

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh mayoritas responden mendapatkan dukungan keluarga yang tinggi dan memiliki kemampuan perawatan diri yang baik. Dari hasil uji korelasi didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kemampuan perawatan diri penderita DM.

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi keluarga**

Diharapkan agar keluarga memberikan dukungan, arahan, motivasi, dan perhatian kepada anggota keluarga yang mengalami sakit DM agar mampu beradaptasi dengan penyakitnya.

##### **7.2.2 Bagi pasien DM**

Diharapkan agar pasien DM mampu beradaptasi dengan kondisinya dan memiliki motivasi rutin dalam menjalankan perawatan diri, mengambil keputusan yang terbaik bagi kesehatannya.

##### **7.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri dengan harapan mendapatkan responden yang lebih banyak.

#### 7.2.4 Bagi perawat komunitas

Diharapkan bagi perawat harus memiliki tanggung jawab secara aktif dalam meningkatkan ilmu berbasis bukti yang professional, praktik perawat kesehatan komunitas yang efisien, efektif dan strategi menguntungkan dalam promotif kesehatan masyarakat.

#### 7.2.5 Bagi instansi kesehatan

Disarankan sebagai bahan pertimbangan bagi instansi kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan yaitu Dukungan Keluarga dengan Kemampuan perawatan diri bagi pasien Diabetes melitus.

#### 7.2.6 Bagi institusi pendidikan perawat

Disarankan mahasiswa mampu menambah wawasan yang pentingnya Dukungan Keluarga dan Kemampuan perawatan diri terutama dalam meningkatkan kesehatan pada pasien Diabetes melitus.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Soelistijo SA, Novida H, Rudijanto A, Soewondo P, Suastika K, Manaf A, et al. Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015. Perkeni. 2015;78.
2. Ulfa Fahra R, Widayati N, Hafan Sutawardana J, Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember Jl Kalimantan No P, Tegal Boto Jember K. (Correlation Between The Role Of Nurse As Educator And Self Care Behaviour In Patients With Type 2 Diabetes M. NurseLine J. 2017;2(1).
3. Gusti. Mengenal Konsep Teori Self Care Dari Orem – Gustinerz.com [Internet]. <https://gustinerz.com/mengenal-konsep-teori-self-care-dari-orem/>. 2020 [cited 2022 Feb 3].
4. Chaidir R, Wahyuni AS, Furkhani DW. Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. J Endur. 2017;2(2):132.
5. Munir NW. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care pada Pasien Diabetes Melitus. Borneo Nurs J [Internet]. 2021;Vol. 3(1):1–7.
6. Saputra R. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Studi Pada Pasien Stroke Non-Hemoragik Di Poliklinik Syaraf Rsud I Lagaligo Wotu Kabupaten Luwu Timur. J Chem Inf Model. 2020;53(9):1689–99.
7. WHO. Diabetes [Internet]. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>. 2021 [cited 2022 Feb 1].
8. RISKESDAS. Pusat Data dan Informasi - Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. 2020 [cited 2022 Feb 1].
9. JATIM K. Masih Tinggi, Prevalensi Diabetes Di Jatim | Dinas Komunikasi Dan Informatika Provinsi Jawa Timur [Internet]. 2019 [cited 2022 Feb 9].
10. Nurdin F. Persepsi Penyakit dan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Type 2. J Keperawatan Silampari. 2021;4(2):566–75.
11. Farida I. Determinan Perilaku Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Tangerang Selatan. J Ilmu Kesehat Masy. 2018;7(04):207–17.
12. Siregar PS, Anggeria E. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Pasca Stroke Di Rsud Pirngadi Kota Medan. J Keperawatan Prior. 2019;2(2):70.
13. Prihatin K, Suprayitna M, Fatmawati BR. Motivasi Terhadap Efikasi Diri Dalam Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. J Kesehat Qamarul Huda. 2019;7(1):27–35.

14. Indriani S, Amalia IN, Hamidah H. Hubungan Antara Self Care Dengan Insidensi Neuropaty Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II RSUD Cibabat Cimahi 2018. *J Ilmu Kesehat Bhakti Husada Heal Sci J*. 2019;10(1):54–67.
15. Manuntung A. Efikasi Diri Dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Pahandut. *Adi Husada Nurs J*. 2020;6(1):52.
16. Prasetyani D, Sodikin. Hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan self-care pada pasien diabetes melitus tipe 2. *J Kesehat Al-Irsyad [Internet]*. 2016;IX(2):37–42.
17. Qurniawati D, Fatikasari A, Tafonao J, Anggeria E. Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) Terhadap Perawatan Diri Pasien Luka Diabetes Melitus. *J Ilmu Keperawatan*. 2020;8(1):10–21.
18. Retnowati N, Satyabakti P. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Tanah Kalikedinding. *J Berk Epidemiologi*. 2015;3(1):57–68.
19. Solissa MD, Sudarman. Dukungan Keluarga Mempengaruhi Self Care pada Pasien Diabetes Mellitus. *J Keperawatan*. 2020;12(2):319–26.
20. Septiani PE. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Din *J Pengabd Kpd Masy*. 2019;3(1):105–11.
21. Marlinda NWWY, Nuryanto IK, Noriani NK. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri (Self Care Activity) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Ris Kesehat Nas*. 2019;3(2):82.
22. Mirza R. Memaksimalkan Dukungan Keluarga Guna Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *J Jumantik*. 2017;2(Dm):12–30.
23. Susanti S. Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Rawat Inap Rs. Baptis Kediri. *J STIKES [Internet]*. 2013;5(1).
24. Sakya AV. *Tara. Parabola*. 2020;44(4):62–7.
25. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. edision 5. Peni Puji Lestari, editor. Jakarta; 2020. 169 p.
26. Fauziah Sefrina L. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Keberfungsian Sosial Pada Pasien Skizofrenia Rawat Jalan. *J Ilm Psikol Harapan*. 2016;04(02):140–60.

27. Firmansyah RS, Lukman M, Mambangari CW. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dukungan Keluarga dalam Pencegahan Primer Hipertensi. *J Keperawatan Padjadjaran*. 2017;5(2):197–213.
28. Yulianto, Budi. Perilaku Pengguna Apd Sebagai Alternatif Meningkatkan Kinerja Karyawan Yang Terpapar Bising Intensitas Tinggi. Dr. Nurlailis Saadah, S. Kp. MK, editor. Scopindo Media Pustaka. 2020;26.
29. Uddin MA, Bhuiyan AJ. Development of the family support scale (FSS) for elderly people. *MOJ Gerontol Geriatr* [Internet]. 2019;4(1):17–20.
30. Kresna. Jenis-jenis dukungan keluarga (skripsi dan tesis) – konsultasi skripsi Jogja [Internet]. articels. 2021 [cited 2022 Jan 31].
31. WHO. WHO | What do we mean by self-care? [Internet]. 2020 [cited 2022 Feb 2]. Available from: <https://www.who.int/reproductivehealth/self-care-interventions/definitions/en/>
32. Gusti. Teori Defisit Perawatan Diri Dorothea Elizabeth Orem – Gustinerz.com [Internet]. <https://gustinerz.com/teori-defisit-perawatan-diri-dorothea-elizabeth-orem/>. 2017 [cited 2022 Feb 15].
33. Almaini A, Heriyanto H. Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik dan Pengobatan dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang. *J Keperawatan Raflesia*. 2019;1(1):55–66.
34. Khalid H. Faktor yang Memengaruhi Personal Hygiene - Indonesia Environment & Energy Center [Internet]. <https://environment-indonesia.com/faktor-yang-memengaruhi-personal-hygiene/>. 2020 [cited 2022 Feb 3].
35. Schmitt A, Gahr A, Hermanns N, Kulzer B, Huber J, Hakk T. The Diabetes Self-Management Questionnaire ( DSMQ ). *J Heal Qual Life Outcomes*. 2013;11(1):1.
36. Anani S, Udiyono A, Ginanjar P. Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus. *J Kesehat Masy* [Internet]. 2012;1(2):466–78.
37. Nurrahmani U. STOP DIABETES. In: Qoni, editor. Yogyakarta; 2015. p. 01.
38. Maria I. Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke. Google Play B [Internet]. 2021 [cited 2022 Feb 2];vii–148.
39. Ermawati T. View Of Periodontitis Dan Diabetes Melitus [Internet]. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/STOMA/article/view/2136/1739>. 2020 [cited 2022 Feb 3]. p. 153.

40. Suryati I. Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Ha... - Google Books [Internet]. [https://www.google.co.id/books/edition/Buku\\_Keperawatan\\_Latihan\\_Efektif\\_Untuk\\_P/5BU3EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Keperawatan_Latihan_Efektif_Untuk_P/5BU3EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0). 2021 [cited 2022 Feb 4]. p. 103.
41. Kemenkes. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/tanda-dan-gejala-diabetes>. 2019 [cited 2021 Nov 7].
42. Suciana F, Arifianto D. Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2019;9(4):311–8.
43. Hartanto D, Mulyani T. Gambaran Biaya Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Terapi Antidiabetik Oral Di RSUD Ulin Banjarmasin. *J Ilm Ibnu Sina*. 2017;2(1):109–16.
44. Rahmadani W, Rasni H, Nur KRM. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Perilaku Perawatan Diri pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Jember. *Pustaka Kesehat*. 2019;7(2):120.
45. Purnawan FD, Imanto M, Anggraini DI, Kedokteran F, Lampung U, Ilmu B, et al. Dampak Kebisingan Pada Pekerja Pabrik Perkebunan Effect of Noise on Plantation Plant Workers. *Majority*. 2019;8(1):66–70.
46. Schmitt A, Reimer A, Hermanns N, Huber J, Ehrmann D, Schall S. Assessing Diabetes Self-Management with the Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) Can Help Analyse Behavioural Problems Related to Reduced Glycaemic Control. *PLoS One*. 2016;11(3):150774.
47. Dewi SK, Sudaryanto A. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Semin Nas Keperawatan Univ Muhammadiyah Surakarta 2020*. 2020;73–9.
48. siyoto sandu. *Dasar Metodologi Penelitian* [Internet]. edisi 2. Ayub, editor. Yogyakarta; 2015. 115 p.
49. R.suyanto. *Uji Validitas - Pengertian Menurut Para Ahli, Jenis, Cara* [Internet]. 2016 [cited 2022 Aug 4].
50. Asmaul Husna BS. *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Edisi Tahu. Budi santoso AS, editor. Jakarta; 2017. 228 p.
51. Simarmata nenny ika putri. *Metode Penelitian Untuk Pengguruan Tinggi*. In: Ronal Watrianthos, editor. *Metode penelitian* [Internet]. Jakarta:

- Yayasan Kita Menulis; 2021. p. 222.
52. Setiana A. Riset Keperawatan: Lovrinz Publishing [Internet]. 1st ed. Jakarta; 2021. 147 p.
  53. Bertalina B, Purnama P. Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *J Kesehat*. 2016;7(2):329.
  54. Meidikayanti W, Wahyuni CU. The Correlation between Family Support with Quality of Life Diabetes Mellitus Type 2 in Pademawu PHC. *J Berk Epidemiol*. 2017;5(2):253.
  55. Atyanti I, Saryono. Hubungan Depresi Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Sragen. *J Keperawatan Soedirman*. 2010;5(1):37–46.
  56. Luthfa I. Implementasi Selfcare Activity Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang. *Bul Penelit Kesehat*. 2019;47(1):23–8.
  57. Yanto A, Setyawati D. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang. 2017;(September):45–9.
  58. Dewi T, Amir A. Kepatuhan Diet Pasien Dm Berdasarkan Tingkat. *Media Gizi Pangan*. 2018;25(1):55–63.
  59. Galuh L, Prabawati D. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self-Management dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes. *Hub Dukungan Kel Terhadap Self\_ Manag Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes*. 2021;9(1):49–55.
  60. Nugroho ER, Warlisti IV, Bakri S, Kendal P. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan Berobat dan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Kendal. *J Kedokt diponegoro*. 2018;7(4):1731–43.
  61. Safitri IM. Relationship between Socioeconomic Status and Family Support with Quality of Life of People Living With HIV and AIDS. *J PROMKES*. 2020;8(1):21.
  62. Irawan E. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Binaan Puskesmas Babakan Sari. *J Keperawatan*. 2019;7(2):42–9.
  63. Amelia M, Nurchayati S, Veni Elita. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keluarga untuk Memberikan Dukungan Kepada Klien Diabetes Mellitus dalam Menjalani Diet. *Jom Psik [Internet]*. 2016;2:1–10.

64. Roy. Awas! Wanita Lebih Rentan Terkena Diabetes, Apa Penyebabnya? : Okezone health [Internet]. 2017 [cited 2022 Sep 5].
65. Prasetyo RA, Nuryana HS, Nisa UU, Istiqomah N. Evidence Based Nursing Self-Management untuk Mengurangi Konstipasi pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi: A Literature Review. *J Bionursing*. 2021;3(1):61–71.
66. Simamora FA, Antoni A. Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dengan Ansietas Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Kesehat Ilm Indones*. 2018;3(2):67–75.
67. Hidayah M. Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutr*. 2019;3(3):176.
68. Toharin Snr, Cahyati S, M Kes Wh, Kes Zmh. Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Qim Batang Tahun 2013. *Unnes J Public Heal*. 2015;4(2):153–61.
69. Sutandi A. Self-Management Education (DSME) Sebagai Metode Alternatif Dalam Perawatan Mandiri Pasien Diabetes. *Widya*. 2012;29:47–52.
70. Sudyasih T, Nurdian Asnindari L. Hubungan Usia Dengan Selfcare Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Intan Husada J Ilmu Keperawatan*. 2021;9(1):21–30.
71. Pratiwi SR, Widianti E, Solehati T. Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi. *J Pendidik Keperawatan Indones*. 2017;3(2):167.
72. Cabral EDD, Tahu SK, Tage PK. Modus Adaptasi Pasien Diabetes Mellitus terhadap Penyakit yang di Derita dengan Pendekatan Konsep Model Sisiter Calista Roy. *CHMK Heal J [Internet]*. 2016;1(1):316296.
73. Utami P, Welas. Manajemen Perawatan Diri Diabetes Melitus. 2019;10(2):71–6.
74. Emilia. Dukungan Sosial Dan Perilaku Perawatan Diri Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2. *J Info Kesehat [Internet]*. 2015;14(2):952–66.
75. Sheila Maria Belgis Putri Affiza. Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, Fase Akut. *הארץ*. 2022;5(8.5.2017):2003–5.
76. Fahra RU, Widayati N, Sutawardana JH. Hubungan peran perawat sebagai edukator dengan perawatan diri pasien diabetes melitus tipe 2. *J NurseLine*. 2017;2(1):67–72.