

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 54 responden pasien mengenai pengaruh *medication therapy management* terhadap kepatuhan dan keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Candirejo Magetan dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil penelitian yang dilakukan mengenai kepatuhan pasien dengan menggunakan kuesioner MMAS-8, pada pasien dengan kelompok kontrol sebanyak 70,1% responden dinilai memiliki kepatuhan yang sedang dan tinggi, sedangkan pada pasien dengan kelompok perlakuan MTM sebanyak 77,7% responden dinilai memiliki kepatuhan yang sedang dan tinggi. Dimana dari persentase diatas dapat dilihat bahwa pasien dengan kelompok perlakuan berupa MTM memiliki persentase lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol. Hal ini dapat dikatakan bahwa intervensi layanan MTM berpengaruh pada tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2.
2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai kadar glukosa darah sewaktu, pada kelompok dengan perlakuan intervensi layanan MTM menunjukkan bahwa pasien yang glukosa darahnya >200 mg/dL mengalami penurunan dari data awal sebanyak 21 pasien menjadi 14 pasien. Sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa pasien yang glukosa darahnya >200 mg/dL mengalami kenaikan dari data awal sebanyak 12 pasien menjadi 16 pasien. Dari perbandingan kedua data diatas dapat disimpulkan

bahwa pemberian perlakuan intervensi layanan MTM berpengaruh pada keberhasilan terapi pasien diabetes melitus tipe 2.

## **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan melalui penelitian ini adalah:

1. Pasien diharapkan lebih aktif lagi dalam pengendalian gula darahnya karena hal ini akan berpengaruh pada keberhasilan terapi DM tipe 2.
2. Metode yang dilakukan untuk *medication therapy management* dapat dilakukan dengan cara lain, misalnya: kalender minum obat (dibuat lebih singkat sehingga pasien tidak banyak menulis). Hal ini untuk meminimalisasi beberapa pasien lansia yang mungkin mengalami kendala dalam menulis dan membaca.
3. Tenaga Kesehatan dapat memberikan motivasi, edukasi dan konseling lebih terhadap permasalahan yang terjadi pada pasien DM tipe 2.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelita, M., Arto, K. S., Deliana, M., 2020, Kontrol Metabolik pada Diabetes Melitus Tipe 1. *CDK-284* **47(3)**: 227-232.
- American Diabetes Association, 2013, *Standards of Medical Care in Diabetes*, accessed Agustus 15 2021, [https://care.diabetesjournals.org/content/36/Supplement\\_1/S11](https://care.diabetesjournals.org/content/36/Supplement_1/S11).
- American Diabetes Association, 2020, *Standards of Medical Care in Diabetes-2020*, *Diabetes Care*, **43(1)**: 102-103.
- Awad, N., Langi, Y., dan Pandelaki, K. 2011, 'Gambaran Faktor Resiko Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik Endokrin Bagian/Smf Fk-Unstrat Rsu Prof. DR. R.D Kandou Manado Periode Mei 2011 – Oktober 2011', Skripsi, Universitas Sam Ratulangi, Manado.
- Boyoh, M. E., Kaawoan. A., Bidjuni, H., 2015. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Prof. DR. R. D. Kandou Manado. *Jurnal keperawatan (e-Kp)* **3(3)**: 1-6.
- De Graaf, C., Donnelly, D., Wootten, D., Lau, J., Sexton, P. M., Miller, L. J., Wang, M.-W., 2016, Glucagon-Like Peptide-1 and Its Class B G Protein-Coupled Receptors: A Long March to Therapeutic Successes. *Pharmacological Reviews*, **68(4)**: 954-1013.
- Dewi, S. K., Sudaryanto, A., 2020, Validitas dan Reliabilitas Kuisi Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Erku, D. A., Ayele, A. A., Mekuria, A. B., Belachew, S. A., Hailemeskel, B., 2017, The Impact of Pharmacist-led Medication Therapy Management on Medication Adherence in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: a Randomized Controlled Study. *Pharmacy Practice* **15(3)**: 1026.
- Fandinata, S. S., Darmawan, R., 2020, Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Oral Anti Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan* **10(1)**: 24-31.
- Fatimah, R. N., 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *Medical Faculty, Lampung University. J Majority* **4(5)**: 93-94

- Hussar, D.A., 2005, 'Patient Compliance', in Troy, D., Remington: The Science and Practice of Pharmacy, 21st ed., Lippincot Williams and Wilkins, Philadelphia, pp 1782-1795.
- Insani, W., Lestari, K., Abdulah, R., Ghassani, S. K., 2013, Pengaruh Pelayanan Informasi Obat terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia* **2(4)**: 127-135.
- Irawan, Dedi. 2010. Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007). Thesis Universitas Indonesia.
- Isnaini, N. dan Ratnasari. 2018, Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, **14(1)**: 59-68.
- Kam, A., Efendi, Y. P., Decroli, G. P., Rahmadi, A., 2019, Diabetes Melitus Tipe 2. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang.
- Kementrian Kesehatan RI, 2014, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2014 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI, 2016, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 74 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Komariah, dan Rahayu, S., 2020, Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, p.41-50.
- Kurniawaty, E., 2014, Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Universitas Lampung* **4(7)**: 114-119.
- Law, P., 2003, Medicare Prescription Drug, Improvement, and Modernization Act of 2003, p.108-173.
- Lee, J.Y., Kusek, J.W., Greene, P.G., Bernhard, S., Norris, K., Smith, D., Wilkenine, B., Wright Jr, J.T., 1996, Assessing Medication Adherence by Pill Count and Electronic Monitoring in the African American Study of Kidney Disease and Hypertension (AASK) Pilot Study, *American Journal of Hypertension*, 9: 719-725.

- Loghmani, E., 2005, *Guidelines for Adolescent Nutrition Services: Chapter 14. Diabetes Mellitus: Type 1 and Type 2, School of Public Health*.
- Malina, R., Yasin, N. M., Wiedyaningsih, C., 2020, The Effect of Based Services Medication Therapy Management on Treatment Adherence and Quality of Life of Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi* **10(3)**: 204-219.
- Mokolomban, C., Wiyono, W. I., Mpila, D. A., 2018, Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Disertai Hipertensi Dengan Menggunakan Metode MMAS-8. *Jurnal Ilmiah Farmasi* **7(4)**: 69-78.
- Morton G. P., Fontaine, D., Hudak, M. C., Gallo, M. B., 2012, *Keperawatan Kritis Pendekatan Asuhan Holistik*, **8(1)**. Jakarta: EGC
- Murali, A. B., Boban, B., Shanmughan, A. K., Marimuthu, K., Ramakrishnan, A., *et al.*, 2016, Medication Therapy Management (MTM): an Innovative Approach to Improve Medication Adherence in Diabetics. *Drug Metabol Pers Ther.*
- Osterberg, L., Blascke, T., 2005, Adherence to Medication, *The New England Journal of Medicine*, **353**: 487-497.
- Pascal, I. G., Ofoedu, J. N., Uchenna, N. P., Nkwa, A. A., Uchamma, G. U. E., 2012, Blood Glucose Control and Medication Adherence Among Adult Type 2 Diabetic Nigerians Attending A Primary Care Clinic in Under-resourced Environment of Eastern Nigeria. *North American Journal of Medical Sciences* **4(7)**: 310-315.
- PERKENI, 2019, *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, Jakarta.
- PERKENI, 2021, *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, Jakarta.
- Plakas, S., Mastrogiannis, D., Mantzorou, M., Adamakidou, T., Fouka, G., *et al.*, 2016, Validation of the 8-Item Morisky Medication Adherence Scale in Chronically Ill Ambulatory Patients in Rural Greece. *Open Journal of Nursing* **6**: 158-169.
- Prijadarminto. 2003, Kepatuhan sebagai suatu perilaku. Jakarta. CV Balai Pustaka, 54, hal. 359-260.

- Putri, N. H. K., Isfandiari, M. A., 2013, Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 Dengan Rerata Kadar Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **1(2)**: 234–243
- Ramdini, D. A., Wahidah, L. K., Atika, D., 2020, Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe II Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pasir Sakti Tahun 2019. *Jurnal Farmasi Lampung* **9(1)**: 69-76.
- Rantucci, M.J., 2007, Komunikasi Apoteker-Pasien : Panduan Konseling Pasien, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Sani, Edisi 2., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Rasdianah, N., Martodiharjo, S., Andayani, T.M., Hakim, L., 2016, Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. **5(4)**: 249–257.
- Riskesdas, 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, **3(2)**: 695.
- Rita, A., Ogheneovo, A., David, A., Brian, O., Azuka, O., *et al.*, 2020, Knowledge, Attitude and Practice of Medication Therapy Management among Hospital Pharmacists in Delta State, Nigeria. *Acta Scientific Pharmaceutical Sciences* **4(8)**: 118-126.
- Romadhon, R., Saibi, Y., Nasir, N. M., 2020, Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy)* **6(1)**: 94 – 103.
- Saepudin., Padmasari, S., Hidayanti, P., Ningsih, E. S., 2013, Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **6(4)**: 246-253.
- Safitri, I. N., 2013, Kepatuhan Penderita *Diabetes Mellitus* Tipe II Ditinjau Dari *Locus of Control*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* **1(2)**: 273-290.
- Sarrif, A., Al-Tameemi, N. K., 2019, Knowledge, Attitude and Practice of Pharmacists on Medication Therapy Management: a Survey in Hospital Pulau Pinang, Penang, Malaysia. *Journal of Pharmaceutical Health Care and Sciences* **5(1)**: 1-9.

- Thomas, D., Kumar, B.J. M., Oesterman, P. J., Cooper, J. C., 2012, Medication Therapy Assesment and Management. *Pharma Times* **44(9)**: 15-16.
- Trinovitasari, N., Yasin, N. M., Wiedyaningsih, C., 2020, Pengaruh Medication Therapy Management (MTM) terhadap Tingkat Pengetahuan dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kota Yogyakarta. *Jurnal Farmasi Indonesia* **17(2)**: 65-78.
- Trisnawati, Shara K., Soedijono S., 2012, Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* **5(1)**: 6-11.
- Tunjung, E. S. M., 2017, Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam PP Dengan Menggunakan Glukometer dan Analyzer Pada Penderita Diabetes Melitus. *The Journal of Muhamadiyah Medical Laboratory Technologist*. **2(1)**: 16-22.
- Wells, B.G., Dipiro, J.T., Scwinghammer, T.L., Dipiro, C.V., 2008, *Pharmacotherapy Handbook*, 7th ed., New York: McGraw-Hill.
- World Health Organization, 2003, *Adherence to Long-Term Therapies: Evidence for Action*, Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (WHO), 2016, *Global Report on Diabetes*. Diunduh dari <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565257> 4 Oktober 2021.
- Yati, N. P., Tridjaja, B. A. A. P., 2017, *Diagnosis dan Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe-1 pada Anak dan Remaja*. *Panduan Praktik Klinis Ikatan Dokter Anak Indonesia*.