila Chatysima Daku

NRP : 7103018132

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ORANG DEWASA AWAL DIMASA PANDEMI

Karya tulis ilmiah ini adalah karya saya sendiri tanpa adanya campur tangan dari pihak manapun dan tanpa adanya rekayasa atau manipulasi. Jika terjadi dikemudian hari dan ternyata didapatkan ada bukti bahwa skripsi saya ternyata adalah hasil dari plagiat dan manipulasi data, maka saya bersedia menerima segala konsekuensi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh dan permohonan maaf dari pihak-pihak terkait yang telah saya rugikan.

Surabaya, 9 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Theresia Avila Chatysima Daku

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan berkembangnya teknologi dalam ilmu pengetahuan, maka saya sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Theresia Avila Chastysima Daku

NRP : 7103018312

Menyatakan bahwa skripsi atau karya ilmiah dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ORANG DEWASA AWAL DIMASA PANDEMI

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Theresia Avila Chastysima Daku

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA ORANG DEWASA AWAL DIMASA PANDEMI

Oleh:

Theresia Avila Chastysima Daku

NRP 7103018132

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke
tim penguji skripsi

Pembimbing : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog

NIDN : 711990397

Email : yuni@ukwms.ac.id

Surabaya, 9 Januari 2023

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 19 Desember 2022

Mengesahkan

Fakultas Psikologi,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji

1. Ketua :Andhika Alexander Repi,M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris :Sylvia Kurniawati Ngonde, SS., M.A.
3. Anggota :Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.
4. Anggota :F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the Dean, Agnes Maria Sumargi, is written over the list of the examination board members.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

TUHAN YESUS KRISTUS

serta

**Keluarga dan teman-teman yang memberikan dukungan dan doa
khususnya orang tua saya**

**Kedua dosen pembimbing, seluruh partisipan dan semua pihak yang
terlibat di dalam sayaan ini**

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

HALAMAN MOTTO

**“JIKA KAMU MALAS DALAM BELAJAR,SETIDAKNYA KAMU
TIDAK MALAS DALAM BERDOA”**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur berlimpah saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, untuk segala kasih dan pernyetaan-Nya yang selalu dan senantiasa diberikan kepada saya selama proses pengerjaan skripsi. terselesaikannya skripsi ini juga tidak luput dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak . Sehingga pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan teriama kasih kepada:

1. **Orang Tua dan Adik** saya terimakasih banyak karena selalu support dan menyayangi saya, terimakasih karena selalu menjadi tempat ternyaman untuk kembali dari proses panjang untuk sampai di titik ini.
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi** selaku dosen pembimbing, terima kasih banyak dan tak terhingga untuk semua waktu,pikiran dan bimbingan yang diberikan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad. Dip. Ed., M. Psych., Ph.D**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi.**, Psikolog, selaku penasehat akademik saya yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan selama proses perkuliahan saya dari awal hingga akhir.
5. **Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.** selaku dosen penguji terimakasih atas segala saran dan masukan yang membangun serta dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.

6. **Ibu Dr. Ermida Listyani Simanjuntak**, selaku *profesional judgment* yang sudah meluangkangkan waktu di tengah kesibukannya untuk membantu saya menjadi *reviewer* untuk alat ukur yang saya buat.
7. **Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**. Terima kasih atas semua ilmu yang saya dapatkan selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terima kasih juga untuk berbagi banyak pengalaman berharga yang semakin membuka wawasan saya.
8. **Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah membantu proses kelancaran skripsi saya khususnya berkaitan dengan hal-hal administrasi.
9. **Riany, Regina, Yoland, Lista, Arny, Dhea**. Terimakasih karena selalu memberikan dukungan kepada saya agar cepat menyelesaikan skripsi ini. Dan terimakasih juga karena sudah membantu peneliti dalam menyebarkan koesioner.
10. **Partispan** terimakasih karena dengan sukarela telah bersedia menjadi partisipan dalam skripsi ini dan berkenan meluangkan waktunya untuk mengisi dan menyebar koesioner ini sehingga membantu proses penggarapan skripsi ini.
11. **Kepada Member EXO, NCT, Ohm Pawat, Tay Tawan, Keluarga besar SM Enterteiment dan GMMTV** yang selama ini menjadi pelarian saya ketika capek dan stres selama proses pengerjaan skripsi ini.

Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih banyak untuk segala dukungan dan doa yang diberikan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. BATASAN MASALAH.....	17
1.3. RUMUSAN MASALAH.....	18
1.4. TUJUAN.....	18
1.5. MANFAAT.....	18
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	18
1.5.2. Manfaat Praktis.....	18
BAB II	20

LANDASAN TEORI.....	20
2.1. Psychological Well-Being (PWB).....	20
2.1.1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	20
2.1.2. Aspek-Aspek <i>Psychological well-being</i>	21
2.1.3. Faktor-faktor <i>Psychological well-being</i>	22
2.2. HARDINESS	23
2.2.1. Definisi Hardiness.....	23
2.2.2. Aspek-aspek <i>Hardiness</i>	24
2.3. ORANG DEWASA AWAL	25
2.4. KETERKAITAN ANTARA <i>PSYCHOLOGICAL WELL-BEING</i> DAN <i>HARDINESS</i> PADA ORANG DEWASA AWAL DI MASA PANDEMI <i>COVID-19</i>	27
2.5. Hipotesis	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.2.1. Psychological Well Being.....	31
3.2.2. Hardiness	31
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.3.1. Populasi.....	32
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	33
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	33
3.4.1. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	34
3.4.1. Skala <i>Hardiness</i>	35

3.5.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
3.5.1.	Validitas Alat Ukur	35
3.5.2.	Reliabilitas Alat Ukur	36
3.6.	Teknik Analisis Data	36
3.7.	Etika Penelitian	37
BAB IV	39
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	39
4.1	Orientasi Kancan Penelitian.....	39
4.2	Persiapan Pengambilan Data	40
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.4	Hasil Penelitian	43
4.4.1.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
4.4.2.	Deskripsi Data Variabel penelitian	44
4.4.3.	Kategorisasi dan Batasan Nilai dari variabel <i>Psychological Well-Being</i>	45
4.4.4.	Hasil Uji Asumsi.....	49
4.4.5.	Hasil Uji Hipotesis.....	50
BAB V	52
PENUTUP	52
5.1.	Pembahasan	52
5.2.	Kesimpulan	57
5.3.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Aitem Favorable dan Unfavorable	34
Tabel 3. 2. Blue Print Skala Psychological Well-Being	34
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Hardiness	35
Tabel 4. 1 Jumlah Sebaran Item Psychological Well-Being.....	43
Tabel 4. 2 Jumlah sebaran Item Hardiness	44
Tabel 4. 3 Kategorisasi Skala Psychological Well-Being.....	46
Tabel 4. 4 Kategoriasi Skala Hardiness	47
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Skala Psychological Well-Being dan Skala Hardiness	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i>	63
Lampiran B. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Hardiness</i>	70
Lampiran C. Uji Normalitas	73
Lampiran D. Uji Hipotesis.....	75
Lampiran E. Tabulasi Silang	76
Lampiran F. Informed Conset.....	79

Theresia Avila Chastysima Daku (2022). “Hubungan Antara *Hardiness* dan *Psychological well-being* Pada Orang Dewasa Awal di Masa Pandemi”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji terkait kepribadian *hardiness* dan *psychological well being* pada orang dewasa awal di masa pandemi. Pengaruh yang terjadi akibat adanya pandemi covid-19 baik secara fisik maupun secara mental. Seseorang harus memiliki *hardiness* (ketangguhan) dalam dirinya agar bisa mengatasi tekanan-tekanan yang disebabkan oleh keterbatasan ruang gerak serta aturan-aturan yang diberlakukan selama masa pandemi tidak mempengaruhi *psychological well-being* (kesejahteraan psikologis). Pada orang dewasa awal yang memiliki rentang usia 18-25 tahun yang pada tahap ini mengalami pertumbuhan dan perkembangan baik secara kemandirian, ekonomi sosial dan budaya tidak luput dari tekanan yang terjadi akibat covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan *psychological well being* pada orang dewasa awal di masa pandemi covid-19. Subjek dalam penelitian ini orang dewasa awal yang memiliki rentang usia 18-25 tahun. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 105 orang. Peneliti membuat sendiri skala dalam penelitian ini. Ada dua skala yang dibuat yakni skala *hardiness* dan skala *psychological well-being*. Pengolahan data dilakukan menggunakan SPSS 25 *for window*. Hasil uji hipotesis *Kendall's Tau-b* menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan dan positif antara *hardiness* dan *psychological well being* pada orang dewasa awal di masa pandemi dengan nilai $\tau=0,605$ ($p < 0,05$)

Kata Kunci : *Hardiness, Psychological well being, Orang dewasa awal, Pandemi Covid-19*

Theresia Avila Chastysima Daku (2022). *"The Relationship Between Hardiness and Psychological Well-being in Early Adults During a Pandemic". Bachelor Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.*

ABSTRACT

This research examines hardiness and psychological well-being in early adults during the pandemic. Many influences have occurred due to the covid-19 pandemic, both physically and mentally. A person must have hardiness within himself to be able to overcome the pressures caused by limited space for movement, and the rules imposed during the pandemic did not affect psychological well-being (psychological well-being). Early adults with an age range of 18-25 years who at this stage are experiencing growth and development independently, socially, and culturally are not immune from the pressures that occur due to Covid-19. This study aims to determine the relationship between hardiness and psychological well-being in early adults during the Covid-19 pandemic. Subjects in this study were early adults who had an age range of 18-25 years. Sampling using purposive sampling. The subjects in this study were 105 people. Researchers make their scale in this study. There are two scales made, namely hardiness and psychological well-being. Data processing was carried out using SPSS 25 for windows. Hypothesis test Kendall's Tau-b shows a significant and positive relationship between hardiness and psychological well-being in early adults during the pandemic with a value of $\tau=0.605$ ($p < 0.05$).

Keywords: *Hardiness, Psychological well-being, Early adults, Covid-19 pandemic*