

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
KALIJUDAN SURABAYA

SKRIPSI



OLEH :
Elma Rosa Komala Putri
NRP: 9103018043

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
KALIJUDAN SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Elma Rosa Komala Putri
NRP : 9103018043

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Elma Rosa Komala Putri

NRP : 9103018043

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN
DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KALIJUDAN
SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa hasil skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi serupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Oktober 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Elma Rosa Komala Putri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Elma Rosa Komala Putri

NRP : 9103018043

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus

Untuk di publikasi/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Desember 2022

Yang menyatakan




Elma Rosa Komala Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

ARTIKEL ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**

OLEH :
Elma Rosa Komala Putri
NRP : 9103018043

Pembimbing Utama : Ni Putu Wulan P.S, S.Kep.,Ns.,M.Kep (..........)

Pembimbing Pendamping : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes (..........)

Surabaya, 12 Oktober 2022



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKEMAS KALIJUDAN SURABAYA

Skripsi yang ditulis oleh Elma Rosa Komala Putri NRP.9103018043 telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal: 28 November 2022 dan dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M.Kep ()
2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., Ns., M.Kep ()
3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama S, S.Kep., Ns., M.Kep ()
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes ()

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan.

Pesiannya Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns.,M.Kep
11.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada :

Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberkati, menuntun, memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, ketekunan, semangat dan juga rencana yang indah bagi saya

Tidak lupa juga saya persembahkan untuk kedua orang tua saya dan keluarga saya yang telah mendukung dan memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini, serta para pembimbing, penguji dan semua orang yang sudah membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.

Kepada sahabat saya yang juga menempuh skripsi yang penuh dengan perjuangan, karena tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesah, dan memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN MOTO

“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu” (2 Tawarikh 15:7)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis diberikan kekuatan dan kesabaran untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul, “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kalijudan”. Adapun pengajuan skripsi ini ditujukan sebagai pemenuhan beberapa ketentuan kelulusan pada jenjang Strata 1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis ingin menyampaikan rasa syukur, karena dukungan berbagai pihak akhirnya dapat terselesaikan, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang turut memberikan esensi.
2. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah berkenan memberikan ilmunya serta dukungan baik motivasi, waktu serta tenaga.
3. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah berkenan memberikan ilmunya serta dukungan.
4. Ibu Maria Manungkalit S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun kepada penulis.

5. Ibu Made Indra Ayu Astarini. S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
6. Seluruh bapak dan ibu dosen beserta staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan motivasi.
7. Pihak Puskesmas Kalijudan Surabaya yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian dan senantiasa membantu saya dalam pengambilan data, sehingga dapat menyelesaikan skripsi saya.
8. Responden yang senantiasa turut membantu dalam pelaksanaan pengambilan data penelitian saya dengan sukarela, sehingga memperoleh data skripsi sesuai kriteria yang saya buat dan dapat saya selesaikan.
9. Bapak Nordiansyah dan Ibu Alustriwati selaku orang tua dan segenap keluarga yang telah memberikan dukungan secara finansial dan moral.
10. Bella, Sella, Evelina, Patrizya, Syane, Patricia dan anggota grub boyband yaitu BTS dan segenap teman yang telah memberikan doa serta semangat.

Penulis sadar bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan. Peneliti berharap bisa mendapatkan saran dan kritik untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 24 November 2022

Elma Rosa Komala Putri
Nrp:9103018043

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN.....	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	8
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	8
2.1.2 Klasifikasi Dukungan Keluarga	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga	9
2.1.4 Manfaat Dukungan Keluarga	11
2.1.5 Pengukuran Dukungan Keluarga.....	12
2.2 Konsep Kemampuan Perawatan Diri.....	12
2.2.1 Definisi Kemampuan Perawatan diri	12
2.2.2 Klasifikasi Kemampuan Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus	14
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Perawatan Diri	15
2.2.4 Pengukuran Kemampuan Perawatan Diri	16
2.3 Konsep Diabetes Melitus	17
2.3.1 Definisi Diabetes Melitus.....	17
2.3.2 Manifestasi Diabetes Melitus	17
2.3.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	18
2.3.4 Komplikasi Diabetes Melitus	19
2.3.5 Tanda dan gejala Diabetes Melitus.....	20
2.3.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	21
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	 23
3.1 Kerangka Konseptual.....	23
3.2 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan perawatan diri	24
3.3 Hipotesis.....	25
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 27
4.1 Desain Penelitian	27
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	27
4.2.1 Variabel independen	28
4.2.2 Variabel dependen	28
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29

4.4.1	Populasi	29
4.4.2	Teknik pengambilan sampel.....	30
4.5	Kerangka kerja penelitian	31
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	32
4.5.2	Prosedur Pengumpulan Data	32
4.5.3	Instrumen.....	33
4.6	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	35
4.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
4.7.2	Uji Validitas	36
4.8	Teknik Analisa Data	38
4.8.1	Editing	38
4.8.2	Skoring	39
4.8.3	<i>Coding</i>	40
4.8.4	<i>Tabulating</i>	40
4.8.5	Uji Hipotesis.....	40
4.1	Etika Penelitian.....	41
4.9.1	Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>)	41
4.9.2	Prinsip Keadilan (<i>right to justice</i>)	42
4.9.3	Kerahasiaan (<i>right to privacy</i>).....	42
4.9.4	Tanpa Nama (<i>anonymity</i>)	42
4.2.3	Batasan Mengenai Apa yang Diteliti	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		44
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	44
5.2	Hasil Penelitian.....	46
5.2.1	Data Umum	47
5.2.2	Data Khusus	55
5.2.3	Uji Hipotesis.....	57
BAB 6 PEMBAHASAN		58
6.1	Dukungan Keluarga	58
6.2	Kemampuan Perawatan Diri	64
6.3	Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kemampuan	

Perawatan Diri pada Penderita Diabetes Melitus	67
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	71
7.1 Kesimpulan.....	71
7.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	79
ARTIKEL ILMIAH	111

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Kalijudan.	23
Gambar 4.1 Kerangka Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kalijudan.	31
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan usia Di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	47
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskemas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	47
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku Di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	48
Gambar 5.4 Gambar Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Puskesmas Kalijudan Surabaya Pada Bulan Juli 2022.	48
Gambar 5.5 Gambar Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	49
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Dengan Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kalijudan Surabaya Pada Bulan Juli 2022.	49
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan usia Di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	50
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	50
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku Di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	51
Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Kalijudan Surabaya pada Bulan Juli 2022.	51
Gambar 5.11 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kalijudan pada Bulan Juli 2022.	52
Gambar 5.12 Karakteristik Responden berdasarkan status Pernikahan di Puskesmas Kalijudan pada Bulan Juli 2022.	52

Gambar 5.13 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	53
Gambar 5.14 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	53
Gambar 5.15 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat DM Di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	54
Gambar 5.16 Karakteristik Responden Berdasarkan Alat Ukur Gula Darah Di Puskesmas Kalijudan Pada Bulan Juli 2022.	54
Gambar 5.17 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Dukungan Keluarga Di Puskesmas Kalijudan Surabaya Pada Bulan Juli 2022.	55
Gambar 5.18 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Kemampuan Perawatan Diri Di Puskesmas Kalijudan Surabaya Pada Bulan Juli 2022.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner <i>Family Support Scale</i> (FSS).....	34
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner DSMQ.....	35
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Perawatan Diri di Puskesmas Kalijudan Surabaya Bulan Juli 2022.....	56
Tabel 5.2 Hasil Uji Korelasi Uji Dukungan Keluarga dan Kemampuan Perawatan Diri dengan <i>Rank Spearman</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	79
Lampiran. 2 <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran. 3 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	81
Lampiran. 4 Kuesioner <i>Family Support Scale</i> (FSS)	83
Lampiran. 5 <i>Kuesioner The Diabetes Self-Management Questionnaire</i>	85
Lampiran 6. Lembar Reskapitulasi Data Umum Dan Data Khusus	87
Lampiran 7. Lembar hasil uji Statistik Penelitian (Validasi, Reliabilitas, Korelasi)	94
Lampiran 8. Surat Perijinan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	107
Lampiran 9. Surat Perijinan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	107
Lampiran 10. Surat Perijinan Penelitian Puskesmas Kalijudan.....	108
Lampiran 11. Surat Keterangan Puskesmas Kalijudan.....	109
Lampiran 12. Foto Dokumentasi Penelitian.....	110

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN

ARTIKEL ILMIAH	111
HALAMAN PERSETUJUAN	112
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH	113
ABSTRAK	114
<i>ABSTRACT</i>	115
PENDAHULUAN	116
METODE PENELITIAN	117
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	117
SARAN	121
KEPUSTAKAAN	121
BIODATA PENULIS	123

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Oleh : Elma Rosa Komala Putri

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Diperlukan motivasi baik internal maupun eksternal bagi pasien untuk dapat menjalani semua proses terapi dan perawatan diabetes. Adapun motivasi eksternal salah satunya adalah dukungan keluarga. Melalui dukungan dari keluarga maka kemampuan perawatan diri pada pasien DM bisa menjadi lebih baik. Tujuan penelitian ini menjelaskan hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri pada pasien DM. Desain penelitian yaitu rancangan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi sebanyak 34 pasien DM di Puskesmas Kalijudan Surabaya. Besar sampel dalam penelitian sebesar 30 responden yang didapatkan dengan *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan instrumen dukungan keluarga FSS (*Family Support Scale*) dan kemampuan perawatan diri DSMQ (*The Diabetes Self-Management Questionnaire*) yang telah valid dan reliabel. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien DM memiliki dukungan keluarga tinggi sebanyak 16 orang (53%) dan kemampuan perawatan diri baik sebanyak 24 orang (80%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p=0,288$ yang berarti tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kemampuan perawatan diri pada penderita DM. Lama menderita DM merupakan faktor yang memicu proses adaptasi perawatan diri, sehingga dukungan keluarga bukanlah faktor yang berhubungan dengan kemampuan perawatan diri.

Kata kunci: dukungan keluarga, diabetes melitus, kemampuan perawatan diri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH SELF-TREATMENT ABILITY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

By : Elma Rosa Komala Putri

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. It takes motivation both internally and externally for patients to be able to undergo all processes of diabetes therapy and care. One of the external motivations is family support. Through the support of the family, the self-care ability of DM patients can be better. The purpose of this study is to explain the relationship between family support and self-care abilities in DM patients. The research design is a correlational research design with a cross-sectional approach. The population is 34 DM patients at the Kalijudan Health Center in Surabaya. The sample size in this study was 30 respondents obtained by purposive sampling. Data were collected using the FSS (Family Support Scale) family support instrument and the self-care ability DSMQ (The Diabetes Self-Management Questionnaire) which are valid and reliable. The results showed that the majority of DM patients had high family support, as many as 16 people (53%) and good self-care skills, as many as 24 people (80%). The results of the statistical test showed a value of $p = 0.288$ which means that there is no relationship between family support and self-care abilities in DM sufferers. There are several other factors that influence, namely adaptation and responsibility, long suffering from DM which triggers the adaptation process, the relationship between DM sufferers and health workers.

Keywords: family support, diabetes mellitus, self-treatment ability