

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat stres pada lansia dengan hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya menunjukkan hasil bahwa mayoritas responden dengan dukungan keluarga rendah sebanyak 22 responden (73,3%) dan mayoritas tingkat stres berat sebanyak 18 (60%) responden. Pada penelitian ini mendapatkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres lansia. Hal ini dapat di lihat dari hasil uji *rank Spearman* terdapat adanya korelasi/hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres $p=0,001 < \alpha (0,05)$.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Keluarga Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi keluarga dengan lansia yang mengalami hipertensi agar tidak terjadinya stres dan mendorong keluarga untuk selalu memberikan dukungan dengan cara memberikan perhatian pada lansia seperti dukungan emosional, informasi, instrumental dan penghargaan.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi pengembangan penelitian selanjutnya bagi peneliti selanjutnya terkait hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat stres pada lansia penderita hipertensi di panti werdha.

7.2.3 Bagi Perawat Gerontik

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi perawat untuk Perawat lansia dapat mendorong keluarga untuk memberikan dukungan bagi lansia, baik

dukungan secara emosional, informasi, instrumental, dan penghargaan sehingga lansia merasakan diperhatikan oleh keluarganya.

7.2.4 Bagi Lansia

Diharapkan lansia mencari atau meminta bantuan perawat panti atau keluarga agar dapat terapi *non-farmakologis* mengurangi tingkat stres yang dialami lansia, dan lebih sering meminta bantuan dari keluarga.

DAFTAR PUSTAKA

1. Alva S, Bidjuni H, Lolong J. Hubungan Kejadian Stres dengan Penyakit Hipertensi pada Lansia di Balai Penyatuan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. *e-journal Keperawatan(e-Kp)*. 2016;4(2):1–5.
2. Seke P, Bidjuni J hendro, Lolong J. Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi pada Lansia di Balai Penyatuan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. *e-Journal Keperawatan (e-KP)*. 2016;4(2):2016.
3. Tyas SAC, Zulfikar M. Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *J Keperawatan Kontemporer [Internet]*. 2021;1(2):75–82. Available from: <https://jurnal.ikbis.ac.id/JPKK/article/view/272>
4. setyawan A. Hubunga Antara Tingkat Stres dan Kecemasan dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *J Ilmu Kesehat*. 2017;5(1):69–75.
5. Indriana Y, Kristiana IF, Sonda AA, Intanirian A. Tingkat Stres Lansia Di Panti Wredha. *J Psikol Undip*. 2010;8(2):87–96.
6. Sutioningsih S, Suniawati S, Hamsanikeda S. Pengaruh Terapi Meditasi (Dzikir) terhadap Tingkat Stres pada Lansia. *J Keperawatan Prof*. 2019;7(1).
7. Santoso E, Tjhin P. Perbandingan Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Werdha dan di Keluarga. *J Biomedika dan Kesehatan [Internet]*. 2018;1(1):26–34. Available from: doi: <https://dx.doi.org/10.18051/JBiomedKes.2018.v1.26-34>
8. Wafroh S, Lestari DR, Studi P, Keperawatan I, Kedokteran F, Lambung U. Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di PSTW Budi Sejahtera Banjarbaru. *Dunia Keperawatan*. 2016;4(1):60–4.
9. Asda P, Jati M, Freitas A. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres pada Lansia di Balaoi Sosial Tresna Werdha. *MIKKI*. 2019;08(1):51–60.
10. Fuady N, Basuki D, Mustikawati I. The Relationship Betwen Family Support Toward Elderly’s Patient Blood Pressure Who Has Hypertension In Puskesmas 1 Sumbang , Kecamatan SUumbang , Kabupaten Banyumas. *Herb-Medicine J*. 2018;1(1):7–14.
11. kementerian kesehatan RI. Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementerian Kesehat. 2018;
12. Gautami, Kumala M. Hubungan Rasio Asupan Natrium Berbanding Kalium Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Tarumanagara Med J*. 2021;3(2):315–22.
13. Azizah R, Hartanti DR. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Hiduo Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Univ Res Coloquium*. 2016;261–78.
14. World Health Organization. Guideline For the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults. In 2021. p. 1–12.
15. Akbar F, Nur H, Humaerah UI. Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di

- Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Wawasan Kesehat.* 2020;5(2):35–42.
16. Fathoni Muhammad, Prasetyaningati Dwi RA. Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Stres pada Lansia. *STIKes Insa Cendikia Med Jombang.* 2020;
 17. Hidaayah N. Stress Pada Lansia Menjadi Faktor Penyebab Dan Akibat Terjadinya Penyakit. *J Heal Sci.* 2015;6(2).
 18. Kaunang VD, Buanasari A, Kallo V. Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *J Keperawatan.* 2019;7(2).
 19. Selo J, Candrawati E, Putri RM. Perbedaan Tingkat Stres Pada Lansia Di Dalam Dan Di Luar Panti Werdha Pangesti Lawang. *Nurs News (Meriden)* [Internet]. 2017;2(3):522–33. Available from: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/688>
 20. Khotimah H, Masina R. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Res.* 2020;1(3):1693–704.
 21. Dinas Kesehatan Bantul. Stress dan Penyebabnya – Dinas Kesehatan [Internet]. Pemerintah Kabupaten Bantul Dinas Kesehatan. 2014 [cited 2022 Mar 9]. Available from: <https://dinkes.bantulkab.go.id/berita/355-stress-dan-penyebabnya>
 22. P2PTM Kemenkes RI. Apakah yang dimaksud Stres itu? [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020 [cited 2022 Mar 10]. Available from: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres-itu>
 23. Maryam S. Stres Keluarga : Mode dan Pengukurannya. *J psikoislamedia.* 2016;1(2):335.
 24. Candra W, Hartini AG, Sumirta N. Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa. 2017. 119–120 p.
 25. Priyoto. Konsep Manajemen Stres. 1st ed. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014. 96 p.
 26. Indriana Y, Kristiana IF, Sonda AA, Intanirian A. Yeniari Indriana, Ika Febrian Kristiana, Andrewinata A. Sonda, Annisa Intanirian. *J Psikol Undip.* 2010;8(2):87–96.
 27. Apriyana R, Widiyanti E, Muliani R, Keperawatan F, Bhakti U, Bandung K, et al. The Influence Of Mandala Pattern Coloring Therapy Toward Academic. *NurseLine J.* 2020;5(1):187–93.
 28. Asmaningrum Nurfika, Wijaya Dodi PAC. Dukungan Sosial Keluarga Sebagai Upaya Pencegahan Stres pada Lansia dengan Andropause di Desa Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. *Progr Stud ilmu keperawatan Univ jember.* 2014;10:78–87.
 29. Chan SF, La Greca AM. Perceived Stress Scale (PSS). *Encycl Behav Med.* 2020;1646–8.
 30. Sinambela M. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan Di Klinik Pratamatanjung Kec Delitua Kab Deli Serdang Tahun 2019. *J Kebidanan Kestra.* 2020;2(2):219–25.
 31. Ayuni D. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Post Operasi Katarak [Internet]. Pustaka Galeri Mandiri. 2020 [cited 2022 Mar 13]. p. 53. Available from:

- https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_ASUHAN_KEPERAWATAN_KELUARGA_PA/_EvmDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=ayuni++2020&printsec=frontcover
32. Firmansyah RS, Lukman M, Mambang Sari CW. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dukungan Keluarga dalam Pencegahan Primer Hipertensi. *J Keperawatan Padjadjaran*. 2017;5(2):197–213.
 33. Swarniti PW, Prio A, Wijayati F. Identifikasi Dukungan Keluarga Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari [Internet]. Politeknik Kesehatan Kendari; 2017. Available from: <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/297/>
 34. Yulianto B. Perilaku Pengguna Apd Sebagai Alternatif Meningkatkan Kinerja Karyawan Yang Terpapar Bising Intensitas Tinggi [Internet]. Scopondo Medika Pustaka. 2020 [cited 2022 Mar 14]. Available from: https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=QqUBEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA6&dq=Yulianto,+Budi.+Perilaku+Pengguna+Apd+Sebagai+Alternatif+Meningkatkan+Kinerja+Karyawan+Yang+Terpapar+Bising+Intensitas+Tinggi&ots=G1UjztlKRI&sig=XalXcGYUCI01WksadjZzz3mCjCY&redir_
 35. Rahman S. Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia. *J Penelit Pendidik*. 2016;16(1).
 36. Annisa DF, Ihdil I. Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*. 2016;5(2):93.
 37. Ariyani AM. Lansia Di Panti Werdha (Studi Deskriptif Mengenai Proses Adaptasi Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya). *Antropol FISIP - Univ Airlangga, Surabaya*. 2014;1–13.
 38. World Health Organization. Decade of Healthy Ageing: baseline report. World Health Organization. 2020. 1–30 p.
 39. Ekasari MF, Riasmini MN, Hartini T. Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi [Internet]. Wineka Media. 2018 [cited 2022 Mar 13]. p. 1–119. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Meningkatkan_Kualitas_Hidup_Lansia_Konse/IWCIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=barthel+indeks+adalah&pg=PA51&printsec=frontcover
 40. Ansar J, Dwinata I, M A. Determinan Kejadian Hipertensi pada Pengunjung Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *J Nas Ilmu Kesehat*. 2019;1(3):28–35.
 41. Sidabutar S, Simbolon R. Kebiasaan Merokok dan Kejadian Hipertensi Pada Pria Berusia 40 Tahun. *J Peneliti Kesehat Suara Forikes*. 2020;11:142–5.
 42. Desriyani R, Wahyudi TJ, Suratun. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Indones J Heal Sci*. 2019;3(2):88–95.
 43. Manuntung Alfeus. Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi [Internet]. Wineka Media. 2018 [cited 2022 Mar 13]. p. 122. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/TERAPI_PERILAKU_KOGNITIF_PADA_PASIEN_HIP/VWGIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Hipertensi&printsec=frontcover
 44. Nuraini B. Risk Factors of Hypertension. *Majority*. 2015;4(5):10–9.
 45. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. 2015. 51 p.

46. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. 5th ed. Lestari PP, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2020. 1–466 p.
47. Kurniawan W, Agustin A. Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan. Rahmawati A, editor. Cirebon, Jawa Barat: Rumah Pustaka; 2021. 170 p.
48. Nursalam. Konsep Dan Teori Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Med. 2008;1–15.
49. Nursalam. Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2017.
50. Roflin E, Zulvia EF, Liberty AI, Pariyana. PENGOLAHAN DAN PENYAJIAN DATA PENELITIAN BIDANG KEDOKTERAN - Google Books [Internet]. Nasrudin M, editor. NEM. Pekalongan, Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management; 2021 [cited 2022 Apr 5]. 183 p. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/PENGOLAHAN_DAN_PENYAJIAN_DATA_PENELITIAN/_5YwEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
51. Simarmata NIP, Hasibuan A, Rofiki I, Purba S, Tasnim T, Sitorus E, et al. Metode Penelitian Untuk Perguruan Tinggi. Ronal Watrianthos, editor. 2021;
52. Setiawan H, Amalia N. Hubungan Antara Lingkungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. Borneo Student Res. 2019;(19-12–2019):290–4.
53. Juwita L, Agustinah RB. Tingkat Stres Penderita Hipertensi. Dunia Keperawatan. 2019;7(2):128–33.
54. Suwanti, Purwaningsih P, Setyoningrum U. the Effect of Ergonomic Exercise on Blood Pressure in Elderly. PENGARUH SENAMERGONOMIKTERHADAPTEKANANDARAHLANSLIA DENGANHIPERTENSI Suwanti. 2019;1(1):1–12.
55. Norahmad. Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki -Laki dan Perempuan Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Syria Stud [Internet]. 2015;7(1):37–72. Available from:
https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil_wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625
56. Darmada PD, Tadjudin N saelan. Hubungan Frekuensi Kunjungan Keluarga Terhadap Status Depresi. Udayana J Intern Med. 2019;3:26–30.
57. Psikologi Pernikahan - Google Books [Internet]. [cited 2022 Jun 27]. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_Pernikahan/4rrhDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dukungan+keluarga+dan+pernikahan&pg=PT150&printsec=frontcover
58. Herawati T, Kumaasari B, Musthofa, Tyas FPS. DUKUNGAN SOSIAL, INTERAKSI KELUARGA, DAN KUALITAS PERKAWINAN PADA KELUARGA SUAMI ISTRI BEKERJA. FKM Univ Airlangga Surabaya. 2018;11(1):1–12.