

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN
MEKANISME KOPING PASIEN KANKER STADIUM
III DAN IV**

SKRIPSI



OLEH:

Oktaviani Celvin Duyanti

NRP: 9103018020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN
MEKANISME KOPING PASIEN KANKER STADIUM
III DAN IV**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Oktaviani Calvin Duyanti

NRP: 9103018020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Oktaviani Calvin Duyanti

NRP : 9103018020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**Hubungan Spiritualitas Dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium
III dan IV**

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf terhadap pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2022

Yang membuat pernyataan,




Oktaviani Calvin Duyanti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Oktaviani Celvin Duyanti
NRP : 9103018020

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Spiritualitas Dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium III Dan IV

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, Juli 2022



Oktaviani Celvin Duyanti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN MEKANISME KOPING PASIEN
KANKER STADIUM III DAN IV**

OLEH:

Oktaviani Celvin Duyanti
NRP: 9103018020

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S. Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Pembimbing Pendamping : M.T Arie Lilyana, S.Kcp.,Ns.,M.Kcp.,Sp.Kcp.M.B


(.....)

Surabaya, 28 Juni 2022




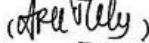
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN
MEKANISME KOPING PASIEN KANKER STADIUM III DAN IV**

Skripsi yang ditulis oleh Oktaviani Celvin Duyanti, NRP 9103018020 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 06 Juli 2022 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
2. Sekretaris : Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. ()
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
4. Anggota : MT Arie Lilyana, S. Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.M.B ()



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NRP: 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya mempersembahkan skripsi ini kepada:

Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas kemudahan, kelancaran, kekuatan dan berkat tiada henti dalam penyelesaian skripsi ini. Segala kekhawatiran dan kecemasan yang dilenyapkan dengan kekuatan dan keyakinan yang ditanam dalam diri saya oleh Tuhan Yesus. Papa Gregorius dan Mama Anastasia yang selalu mendukung dan mendoakan saya, Pembimbing akademik yang selalu memberi *support* dan mengingatkan agar tetap semangat, serta penguji yang telah memberi motivasi dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

“Jangan hanya mengejar berkat, tetapi kejarlah yang memberi berkat”

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, dan perlindungan yang diberikan Tuhan yang selalu menyertai, melancarkan, dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium III dan IV”.

Selain itu juga hendak berterima kasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya juga selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan motivasi dan menyediakan segenap waktu, tenaga dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Ninda Ayu Prabasari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Ibu Ermalynda Sukmawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku sekretaris penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Seluruh responden Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
6. Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu karena telah memberi izin kepada saya untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Ibu Made Indra Ayu selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar dan menuntut ilmu yang sangat berharga.
9. Kepada pihak beasiswa BIDIKMISI yang memberikan saya kesempatan berkuliah dan membantu saya dalam proses biaya kuliah. Terimakasih karena memberi motivasi dan kepercayaan kepada saya.
10. Papa Gregorius Mantero, mama Anastasia Setia Lis, Gradiana, Atri, Aqella, tante Undik atas motivasi, cinta dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Nana Simin Ara yang memberikan dukungan dan semangat untuk saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Demikian peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca.

Surabaya, Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Spiritualitas	7
2.1.1 Pengertian Spiritualitas	7
2.1.2 Karakteristik Spiritualitas.....	7

2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Spiritualitas.....	9
2.1.4 Aspek-Aspek Spiritualitas.....	11
2.1.5 Dimensi Spiritualitas.....	12
2.1.6 Instrumen Spiritualitas.....	13
2.2 Mekanisme Koping.....	14
2.2.1 Pengertian Mekanisme Koping.....	14
2.2.2 Penggolongan Mekanisme Koping.....	14
2.2.3 Jenis-Jenis Koping.....	15
2.2.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Mekanisme Koping.....	19
2.2.5 Jenis Strategi Koping.....	21
2.2.6 Sumber Koping.....	23
2.2.7 Instrumen Mekanisme Koping.....	25
2.3 Konsep Kanker.....	25
2.3.1 Definisi Kanker.....	25
2.3.2 Tahap-Tahap Kanker.....	26
2.3.3 Fase – Fase Kanker.....	26
2.3.4 Stadium Kanker.....	27
2.3.5 Jenis-Jenis Kanker yang Sering Terjadi.....	28
2.3.6 Patofisiologi Kanker.....	30
2.3.7 Penyebab Kanker.....	31
2.3.8 Gejala Kanker.....	33
2.3.9 Penatalaksanaan Kanker.....	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	37
3.1 Kerangka Konseptual.....	37
3.2 Hubungan Spiritualitas dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium III dan IV.....	38
3.3 Hipotesis.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
4.2.1 Variabel Independen.....	41
4.2.2 Variabel Dependen.....	41
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	43
4.4.1 Populasi.....	43
4.4.2 Sampel.....	43
4.4.3 Teknik Pengambilan <i>Sampling</i>	44
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	45
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	46
4.6.1 Metode Penelitian.....	46
4.6.2 Instrumen Penelitian.....	48
4.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	49
4.7.1 Validitas.....	49
4.7.2 Reliabilitas.....	50
4.8 Teknik Analisa Data.....	51

4.8.1 <i>Editing</i>	52
4.8.2 <i>Scoring</i>	52
4.8.3 <i>Coding</i>	54
4.8.4 <i>Tabulating</i>	54
4.8.5 Uji Hipotesis	55
4.9 Etika Penelitian	55
4.9.1 Prinsip Manfaat	55
4.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	57
4.9.3 Hak Untuk Keadilan (<i>Right to Justice</i>).....	58
4.9.4 Hak dijaga Kerahasiaanya (<i>Right to Privacy</i>).....	58
4.9.5 Manfaat (<i>Beneficience</i>)	58
4.9.6 Kejujuran (<i>Veracity</i>).....	59
4.9.7 Menepati Janji (<i>Fidelity</i>).....	59
BAB 5 HASIL	60
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	60
5.1.1 Puskesmas Pacar Keling	61
5.1.2 Puskesmas Pucang Sewu.....	62
5.2 Hasil Penelitian	63
5.2.1 Data Umum	63
5.2.2 Data Khusus	71
5.2.3 Uji Hipotesis	73
BAB 6 PEMBAHASAN	74
6.1 Spiritualitas Pasien Kanker Stadium III dan IV	74
6.2 Mekanisme Koping pada Pasien Kanker Stadium III dan IV	78
6.3 Hubungan Spiritualitas dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium III dan IV.....	82
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	86
7.1 Kesimpulan	86
7.2 Saran.....	86
7.2.1 Bagi Penderita Kanker	86
7.2.2 Bagi Keluarga Pasien Kanker	86
7.2.3 Bagi Perawat Paliatif.....	87
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	95
ARTIKEL PENELITIAN	143

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Spiritualitas dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium III dan IV	37
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Spiritualitas dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium III dan IV	45
Gambar 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	63
Gambar 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Gambar 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama.....	64
Gambar 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku	65
Gambar 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Aktif Kegiatan Agama.....	65
Gambar 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Aktif Kegiatan Masyarakat..	66
Gambar 5. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Ibadah	66
Gambar 5. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	67
Gambar 5. 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	67
Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	68
Gambar 5. 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker	68
Gambar 5. 12 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker	69
Gambar 5. 13 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Penyakit..	69
Gambar 5. 14 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah.....	70
Gambar 5. 15 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Terapi.....	70
Gambar 5. 16 Karakteristik Responden Berdasarkan Spiritualitas.....	71
Gambar 5. 17 Karakteristik Responden Berdasarkan Mekanisme Koping.....	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Stadium Kanker	27
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Spiritualitas dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium III dan IV	42
Tabel 4. 2 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Spiritualitas	48
Tabel 4. 3 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Mekanisme Koping	49
Tabel 4. 4 Interpretasi Koefisien Korelasi	50
Tabel 4. 5 Interpretasi Reliabilitas	51
Tabel 5. 1 Tabulasi Silang Spiritualitas Dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium III dan IV	72
Tabel 5. 2 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Hubungan Spiritualitas dan Mekanisme Koping Pasien Kanker Stadium III dan IV	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Pernyataan Informed Consent	95
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Informed Consent	97
Lampiran 3 Data Demografi	98
Lampiran 4 Kuesioner Spiritualitas	99
Lampiran 5 Kuesioner Mekanisme Koping	102
Lampiran 6 Uji Validitas Spiritualitas	105
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Spiritualitas	111
Lampiran 8 Uji Validitas Mekanisme Koping	112
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Mekanisme Koping	125
Lampiran 10 Uji Tabulasi Silang	127
Lampiran 11 Hasil Uji Hipotesis	128
Lampiran 12 Surat Pengantar Penelitian.....	129
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	133
Lampiran 14 Rekapitulasi Data Demografi	137
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	142

DAFTAR ISI ARTIKEL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	143
HALAMAN PERSETUJUAN.....	144
ABSTRAK.....	145
<i>ABSTRACT</i>	145
PENDAHULUAN	146
METODE PENELITIAN.....	146
HASIL.....	147
PEMBAHASAN	149
KESIMPULAN.....	152
SARAN.....	152
REFERENSI	153
BIODATA PENULIS	154

ABSTRAK
HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN MEKANISME KOPING
PASIE KANKER STADIUM III DAN IV

Oleh: Oktaviani Calvin Duyanti

Pasien kanker stadium III dan IV memiliki masalah psikologis dan fisik akibat pengobatan dan diagnosis penyakit. Dampak fisik dan psikologis menimbulkan masalah spiritual seperti marah kepada Tuhan. Pasien kanker akan mengalami perubahan fisik, psikologis, sosial dan lingkungan yang dapat menimbulkan stres sehingga mengganggu mekanisme koping salah satunya dalam pengambilan keputusan dan pemecahan masalah. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan spiritualitas dan mekanisme koping pasien kanker stadium III dan IV. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi adalah 96 pasien kanker di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya dengan sampel 30 orang dan teknik *nonprobability sampling* jenis *purposive sampling*. Variabel independen adalah spiritualitas dan variabel dependen adalah mekanisme koping. Alat ukur spiritualitas yaitu kuesioner *Spiritual Assessment Scale* (SAS) dan mekanisme koping yaitu *Coping Strategy Indicator* (CSI). Mayoritas responden memiliki spiritualitas tinggi 20 orang (67%) dan mekanisme koping adaptif 25 orang (83%). Uji hipotesis menggunakan *rank spearman* dengan nilai $p=0,000 < 0,05$ yaitu ada hubungan signifikan antara spiritualitas dan mekanisme koping pada pasien kanker stadium III dan IV. Semakin tinggi spiritualitas maka mekanisme koping semakin adaptif. Spiritualitas memberikan ketenangan batin yang memengaruhi penurunan emosi negatif sehingga mekanisme koping menjadi adaptif.

Kata Kunci: Spiritualitas, Mekanisme Koping, Pasien Kanker Stadium III dan IV

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY AND COPING MECHANISM OF STAGE III AND IV CANCER PATIENTS

By: Oktaviani Celvin Duyanti

Stage III and IV cancer patients have psychological and physical problems due to treatment and diagnosis of the disease. Physical and psychological impacts cause spiritual problems is anger at God. Cancer patients will experience physical, psychological, social and environmental changes that can cause stress so that it interferes with coping mechanisms, one of which is in decision making and problem solving. The purpose of study was to determine the relationship between spirituality and coping mechanisms in stage III and IV cancer patients. The research design used cross sectional. Population of 96 cancer patients at Pucang Sewu and Pacar Keling Health Centers Surabaya with a sample of 30 people and the non-probability sampling technique was purposive sampling. The independent variable is spirituality and dependent variable is the coping mechanism. Spirituality use Spiritual Assessment Scale (SAS) and the coping mechanism is Coping Strategy Indicator (CSI). 20 respondents (67%) had high spirituality 25 (83%). Hypothesis testing Spearman's rank with p value = 0.000 < 0.05, there is a significant relationship between spirituality and coping mechanisms in stage III and IV cancer patients. The higher spirituality, more adaptive the coping mechanism. Spirituality calms the mind which affects the decrease in emotions so coping mechanism adaptive.

Keywords: Spirituality, Coping Mechanisms, Stage III and IV Cancer Patient