

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil deskriptif tingkat pengetahuan sebelum dilakukan edukasi mendapatkan hasil pre test dalam kategori baik sebanyak 8 responden atau 13%, kategori cukup sebanyak 10 responden atau 17%, kategori buruk sebanyak 42 responden atau 70%. Setelah dilakukan edukasi mendapatkan hasil post test dalam kategori baik sebanyak 41 responden atau 68%, kategori cukup sebanyak 19 responden atau 32%, dan tidak terdapat dalam kategori buruk. Kesimpulan dari penelitian ini pengetahuan pasien terdapat pengaruh edukasi dengan *audiovisual* berupa video tentang penyakit diabetes melitus dan obat antidiabetes pada pasien rawat jalan rumah sakit X kota Denpasar dapat dilihat dari perbedaan yang signifikan pada tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus sebelum dan sesudah dilakukan edukasi, dengan hasil data uji statistik yaitu nilai t hitung lebih besar dari t tabel dengan $P \text{ value } 0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

Untuk meningkatkan pengetahuan pasien maupun masyarakat tentang penyakit diabetes melitus, maka apoteker maupun tenaga kesehatan memberikan edukasi kepada pasien maupun masyarakat, tentang penyakit diabetes melitus yang meliputi faktor risiko, tanda dan gejala, penatalaksanaan, komplikasi yang terjadi, serta kepatuhan dalam pengobatan penyakit diabetes melitus. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan desain studi yang lain, agar masing-masing variabel dapat diukur dengan lebih jelas.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiani, N., Yulifah, R., dan Sutriningsih, A. 2017. Hubungan pengetahuan Diabetes Melitus dengan gaya hidup pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Tingkat II dr. Soepraen Malang. *Nursing News*. **2 (2)**, 390-402.
- Anggraini, N. R. F., Hariyanto, T., dan Warsono. 2018. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus (DM) Tipe II Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi dengan Media Audio Visual Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Dusun Sentong Desa Karangduren Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang. *Nursing News*. **3 (1)**, 492-500.
- Ario, M. D. 2014. Effect of Nicotine in Cigarette for Type 2 Diabetes Mellitus. *J Majority*, **3(7)**, 75–80.
- Athiyah, U., Riskayanti, E., Rakhmahwati, F., D., Nugraheni, G., dan Nita, Yunita. 2014. Profil Informasi Obat pada Pelayanan Resep Metformin dan Glibenklamid di Apotek di Wilayah Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*. **1 (1)**, 5-10.
- Bertalina, B., dan Aindyati, A. 2016. Hubungan pengetahuan terapi Diet dengan Indeks Glikemik bahan Makanan yang dikonsumsi pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, **7(3)**, 377-387.
- Bulu, A., Wahyuni, T. D., dan Sutriningsih, A. 2019. Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing News*. **4 (1)**, 181-189.
- Dafriani, P., dan Dewi, R. I. 2019. Tingkat Pengetahuan pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Abdimas Saintika*. **1(1)**, 45-50.
- Dewi, D. A. N. N. 2018. Modul uji validitas dan reliabilitas. *Universitas diponegoro*, 3, 1-14.

- Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, 2005, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Febrinasari, R. P., *et al.*. 2020. *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. Surakarta: UNS Press.
- Gunardi, S., dan Dina, M. 2021. Hubungan Pengetahuan Gejala Klasik Diabetes Melitus Dengan Kejadian Komplikasi Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Antara Keperawatan*. **4(2)**, 57-65.
- Hartono, D. 2019. Hubungan Self Care dengan Komplikasi Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit dalam RSUD Dokter Mohamad Saleh Kota Probolinggo. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*. **4 (2)**, 111-118.
- INFODATIN. 2020. *Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Insani, W. N., Lestari, K., Abdulah, R., dan Ghassani, S. K. 2013. Pengaruh pelayanan informasi obat terhadap keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. **2(4)**, 127-135.
- Ishab, N. F., dan Chandra, P. H. 2017. Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang Penyakit Diabetes Melitus di RSUD dr H Soewondo Kendal. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. **1(2)**, 22-30.
- Katuuk, M. E., dan Kallo, V. D. 2019. Hubungan Motivasi dengan Efikasi Diri pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *e-journal Keperawatan*. **7 (1)**, 1-7.
- Khusna, K., dan Septiana, R. (2019). Kesesuaian Obat Hipoglikemik Oral pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama X di Surakarta. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, **2(2)**, 65-70.

- Laili, F., Udiyono, A., dan Saraswati, L. D. 2019. Hubungan Faktor Lama Menderita DM dan Tingkat Pengetahuan dengan Distres Diabetes pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Tahun 2017 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari, Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*. **7(2)**, 17-22.
- Massi, G., dan Vallo, V. 2018. Efektifitas Pemberian Edukasi dengan Metode Video dan Focus Group Discussion (FGD) terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien DM Tipe 2 di Klinik Diabetes Kimia Farma Husada Manado. *e-journal keperawatan (e-Kep)*. **6 (1)**, 1-6.
- Menteri Kesehatan RI. 2020. *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*, Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Muaja, J. R., Setiawan, A., dan Mahatma, T. 2013. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas menggunakan Metode Bootstrap pada Data Kuisisioner Tipe Yes/No Question. In *Prosiding Seminar Nasional Sains dan Pendidikan Sains VIII, Fakultas Sains dan Matematika, UKSW* . **4 (1)**, 513-519.
- Nurbiyati, T., dan Widyatama, A. 2014. Sosialisasi Bahaya Minuman Keras bagi Remaja. *Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan*. **3 (3)**, 186-191.
- Pahlawati, A., dan Nugroho, P. S. 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*. **1 (1)**, 1-5.
- Pemayun, T. D. A., dan Saraswati, M. R. 2020. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan Diabetes Melitus pada Pasien Diabetes Melitus di RSUP Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*. **9 (8)**, 1-4. ISSN: 2597-8012.
- PERKERI, 2019, *Pedoman Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2019*, Jakarta: PB PERKERI.

PERKERI, 2021, *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*, Jakarta: PB PERKERI.

Puspita, N., Muliandhayanti, dan Cahyani, E. 2020. Hubungan Pengetahuan tentang Antidiabetika Oral (ADO) dengan Karakteristik Demografi, Kepatuhan, dan Kontrol Gula pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Sehat Mandiri*. **15 (2)**, 63-71. e-ISSN 2615-8760.

Ramadhani, P., dan Mahmudiono, T. 2018. Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia [The Correlation Between Sugar-Sweetened Beverages Consumption and Diabetes Mellitus in Elderly]. *Media Gizi Indonesia*, **13(1)**, 49-56.

Risnasari, N., 2014. Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus dengan Munculnya Komplikasi di Puskesmas Pesantren II Kota Kediri. *Efektor*. **1 (25)**, 15-19. ISSN. 0854-1922.

Sahamad, M. C. 2021. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo, Ungaran.

Saputri, R. D., 2020. Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. **11 (1)**, 230-236. e-ISSN: 2654-4563 DOI: 10.35816/jiskh.v10i2.254.

Sujaya, I. N. 2008. *Pola konsumsi makanan tradisional Bali sebagai faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 di Kabupaten Tabanan*, Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada.

Sukmaningsih, W. R. 2016. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodiningratan Surakarta. *Skripsi*, Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.

Suryadhi, M. A. H., Suryadi, P. A. R., Abudureyimu, K., Ruma, I. M. W., Calliope, A.S., Wirawan, D. N., dan Yorifuji, T. 2020. Exposure to

particulate matter (PM_{2.5}) and prevalence of diabetes mellitus in Indonesia. *Environment International*. **140 (105603)**, 1-7.

WHO. 2010, 'Diabetes', diakses pada 27 maret 2022, https://www.who.int/nmh/publications/fact_sheet_diabetes_en.pdf

WHO. 2022, 'Diabetes', diakses pada 27 Maret 2022, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>