

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 50 responden mengenai pengaruh kepatuhan minum obat dan gaya hidup terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kenjeran Surabaya dapat disimpulkan bahwa:

1. Kepatuhan minum obat pada penelitian ini didapatkan hasil 24% responden memiliki kepatuhan tinggi, 48% patuh sedang dan 24% patuh rendah.
2. Gaya hidup pada penelitian ini didapatkan hasil 86% responden memiliki gaya hidup buruk dan hanya terdapat 14% yang memiliki gaya hidup baik.
3. Kepatuhan minum obat dan gaya hidup memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kadar gula darah. Pengaruh kepatuhan minum obat dan kadar gula darah lebih tinggi dibandingkan dengan pengaruh gaya hidup terhadap kadar gula darah.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan melalui penelitian ini adalah:

1. Untuk penderita diabetes melitus disarankan untuk meningkatkan kepatuhan dan memperbaiki gaya hidupnya agar tercapai tujuan pengobatan.
2. Untuk tenaga kesehatan diharapkan mampu memberikan edukasi dan motivasi terhadap pasien agar dapat meningkatkan kepatuhan minum obat dan gaya hidupnya

3. Untuk penelitian selanjutnya disarankan menggunakan parameter HbA1c untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat atau bisa dengan memisahkan antara pasien yang melakukan puasa dan tidak (GDA dan GDP).

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2018, Standard Medical Care in Diabetes 2018, *The Journal of Clinical and Applied Research and Education*, **41(1)**:1–150.
- Bataha, Y.B. 2017, Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado, *Jurnal Keperawatan*, **5(1)**:1-8.
- Bulu, A., Wahyuni, T.D. dan Sutriningsih, A. 2019, Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II, *Nursing News*, **4(1)**:181–189.
- Ekasari, E. dan Dhanny, D.R. 2022, Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun di Kabupaten Wakatobi, *Journal of Nutrition College*, **11(2)**:154–162.
- Imelda, S.I. 2019, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018, *Scientia Journal*, **8(1)**:28–39.
- Kaleva, V. 2015, Adherence to Medication, *Pediatrinya*, **55(2)**: 68–69.
- Kunci, K. 2022, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Desa Beran, *Cakra Medika*, **9(2)**:94–107.
- Kurniawan, A.A. dan Wuryaningsih, Y.N.S. 2016, Rekomendasi Latihan Fisik untuk Diabetes Melitus Tipe 2, *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, **1(3)**:197.
- Lambrinou, E., Hansen, T.B. dan Beulens, J.W.J. 2019, Lifestyle Factors, Self-Management and Patient Empowerment in Diabetes Care, *European Journal of Preventive Cardiology*, **26(2)**:55–63.
- Nanda, O.D., Wiryanto, B. dan Triyono, E.A. 2018, Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Melitus, *Amerta Nutrition*, **2(4)**:340-350.
- Pangestika, H., Ekawati, D. dan Murni, N.S. 2022, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Aisyiyah Medika*, **7(1)**:27–31.

- Pascal, I.G.U., Ofoedu, J.N., Uchenna, N.P., Nkwa, A.A., Uchamma, G.U.E. 2012, Blood Glucose Control and Medication Adherence among Adult Type 2 Diabetic Nigerians attending a Primary Care Clinic in Under-Resourced Environment of Eastern Nigeria, *North American Journal of Medical Sciences*, **4(7)**: 310–315.
- PERKENI. 2019, *Konsensus Pengolahan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia*, PB PERKENI, Jakarta..
- Ponzo, V., Gentile, L., Gambino, R., Rosato, R., Cioffi, I., Pellegrini, N., Benso, A., Brogilo, F., Casseder., M., Bo, S. 2018, Incidence of Diabetes Melitus, Cardiovascular Outcomes and Mortality After a 12-month Lifestyle Intervention: A 9-year follow-up, *Diabetes and Metabolism*, **44(5)**:449–451.
- Putra, I. dan Berawi, K. 2015, Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Majority*, **4(9)**:8–12.
- Putri, N. dan Isfandiari, M. 2013, Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **10(30)**:234–243.
- Ramadhani, S., Fidiawan, A., Andayani, T.M., Endarti, D. 2019, Pengaruh *Self-Care* terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe-2, *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi.*, (*Journal of Management and Pharmacy Practice*), **9(2)**:118–125.
- Rita, Nova. 2018, Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Lansia, *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, **2(1)**:93–100.
- Rohmawati, R. 2019, Pengaruh Manajemen *Lifestyle* terhadap Kadar Gula Darah dan Kualitas Hidup Penderita DM dalam Pandemi Covid-19, *Journal of Chemical Information and Modeling*, **53(9)**:1689–1699.
- Rosyida, L., Priyandani, Y., Sulistyarini, A., Nita, Y. 2015, Kepatuhan Pasien pada Penggunaan Obat Antidiabetes dengan Metode *Pill-Count* dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya, *Jurnal Farmasi Komunitas*, **2(2)**:36–41.
- Saskara Edi, I.G.M. 2014, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien pada Pengobatan, *Jurnal Ilmiah Medicamento*, **1(1)**:1–8.
- Schmitt, A., Gahr,A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., Haak, T. 2013, The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ), *Journal*

Health and Quality of Life Outcomes, **11(1)**: 1.

- Srikartika, V.M., Cahya, D.M., Hardiati, R.S.W. 2016, Analisis Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, **6(3)**:205–212.
- Suryani, N., Pramono, Henny, S. 2015, Diet dan Olahraga sebagai Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2015, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, **6(8)**:1–10.
- Tombakan, V., Rattu, A.J.M., Tilaar, C.R. 2015, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Pasien Diabetes Melitus pada Praktek Dokter Keluarga di Kota Tomohon, *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNSRAT*, **5(2)**: 260–269.
- Zakiyyah, A. 2019, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik Penderita DM untuk Pencegahan Komplikasi, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **9(7)**: 453–462.