

# GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA PAPUA DI SURABAYA

SKRIPSI



Oleh :  
Benyamiin Hosio  
NRP : 9103015045

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2022

# GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA PAPUA DI SURABAYA

## SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyarata Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :  
Benyamin Hosio  
NRP : 9103015045

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2022

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Benyamin Hosio

NRP : 9103015045

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul

### GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA PAPUA DI SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak Terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, maret 2022

Yang membuat pernyataan,



Benyamin Hosio

PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai Mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Benyamin Hosio

Nrp : 9103015045

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :  
Judul :

Gambaran Perilaku Merokok pada Mahasiswa Papua Di Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*  
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya Maret 2022  
Yang Menyatakan



Benyamin Hosio

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA PAPUA DI  
SURABAYA

Skripsi yang ditulis oleh Benyamin Hosio, 9103015045 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 31 Maret 2022 dan telah dinyatakan lulus oleh:

Tim Penguji

- 1 Ketua : Ninda Ayu Prabasari, P, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
- 2 Sekretaris : Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
- 3 Anggota : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
- 4 Anggota : Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan

Dokter Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 911.06.0600

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Persembahan Skripsi ini dan rasa terima kasih saya persembahkan untuk kedua Orangtua saya Bapak Serda Purn. TNI AD, Petrus Hosio, Mama saya Dorce Wamban dan Bapak Adek saya Thomas Hosio serta Kakak saya Susance Tolly Hosio, William Hosio Dewi Sartika Hosio, Norce Hosio, Priskila Hosio, om saya Bernadus Wamban dan kedua Kakak ipar saya Salmon Sesa, Yance Kamat dan untuk orang tercinta saya Kezia Marselin Nauw dan Anak saya Chalondra Sartika Hosio dan Jason Ishak Hosio. Serta Kakak Victoria Zefa Zada, Paulus Kambuaya dan seluruh Teman-Teman yang selalu memberikan dukungannya kepada saya.

## HALAMAN MOTTO

Sukses bukanlah hal yang kebetulan. Sebab kesuksesan terbentuk dari kerja keras, pembelajaran, pengorbanan dan cinta yang ingin kamu lakukan. Dan satu hal yang perlu di ingat adalah tidak ada kata terlambat untuk seseorang yang ingin berjuang. *Keep strong and never give up.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

Penyusunan skripsi dengan judul “GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA PAPUA DI SURABAYA” skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan, di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setulusnya kepada :

1. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ni PutuWulan P, S.Kep.,Ns.,M.Kep, yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ninda Ayu Prabasari. P, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini
5. Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M. Kes selaku penguji kedua yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini
6. Kepada seluruh responden terimakasih atas partisipasinya dalam mengikuti penelitian ini
7. Nendi Gire selaku ketua IKMAPA yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian di asrama putra mahasiswa Papua di Surabaya



8. Natalia Liana Susanti, SKM, terimakasih atas masukan, pendapat, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
9. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
10. Semua teman-teman asrama putra Papua (KAMASAN III) Surabaya memberikan saya kesempatan untuk melakukan Penelitian.
11. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan doa, nasihat-nasihat, motivasi, biaya dan kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
12. Semua teman-teman kuliah dan kos-kosan yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini.

Tuhan Yesus Memberkati

Surabaya, Maret 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iv
PUMBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
<i>ABSTRACT</i> .....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	4
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1.1 Konsep Perilaku .....	7
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	7
2.1.2 Jenis Perilaku .....	8

2.1.3	Pembentukan Perilaku.....	10
2.1.4	Domain Perilaku.....	13
2.1.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	19
2.2	Konsep Merokok.....	20
2.2.1	Pengertian Merokok .....	20
2.2.2	Aspek-Aspek Merokok .....	20
2.2.3	Tahap-Tahap Perilaku Merokok.....	21
2.2.4	Tipe-Tipe Perokok. ....	22
2.2.5	Tujuan Merokok.....	23
2.2.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Merokok.....	23
2.2.7	Bahaya Merokok .....	25
2.3	Konsep Mahasiswa.....	28
2.3.1	Pengertian Mahasiswa.....	28
2.3.2	Ciri-Ciri Mahasiswa .....	28
2.3.3	Tipe-Tipe Mahasiswa.....	28
2.3.4	Peran Dan Fungsi Mahasiswa .....	29
2.4	Karakteristik Sosial Budaya Papua Cauna .....	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....		31
3.1	Kerangka Konseptual .....	31
3.2	Gambaran Perilaku Merokok .....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		34
4.1	Desain Penelitian.....	34
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	37
4.4.1	Populasi .....	37
4.4.2	Sampel Dan Sampling.....	37
4.5	Kerangka Kerja Penelitian .....	38
4.6	Metode Pengumpulan Data .....	38
4.6.1	Pengumpulan Data .....	38
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	39
4.6.3	Tempat dan waktu penelitian.....	42
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42
4.7.1	Validitas .....	42
4.7.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	45
4.8	Teknik Analisa Data.....	46
4.8.1	<i>Editing</i> .....	46
4.8.2	<i>Scoring</i> .....	46
4.8.3	<i>Coding</i> .....	48
4.8.4	<i>Tabulating</i> .....	49
4.8.5	Uji Statistik.....	49
4.9	Etika Penelitian .....	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....		51
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian .....	51
5.2	Hasil Penelitian .....	52

5.2.1	Data Umum .....	52
5.2.2	Data Khusus .....	55
5.2.3	Tabel Deskriptif Statistik .....	57
BAB 6 PEMBAHASAN .....		59
6.1	Pengetahuan tentang merokok.....	59
6.2	Mengidentifikasi Sikap Terhadap Merokok.....	60
6.3	Tindakan/Praktik tentang merokok .....	61
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....		64
7.1	Kesimpulan .....	64
7.2	Saran .....	64
LAMPIRAN .....		69
DAFTAR PUSTAKA .....		66
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....		135

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Merokok .....	41
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Terhadap Merokok Sebelum Uji Validitas.....	42
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Tindakan/praktik Tentang Merokok Sebelum Uji Validitas.....	43
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Merokok Setelah Uji Validitas.....	44
Tabel 4.6 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Terhadap Merokok Setelah Uji Validitas.....	45
Tabel 4.7 Kisi-Kisi Kuesioner Tindakan/praktik Tentang Merokok Setelah Uji Validitas.....	45
Tabel 5.1 Tabel Deskriptif Statistik Pengetahuan Tentang Merokok.....	58
Tabel 5.2 Tabel Deskriptif Statistik Sikap Terhadap Merokok .....	58
Tabel 5.3 Tabel Deskriptif Statistik Tindakan/Praktik Tentang Merokok.....	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Gambaran Perilaku Merokok.....	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Perilaku Merokok.....	41
Gambar 5.1 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	55
Gambar 5.2 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Lama Merokok.....	56
Gambar 5.3 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Merokok.....	56
Gambar 5.4 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Orang Sekitar Yang Merokok.....	57
Gambar 5.5 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Banyak Rokok Yang Dihabiskan Dalam Sehari .....	58
Gambar 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Merokok.....	59
Gambar 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Merokok .....	59
Gambar 5.8 Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan/Praktik Tentang Merokok .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi .....	73
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Tentang Merokok (Sebelum Uji Validitas) .....	74
Lampiran 5 Kuesioner Sikap Terhadap Merokok (Sebelum Uji Validitas) .....	76
Lampiran 6 Kuesioner Tindakan/Praktik Tentang Merokok (Sebelum Uji Validitas) .....	78
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan Tentang Merokok (Sesudah Uji Validitas) .....	80
Lampiran 8 Kuesioner Sikap Terhadap Merokok (Sesudah Uji Validitas) .....	82
Lampiran 9 Kuesioner Tindakan/Praktik Tentang Merokok (Sesudah Uji Validitas) .....	84
Lampiran 10 Keterangan Survei Awal.....	86
Lampiran 11 Keterangan Ijin Penelitian Dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya .....	87
Lampiran 12 Keterangan Ijin Penelitian Dari Ikatan Pelajar Mahasiswa/i Papua Surabaya (IPMAPA).....	88
Lampiran 13 Rakapitulasi Data Demografi .....	89
Lampiran 14 Jawaban Kuesioner Pengetahuan Tentang Merokok .....	92
Lampiran 15 Jawaban Kuesioner Sikap Terhadap Merokok .....	98
Lampiran 16 Jawaban Kuesioner Tindakan/Praktik Tentang Merokok .....	104
Lampiran 17 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Merokok .....	110
Lampiran 18 Uji Validitas Sikap Terhadap Merokok.....	118
Lampiran 19 Uji Validitas Kuesioner Tindakan/Praktik Tentang Merokok.....	125

Lampiran 20 Uji Reabilitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Merokok .....	133
Lampiran 21 Uji Reabilitas Kuesioner Sikap Terhadap Merokok.....	134
Lampiran 22 Uji Reabilitas Kuesioner Tindakan/Praktik Tentang Merokok .....	135



## ABSTRAK

### GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA PAPUA DI SURABAYA

oleh: **Benyamin Hosio**

Merokok merupakan perilaku yang sangat berbahaya bagi kesehatan, tetapi dikalangan masyarakat perilaku merokok sudah menjadi suatu kebiasaan yang sering dilakukan khususnya dikalangan remaja. Salah satu faktor perilaku merokok yang mempengaruhi perilaku tersebut kurangnya perhatian orang tua dalam memperhatikan pergaulan anaknya dengan teman yang perokok aktif. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan perilaku merokok berdasarkan pengetahuan, sikap dan tindakan merokok pada mahasiswa Papua di Surabaya. Desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Papua yang perokok aktif sebanyak 50 orang. Teknik sampling dengan menggunakan *total sampling*. Variabel pengetahuan tentang merokok, variabel sikap terhadap merokok dan variabel praktik atau tindakan merokok. Alat ukur yang digunakan pada ketiga variabel adalah kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup tentang perilaku merokok sebanyak 29 orang 58%, sikap mendukung terhadap perilaku merokok sebanyak 42 orang 84% dan tindakan/praktik tentang perilaku merokok cukup baik sebanyak 32 orang 64%.

**Kata Kunci :** Perilaku merokok, pengetahuan, sikap dan tindakan merokok

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION ABOUT SMOKING BEHAVIOUR PAPUA'N STUDENTS IN SURABAYA**

**by: Benyamin Hosio**

*Smoking is a very dangerous behavior for health, but among society the behavior of smoking has become a habit that is often carried out, especially among adolescents. one of the factors of smoking behavior that influences such behavior is the lack of attention of parents in paying attention to their children's association with friends who are active smokers. This study aims to describe smoking behavior based on knowledge, attitudes and smoking actions in Papuan students in Surabaya. Descriptive research design. the population in this study was Papuan students who were active smokers as many as 50 people. sampling techniques using total sampling. variables of knowledge about smoking, variables of attitude towards smoking and variables of smoking practice or action. The measuring instrument used in the three variables is a questionnaire. The results showed that the majority of respondents had sufficient knowledge about smoking behavior as much as 29 people 58%, supportive attitudes towards smoking behavior as many as 42 people 84% and actions / practices about smoking behavior were quite good as many as 32 people 64%.*

**Keywords:** *Smoking behavior, knowledge, smoking attitudes and actions*

## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	136
HALAMAN PERSETUJUAN.....	137
ABSTRAK .....	138
<i>ABSTRACT</i> .....	139
PENDAHULUAN .....	140
RUMUSAN MASALAH.....	141
TUJUAN PENELITIAN.....	141
METODE PENELITIAN.....	141
HASIL PENELITIAN.....	142
PEMBAHASAN .....	143
KESIMPULAN.....	148
SARAN .....	148
DAFTAR PUSTAKA .....	150
BIODATA PENULIS .....	151