

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Bahasan**

Berdasarkan hasil uji statistik parametric *product moment* dan *pearson* yang dilakukan, peneliti mendapati terdapat hubungan negatif yang signifikan antara penerimaan diri dengan *body image* pada Paguyuban Keluarga Besar Borneo Madiun sebesar 0,664. Hasil dari uji korelasi diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) pada penerimaan diri dan *body image*. Dengan demikian hipotesis  $H_a$  dari penelitian ini diterima dan  $H_o$  ditolak. Dari hasil uji hipotesis kedua variabel dinyatakan memiliki hubungan yang negatif. Artinya ketika penerimaan diri seseorang rendah maka *body image* dari seseorang tinggi.

Hasil tersebut didukung dari hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Kumalasari pada tahun 2017 dengan judul hubungan *body image* dengan penerimaan diri pada masa dewasa awal dan memperoleh hasil bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *body image* dan penerimaan diri. Artinya semakin positif *body image* maka semakin tinggi penerimaan diri, dan sebaliknya. Selain itu dalam penelitian lain yang dilakukan oleh Thawafa (2020) dengan judul hubungan antara *body image* dengan penerimaan diri pada mahasiswa fakultas psikologi universitas islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Hasil yang didapatkan dari penelitian tersebut adalah terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara variabel *body image* dengan variabel penerimaan diri pada mahasiswa UIN Malang.

Pada penelitian ini menggunakan alat ukur berupa skala likert penerimaan diri dan *body image*. Kemudian analisis data yang digunakan adalah uji normalitas, uji linieritas serta menggunakan uji korelasi *product moment*. Proses pengambilan data

diawali dengan penentuan subjek penelitian, subjek dalam penelitian ini adalah Paguyuban Keluarga Besar Borneo Madiun. Jumlah anggota dalam paguyuban tersebut adalah 100 orang, sehingga peneliti mengambil seluruhnya untuk dijadikan subjek. Jadi, dalam penelitian ini peneliti menggunakan seluruh subjek dalam populasi.

Pengambilan data dilakukan dengan cara menyebarkan skala kepada subjek menggunakan google form mulai tanggal 16 Mei sampai 28 Mei 2022. Penyebaran skala dilakukan dengan domisili Madiun.

Adapun keterbatasan dalam penelitian ini adalah adanya indikasi ketidakjujuran dalam pengisian skala dikarenakan kecenderungan untuk mendapatkan hasil yang baik. Selain itu tidak adanya penomoran pada skala yang disebar sehingga membuat proses skoring menjadi lebih lama.

## **5.2 Kesimpulan**

Pada penelitian kuantitatif ini disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara penerimaan diri dengan body image. Hasil tersebut didapatkan dari penghitungan uji korelasi *product moment* dengan hasil 0,664.

## **5.3 Saran**

Berikut adalah beberapa saran yang digunakan bagi kepentingan praktis dan teoritis :

### **1. Bagi subjek penelitian**

Bagi anggota Paguyuban Keluarga Besar Borneo Madiun diharapkan bisa meningkatkan penerimaan diri terkait *body image*. Adapun cara yang bisa dilakukan adalah dengan mulai tidak membandingkan diri sendiri dengan orang lain, mulai menerima keadaan fisik serta tidak terpaku pada patokan yang ada pada masyarakat, selain itu bisa dilakukan dengan meningkatkan pola pikir positif terkait dengan bentuk tubuh yang dimilikinya.

## 2. Peneliti Selanjutnya

Memakai faktor lain terkait penerimaan diri maupun *body image*, serta menggunakan teori yang lebih banyak dan hasil penelitian yang baru.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhyartasari, P. V. (2018). *Hubungan Antara Gejala Climacteric Dengan Penerimaan Diri Perempuan Dewasa Pertengahan*. Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.
- Amalia, S. (2020). *Hubungan body image dengan kepercayaan diri pada korban body shaming*. Surabaya. Fakultas Psikologi UIN Sunan Ampel Surabaya
- Andani, T. P. (2018). *Hubungan penerimaan diri dan harga diri pada remaja dengan orang tua bercerai*. Malang. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Anwar, S. (2017). *Perilaku mahasiswa jurusan ilmu perpustakaan dalam menyelesaikan tugas mata kuliah*. Makassar: UIN Alauddin.
- Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar : Yogyakarta.
- Cash, T.F., & Smolk, L. (2011). *Body image : A handbook of science. Practice and prevention (2<sup>nd</sup> ed)*. New York : The Guildford Press.
- Cash, T.F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image : A handbook of theory, research, and clinical practice*. New York : The Guildford Press.
- Davista, O.A. (2016). *Perbedaan Body image Ditinjau Dari Tahap Perkembangan (Remaja Dan Dewasa Awal) Dan Jenis Kelamin (Perempuan Dan Laki-Laki) Di Kelurahan Banyumanik Kecamatan Banyumanik Semarang*. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana.
- Denich, A. U., & Irdil, I. (2015). *Konsep body image remaja putri*. Jurnal Konseling dan Pendidikan, 3(2),
- Emiliza, T. (2009). *Konsep psikososial menurut Erik H . Erikson terhadap pendidikan anak usia dini dalam tinjauan pendidikan islam*. Bengkulu. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu.
- Gamayanti, W & Permatasari, V. (2016). *Gambaran penerimaan diri (self-acceptance) pada orang yang mengalami skizofrenia*. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1).  
<https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/view/1100>
- Grogan, S. (2008). *Body Image : Understanding body dissatisfaction in men, women and children (second edition)*. New York: Routledge.
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga

- Khaira, P. (2018). *Hubungan Antara Self Esteem dengan Body image Pada Remaja*. Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Kumalasari, E.(2017).*Hubungan Body Image dengan Penerimaan Diri pada Masa Dewasa Awal*. Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata.
- Mulyono. (2019). *Analisis Uji Asumsi Klasik*. Didapat dari <https://bbs.binus.ac.id/management/2019/12/analisis-uji-asumsi-klasik/>
- Margaretha, R.p. (2013). *Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Penyesuaian Diri Penderita Lupus*. Surabaya. Universitas Airlangga Surabaya .
- Mayithah,D. (2012). *Hubungan Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri Pada Penderita Pasca Stroke*. Surabaya. IAIN Sunan Ampel Surabaya.
- Maulida, F. (2020). *Hubungan Antara Body image Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa*. Yogyakarta. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.<https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/23507>
- Najoan, dkk. (2016). *Hubungan Dukunga Sosial Dengan Penerimaan Diri Pasien Pasca Stroke*. Manado. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.
- Palupi, Y. D. S. (2020). *Pengaruh self acceptance dan self confidence terhadap intensi penggunaan make up pada mahasiswi Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Diterima dari <http://etheses.uin-malang.ac.id/19143/>
- Padaa,A.A.T. (2021). *Pengaruh Self Acceptance Terhadap Body Image Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Makassar*. Makassar. Fakultas Psikologi Bosowa Makassar.
- Pranata, I. (2019). *Pengaruh Harga, Tempat Dan Promosi Terhadap Keputusan Konsumen Membeli Kaos Polos Pada Chang Kaos Pontianak*. Pontianak: Universitas Muhammadiyah.
- Putri, A.F. (2019). *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya*, 3(2).
- Ratnawulan,T.(2018). *Perkembangan dan tahapa penting dalam perkembangan*. Bandung. Universitas Islam Nusantara.
- Santoso, S. (2012). *Panduan Lengkap SPSS Versi 20*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

- Santrock, J. W. (2002). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Edisi Kelima. (Terjemahan). Jakarta : Erlangga.
- Sapoetro, M. (2009). *Sikap Terhadap Pernikahan pada Individu Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma
- Syahsaomieta,F. (2020). *Pengaruh Body Image Terhadap Self Esteem Pada Remaja Putri Di SMA Katholik Rajawali Kota Makassar*. Makassar. Fakultas Psikologi Universitas Bosowa Makassar.
- Thawafa,M. (2020). *Hubungan antara Body Image dengan Penerimaan Diri pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Malang. Universitas Islam Negeri Malik Ibrahim.
- Tunnisa, F. (2019). *Hubungan Konsep Diri dengan Penerimaan Diri pada Remaja Disabilitas Di Yayasan Bukersa Ulee Karaeng Banda Aceh*. Aceh. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Wardani,R..M. (2012). *Hubungan Body Image Terhadap Penerimaan Diri Pada Remaja*. Surakarta. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Widayanto, A. (2012). *Karakteristik Prestasi Akademik Mahasiswa Aktivistis Organisasi Intrakampus di Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta*. Dalam Sobur.(2006). Psikologi Umum. Bandung: Pustaka setia.
- Wilianto, D. A. (2017). *Hubungan Antara Konsep Diri dan Citra Tubuh pada Perempuan Dewasa Awal*. Yogyakarta. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.
- Yunita,A & Lestari,M.D. (2017). *Proses Grieving Dan Penerimaan Diri Pada Ibu Rumah Tangga Berstatus HIV Positif Yang Tertular Melalui Suaminya*. Bali. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.