

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK
HT7 SHENMEN TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEN KANKER**

SKRIPSI



OLEH:
Afridayanti Saleleusik
NRP : 9103018049

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK
HT7 SHENMEN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN
KANKER**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Afridayanti Saleleusik
NRP : 9103018049

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Afridayanti Saleleusik

NRP : 9103018049

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK *HT7 SHENMEN*
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER”**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Adapun di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 6 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Afridayanti Saleleusik

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Afridayanti Saleleusik

NRP : 9103018049

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik *HT7 Shenmen* Terhadap

Kualitas Tidur Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2022

Yang menyatakan



Afridayanti Saleleusik

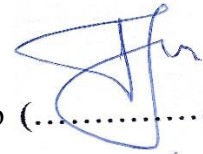
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK *HT7 SHENMEN*
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER**

OLEH:
Afridayanti Saleleusik
9103018049

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu W S.Kep., Ns., M.Kep (.....)



Pembimbing Pendamping : Anindya Arum Cempaka S.Kep., Ns., M.Kep (.....)



Surabaya, 6 Juni 2022

HALAMAN PENGESAHAN


SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK *HT7 SHENMEN* TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Afridayanti Saleleusik NRP. 9103018049 telah diuji dan disetujui oleh tim penguji skripsi pada tanggal 4 juli 2022 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

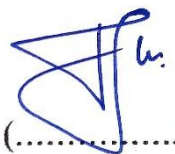
1. Ketua : Maria Manungkalit S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

4. Anggota : Anindya Arum Cempaka S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Mengesahkan



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus yang selalu memberikan saya kesehatan, membimbing saya dalam setiap langkah, serta memberikan yang terbaik untuk saya di dunia maupun diakhirat.

Bapak, ibu, kakek, nenek, om, tante dan kedua adik saya serta seluruh keluarga besar saya yang tidak pernah berhenti memberikan nasehat, semangat, serta doanya untuk saya. Tidak lupa juga kepada para pembimbing, penguji dan para dosen, guru saya yang sudah memberikan pendidikan, motivasi, arahan, bimbingan sampai saat ini. Khususnya untuk Pemerintah Daerah Mentawai yang telah membiayai kuliah serta biaya asrama saya selama ini.

Terimakasih, Tuhan Yesus memberkati kita semua

HALAMAN MOTTO

**“PERBANYAK BERSYUKUR, KURANGI MENGELUH, BUKA MATA,
PERLUAS HATI.**

DAN

**SADARI KAMU ADA PADA SEKARANG, BUKAN KEMARIN ATAU
BESOK NIKMATI SETIAP MOMEN DALAM HIDUP,
BERPETUALANGLAH”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik *HT7 Shenmen* Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker” skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Saya juga berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung saya sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, dan saat ini saya mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya sekaligus sebagai pembimbing utama saya yang telah memberikan fasilitas kepada saya dalam proses pengerjaan skripsi serta memberikan saran, nasehat, meluangkan waktu, pikiran, kesabaran dalam membimbing dan memberikan motivasi yang berharga sejak awal hingga akhir pengerjaan skripsi ini.
2. Ibu Anindya Arum Cempaka S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu dan mengingatkan untuk selalu menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Maria Manungkalit S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji saya dalam sidang skripsi yang telah meluangkan waktunya, memberikan kritik, saran serta memberikan bimbingan dalam proses perbaikan skripsi saya

4. Ibu Made Indra Ayu Astarini S.Kep., Ns., M.Kep selaku sekretaris penguji saya dalam sidang skripsi yang telah meluangkan waktunya, memberikan kritik, saran serta memberikan bimbingan dalam proses perbaikan skripsi saya
5. Ibu M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing akademik yang dari awal hingga sekarang yang selalu membimbing dalam hal kegiatan pembelajaran dikampus.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu saya dalam segala hal administrasi terkait kebutuhan proses skripsi.
7. Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah yang telah memberikan saya tempat untuk melakukan penelitian, membantu memberikan data pasien yang saya butuhkan dan lainnya yang saya butuhkan dalam proses skripsi ini.
8. Kepada seluruh pasien kanker yang berada diwilayah kerja Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah, yang bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan waktu yang telah diberikan untuk saya dalam penelitian ini
9. Kepada orangtua saya bapak Berman Saleleusik, ibu Rosalina Sakeletuk, adik-adik saya Nelson Saputra dan Fidelis Herlan Mayersan serta keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat, nasehat, motivasi, dukungan serta doa yang tiada hentinya
10. Seluruh teman angkatan 2018 yang saling memberikan motivasi, semangat dan dukungan kepada saya dalam proses skripsi ini.

Demikian peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi

kesempurnaan, sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, Juni 2022

Peneliti

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to read 'Afridayanti Saleleusik'. The signature is written on a light-colored background.

Afridayanti Saleleusik

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH	xviii
ABSTRAK.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.3 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Akupresur	8
2.1.1 Pengertian Akupresur	8
2.1.2 Manfaat Akupresur	8

2.1.3 Lokasi titik Akupresur	9
2.1.4 Teknik Pemijatan Akupresur	10
2.1.6 Dosis Pelaksanaan Akupresur.....	11
2.2 Konsep Tidur	12
2.2.1 Pengertian Kualitas Tidur	12
2.2.2 Fungsi Tidur	13
2.2.3 Fisiologis Tidur.....	13
2.2.4 Tahapan-tahapan Tidur	14
2.2.5 Pola dan Kebutuhan Tidur Normal.....	15
2.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidur	17
2.2.7 Ciri-ciri Kualitas Tidur yang Baik dan Buruk	19
2.2.8 Instrumen Kualitas Tidur	19
2.3 Konsep Kanker	20
2.3.1 Pengertian Kanker	20
2.3.2 Jenis-jenis Kanker.....	20
2.3.3 Penyebab Kanker	21
2.3.4 Tanda dan Gejala Kanker	24
2.3.5 Stadium Kanker	24
2.3.6 Patofisiologi Kanker	25
2.3.7 Penatalaksanaan Kanker	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Hubungan Variabel A dan B	29
3.3 Hipotesis	30
3.3.1 Hipotesis Statistik (H0)	30
3.3.2 Hipotesis Penelitian (H1).....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	32
4.2.1 Variabel Independen.....	32
4.2.2 Variabel Dependen	32
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
4.4.1 Populasi	33
4.4.2 Sampel	34
4.4.3 Teknik Sampling.....	35
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	36
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	37
4.6.1 Pengumpulan Data.....	37
4.6.2 Instrumen Penelitian	39
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
4.7.1 Validitas	40
4.7.2 Reliabilitas	40
4.8 Teknik Analisa Data	41
4.8.1.Editing	41
4.8.2.Skoring.....	41

4.8.3. Tabulating	43
4.8.4. Uji Hipotesis	44
4.9 Etika Penelitian	44
4.9.1 Prinsip Manfaat	44
4.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect Human Dignity</i>)	45
4.9.3 Prinsip Keadilan (<i>Right to Justice</i>)	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN	46
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	46
5.1.1 Puskesmas Pucang Sewu	47
5.1.2 Puskesmas Rangkah	48
5.2 Hasil Penelitian	49
5.2.1 Data Umum	49
5.2.2 Data Khusus	56
BAB 6 PEMBAHASAN	60
6.1 Kualitas Tidur Sebelum Dilakukan Terapi Akupresur Pada Titik <i>HT7 Shenmen</i>	60
6.2 Kualitas Tidur Sesudah Dilakukan Terapi Akupresur Pada Titik <i>HT7 Shenmen</i>	64
6.3 Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik <i>HT7 Shenmen</i> Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker	67
6.4 Keterbatasan Penelitian	69
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	70
7.1 Kesimpulan	70
7.2 Saran	70
7.2.1 Bagi Pasien Kanker	70
7.2.2 Bagi Perawat	71
7.2.3 Bagi Keluarga	71
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	78
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	101

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Titik Akupresur <i>HT7 Shenmen</i>	9
Gambar 2.2 Cun Akupresur	11
Gambar 2.3 Tahapan-tahapan Tidur	14
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Akupresur pada Titik <i>HT7 Shenmen</i> Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker	28
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Akupresur pada Titik <i>HT7 Shenmen</i> Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker	36
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Pucang Sewu Dan Puskesmas Rangkah Pada Tanggal 11 April-8 Mei 2022	50
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah pada tanggal 11 April-8 Mei 2022	50
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya pada tanggal 11 April – 8 Mei 2022	51
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya pada tanggal 11 April – 8 Mei 2022	52
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya pada tanggal 11 April – 8 Mei 2022	52
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya pada tanggal 11 April – 8 Mei 2022	53
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pengobatan di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya pada tanggal 11 April – 8 Mei 2022	54
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Pasangan Tidur di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya pada tanggal 11 April – 8 Mei 2022	54
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Pendingin Ruangan di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya pada tanggal 11 April – 8 Mei 2022	55

Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya pada tanggal 11 April – 8 Mei 2022	56
--	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Design Penelitian Pengaruh Terapi Akupresur pada Titik <i>HT7 Shenmen</i> Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker	31
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner PSQI	39
Tabel 4.4 Skoring PSQI	41
Tabel 5.1 Distribusi Data Kualitas Tidur Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Akupresur Pada Titik <i>HT7 Shenmen</i> Pada Pasien Kanker di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya Pada Tanggal 11 April – 8 Mei 2022	57
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas Kualitas Tidur dengan <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i>	58
Tabel 5.3 Hasil Uji Hipotesis Data Kualitas Tidur Pasien Kanker <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Menggunakan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	80
Lampiran 3. Data Demografi	81
Lampiran 4. Lembar Kuesioner PSQI.....	83
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Akupresur titik <i>HT7 Shenmen</i>	85
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Kuisisioner PSQI.....	87
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner PSQI.....	88
Lampiran 8. Rekapitulasi Data Responden	89
Lampiran 9. Surat Fakultas Untuk DPMPTSP Kota Surabaya.....	92
Lampiran 10. Surat Balasan dari DPMPTSP Kota Surabaya	93
Lampiran 11. Surat Fakultas Untuk Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	94
Lampiran 12. Surat Balasan dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	95
Lampiran 13. Surat Fakultas untuk Puskesmas Pucang Sewu	96
Lampiran 14. Surat Fakultas untuk Puskesmas Rangkah	97
Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.....	98
Lampiran 16. Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas Rangkah Surabaya.....	99
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian	100

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	101
HALAMAN PERSETUJUAN.....	102
ABSTRAK	103
<i>ABSTRACT</i>	104
PENDAHULUAN	104
METODE PENELITIAN.....	106
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	106
SIMPULAN DAN SARAN	112
KEPUSTAKAAN	113
BIODATA PENULIS	116

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK *HT7 SHENMEN* TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER

OLEH : Afridayanti Saleleusik

Kualitas tidur yang buruk pada pasien kanker terjadi akibat dari efek samping pengobatan seperti kemoterapi, radioterapi, operasi. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan pengaruh terapi akupresur pada titik *HT7 Shenmen* terhadap kualitas tidur pada pasien kanker. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien kanker di Puskesmas Pucang Sewu dan Puskesmas Rangkah Surabaya, sebanyak 50 responden. Sampel penelitian sebanyak 25 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam variabel dependen kualitas tidur yaitu kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Uji statistik yang digunakan adalah uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* $\alpha < 0.05$. Pada penelitian didapatkan hasil rata-rata skor kualitas tidur sebelum dilakukan intervensi yaitu $7,16 \pm 1,491$ dan setelah dilakukan intervensi yaitu $4,00 \pm 1,354$. Selisih rata-rata skor *pretest posttest* adalah $3,20 \pm 1,581$. Hasil uji hipotesis didapatkan $p = 0,001 < \alpha(0,05)$ yang artinya ada pengaruh terapi akupresur pada titik *HT7 Shenmen* terhadap kualitas tidur pasien kanker. *HT7 Shenmen* merangsang reseptor saraf yang dikirim ke pusat *pons* kemudian rangsangan diterima oleh *periqueductus* dan disampaikan ke *hipotalamus*, dari *hipotalamus* melalui desenden saraf hormon *endorphin* disekresikan ke pembuluh darah yang menyediakan rasa tenang, nyaman dan relaksasi.

Kata Kunci: Akupresur, *HT7 Shenmen*, Kanker, Kualitas Tidur

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACUPRESSUR THERAPY ON SHENMEN'S HT7 POINT ON SLEEP QUALITY OF CANCER PATIENTS

BY: Afridayanti Saleleusik

Poor sleep quality in cancer patients occurs as a result of side effects of treatment such as chemotherapy, radiotherapy, surgery. The purpose of this study was to prove the effect of acupressure therapy at the Shenmen HT7 point on sleep quality in cancer patients. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design approach. The population of this study were all cancer patients at Pucang Sewu Public Health Center and Rangkah Health Center Surabaya, as many as 50 respondents. The research sample was 25 people who were taken using purposive sampling technique. The instrument used in the dependent variable of sleep quality is the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. The statistical test used was the Wilcoxon Sign Rank Test $\alpha < 0,05$. In the study, the average score of sleep quality before the intervention was $7,16 \pm 1,491$ and after the intervention was $4,00 \pm 1,354$. The difference in the mean pretest posttest scores was $3,20 \pm 1,581$. The results of hypothesis testing obtained $p = 0,001 < \alpha(0,05)$ which means that there is an effect of acupressure therapy at the HT7 Shenmen point on the sleep quality of cancer patients. HT7 Shenmen stimulates nerve receptors which are sent to the center of the pons then the stimulation is received by the periqueductus and delivered to the hypothalamus, from the hypothalamus through the descending nerves, endorphins are secreted into blood vessels which provide a sense of calm, comfort and relaxation.

Keywords: Acupressure, Cancer, HT7 Shenmen, Sleep Quality