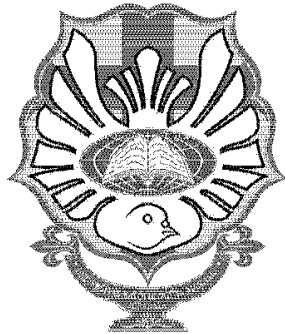


WELLBEING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA
ATAS DASAR KEPUTUSAN SENDIRI

SKRIPSI



OLEH:

Tjahyo Utomo

NRP: 7103006082

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2010

WELLBEING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA
ATAS DASAR KEPUTUSAN SENDIRI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Tjahyo Utomo

NRP: 7103006082

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Tjahyo Utomo

NRP : 7103006082

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:
Wellbeing Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Atas Dasar
Keputusan Sendiri

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari
ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat
dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa
pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yangtelah
diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang
terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh
kesadaran.

Surabaya, 10 Januari 2011

Yang membuat pernyataan,



Tjahyo Utomo
7103006082

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

***WELLBEING* PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA
ATAS DASAR KEPUTUSAN SENDIRI**

Oleh:

Tjahyo Utomo

NRP: 7103006082

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama : Eli Prasetyo, M.Psi



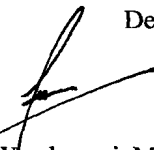
Surabaya, 10 Januari 2011

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi
sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi


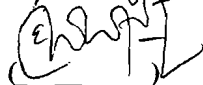


pada tanggal 10 Januari 2011

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Domnina Rani Puna Rengganis, M.Psi
2. Sekretaris : Elisabet W., M.Psi
3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi
4. Anggota : Cicilia Evi Yuwono, Grad.Dipl.Sc., M.Psi

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya ini ku-persembahkan
kepada Tuhan Yesus Kristus,
seluruh keluarga-ku, dan
Fakultas Psikologi UKWMS**

HALAMAN MOTTO

*“Lebih Baik Mencoba
Meskipun Gagal
Daripada Tidak
Mencoba Sama
Sekali”*

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung peneliti selama berproses di Fakultas Psikologi UKWMS, terutama pada saat penyelesaian tugas akhir ini.

Ungkapan terimakasih peneliti sampaikan kepada:

1. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi**, atas segala nasehat, dukungan, kritik dan pembelajaran yang diperoleh peneliti selama ada di Fakultas Psikologi.
2. **Ibu Domnina Rani Puna Rengganis, M.Psi selaku pembimbing akademik**, atas segala bimbingan dan arahan serta kerjasama selama peneliti berada di Fakultas Psikologi.
3. **Ibu Eli Prasetyo M.psi** , atas segala nasehat, dukungan, kritik dan pembelajaran yang diperoleh peneliti selama ada di Fakultas Psikologi, terutama saat penyelesaian tugas akhir ini.
4. **Ibu Linda (Direktris Panti Surya)**, atas segala kerjasamanya terutama saat proses pencarian subjek.
5. **Staf TU Fakultas Psikologi, Mbak Wati, Mbak Eva, Mabak Lilis, Mas Heru**, atas bantuannya selama ini dalam mengurus surat, dll.
6. **Sahabat peneliti di Fakultas Psikologi, Fiona, Beti, Angel, Aline, Raymon, Pieter, Christoper T.**, dan semuanya yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu, terimakasih atas suka dan duka serta segala pengalaman yang pernah kita lalui bersama. Sungguh sangat amat menyenangkan bisa mengenal, berproses dan bekerjasama dengan kalian.
7. **Oma K dan Opa H**, karena sudah mau berbagi kisah hidup dan telah menganggap peneliti sebagai anak. Peneliti belajar banyak

dari pengalaman hidup oma dan opa. Tanpa oma dan opa, karya ini tidak akan pernah ada.

8. **Orangtua peneliti**, atas dukungan moral, doa, dan materiil yang telah diberikan kepada peneliti selama berproses di Fakultas Psikologi UKWMS.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi
Abstract	xvii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	10
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	11

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kajian Literatur Mengenai <i>Wellbeing</i>	
2.1.1. Pengertian <i>Wellbeing</i>	12
2.1.2. Faktor-faktor <i>Wellbeing</i>	13
2.1.3. <i>Wellbeing</i> dan Kesehatan Mental yang Positif	17
2.1.4. Bahaya Fisik	18

2.2. Kajian Literatur Mengenai Lansia	
2.2.1. Pengertian Lansia	18
2.2.2. Tugas Perkembangan Lansia	20
2.2.3. Pandangan Tentang Lansia	22
2.2.4. Lansia dan Lingkungan Sosialnya	25
2.2.5. Perubahan Mental Pada Lansia	28
2.2.6. Ketertarikan Pada Lansia	30
2.2.7. Pola Penuaan	32
2.2.8. Fungsi dan Arti Pekerjaan Menurut Lansia	33
2.3. Kajian Literatur Mengenai Panti Werdha	
2.3.1. Pengertian Panti Werdha	33
2.3.2. Kelemahan dan Kelebihan Panti Werdha	34
2.4. Wellbeing Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Atas Dasar Keputusan Sendiri	36
2.5. Review Jurnal	40
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	42
3.2. Subjek Penelitian	
3.2.1. Karakteristik Subjek Penelitian	44
3.2.2. Cara Mendapatkan Subjek Penelitian	45
3.3. Metode Pengumpulan Data	45
3.4. Teknik Analisis Data	
3.4.1. Teknik Analisis Data	48
3.4.2. Proses Pelaksanaan Analisis	48
3.5. Validitas Penelitian	49
3.6. Etika Penelitian	49

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

1.1. Persiapan Pengambilan Data	
4.1.1. Peneliti	51
4.1.2. Pelaksanaan Penelitian	52
4.2. Deskripsi Penemuan Subjek K	
4.2.1. Identitas Informan	58
4.2.2. Anamnesa	59
4.2.3. Tabel Koding	61
4.3. Kategorisasi	66
4.4. Deskripsi Penemuan Subjek H	
4.4.1. Identitas Informan	72
4.4.2. Anamnesa	72
4.4.3. Tabel Koding	74
4.5. Kategorisasi	78
4.6. Hasil Penelitian	82
4.7. Deskripsi Tema	83

BAB V. PENUTUP

5.1. Pembahasan	
5.1.1. Latar Belakang	141
5.1.2. Hubungan Dengan Keluarga	143
5.1.3. Konflik Dengan Orang Lain	144
5.1.4. Kedekatan Relasi Dengan Orang Lain	145
5.1.5. Otonomi Subjek	146
5.1.6. <i>Problem Solving</i>	147
5.1.7. Penguasaan Lingkungan	147
5.1.8. Pertumbuhan Pribadi	148
5.1.9. Harapan Subjek	149

5.1.10. Fasilitas Panti	150
5.2. Refleksi	150
5.3. Simpulan	151
5.4. Saran	153
DAFTAR PUSTAKA	155
LAMPIRAN	158

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Usia Harapan Hidup Lansia Tahun 1980-2010 ...	2
Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Subjek K	52
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Subjek H	56
Tabel 4.3. Tabel Koding Subjek K	61
Tabel 4.4. Kategorisasi Subjek K	67
Tabel 4.5. Tabel Koding Subjek H	74
Tabel 4.6. Kategorisasi Subjek H	79

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 5.1. Keterkaitan Tema Subjek K	140
Bagan 5.2. Keterkaitan Tema Subjek H	141

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Surat Persetujuan Informan K	158
Lampiran B. Surat Persetujuan Informan H	159
Lampiran C. Transkrip Wawancara Subjek K	160
Lampiran D. Transkrip Wawancara Subjek H	277

Tjahyo Utomo (2011). “*Wellbeing* Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Atas Dasar Keputusan Sendiri”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Dewasa ini, dengan adanya tuntutan dari dunia yang semakin modern, lansia tampaknya seringkali dianggap sebagai hambatan bagi keluarga. Mereka menjadi seperti keluarga yang merepotkan dan menjadi kelemahan dan kesulitan tersendiri bagi keluarga. Tidak jarang orang-orang yang menitipkan lansia ini pada panti werdha yang khusus untuk menampung orang-orang yang sudah lansia.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengungkap secara mendalam, menggali, dan mendeskripsikan *wellbeing* pada lansia yang tinggal di panti werdha atas dasar keputusan sendiri. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode pengumpulan data melalui wawancara terhadap 2 orang informan yang merupakan warga dari panti werdha dan tinggal di panti werdha atas dasar keputusannya sendiri.

Di dalam melihat *wellbeingnya* seseorang ada beberapa hal yang perlu diperhatikan yaitu bagaimana warga panti memiliki hubungan dengan keluarga, konflik dengan orang lain, kedekatan relasi dengan orang lain, otonomi, *problem solving*, penguasaan lingkungan, pertumbuhan pribadi dan fasilitas panti. Semua tema di atas saling berkaitan dalam membentuk *wellbeing* seseorang. Ketika salah satu tema tersebut tidak terpenuhi maka akan menurunkan *wellbeing* seseorang tergantung bagaimana orang tersebut memaknai apa yang tidak dapat dicapai.

Kata kunci: *Wellbeing*, Lansia, Panti Werdha, Keputusan Sendiri.

Tjahyo Utomo (2011). "Wellbeing In Elderly Who Lived In Old Folks Home Base On Own Decision." **Thesis Scholar Strata 1.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Today, with the demands of an increasingly modern world, the elderly seem to often regarded as an obstacle to the family. They become like family trouble and became its own weaknesses and difficulties for families. Not infrequently the people who left this elderly in old folks home specifically to accommodate people who are elderly.

Research was conducted with the aim to reveal in depth, explore, and describe the Wellbeing of the elderly living in old folks home on the basis of their own decisions. This study used qualitative methods with the method of collecting data through interviews with 2 people informant who is a citizen of old folks home and living in a old folks home on the basis of his own decision.

In the view someone's wellbeing there are a few things to note is how the citizens of old folks home has a relationship with the family, conflict with others, close relationships with others, autonomy, problem solving, environmental mastery, personal growth and old folks home facilities. All of the above inter-related themes in shaping someone's Wellbeing. When one of these themes are not fulfilled, it will reduce someone's Wellbeing depends on how people interpret what it can not be achieved.

Keywords: Wellbeing, Elderly, Old Folks Home, Own Decision.