

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP STRES
FAMILY CAREGIVER PASIEN KANKER**

SKRIPSI



OLEH:
Mardianto Saremurat
NRP: 9103018044

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP STRES
FAMILY CAREGIVER PASIEN KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Mardianto Saremurat
NRP: 9103018044

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022

SURAT PERYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Mardianto Saremurat

NRP : 9103018044

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP STRES *FAMILY CAREGIVER* PASIEN KANKER

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Mardianto Saremurat

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Mardianto Saremurat
NRP : 9103018044

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres *Family Caregiver* Pasien
Kanker


Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 12 Juli 2022

Yang menyatakan

Mardianto Saremurat



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP STRES *FAMILY CAREGIVER*
PASIEN KANKER**

OLEH:
Mardianto Saremurat
NRP: 9103018044

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep (



Pembimbing Pendamping : Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.KMB



Surabaya, Juni 2022

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP STRES *FAMILY CAREGIVER*
PASIEN KANKER**

Skripsi yang ditulis oleh Mardianto Saremurat NRP. 9103018044 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 5 Juli 2022 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama Sari S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

2. Sekretaris : Nia Novita Sari S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu Werdani S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

4. Anggota : Maria Theresia Arie Lilyana S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

(.....)



Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,

Yesiana Dwi Wahyu Werdani S.Kep.Ns.,M.Kep
NIK.911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberkati saya dalam menjalani kehidupan sesuai dengan rancangan-Nya.

Spesial untuk kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan moral, materi, serta doa yang tak terhitung jumlahnya.

HALAMAN MOTTO

Bersyukurlah kepada Tuhan, sebab Ia baik!

Mazmur 118:1

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia serta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres *Family Caregiver* Pasien Kanker “.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan Di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Proses penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya serta dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberi bimbingan dan arahan yang sangat berguna, hingga penulis menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.KMB selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberi bimbingan dan arahan yang sangat berguna, hingga penulis menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penasihat akademik yang telah memberikan motivasi kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi penelitian tepat waktu.

4. Puskesmas Kedungdoro dan puskesmas Pacar Keling Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Seluruh *family caregiver* di wilayah kerja puskesmas Kedungdoro dan puskesmas Pacar Keling Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Seluruh dosen pengajar dan staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang mendukung penulis dalam menyusun skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak luput dari kesalahan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini sehingga bisa bermanfaat bagi peneliti dan pembaca sekalian.

Surabaya, 9 Juni 2022



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Terapi Tertawa.....	7
2.1.1 Pengertian Terapi Tertawa.....	7
2.1.2 Manfaat Terapi Tertawa.....	7
2.1.3 Langkah-langkah Terapi Tertawa.....	10
2.1.4 Patofisiologis Terapi Tertawa Terhadap Stres.....	11
2.1.5 Dosis Terapi Tertawa.....	12
2.2 Konsep <i>Caregiver</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Caregiver</i> dan <i>Family Caregiver</i>	12
2.2.2 Klasifikasi <i>Caregiver</i>	13
2.2.3 Tugas <i>Family Caregiver</i>	13
2.2.4 Dampak perawatan pasien kanker terhadap <i>family caregiver</i>	14
2.2.5 Jam perawatan yang diberikan oleh <i>caregiver</i>	14
2.3 Konsep stres.....	14
2.3.1 Pengertian stres.....	14
2.3.2 Faktor-faktor yang menyebabkan stres (stresor).....	15
2.3.3 Faktor-faktor yang memengaruhi respon stres.....	15
2.3.4 Fisiologis stres.....	16
2.3.5 Gejala stres.....	17
2.3.6 Dampak stres.....	17
2.3.7 Alat Ukur Stres.....	19
2.4 Konsep Kanker.....	19
2.4.1 Pengertian kanker.....	19
2.4.2 Faktor-faktor pemicu kanker.....	20
2.4.3 Tanda dan gejala kanker.....	21
2.4.4 Patofisiologi Kanker.....	23
2.4.5 Derajat Kanker.....	23
2.4.6 Penanganan Kanker.....	24
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	 25
3.1 Kerangka Konseptual.....	25
3.2 Pengaruh Teapi Tertawa Terhadap Stres Pada <i>Caregiver</i>	25
3.3 Hipotesis.....	27
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	 28
4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Identitas Variabel penelitian.....	29
4.2.1 Variable Independen.....	29
4.2.2 Variabel Dependen.....	29
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan <i>Sampling</i>	31
4.4.1 Populasi.....	31
4.4.2 Sampel.....	31
4.4.3 Teknik pengambilan <i>sampling</i>	32
4.5 Kerangka kerja penelitian.....	33
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	34
4.6.1 Pengumpulan Data.....	34

4.6.2	Instrumen Penelitian.....	35
4.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
4.7.1	Validitas.....	37
4.7.2	Reliabilitas.....	38
4.8	Teknik Analisa Data.....	38
4.8.1	<i>Editing</i>	38
4.8.2	<i>Skoring</i>	38
4.8.3	<i>Tabulating</i>	39
4.8.4	Uji Hipotesis.....	39
4.9	Etika Penelitian.....	39
4.9.1	Hak untuk ikut atau tidak menjadi responden.....	39
4.9.2	Hak untuk mendapatkan jaminan dari perlakuan yang diberikan..	39
4.9.3	<i>Informed consent</i>	40
4.9.4	Hak Untuk Mendapatkan Pengobatan yang Adil.....	40
4.9.5	Hak dijaga Kerahasiaannya.....	40
BAB 5	HASIL PENELITIAN.....	41
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	41
5.1.1	Puskesmas Kedungdoro.....	42
5.1.2	Puskesmas Pacar Keling.....	43
5.2	Hasil Penelitian.....	44
5.2.1	Data Umum.....	44
5.2.2	Data Khusus.....	51
BAB 6	PEMBAHASAN.....	53
6.1	Kondisi Stres Sebelum Dilakukan Terapi Tertawa.....	53
6.2	Kondisi Stres Sesudah Dilakukan Terapi Tertawa.....	57
6.3	Pengaruh Teapi Tertawa Terhadap Stres Family Cargiver.....	59
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB 7	SIMPULAN DAN SARAN.....	64
7.1	Kesimpulan.....	64
7.2	Saran.....	64
7.2.1	Bagi <i>Family Caregiver</i> Pasien Kanker.....	64
7.2.2	Bagi Perawat Paliatif.....	64
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	65
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	65
7.2.5	Bagi Institusi pendidikan.....	65
7.2.6	Bagi Lokasi Penelitian.....	65
	DAFTAR PUSTAKA.....	66
	LAMPIRAN.....	72
	ARTIKEL.....	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres <i>Caregiver</i> Pasien Kanker	28
Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.3 Kisi-kisi <i>Kingston Caregiver Stress Scale</i> (KCSS) Sebelum dan Sesudah Penelitian.....	37
Tabel 5.1 Distribusi data stres <i>family caregiver</i> sebelum dan sesudah dilakukan terapi tertawa di wilayah kerja puskesmas Kedungdoro dan Pacar Keling Surabaya.....	51
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas kondisi stres responden sebelum dan sesudah terapi dengan <i>kolmogorov-smirnov test</i>	52
Tabel 5. 3 Hasil Uji Hipotesis <i>Pre</i> dan <i>Post test</i> dengan uji <i>paired samples test</i> . 52	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres <i>caregiver</i> pasien kanker	25
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres <i>Caregiver</i> Pasien Kanker	33
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Kedungoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April-Mei 2022.....	44
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Kedungoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April-Mei 2022.....	45
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Puskesmas Kedungoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April- Mei 2022	45
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Kedungoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April-Mei 2022.....	46
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan hubungan dengan pasien kanker Di Puskesmas Kedungoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April-Mei 2022.	46
Gambar 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Mengikuti Pelatihan <i>Caregiver</i> dengan pasien kanker Di Puskesmas Kedungoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan Apri-Mei 2022.....	47
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pendampingan dengan pasien kanker Di Puskesmas Kedungoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April-Mei 2022.	47
Gambar 5. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Perawatan Dalam Satu Hari pada Pasien Kanker Di Puskesmas Kedungoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April-Mei 2022.	48
Gambar 5. 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker Yang Dirawat Di Puskesmas Kedungoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April-Mei 2022.....	48

Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Ketergantungan Pasien Kanker Yang Dirawat Di Puskesmas Kedungdoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April-Mei 2022.....	49
Gambar 5.11 Karakteristik Responden Berdasarkan Terapi Kanker Pasien Yang Dirawat Di lingkup kerja Puskesmas Kedungdoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April-Mei 2022	49
Gambar 5.12 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker Pasien yang Dirawat Di lingkup kerja Puskesmas Kedungdoro dan Pacar Keling Surabaya Pada Bulan April- Mei 2022.	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Menjadi Responden Penelitian	72
Lampiran 2. Persetujuan Sebagai Responden Penelitian	73
Lampiran 3. Lembar Data Demografi	74
Lampiran 4. Kuesioner <i>Kingston Caregiver Stress Scale</i>	75
Lampiran 5. SOP Terapi Tertawa.	76
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian	78
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas	79
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas	81
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas dan <i>Paired Sample T-test</i>	82
Lampiran 10. Lembar Surat Pemberian Izin Penelitian	83
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	89

DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	90
HALAMAN PERSETUJUAN	91
ABSTRAK.....	92
<i>ABSTRACT</i>	93
PENDAHULUAN.....	94
METODE PENELITIAN	94
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	95
KESIMPULAN DAN SARAN	99
DAFTAR PUSTAKA	100
BIODATA PENULIS	101

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP *STRES FAMILY CAREGIVER* PASIEN KANKER

Oleh: **Mardianto Saremurat**

Masalah keterbatasan *activities of daily living* yang dialami pasien kanker membuat pekerjaan *caregiver* semakin kompleks hingga mengakibatkan stres *family caregiver*. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh terapi tertawa terhadap stres *family caregiver* pasien kanker. Desain penelitiannya adalah pra-eksperimental *one-group-pra-post test design*. Variabel independen pada penelitian ini adalah terapi tertawa dan variabel dependennya adalah stres *family caregiver*. Populasi penelitian ini sejumlah 50 orang *family caregiver* pasien kanker di Puskesmas Pacar Keling dan Kedungdoro Surabaya. Sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 22 orang, yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Kingston Caregiver Stress Scale* (KCSS) yang telah diuji validitas serta reliabilitasnya dan Standar Operasional Prosedur (SOP). Penelitian ini telah melalui uji normalitas dengan hasil data berdistribusi normal. Uji hipotesis yang dilakukan menggunakan uji *paired T-test* $\alpha < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan nilai *mean* stres sebelum dilakukan intervensi adalah $29,40 \pm 3,157$ dan setelah dilakukan intervensi adalah $16,22 \pm 2,408$. Hasil uji *paired T-test* yang telah dilakukan adalah $p = 0,000$ yang menunjukkan adanya pengaruh terapi tertawa terhadap stres *family caregiver* pasien kanker. Diskusi: terapi tertawa dapat meningkatkan *mood* positif, rileks, bahagia dan respon adaptif sehingga dapat digunakan untuk mengatasi stres.

Kata Kunci: Terapi Tertawa, Stres, *Family Caregiver*, Kanker.

ABSTRACT

THE EFFECT OF LAUGHTER THERAPY ON STRESS FAMILY CAREGIVER OF CANCER PATIENTS

By: Mardianto Saremurat

The problem that is often faced by cancer patients is the limitation of activities of daily living, which makes the caregiver's job and responsibilities more complex and has an impact on family caregiver stress. The aim of this study was to explain the effect of laughter therapy on family caregiver stress for cancer patients. This study used pre-experimental one group pre-post test design. The research population was 50 family caregiver of cancer patients at Pacar Keling and Kedungdoro public health centers, Surabaya. The research sample that met the inclusion criteria was 22 people, using purposive sampling technique. The instruments used are Kingston Caregiver Stress Scale (KCSS) has been tested for validity and reliability and standard operating procedures (SOP). The hypothesis test that was carried out was the statistic Paired T-test $<0,05$. The results showed that the mean value of stress before intervention was $29,40 \pm 3,157$ and after intervention was $16,22 \pm 2,408$. Result of the paired T-test was $p=0,000$ which indicated the effect of laughter therapy on stress family caregiver of cancer patients. Discussion: laughter therapy can increase positive mood, relax and adaptif response so that it can be used to deal with stress.

Keyword: Laughter Therapy, Stress, Family Caregiver, Cancer