

**GAMBARAN RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG
MEMILIKI ANAK PEREMPUAN YANG *MARRIED BY
ACCIDENT***

SKRIPSI



Oleh:
Clara Agrina Sekarsari
NRP. 7103019039

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2022

GAMBARAN RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK PEREMPUAN YANG *MARRIED BY ACCIDENT*

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



Oleh:
Clara Agrina Sekarsari
NRP. 7103019039

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2022

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Clara Agrina Sekarsari

NRP : 7103019039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

GAMBARAN RESILIENSI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK PEREMPUAN YANG *MARRIED BY ACCIDENT*

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 19 Desember 2022

Yang membuat surat pernyataan



Clara Agrina Sekarsari

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Clara Agrina Sekarsari

NRP : 7103019039

Menyetujui skripsi/karya ilmiah yang berjudul:

**GAMBARAN RESILIENSI PADA ORANG TUA YANG
MEMILIKI ANAK PEREMPUAN YANG *MARRIED BY*
*ACCIDENT***

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Clara Agrina Sekarsari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN RESILIENSI PADA ORANG TUA YANG
MEMILIKI ANAK PEREMPUAN YANG *MARRIED BY
ACCIDENT***

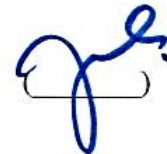
Oleh:

Clara Agrina Sekarsari

NRP: 7103019039

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk dilakukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing I : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0721087302
Email : jsantosa2004@gmail.com



Pembimbing II : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog (Detricia)
NIDN : 0715069303
Email : detricia.t@ukwms.ac.id

Surabaya, 19 Desember 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Gambaran Resiliensi pada Orang Tua yang Memiliki Anak Perempuan yang *Married by Accident*” oleh Clara Agrina Sekarsari (7103019039) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi Pada tanggal 13 Desember 2022



Dewan Penguji:

1. Ketua: Dr. F. Dessi Christanti, M.Si 
2. Sekretaris: Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog 
3. Anggota: G. Edwi Nugrohadi, S.S., M.A. 
4. Anggota: Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0721087302 

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada:

**KEMULIAAN TUHAN YESUS KRISTUS
PAPI, MAMI, SAUDARA, SEMUA SAUDARA, KELUARGA BESAR, DAN
SEMUA KERABAT BUNDS BELLE BALET CLUB YANG TELAH
MENDUKUNG SERTA MEMBERIKAN SEGALA BENTUK DUKUNGAN
SELAMA PROSES Pengerjaan SKRIPSI**

DAN

**BAGI ORANG TUA YANG MASIH BERJUANG UNTUK MENUJU
RESILIENSI PADA KEHIDUPANNYA ATAS KEJADIAN *MARRIED BY
ACCIDENT* YANG MENIMPA ANAK**

HALAMAN MOTTO

Jesus looked at them and replied, “This is impossible for humans, but for God all things are possible” -Matthew 19:26

*Sayangi skripsimu seperti kamu menyayangi ayangmu
-sielara lee*

**pemenuhan pertanyaan dari individu yang suka bertanya, “kapan sempro?” / “kapan sidang?” / “kapan lulus?” / dan lain sebagainya.
– ib: vt**

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan rahmat yang telah diberikan, peneliti mampu menyelesaikan penelitian secara baik dan tepat waktu. Pembuatan penelitian ini telah dibantu oleh berbagai pihak yang senantiasa membantu, mendukung, serta membimbing peneliti. Maka dari itu peneliti ingin menyampaikan ungkapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, yaitu:

1. **Tuhan Yesus**, yang telah menyertai dan memberikan kekuatan pada peneliti untuk terus percaya dan menyerahkan segala sesuatu padaNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych.,Ph.D.** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan bantuan, dukungan serta bimbingan selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi UKWMS
3. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog.** selaku dosen pembimbing pertama skripsi yang telah memberikan banyak dukungan serta bimbingan selama proses penyelesaian skripsi dari awal hingga sidang akhir
4. **Ibu Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog.** selaku dosen pembimbing kedua dan sekretaris yang telah memberikan banyak masukan dan bantuan dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran
5. **Ibu Dessi Christanti, M.Si,** selaku dosen penguin pertama yang telah memberikan banyak masukan dan memudahkan peneliti dalam proses pengerjaan revisi secara kilat dan penuh kesabaran
6. **Bapak Happy Cahya Mulya, M.Psi., Psikolog.** selaku dosen pendamping akademik yang telah memberikan bantuan, dukungan, perhatian, dan bimbingan selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi UKWMS
7. **Seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya,** yang telah sabar, tabah, kuat, membimbiing,

mendukung, dan menjadi teman selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi UKWMS

- 8. Seluruh karyawan tata usaha Fakultas Psikologi**, yang telah sabar dan memberikan banyak bimbingan ketika memiliki kesulitan dalam administrasi
- 9. Orang tua, saudara, dan keluarga besar**, yang selalu memberikan dukungan, kesabaran, perhatian, serta doa kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu dan lancar.
- 10. BMAKS (Beasiswa Mahasiswa Keuskupan Surabaya)**, terlebih pada keluarga satu tahap dan Romo pendamping RD FX. Gunawan yang telah memberi dukungan emosional dalam penyusunan skripsi serta RD Ig. Sadewo yang telah mempercayakan saya untuk menerima beasiswa agar dapat menyelesaikan perkuliahan dengan lancar

11. Seluruh kerabat

- Bunds Belle Balet, yang telah memberikan dukungan emosional dan material dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir
- Unchhh yang telah siap sedia meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, perhatian, serta hadiah pada peneliti selama proses penyusunan skripsi
- Teman-teman pengurus KAMUSAMAKU serta teman-teman pendamping PAPS yang memberikan perhatian, pengertian, dan dukungan selama menyusun skripsi sehingga peneliti mampu memperoleh data lebih mendalam

- 12. Seluruh subjek penelitian**, yang telah meluangkan waktu dalam dua kali pertemuan tatap muka untuk proses wawancara sehingga membantu peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu dan lancar

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto.....	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xi
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak.....	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
2.1 Kajian Literatur Seputar Fenomena Orang tua yang Memiliki Anak <i>Married by Accident</i>	13
2.2 Kajian Literatur Seputar Resiliensi.....	17
2.3 Gambaran Resiliensi Pada Orangtua yang Memiliki Anak Perempuan yang <i>Married by Accident</i>	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	25

3.1 Pendekatan dalam Penelitian.....	25
3.2 Informan Penelitian.....	25
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian	25
3.3 Metode Pengumpulan Data	27
3.4 Teknik Analisis Data.....	31
3.5 Validitas Penelitian	32
3.6 Etika Penelitian	32
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	34
4.1 Persiapan Penelitian	34
4.1.1 Persiapan Peneliti.....	34
4.1.2 Perijinan Penelitian	34
4.2 Proses Pengambilan Data.....	35
4.2.1 <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian	35
4.2.2 Kronologi Kegiatan Penelitian.....	35
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1 Pengolahan Data Penelitian Informan.....	42
4.3.1.1 Anamnesa Informan I.....	42
4.3.1.2 Deskripsi Tema Informan I (Bapak N dan Ibu P)	52
4.3.2 Pengolahan Data Informan.....	66
4.3.2.1 Anamnesa Informan II	66
4.4 Persamaan dan Perbedaan Hasil Penelitian.....	91
4.4.1 Persamaan Kedua Informan Penelitian	91
4.4.2 Perbedaan Kedua Informan Penelitian	96
4.5 Validitas Penelitian	100
BAB V PENUTUP.....	102
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	102
5.2 Refleksi Penelitian	107
5.3 Kesimpulan	108
5.4 Saran	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal <i>interview</i> Informan I (Bapak N dan Ibu P).....	35
Tabel 4.2 Jadwal <i>interview</i> Informan II (Ibu S)	39
Tabel 4.3 Kategorisasi Informan I (Ibu P dan Bapak N).....	43
Tabel 4.4 Kategorisasi Informan II (Ibu S)	68
Tabel 4.5 Kategorisasi Persamaan Ibu P dan Bapak N dengan Ibu S	91
Tabel 4.6 Kategorisasi Perbedaan Ibu P dan Bapak N dengan Ibu S.....	96

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 <i>Gambaran Resiliensi pada Informan I (Bapak N dan Ibu P)</i>	64
Bagan 4.2 <i>Gambaran Resiliensi pada Informan II (Ibu S)</i>	88
Bagan 4.3 <i>Gambaran Resiliensi pada Informan (Bapak N dan Ibu P) serta Ibu S</i>	94

DAFTAR LAMPIRAN

Informed Consent Informan Ibu P dan Bapak N.....	122
Informed Consent Ibu S	123
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Ibu P dan Bapak N.....	124
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Ibu S.....	125

Clara Agrina Sekarsari (2022). “Gambaran Resiliensi pada Orang Tua yang Memiliki Anak Perempuan yang *Married by Accident*”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Menikah karena hamil terlebih dahulu yang tidak direncanakan oleh pasangan yang melakukan atau yang dikenal dengan sebutan *Married by Accident* (MBA) menjadi perbincangan dan sebuah permasalahan yang cukup kompleks terutama bagi orang tua sebagai bentuk sebab-akibat dari pergaulan bebas. Resiliensi dapat diartikan kemampuan individu dalam mengatasi kejadian berat dengan melakukan bermacam teknik untuk terus bertahan yang digunakan sebagai kekuatan hingga dapat bangkit serta memaknai kejadian secara positif. Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran resiliensi pada orang tua yang memiliki anak perempuan yang *married by accident*. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dan menggunakan fenomenologi. Kriteria informan adalah orang tua (baik ayah atau ibu atau keduanya), berusia dewasa madya, serta memiliki anak perempuan yang berada pada kategori remaja. Secara umum kedua informan sudah mencapai resiliensinya. Resiliensi pada kedua informan ditunjukkan dengan kemampuan untuk berani menghadapi, bertahan, bangkit, hingga mampu memaknai kejadian yang menimpa anak secara positif. Secara lebih spesifik, kedua informan memiliki cara tersendiri untuk tetap tenang terutama dalam meregulasi emosi terlebih membuat keputusan untuk menikah anak.

Kata kunci: Resiliensi orang tua, *married by accident*, anak remaja

Clara Agrina Sekarsari (2022). “An overview of resilience in parents who have daughters who are married by accident”. **Bachelor Thesis Undergraduate 1.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Getting married due to being pregnant beforehand which was not planned by the couple who did it or what is known as Married by Accident (MBA) is a topic of conversation and a problem that is quite complex, especially for parents as a form of cause and effect of promiscuity. Resilience can be interpreted as an individual's ability to overcome difficult events by carrying out various techniques to continue to survive which are used as strength so that they can rise up and interpret events positively. The purpose of this study is to see a picture of resilience in parents who have daughters who are married by accident. This study uses a type of qualitative research and uses phenomenology. The criteria for informants are parents (both father or mother or both), middle age, and having daughters who are in the adolescent category. In general, the two informants have achieved resilience. Resilience in the two informants is shown by the ability to have the courage to face, survive, rise up, to be able to interpret events that happened to children positively. More specifically, the two informants had their own way of staying calm, especially in regulating emotions, especially in making the decision to marry off a child.

Keyword: Resilience in parents, married by accident, teenager