

**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF KECEMASAN MAHASISWA  
MENERIMA BERITA MENGENAI PANDEMI COVID-19  
DI MEDIA SOSIAL**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Inggrid Nadya Tiara Devi**

**7103018008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA**

**SURABAYA**

**2022**

**STUDI KUANTITATIF DESKRİPTİF KECEMASAAN MAHASISWA  
MENERIMA BERITA MENGENAI PANDEMI COVID-19  
DI MEDIA SOSIAL**

**SKRİPSI**

Diajukan Kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh

gelar Sarjana Psikologi



**Disusun Oleh:**

**Ingrid Nadya Tiara Devi**

**7103018008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Ingrid Nadya Tiara Devi

NRP : 7103018008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF KECEMASAN MAHASISWA MENERIMA BERITA MENGENAI PANDEMI COVID-19 DI MEDIA SOSIAL**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 6 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ingrid Nadya Tiara Devi

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ingrid Nadya Tiara Devi

NRP : 7103018008

Mensetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF KECEMASAN MAHASISWA MENERIMA  
BERITA MENGENAI PANDEMI COVID-19  
DI MEDIA SOSIAL**

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta

Demikian surat persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ingrid Nadya Tiara Devi

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF KECEMASAN MAHASISWA  
MENERIMA BERITA MENGENAI PANDEMI COVID-19 DI MEDIA SOSIAL

Disusun Oleh:

Ingrid Nadya Tiara Devi

NRP 7103018008

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si.

NIDN : 0711127201

Email : [christa\\_tarigas@yahoo.com](mailto:christa_tarigas@yahoo.com)



Surabaya, 6 Desember 2022

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari  
persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal 6 Desember 2022

Mengesahkan

Fakultas Psikologi,

Dekan



(Agnes M. Sumargi, Grad. Dip. Ed., M.Psych., Ph.D.)

### Dewan Penguji

1. Ketua : Dr. Ermida L. Simanjuntak, M.Sc., M.Psi. Psikolog
  2. Sekretaris : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
  3. Anggota : G. Edvi Nugrohadi, S.S., M.A.
  4. Anggota : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si.
- NIDN : 0711127201



**HALAMAN PERSEMBAHAN**

PENELITIAN INI DIPERSEMBAHKAN UNTUK

TUHAN YESUS

PAPA, MAMA, KEDUA KAKAK

DAN

SELURUH KELUARGA BESAR,

SERTA SAHABAT-SAHABAT TERCINTA

## **HALAMAN MOTTO**

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

-Yeremia 29:11-



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu terwujudnya skripsi dengan judul “Studi Kuantitatif Deskriptif Kecemasan Mahasiswa Menerima Berita Mengenai Pandemi Covid-19 di Media Sosial”. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. **Tuhan Yesus Kristus** yang telah memberikan berkat dan rahmatnya agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik hingga akhir.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan berbagai ilmu baru dari awal kuliah hingga saat ini.
3. **Ibu Dr. F. Dessi Christanti, M.Si.** yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam penulisan skripsi serta melakukan penelitian untuk tugas akhir.
4. **Ibu Dr. Ermida L. Simanjuntak, M.Sc., M.Psi. Psikolog. dan Bapak G. Edwi Nugrohadhi, S.S., M.A.** selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan kepada peneliti untuk penulisan skripsi ini.
5. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.** selaku dosen pendamping akademik yang membantu peneliti untuk melakukan KRS serta memberikan berbagai ilmu baru dari awal kuliah hingga saat ini.
6. **Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan berbagai ilmu baru mulai dari semester awal hingga saat ini.
7. **Partisipan Penelitian** yang telah membantu dan turut berpartisipasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. **Bapak dan Ibu Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah membantu peneliti dalam pengurusan administrasi mulai dari awal semester hingga saat ini.
9. **Bapak Yulius Bernhard Mboeik dan Ibu Rustiyati Elisabeth** selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan doa, nasehat, serta dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

10. **Andrew Yulian Dhika dan Alviandito Yulian Dicky** selaku saudara peneliti yang banyak membantu dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. **Sahabat-sahabat peneliti**, Kristine Dilla, Herra Diandra, Maria Elisabeth, Mohamad Sahrudin, Hana Restiwati, Severin Remi, Aurel Irvanti, Olivia Kristina, Melinda Lois dan teman-teman peneliti lainnya yang telah memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan baik serta mengajak dan menemani peneliti pergi untuk *refreshing*.
12. **Idola peneliti**, *BTS, Viviz, Gfriend, Tulus, Rossa, Raisa, Afgan, Vierratale, Kahitna, Fabio Asher, Hivi* lagu-lagunya menjadi teman dan penyemangat peneliti untuk mengerjakan skripsi.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN MOTO .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah.....	6
1.3. Rumusan Masalah .....	6
1.4. Tujuan Penelitian .....	6
1.5. Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	6
1.5.2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II.....	8
2.1. Konsep Kecemasan .....	8
2.1.1. Definisi Kecemasan.....	8
2.1.2. Aspek-Aspek Kecemasan.....	9
2.1.3. Faktor-Faktor Kecemasan .....	9
2.2. Konsep Media Sosial.....	11
2.2.1. Pengertian Media Sosial.....	11
2.2.2. Jenis-Jenis Media Sosial .....	12
2.3. Konsep Mahasiswa.....	14
2.3.1. Pengertian Mahasiswa.....	14
2.4. Kecemasan Mahasiswa Menerima Berita Mengenai Pandemi Covid-19 di Media Sosial.....	14
BAB III .....	16
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	16
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	16
3.3. Populasi .....	16
3.4. Teknik Pengambilan Sample.....	16

3.5. Metode Pengumpulan Data.....	17
3.6. Validitas dan Realibilitas Alat Ukur .....	18
3.6.1. Validitas .....	18
3.6.2. Realibilitas.....	19
3.7. Teknik Analisa Data.....	20
3.8. Etika Penelitian .....	20
BAB IV .....	41
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	41
4.2. Persiapan Penelitian .....	41
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.4. Hasil Penelitian .....	38
4.4.1. Uji Validitas dan Realibitas .....	59
4.4.2. Hasil Data Demografi .....	82
4.4.3. Hasil Analisa Data.....	105
BAB V.....	36
5.1. Bahasan .....	36
5.2. Kesimpulan .....	38
5.3. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN.....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skala Likert Perilaku Kecemasan Mahasiswa Menerima Berita Mengenai Pandemi Covid-19 di Media Sosial.....	18
Tabel 3.2. Blueprint Skala Kecemasan .....	18
Tabel 4.1. Blueprint Aitem Sahih dan Gugur Skala Kecemasan .....	25
Tabel 4.2. Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4.3. Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	27
Tabel 4.4. Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kota .....	28
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Variabel Kecemasan .....	30
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Aspek Fisik.....	31
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Aspek Behavioral .....	32
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Aspek Kognitif .....	33
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Angket Terbuka Pertanyaan alasan saya merasa cemas saat menerima berita Covid-19 .....	34
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Angket Terbuka Pertanyaan alasan saya tidak merasa cemas saat menerima berita Covid-19.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengolahan Data Mentah.....	44
Lampiran 2. Coding .....	109
Lampiran 3. Analisa Variabel .....	129
Lampiran 4. Aspek Fisik.....	149
Lampiran 5. Aspek Behavioral .....	157
Lampiran 6. Aspek Kognitif .....	165
Lampiran 7. Data SPSS.....	173

**Inggrid Nadya Tiara Devi (2022).** “Studi Deskriptif Kecemasan Mahasiswa Menerima Berita Mengenai Pandemi Covid-19 di Media Sosial”. **Skripsi Sarjana Stata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAK**

Pada bulan Desember 2019, terjadi insiden yang mengguncang dunia dan menyebar ketakutan di antara penduduk karena adanya virus Covid-19 atau virus Corona. Selama wabah pandemi covid-19, banyak informasi terkait berita tentang Coronavirus yang disampaikan oleh otoritas di Indonesia dengan menggunakan platform media sosial menyebarkan banyak laporan tentang virus tersebut. Kejadian ini telah mendorong kepanikan, kecemasan. Selain itu, penyebaran berita atau informasi bohong atau hoaks juga sulit dibendung di tengah kondisi yang serba tidak pasti. Penjelasan tentang bagaimana suatu penggunaan heuristik dalam menentukan kebenaran suatu informasi dapat ditemukan palsu cukup beragam. Dengan adanya berita tentang covid-19 yang beredar di masyarakat Indonesia, membuat masyarakat Indonesia khususnya mahasiswa mengalami kecemasan. Kecemasan merupakan keadaan emosional dengan ciri keterangsangan secara fisiologis, bentuk perasaan yang tidak menyenangkan dan perasaan khawatir sesuatu yang buruk akan segera terjadi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menggambarkan kecemasan mahasiswa menerima berita mengenai pandemi covid-19 di media sosial. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian (N=102) merupakan mahasiswa aktif yang berusia 18-25 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik incidental sampling. Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah untuk variabel kecemasan mendapatkan persentase 35% mahasiswa dalam kategorisasi sangat tinggi, aspek fisik mendapatkan persentase sebanyak 35% yang tergolong dalam kategori sangat tinggi, aspek behavioral mendapatkan persentase sebanyak 37% yang tergolong dalam kategori sangat tinggi, aspek kognitif persentase sebanyak 35% yang tergolong dalam kategori sangat tinggi.

**Kata kunci:** Kecemasan, Berita Covid-19, Media Sosial

**Inggrid Nadya Tiara Devi (2022).** *"Descriptive Quantitative Study of Student Anxiety Accepting News Regarding the Covid-19 Pandemic on Social Media ". Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.*

### **ABSTRACT**

*In December 2019, an incident occurred that shook the world and spread fear among the population due to the presence of the Covid-19 or Corona virus. During the outbreak of the covid-19 pandemic, a lot of information related to news about the Coronavirus was conveyed by the authorities in Indonesia using social media platforms, spreading many reports about the virus. This incident has prompted panic, anxiety. In addition, it is difficult to stop the spread of false news or information or hoaxes in the midst of uncertain conditions. Explanations of how a use of heuristics in determining the truth of an information can be found to be false is quite diverse. With the news about Covid-19 circulating in Indonesian society, it makes Indonesian people, especially students, experience anxiety. Anxiety is an emotional state characterized by physiological anxiety, unpleasant forms of feelings and feelings of worry that something bad is about to happen. The purpose of this study is to illustrate the anxiety of students receiving news about the COVID-19 pandemic on social media. This research uses a descriptive quantitative approach. The subject of the study (N=102) is an active student aged 18-25 years. Sampling is carried out by incidental sampling technique. The results obtained from this study are for the anxiety variable to get a percentage of 35% of students in very high categorization, the physical aspect to get a percentage of 35% which is classified as very high, the behavioral aspect to get a percentage of 37% which is classified as very high, the cognitive aspect percentage as much as 35% which is classified as very high.*

**Keywords:** *Anxiety, Covid-19 News, Social Media*