

**PENERIMAAN DIRI PADA MASA DEWASA AWAL
DITINJAU DARI *BODY IMAGE* DI PAGUYUBAN
KELUARGA BESAR BORNEO MADIUN**

SKRIPSI



OLEH :
Ana Rulia Ningsih
NRP 71418002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI (KAMPUS MADIUN)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

**PENERIMAAN DIRI PADA MASA DEWASA AWAL
DITINJAU DARI *BODY IMAGE* DI PAGUYUBAN
KELUARGA BESAR BORNEO MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi



OLEH :
Ana Rulia Ningsih
NRP 71418002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI (KAMPUS MADIUN)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya :

Nama : Ana Rulia Ningsih

NRP : 71418002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

PENERIMAAN DIRI PADA MASA DEWASA AWAL DITINJAU DARI BODY IMAGE DI PAGUYUBAN KELUARGA BESAR BORNEO MADIUN

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia mendapatkan sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan sesungguhnya dengan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Madiun, Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ana Rulia Ningsih

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun :

Nama : Ana Rulia Ningsih

NIM : 71418002

Judul Skripsi :Penerimaan Diri Pada Masa Dewasa Awal Ditinjau Dari *Body Image*
Di Paguyuban Keluarga Besar Borneo Madiun

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya saya. Apabila merupakan
plagiarism, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula
bahwa karya tulis ini dipublikasikan / ditampilkan di internet atau media lain (*digital
library*) perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya.

Madiun, 22 Desember 2022

Yang menyatakan,



(Ana Rulia Ningsih)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERIMAAN DIRI PADA MASA DEWASA AWAL DITINJAU DARI BODY
IMAGE DI PAGUYUBAN KELUARGA BESAR BORNEO MADIUN

SKRIPSI

Oleh :

Ana Rulia Ningsih

71418002

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog (.....)



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal . . . 22 Desember 2022

Mengesahkan



Fakultas Psikologi

Dekan

(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikologi)

Dewan Penguji

Ketua : David Ary Wicaksono, M.Si

(.....)

Sekretaris : Marcella Mariska Aryono, M.A.

(.....)

Anggota : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog

(.....)

Anggota : Herdina Tyas L., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk
Diri saya sendiri sebagai peneliti, orang tua dan keluarga

HALAMAN MOTTO

How you love yourself is how you teach others to love you.

Rupi Kaur, Milk and Honey

Sleep make me feel better

Ana Rulia

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan begitu banyak kemudahan, rahmat, dan nikmat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : *Penerimaan Diri Pada Masa Dewasa Awal Ditinjau Dari Body Image Di Paguyuban Keluarga Besar Borneo Madiun*. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dan penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A. selaku kepala program studi dan wali studi yang telah sangat berkontribusi dari awal perkuliahan hingga selesainya skripsi ini dibuat.
3. Ibu Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing yang membimbing untuk menyelesaikan skripsi .
4. Ibu Herdina Tyas L., M.Psi., Psikolog, Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A, Bapak David Ary W., M.Si, Bapak Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog dan Bapak Yonathan Setyawan . M.Psi. selaku dosen prodi psikologi yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu sehingga membuat penulis menemukan ide dalam perkuliahan dan penulisan skripsi.
5. Orang tua dan kakak yang memberikan dukungan dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat melewati masa kuliah dan penulisan skripsi hingga selesai.
6. Untuk Agnes, Fenata, Mbak Kiko, Sigma, dan Dianka yang selalu sabar mendengarkan semua keluhan penulis dalam perkuliahan sehingga penulis dapat melewati masa kuliah dan penulisan skripsi hingga selesai serta berbagai banyak hal yang dapat mendukung pelaksanaan penelitian ini.
7. Teman-teman psikologi angkatan 2018 dan teman-teman prodi psikologi memberikan pengalaman baru dalam masa perkuliahan.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Penerimaan Diri	7
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri	7
2.1.2 Aspek Penerimaan Diri.....	7
2.1.3 Faktor Penerimaan Diri	11
2.2 <i>Body Image</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Body Image</i>	14
2.2.2 Aspek <i>Body Image</i>	15
2.2.3 Faktor <i>Body Image</i>	17
2.2.4 Dewasa Awal.....	19
2.3 Anggota Paguyuban Keluarga Besar Borneo Madiun	20
2.4 Keterkaitan Antara Penerimaan Diri dengan <i>Body Image</i>	20
2.5 Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23

3.2.1	Definisi Operasional Penerimaan Diri.....	23
3.2.2	Definisi Operasional <i>Body Image</i>	23
3.3	Populasi dan teknik Pengambilan Sampel	23
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	25
3.5.1	Validitas	25
3.5.2	Reliabilitas	25
3.6	Teknik Analisis Data.....	26
3.7	Etika Penelitian	27
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL		
4.1	Orientasi Kancan Penelitian.....	28
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	28
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.4	Hasil Penelitian	30
4.4.1	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
4.4.2	Deskripsi Identitas Subjek.....	32
4.4.3	Deskripsi Data Variabel.....	33
4.5	Uji Asumsi	36
BAB V PENUTUP		
5.1	Bahasan	39
5.2	Kesimpulan	40
5.3	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN		45

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Skor Tiap <i>Favorable</i> dan <i>Unvorable</i> pada skala Penerimaan Diri dan Skala <i>Body Image</i>	24
Tabel 3.2	Distribusi aitem Penerimaan Diri.....	25
Tabel 3.3	Distribusi aitem <i>Body Image</i>	25
Tabel 4.1	Pengguguran Validitas Penerimaan Diri.....	30
Tabel 4.2	Pengguguran Validitas <i>Body Image</i>	31
Tabel 4.3	Kategori Frekuensi Penerimaan Diri.....	35
Tabel 4.4	Kategori Frekuensi <i>Body Image</i>	36
Tabel 4.5	Tabel Uji Normalitas.....	37
Tabel 4.6	Tabel Uji Linier.....	37
Tabel 4.7	Tabel Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	37

DAFTAR BAGAN

Nomor	Judul Bagan	Halaman
Gambar 4.1	Bagan Frekuensi Berdasarkan Usia Subjek.....	32
Gambar 4.2	Bagan Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Subjek	32

-

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran	Skala <i>Body Image</i>	46

**PENERIMAAN DIRI PADA MASA DEWASA AWAL DITINJAU DARI
BODY IMAGE DI PAGUYUBAN KELUARGA BESAR BORNEO MADIUN**

Ana Rulia Ningsih (2022) “Penerimaan Diri Pada Masa Dewasa Awal Ditinjau Dari *Body Image* Di Paguyuban Keluarga Besar Borneo Madiun ”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Penerimaan diri merupakan suatu kondisi saat seorang individu mampu menerima segala apapun yang ada pada dirinya tanpa harus memenuhi patokan orang lain. Sementara *body image* ialah pandangan positif atau tidaknya bentuk tubuh yang dimiliki seorang individu. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerimaan diri masa dewasa awal ditinjau dari *body image* pada paguyuban keluarga besar Borneo Madiun. Subjek dalam penelitian ini ialah anggota komunitas paguyuban keluarga besar Borneo Madiun. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala Likert yakni skala penerimaan diri dan skala *body image*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan hubungan yang negatif antara penerimaan diri dan *body image* dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,664 dengan sig. (2-tailed: 0,000 < 0,05). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara penerimaan diri pada masa dewasa awal ditinjau dari *body image* di paguyuban keluarga besar borneo madiun.

Kata kunci : penerimaan diri , *body image* , komunitas

ABSTRACT

Self-acceptance is a condition when an individual is able to accept everything that is in him without having to meet other people's standards. While body image is a positive view of whether or not a person's body shape. Therefore the purpose of this study is to determine self-acceptance in early adulthood in terms of body image in the Borneo Madiun extended family association. The subjects in this study were members of Borneo Madiun extended family community. Data collection was carried out using a likert scale, namely self-acceptance scale and body image scale. The result of this study show a negative relationship between self-acceptance and body image with a coefficient value of -0,664 with sig(2-tailed $0,000 < 0,05$). Thus it can be concluded that there is a relationship between self-acceptance in early adulthood in terms of body image in the Borneo Madiun extended family association.

Keywords : *Self-acceptance, body image, community*