

**SIKAP REMAJA TERHADAP SEKS PRANIKAH
DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI**

SKRIPSI



No. INDUK	
TGL TERIMA	12-02-2007
B. S. I. K. S. I. H	PSP
No. BARU	

OLEH:

Fisca Febrina Ayodya

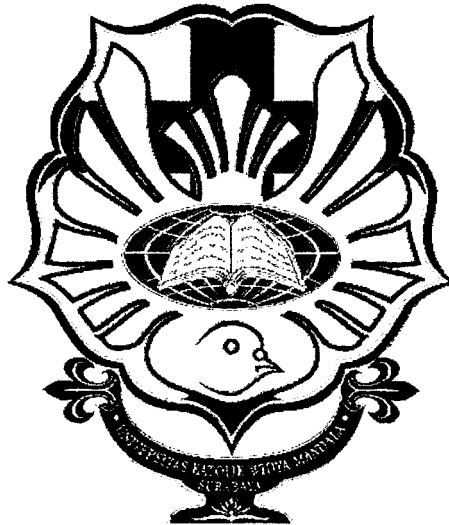
NRP: 7103002083

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006**

SIKAP REMAJA TERHADAP SEKS PRANIKAH DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Fisca Febrina Ayodya
NRP: 7103002083

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya,

Nama : Fisca Febrina Ayodya

NRP : 7103002083

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

SIKAP REMAJA TERHADAP SEKS PRANIKAH DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 1 Desember 2006

Yang membuat pernyataan,



(Fisca Febrina Ayodya)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**SIKAP REMAJA TERHADAP SEKS PRANIKAH DITINJAU DARI
KEMATANGAN EMOSI**

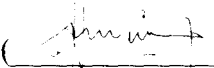
Oleh:

Fisca Febrina Ayodya

NRP 7103002083

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama : Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes

()

Pembimbing pendamping : Johannes Dicky Susilo, S.Psi

()

Surabaya, 1 Desember 2006

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 4 January 2007

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Surabaya,



[Signature]
Kristina Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Y.Yettie Wandansari, M.Si

[Signature]
()

2. Sekretaris : Domnina Rani Puna R.M.Si

[Signature]
()

3. Anggota : Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes

[Signature]
()

4. Anggota : F. Dessi Christanti, M.Si

[Signature]
()

HALAMAN PERSEMBAHAN

*KUPERSEMBAHKAN KARYAKU YANG SEDERHANA INI
UNTUK TUHAN YESUS KARENA BERKAT DAN RESTUNYA
AKU MAMPU MENYELESAIKAN TUGAS INI,
UNTUK KELUARGAKU (PAPA, MAMA, DAN KAKAKKU),
SAYANGKU RUDY, CE VIVI DAN TEMAN-TEMAN YANG TELAH
MEMBERIKAN BANYAK DUKUNGAN SELAMA Pengerjaan
DAN PENYELESAIAN SKRIPSI INI.*

HALAMAN MOTTO

TUHAN YESUS TELAH MENJANJIKAN

Kekuatan bagi yang mencari-NYA

Kelegaan bagi yang berjuang keras

Cahaya terang di perjalanan hidup

Kemampuan bagi yang kena hukuman

Pertolongan bagi yang membutuhkan

Keberhasilan bagi yang mengalami kegagalan

Cinta kasih yang tidak pernah padam

"PATIENCE MAKES PERFECT"

Kesabaran menghasilkan kesempurnaan

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunianya yang begitu besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini pada waktunya.

Peneliti juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan hingga selesainya penulisan skripsi ini:

1. **Tuhan** yang telah memberikan perlindungan dan menyertai setiap langkah peneliti serta mendengar doa-doa peneliti sehingga skripsi ini pada akhirnya benar-benar dapat diselesaikan dengan baik..
2. **Ibu Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes** selaku Pembimbing Utama yang telah banyak membantu peneliti dalam memberikan bimbingan, saran, dan kritik yang membangun untuk memberikan yang terbaik bagi penulisan skripsi ini. Tanpa jasa beliau, peneliti tidak akan mungkin berhasil menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. **Bapak Johannes Dicky Susilo, S.Psi** selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan waktu kepada peneliti untuk berdiskusi dan bertukar pikiran serta memberikan bimbingan dan saran-saran yang sangat berguna bagi hasil penelitian ini.
4. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, M.Si** selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu peneliti selama masa perkuliahan serta dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk menjadi salah satu tim penilai dan memberikan beberapa masukan pada skala yang digunakan dalam penelitian ini.
5. **Ibu F. Dessi Christanti, M.Si** selaku Sekretaris Fakultas Psikologi yang membantu peneliti selama masa perkuliahan terutama yang berkaitan dengan kegiatan akademik. Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk menjadi salah satu tim penilai dalam penelitian ini.

6. **Ibu Domnina Rani Puna R.M.Si** Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk menjadi salah satu tim penilai dalam penelitian ini dan telah membantu peneliti terutama yang berkaitan dengan penyelesaian kegiatan akademik.
7. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si** yang telah membantu peneliti selama masa perkuliahan terutama yang berkaitan dengan kegiatan akademik. Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk menjadi salah satu tim penilai dan memberikan beberapa masukan pada skala yang digunakan dalam penelitian ini.
8. **Ibu May Yustika Sari, S.Psi** yang telah membantu peneliti selama masa perkuliahan terutama yang berkaitan dengan kegiatan akademik. Terima kasih atas kesediaan Ibu untuk menjadi salah satu tim penilai dan memberikan beberapa masukan pada skala yang digunakan dalam penelitian ini.
9. **Prof. Dr. J.S. Ami Soewandi** selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
10. Para **staff pengajar (dosen) fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah banyak berjasa kepada peneliti dalam memberi dan membagikan ilmu pengetahuan sehingga peneliti memiliki dasar untuk mengaplikasikan pengetahuan tersebut dalam penelitian ini.
11. Para staff Tata Usaha, **Mbak Eva, Mbak Clara, Mbak Dina, dan Mbak Wati** yang telah membantu kelancaran pengurusan administrasi yang berkaitan dengan penelitian ini.
12. **Papa, dan Mama tercinta**, terima kasih untuk semuanya, yang tidak bisa diungkapkan dengan kata-kata, segala dukungan moril maupun materil yang diberikan untuk peneliti selama ini
13. **Kakakku (Bobby dan Billy), Ce vivi, dan Nelly** terima kasih atas dukungannya selama ini, sudah memberikan inspirasi-inspirasi kepada peneliti dalam pembuatan skripsi ini.
14. *My LOPE Rudy Wicaksono thankiyu buanget* sudah banyak membantu dan memberikan dukungan (sudah mau jadi teman curhatku yang setia dan sabar)selama pengerjaan skripsi ini hingga selesai.

15. Sahabat-sahabatku, **Jimbo, Felita, Olivia, Nevy, Emon, Ivana, dan Rina** yang telah banyak membantu peneliti terutama selama masa perkuliahan serta memberikan dukungan selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi ini. Tanpa mereka, peneliti tidak akan berhasil sampai sejauh ini. *Thanks a lot PLEND...*
16. Terima kasih kepada **teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2002** yang banyak membantu peneliti selama masa perkuliahan dan telah memberikan banyak kenangan manis.
17. Terima kasih kepada **para mahasiswa-mahasiswi Fakultas Psikologi** yang telah membantu peneliti dengan memberikan sedikit waktu dan kesediaannya untuk mengisi skala penelitian sehingga peneliti dapat memperoleh data yang diperlukan.
18. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang turut membantu peneliti selama masa kuliah dan dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata peneliti mohon maaf apabila masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam skripsi ini, karena keterbatasan peneliti. Oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Diharapkan penelitian yang dilakukan peneliti dapat memberikan manfaat dan membantu dalam ilmu psikologi serta pihak-pihak yang terkait.

Surabaya, Desember 2006

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Surat Pernyataan.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Ungkapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	iv
Abstraksi.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. LANDASAN TEORI.....	8
2.1. Sikap.....	8
2.1.1. Pengertian sikap.....	8
2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan sikap.....	9
2.1.3. Aspek-aspek sikap.....	13
2.2. Seks Pranikah.....	14
2.2.1. Pengertian seks pranikah.....	14
2.2.2. Faktor-faktor penyebab terjadinya seks pranikah.....	15
2.2.3. Akibat-akibat seks pranikah.....	17
2.3. Sikap Terhadap Seks Pranikah.....	17

2.4. Remaja.....	18
2.4.1. Pengertian remaja.....	18
2.4.2. Ciri-ciri remaja.....	21
2.4.3. Sikap remaja terhadap seks pranikah.....	23
2.5. Kematangan Emosi.....	24
2.5.1. Pengertian kematangan emosi.....	24
2.5.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kematangan emosi.....	26
2.5.3. Karakteristik kematangan emosi.....	27
2.6. Sikap Remaja Terhadap Seks Pranikah Ditinjau Dari Kematangan Emosi.....	29
2.7. Hipotesis.....	31
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 32
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	34
3.4.1. Penyusunan skala.....	35
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	36
3.5.1. Validitas alat ukur.....	36
3.5.2. Reliabilitas alat ukur.....	37
3.6. Teknik Analisis Data.....	38
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	 40
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	40
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	42
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.4. Hasil Penelitian.....	45
4.4.1. Uji validitas.....	45
4.4.2. Uji reliabilitas.....	47
4.4.3. Deskripsi identitas subjek penelitian.....	48

4.4.4. Deskripsi variabel penelitian	50
4.4.5. Uji asumsi.....	58
4.4.6. Uji hipotesis.....	59
BAB V. PENUTUP	60
5.1. Bahasan	60
5.2. Simpulan.....	64
5.3. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Sikap Keserbabolehan dalam Antar Jenis.....	2
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi	35
Table 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Sikap Terhadap Seks Pranikah	36
Tabel 4.1. Distribusi jumlah aitem sahih Skala Sikap Terhadap Seks Pranikah.....	46
Tabel 4.2. Distribusi jumlah aitem sahih Skala Kematangan Emosi	47
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi usia.....	48
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi subjek yang pernah dan/atau sedang berpacaran	49
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi usia pertama kali subjek berpacaran.....	49
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi subjek yang sedang berpacaran	50
Tabel 4.7. Distribusi frekuensi variabel sikap terhadap seks pranikah	52
Tabel 4.8. Distribusi frekuensi variabel kematangan emosi	53
Tabel 4.9. Tabel silang sikap terhadap seks pranikah dengan kematangan emosi	53
Tabel 4.10. Tabel silang sikap terhadap seks pranikah dengan jenis kelamin	54
Tabel 4.11. Tabel silang kematangan emosi dengan jenis kelamin	59
Tabel 4.12. Tabel silang sikap terhadap seks pranikah dengan usia	56
Tabel 4.13. Tabel silang kematangan emosi dengan usia	56
Tabel 4.14. Tabel silang sikap terhadap seks pranikah dengan lama berpacaran.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. <i>Coding</i> Skala Sikap Terhadap Seks Pranikah (Data mentah).....	69
Lampiran B. <i>Coding</i> skala Sikap Terhadap Seks Pranikah (Sahih).....	72
Lampiran C. <i>Coding</i> Skala Kematangan Emosi (Data mentah).....	75
Lampiran D. <i>Coding</i> Skala Kematangan Emosi (Sahih).....	78
Lampiran E. Tabel silang variabel X dan Y.....	81
Lampiran F. Reliabilitas sikap terhadap seks pranikah (putaran I).....	82
Lampiran G. Reliabilitas sikap terhadap seks pranikah (putaran II).....	84
Lampiran H Reliabilitas sikap terhadap seks pranikah (putaran III).....	86
Lampiran I. Reliabilitas sikap terhadap seks pranikah (putaran IV).....	88
Lampiran J. Reliabilitas kematangan emosi (putaran I).....	90
Lampiran K. Reliabilitas kematangan emosi (putaran II).....	92
Lampiran L. Uji normalitas, dan linearitas.....	94
Lampiran M. Uji korelasi <i>kendall's tau_b</i>	94
Lampiran N. Skala penelitian.....	95
Lampiran O. Surat ijin penyebaran angket.....	104
Lampiran P. Surat balasan Rektor mengenai ijin penyebaran angket.....	105

Fisca Febrina Ayodya (2006). "Sikap Remaja terhadap Seks Pranikah ditinjau dari Kematangan Emosi". **Skripsi Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Masa remaja akhir merupakan periode peralihan ke masa dewasa, dimana individu mengalami perkembangan minat terhadap lawan jenisnya, yang kemudian mendorong mereka untuk menjalin hubungan dengan lawan jenisnya yang didefinisikan sebagai berpacaran. Seringkali remaja memiliki pandangan yang salah mengenai masa pacaran, mereka menganggap bahwa masa pacaran merupakan sarana untuk melakukan eksperimen dan sebagai bentuk penyaluran ungkapan kasih sayang, hingga terjerumus dalam hubungan seks pranikah. Terjadinya seks pranikah ini tidak terlepas dari adanya sikap yang mendorong dalam diri individu. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi sikap para remaja akhir yang dalam penelitian ini diwakili oleh para mahasiswa-mahasiswi terhadap seks pranikah adalah kematangan emosi. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara sikap remaja terhadap seks pranikah ditinjau dari kematangan emosi.

Subjek penelitian yang digunakan (N=130) adalah mahasiswa-mahasiswi remaja akhir berusia 18-21 tahun, sedang dan/atau pernah berpacaran, dan berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *incidental sampling*, dan pengumpulan datanya menggunakan Skala Sikap Terhadap Seks Pranikah dan Skala Kematangan Emosi. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik korelasi non parametrik *kendall's tau_b*.

Hasil analisis datanya mendapatkan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar -0,637 dengan $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kematangan emosi yang dimiliki mahasiswa-mahasiswi remaja akhir dengan sikap terhadap seks pranikah. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi (positif) kematangan emosi yang dimiliki oleh mahasiswa-mahasiswi remaja akhir maka akan semakin rendah (negatif) sikap terhadap seks pranikah, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci:

Sikap, seks pranikah, dan kematangan emosi.