

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Kopi adalah salah satu jenis minuman yang sangat digemari oleh masyarakat saat ini. Kegemaran masyarakat dunia akan kopi dapat dilihat dari peningkatan ekspor kopi sebanyak 2,6% dari 80,24 juta menjadi 82,31 juta selama 10 bulan dari oktober 2008 sampai juli 2009 (Anonimous¹, 2009).

Pada biji kopi, kandungan asam klorogenat cukup banyak yaitu sekitar 86.42 ± 2.04 sampai 61.15 ± 1.40 mg/g. akan tetapi, proses pembuatan kopi dapat menurunkan kandungan asam klorogenat tersebut. Selain itu, kebiasaan menambah susu pada kopi ternyata juga dapat memberikan efek terhadap kandungan asam klorogenat pada kopi.

Kandungan asam ini dapat menurun melalui proses pengolahan yaitu *roasting*. *Roasting* merupakan salah satu tahap terpenting untuk menghasilkan aroma kopi yang diharapkan. Akan tetapi efek sampingnya adalah menurunkan kandungan asam klorogenat. Menurut Clarke (1985), secara teknis perubahan fisik pada saat *roasting* juga memberikan efek pada penurunan densitas dan pengembangan biji kopi.

Banyak kontroversi mengenai efek kesehatan dari kopi, sehingga banyak ilmuwan yang melakukan penelitian tentang kopi. Hasilnya, kopi tidak berbahaya dan ada saran untuk menggunakan kopi sebagai bagian dari diet untuk mengurangi berat badan.

Komponen fenolik dari kopi memiliki peran dalam penurunan berat badan. Salah satu komponen fenolik terbanyak dari kopi adalah asam klorogenat. Secara umum, sudah banyak studi mengenai asam klorogenat sebagai antioksidan dan pemanfaatannya sebagai diet untuk

mengurangi berat badan. Ada pula penelitian yang memanfaatkan asam klorogenat sebagai suplementasi pada kopi dan memang menunjukkan penurunan berat badan yang signifikan. Asam klorogenat juga tersedia dalam bentuk dagang tersendiri yang disebut dengan Svetol™.

1.2. Rumusan Masalah

Apakah penambahan susu dan jenis prosesnya pada kopi yang diperkaya dengan asam klorogenat berpengaruh terhadap kemampuan antioksidan dan mekanisme kerja asam klorogenat bagi tubuh?

1.3. Tujuan Penulisan Makalah

Penulisan makalah ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh penambahan susu dan jenis proses pada kopi yang diperkaya asam klorogenat terhadap kemampuan antioksidan dan mekanisme kerja asam klorogenat bagi tubuh.