

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pasien kanker di wilayah kerja Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu mayoritas memiliki spiritualitas yang tinggi sebanyak 20 orang (67%) dan mekanisme coping adaptif sebanyak 25 orang (83%). Spiritualitas yang tinggi pada pasien kanker berpengaruh pada mekanisme coping yang positif (adaptif). Hasil uji statistik menggunakan *rank spearman* mendapatkan hasil nilai *alpha*: $0,000 < 0,05$ dan nilai *r*: 0,632, maka spiritualitas dan mekanis coping pada penelitian ini memiliki hubungan yang signifikan dengan arah korelasi positif sehingga semakin tinggi spiritualitas maka semakin adaptif mekanisme coping.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Penderita Kanker

Penderita kanker diharapkan dapat terus mempertahankan tingkat spiritualitasnya yang baik sehingga dapat memiliki semangat dan coping yang baik dalam menghadapi pengobatan dan proses penyakit.

7.2.2 Bagi Keluarga Pasien Kanker

Keluarga pasien diharapkan selalu memberi motivasi dan dukungan baik dalam bentuk spiritual seperti beribadah bersama dirumah bagi pasien yang tidak bisa beribadah di tempat ibadah sehingga memberi coping yang adaptif bagi pasien dan juga anggota keluarga.

7.2.3 Bagi Perawat Paliatif

Perawat paliatif diharapkan dapat memberi dukungan spiritual pada pasien dan memfasilitasi kebutuhan spiritual bagi pasien sehingga memberi motivasi dan coping yang adaptif bagi pasien dalam proses penyakitnya.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap spiritualitas dengan variabel lain yang belum diteliti pada pasien kanker seperti kualitas hidup, motivasi internal dan penerimaan diri.

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Cancer Today. International Agency for research. WHO. 2018.
2. Saputri A, Valentina T. Gambaran Resiliensi Pada Perempuan Dengan Kanker Payudara. *Jurnal Psikologi Udayana*. 2018;5(2):287–96.
3. Werdani YDW. Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. *Care Ilmu Kesehatan*. 2020;8(3):346.
4. Alifiyanti D, Hermayanti Y, Setyorini D. Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Terapi yang Diberikan di RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung. *J Pendidik Keperawatan Indones*. 2017;3(2):115.
5. Gall & Bilodeau. “Why me?” – women’s use of spiritual causal attributions in making sense of breast cancer. *Eur Heal Psychol Soc*. 2017;32(6).
6. Puspita LM, Padoli. Hubungan Antara Spiritualitas Dan Penerimaan Diri Pada Klien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling. *Jurnal Keperawatan*. 2018;
7. Nurhikmah W, Wakhid A, Rosalina R. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2018;1(1):38.
8. Nipp RD, El-Jawahri A, Fishben JN, Eusebio J, Stagi JM, Gallagher ER, et al. The Relationship Between Coping Strategies, Quality of Life, and Mood in Patients with Incurable Cancer. 2016;
9. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Laversanne M, Soerjomataram I, Jemal A, et al. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancer in 185 Countries. 2020;(71):209–49.
10. Kemenkes RI. Beban Kanker Indonesia. Kemenkes RI. 2019.
11. Kemenkes. Beban Kanker di Indonesia. Kemenkes RI. 2018;
12. Lestari P, Nuraeni A, Setyorini D. Spiritual Distress In Breast Cancer Patients. *Jurnal Nurse Care*. 2018;1(2):155–63.
13. Nihayati HE, Fadila FL, Fauziningtyas R. The Relationship Between Psychosocial Stress and Coping Strategies for Breast Cancer Patients. *Syst Rev Pharm*. 2020;11(3):817–22.
14. Kristanto AD, Kahija YF La. Pengalaman Coping Terhadap Diagnosis Kanker Pada Penderita Usia Kerja Di Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto. *Empati*. 2017;6(2):1–9.
15. Tim Cancer Help. Stop Kanker: Panduan Deteksi Dini & Pengobatan Menyeluruh Berbagai Jenis Kanker [Internet]. Jakarta Selatan; 2019. Available from:

- [https://books.google.co.id/books?id=8ErRCgAAQBAJ&lpg=PR3&ots=PIQWQEwkoE&dq=CancerHelps%2C%20T.%20\(2019\).%20Stop%20Kanker%20A%20Panduan%20Deteksi%20Dini%20%26%20Pengobatan%20Menyeluruh%20Berbagai%20Jenis%20Kanker.%20Jakarta%20Selatan%20AgroMedia.%20https%3A%2F%2Fbooks.google.co.id%2Fbo](https://books.google.co.id/books?id=8ErRCgAAQBAJ&lpg=PR3&ots=PIQWQEwkoE&dq=CancerHelps%2C%20T.%20(2019).%20Stop%20Kanker%20A%20Panduan%20Deteksi%20Dini%20%26%20Pengobatan%20Menyeluruh%20Berbagai%20Jenis%20Kanker.%20Jakarta%20Selatan%20AgroMedia.%20https%3A%2F%2Fbooks.google.co.id%2Fbo)
16. Wahyuni A. Studi Fenomenologi: Pengalaman Pasien Kanker Stadium Lanjut. *J Online Mhs.* 2019;2(2):1041–7.
 17. Huang et al. Emotional Distress Impacts Quality of Life Evaluation: A Report From the Childhood Cancer Survivor Study. 2017;53(3). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5419851/pdf/nihms842224.pdf>
 18. Septilia F, Karim D, Huda N. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Pada Berbagai Tingkatan Stadium. *JOM FKp* [Internet]. 2018;37(3):193–203. Available from: <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/21341/20650>
 19. Stuart GW, Sundeen SJ. *Keperawatan Psikiatrik: Buku Saku Ilmu Keperawatan Jiwa.* 5th ed. Jakarta: EGC; 2013.
 20. Dheo D. *Desain Jiwa* [Internet]. Jakarta Selatan: Elex Media Komputindo; 2015. Available from: https://books.google.co.id/books?id=mk5JDwAAQBAJ&printsec=frontcover%0A&dq=Desain+Jiwa&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwic4_eAm9TtAhVxmeYK%0AHRptDVsq6wEwAHoECAMQAQ#v=onepage&q=Desain%20Jiwa&f=false
 21. Pergament KI. *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research.* New York: The Guilford; 1997.
 22. Amir Ac Y, Rini Lesmawati D. Religiusitas Dan Spiritualitas: Konsep Yang Sama Atau Berbeda? *J Ilm Penelit Psikol Kaji Empiris Non-Empiris.* 2016;2(2):67–73.
 23. Esan D, Muhammad F, Owocyte I, Olasoji C, Esan T. Coping Strategies and Its Perceived Effect on Cancer Patients' Quality of Life in A Tertiary Health Institution in Nigeria. *Middle East J Cancer.* 2020;11(3):322–32.
 24. Saletti-cuesta L, Abraham C, Sheeran P, Adiyoso W, Wilopo W, Brossard D, et al. Kebutuhan Spiritual Pada Pasien Dengan Kanker Stadium Akhir. *Sustain* [Internet]. 2020;4(1):1–9. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://serisc.org/journals/index.php/IJAST/article>
 25. Ferrell B, Chung V, Koczywas M, Borneman T, Irish TL, Ruel NH, et al. Spirituality in Cancer Patients on Phase 1 Clinical Trials. *Psychooncology.* 2020;29(6):1077–83.
 26. Supriyono S, Kusnanto K, Abidin Z. Strategi Koping Dengan Pendekatan

- Spiritual Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Yang Menjalani Hemodialis: Studi Fenomenologi. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)*. 2020;6(1):87–92.
27. McSherry W. *Making Sense Of Spirituality In Nursing And Health Care Practice: An Interactive Approach 2nd Ed*. London: Jessica Kingsley Publishers; 2006.
 28. Jalil A. *Spiritual Entrepreneurship Transformasi Spiritualitas Kewirausahaan*. Yogyakarta: PT LKiS Printing Cemerlang; 2013.
 29. Imron. *Aspek Spiritualitas dalam Kinerja*. Magelang. Magelang: Unimma Press; 2018.
 30. Yusuf A, Nihayati HE, Iswari MF, Okviasanti F. *Kebutuhan Spiritual: Konsep dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media; 2017.
 31. Vicky Genia. *The Spiritual Experience Index: Revision and Reformulation*. *Relig Res Assoc Inc*. 1997;38(4):344–61.
 32. Callahan AM. *Nursing Assessment of Spiritual Needs*. *Spiritual Hosp Soc Work*. 2017;55–71.
 33. Juwita AP, Maulana MA. *Kesesuaian Antara Spiritual Assessment Scale dan Spirituality Well- Being Scale Sebagai Instrumen Pengukuran spiritualitas Pasien Rawat Inap Yarsi Pontianak*. *J ProNurse*. 2019;
 34. Wuryaningsih EW, Windarwati HD, Dewi EI, Deviantony F, Hadi E. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1 [Internet]*. Jember: UPT Percetakan & Penerbitan; 2020. Available from: https://books.google.co.id/books?id=PFnYDwAAQBAJ&dq=buku+ajar+k ep%0Aerawatan+kesehatan+jiwa+1&hl=id&source=gbs_navlinks_s
 35. Ahyar. *Konsep Diri dan Mekanisme Koping*. Yogyakarta: Pustaka Belajar; 2010.
 36. Muhith A. *Pendidikan Keperawatan Jiwa: Teori dan Aplikasi [Internet]*. Yogyakarta: ANDI; 2015. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=Yp2ACwAAQBAJ&printsec=frontco ve%0Ar&dq=pendidikan+keperawatan+jiwa+teori+dan+aplikasi&hl=id&s a=X&ve%0Ad=2ahUKEwjfla2rr9TtAhWCheYKHWrOD1cQ6wEwAHoE CAMQAQ#v=%0Aonepage&q=pendidikan+keperawatan+jiwa+teori+dan+aplikasi&f=fal>
 37. Amirkhan JH. *A Factor Analytically Derived Measure of Coping: The Coping Strategy Indicator*. *J Pers Soc Psychol*. 1990;59(5):1066–74.
 38. Kurniasari FN, Harti LB, Ariestiningsih AD, Wardhani SO, S N. *Buku Ajar Gizi dan Kanker [Internet]*. Malang: Universitas Brawijaya Press; 2017. Available from: https://books.google.co.id/books?id=_P5UDwAAQBAJ&dq=buku+ajar+gi zi%0A+dan+kanker&hl=id&source=gbs_navlinks_s

39. Ariani S. *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Medika; 2015.
40. Tokunaga H, Shimada M, Ishikawa M, Yaegashi N. TNM classification of gynaecological malignant tumours, eighth edition: Changes between the seventh and eighth editions. *Jpn J Clin Oncol*. 2019;49(4):311–20.
41. Chen R, CancerHelps T. *Solusi Cerdas Mencegah & Mengobati Kanker* [Internet]. Yogyakarta: Agro Media; 2012. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Solusi_Cerdas_Mencegah_Mengob a%0Ati_Kanker/tKQZiOzfh7MC?hl=id&gbpv=1&dq=solusi+sehat+mencegah+da%0An+mengatasi+kanker&printsec=frontcover
42. Mukherjee S. *Kanker Biografi Suatu Penyakit* [Internet]. Jakarta: Kepustakaan Populer Gramedia; 2020. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=VITdDwAAQBAJ&pg=PA47&dq=kan#v=onepage&q=kan&f=false>
43. Ariani. *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Medika; 2015.
44. Nuraeni A, Nurhidayah I, Hidayati N, Windani Mambang Sari C, Mirwanti R. Kebutuhan Spiritual pada Pasien Kanker. *J Keperawatan Padjadjaran*. 2015;v3(n2):57–66.
45. Genia V. *The Spiritual Experience Index: Revision and Reformulation*. Review of Religious Research. 1997.
46. Stuart G. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Elsevier Masson SAS; 2016.
47. Nursalam. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika; 2017.
48. Hidayat AA. *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
49. Jalaudin. Tingkat Usia dan Perkembangan Spiritualitas serta Faktor yang Melatarbelakanginya di Majelis Tamasya Rohani Riyadhul Jannah Palembang. *21(2):165–83*.
50. Sari NK. Dinamika Perkembangan Spiritualitas dan Relevansinya Terhadap Pendidikan Islam. *Tadbir J Manaj Pendidik Islam*. 2020;8(1):53–65.
51. Ratumas Ratih Puspita. Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Di Rsu Kabupaten Tangerang. *J Keperawatan Dirgahayu*. 2019;1(2):32–5.
52. Afifah VA, Sari IW, Nofiah N. Hubungan Stadium Penyakit Dengan Kesejahteraan Spiritual Pasien Kanker Payudara. *2020;5(2):101–9*.
53. Pappiloma H, Society A, Observatory GC. *Studi Fenomenologi Aspek Spiritualitas Pada Pejuang Kanker Serviks*. 2021;2.
54. Wiksuarini E, Rochmawati E, Rahmah. Spiritualitas dan kualitas hidup pada pasien kanker. *Din Kesehat*. 2018;9(2):301–12.

55. Rahnama M, Khoshknab MF, Bagher Maddah SS, Ahmadi F, Arbabisarjou A. Religion as an alleviating factor in Iranian cancer patients: A qualitative study. *Asian Pacific J Cancer Prev*. 2016;16(18):8519–24.
56. Wiksuarini E, Haerani B, Amrullah M. Spiritualitas dan Depresi pada Pasien Kanker. 2021;9:93–9.
57. Nurhidayati T, Rahayu DA. Dukungan Pasangan pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Di RSI Sultan Agung Semarang. *J Keperawatan Soedirman*. 2018;12(3):156.
58. Permatasari L. Dukungan suami pada istri dalam menjalani pengobatan Pasca Operasi kanker Payudara. *J Nurs Care*. 2016;
59. Mohdari, Rahmayani D, Muhsin M. Dukungan Suami Dalam Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di Ruang Edelweis RSUD Ulin Banjarmasin. *Din Kesehatan*. 2016;07(1):58–68.
60. Cut Husna CNL. Hubungan Spiritualitas Dengan Harga Diri Pasien Ulkus Diabetik Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2014. *Idea Nurs J*. 2015;6(1):61–8.
61. Martins H, Caldeira S. Spiritual distress in cancer patients: A synthesis of qualitative studies. *Religions*. 2018;9(10):1–17.
62. Werdani YDW. Spiritual Well-Being and Optimism as Contributing Factors that Influence the Subjective Well-Being of Cancer Patients. *Indones J Cancer*. 2022;16(1):16.
63. Borges ML, Caldeira S, Loyola-Caetano EA, de Magalhães PAP, Areco FS, Panobianco MS. Spiritual/religious coping of women with breast cancer. *Religions*. 2017;8(11):1–10.
64. Lynn, B., Yoo, G. J., & Levine E. “Trust in the Lord”: religious and spiritual practices of african american breast cancer survivors. *J Relig Health*. 2013;
65. Arwati IGADS, Manangkot MV, Yanti NLPE. Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Keluarga Pasien. *Community Publ Nurs*. 2020;8(April):47–54.
66. Puspanegara A. Pengaruh Usia Terhadap Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Ketika Menjalani Terapi Hemodialisa Bagi Para Penderita Gagal Ginjal Kronik Di Kabupaten Kuningan Jawa Barat. *J Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Heal Sci J*. 2019;10(2):135–42.
67. Notoadmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
68. Audina L wienur, Suwarti. Hubungan Antara Kualitas Hidup Dengan Pengambilan Keputusan Untuk Mengikuti Kegiatan Pada Lansia Dalam Kelompok Senam Prodia Purwokerto. 2014;12(2):48–57.
69. Yulianto A, Wahyudi Y, Marlinda M. Mekanisme Koping Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Hemodialisa. *J Wacana*

- Kesehat. 2020;4(2):436.
70. Kurniawan D, Manurung I, Rohayati R. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Proses Berkabung Pada Pasien Pre Operasi Kanker. *J Ilm Keperawatan Sai Betik*. 2019;14(2):176.
 71. Lenny Dyanna, Yulia Irvani Dewi H. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Mekanisme Koping Pasien Post Operasi Mastektomi. *J Online Mhs*. 2015;2(1).
 72. Afiyah RK. Dukungan Keluarga Memengaruhi Kemampuan Adaptasi. *J Ilm Kesehat*. 2017;96–105.
 73. Putri, S. B., Hamid, A. Y. S., & Priscilla V. Karakteristik Dan Strategi Koping Dengan Stres Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi. *J Endur*. 2017;
 74. American Cancer Society. Cancer Treatment and Survivorship Facts and Figures 2019-2021. *Am Cancer Soc* [Internet]. 2019;1–48. Available from: <https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/survivor-facts-figures.html>
 75. Yani Lestari. Mekanisme Koping Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Dr. Pirngadi Medan. *J Kesehat Surya Nusant* [Internet]. 2021; Available from: file:///C:/Users/USER/Downloads/61-291-1-PB (1).pdf
 76. Wahyuningsih IS. Nyeri Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Unissula Nurs Conf Call Pap \& Natl Conf* [Internet]. 2018;1(1):133–7. Available from: <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/unc/article/view/2904>
 77. Aryanti Andinata, Erna Marni SE. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *J Cakrawala Promkes*. 2020;2:45–52.
 78. Lestari A, Budiyarti Y, Ilmi B. Study Fenomenologi: Psikologis Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *J Keperawatan Suaka Insa*. 2020;5(1):52–66.
 79. Komariah M, Ibrahim K. Training dan Coaching pada Pasien Kanker Payudara untuk Meningkatkan Ketaatan Melakukan Praktek Keagamaan. 2(2):178–90.
 80. Putri SB, Hamid AYS, Priscilla V. Karakteristik Dan Strategi Koping Dengan Stres Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi. *J Endur*. 2017;2(3):303.
 81. Hatamipour K, Rassouli M, Yaghmaie F, Zendedel K, Majd HA. Spiritual needs of cancer patients: A qualitative study. *Indian J Palliat Care*. 2015;21(1):61–7.
 82. Khotimah K, Siwi AS, Muti RT. Hubungan Spiritualitas dan Efikasi Diri dengan Strategi Koping pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Karanggedang Kecamatan Sidareja. *Semin Nas Penelit dan ...* [Internet].

- 2021;039:422–32. Available from:
<https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/865>
83. Pasaribu J. Hubungan tingkat stres dan ansietas terhadap mekanisme koping penderita kanker. *J Mutiara Ners*. 2020;3(1):28–36.
 84. Yazgan,E., &Demir A. Factors Affecting the Tendency of Cancer Patients for Religion and Spirituality: A Questionnaire-Based Study. *J Relig Health*. 2017;
 85. Singh, D., & Kedare J. A study of depression in medically ill elderly patients with respect to coping strategies and spirituality as a way of coping. *J Geriatr Ment Heal*. 2014;
 86. M I. Psikologi Pernikahan [Internet]. Jakarta: Gema Insani; 2020. Available from:
https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_Pernikahan/4rrhDwAAQ%0ABAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dukungan+keluarga+dan+pernikahan&pg=PT150%0A&printsec=frontcover
 87. Edward, S. . ., Timothy, S. W., David, K. B., & Longis A De. Health Psychology Biopsychosocial Interactions [Internet]. Canada; 2020. Available from:
[wiley.https://www.google.co.id/books/edition/Health_Psychology/ieruDwAAQBA%0AJ?hl=id&gbpv=1&dq=health+psychology+biopsychosocial+interactions&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Health_Psychology/ieruDwAAQBA%0AJ?hl=id&gbpv=1&dq=health+psychology+biopsychosocial+interactions&printsec=frontcover)