

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang profil persepsan obat antidiabetika oral pada pasien *diabetes mellitus* tipe 2 di instalasi rawat jalan Rumah Sakit “Z” Surabaya periode Maret 2021 – Mei 2021, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Sediaan obat antidiabetika oral yang paling sering diresepkan dalam Formularium Rumah Sakit “Z” Surabaya adalah sediaan Metformin 500mg dengan jumlah tanda R/ sebanyak 30 (9,12%).
- b. Berdasarkan jenis terapi persepsan obat antidiabetika oral menurut zat berkhasiat yang terbanyak adalah resep dengan kombinasi yaitu sebesar 137 lembar resep (60,62%). Kombinasi obat antidiabetika oral berdasarkan jumlah zat berkhasiat yang paling sering diresepkan adalah kombinasi dari 2 zat berkhasiat yaitu sebanyak 116 lembar resep (84,67%). Kombinasi antidiabetika oral golongan biguanid+sulfonilurea yang paling sering diresepkan yaitu sebanyak 92 lembar resep (79,31%) dibandingkan dengan seluruh resep dengan terapi kombinasi 2 zat berkhasiat.
- c. Peresepan obat antidiabetika oral berdasarkan jenis obat yang lebih banyak diresepkan adalah obat dengan nama dagang dengan jumlah tanda R/ sebanyak 178 (54,10%).

## **B. Saran**

1. Diharapkan dilakukan evaluasi Formularium Rumah Sakit “Z” Surabaya terhadap pola persepan obat antidiabetika oral yang sering diresepkan oleh dokter.
2. Diharapkan dilakukan analisa ketersediaan obat antidiabetika oral sehingga kebutuhan stok obat antidiabetika oral dapat terpenuhi sesuai kebutuhan persepan dokter.
3. Diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut dengan waktu yang lebih lama serta dapat dilanjutkan dengan penelitian tentang evaluasi persepan obat antidiabetika oral.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amien, Y., Afiah, A.S.N. dan The, F. 2021. Pola Penggunaan Antidiabetes Oral dan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. H. Chasan Boesoirie. *Kieraha Medical Journal*, 2(6): 7-14.
- Ariani, Y. 2015. Profil Peresepan Obat Antidiabetes Melitus Oral Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD. R. Syamsudin, SH. Kota Sukabumi Periode Januari-Maret 2015. *Thesis*. Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Farmasi, Bandung.
- Depkes RI 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan RI 2005.
- Febriyani, D., Anwari, F., Amarullah, A. dan Wahyuni, K.I. 2020. Profil Terapi Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika. *Journal of Pharmaceutical Care Anwar Medika*, 3(2): 137-150.
- Jonathan, K., Kuswinarti dan Soetedjo, N.N.M. 2019. Pola Penggunaan Antidiabetes Oral Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Bagian Penyakit Dalam RSUD Kota Bandung Tahun 2017. *CDK*, 46(6): 407-413.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 72 Tahun 2016*.
- Perkeni. 2019. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PB perkeni
- Price, S.Andreson. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Raihan 2019. *Metodologi Penelitian*. Universitas Islam Jakarta.
- Ratnasari, P.M.D., Andayani, T.M. dan Endarti, E. 2019. Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Pola Peresepan Antidiabetik dan Komplikasi. *JMPF*, 9(4): 260-273.
- Robbins, dkk., 2007. *Buku Ajar Patologi*. Volume 2. Edisi 7. Jakarta: Penerbit buku Kedokteran EGC
- Robiyanto, Afifah, N. dan Untari, E. K. 2016. Pola Peresepan dan Rasionalitas Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*, 1(2): 1-7. Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta.
- Sihotang, C, R., R. Ramadhani, dan D, L, Tahapary. 2018. Efikasi dan Keamanan Obat Antidiabetik Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Penyakit Ginjal Kronik. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 5(3): 150-155.

- Siregar, S. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif : Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS hal 19* . Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Surahman, Rachmat, M. dan Supardi, S. 2016. *Metodologi Penelitian*.
- Susanto, Y., Lestari, S.B. dan Purwati, E. 2020. Pola Peresepan Obat Antidiabetika pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RS “X” Sidoarjo Periode Oktober - Desember 2019. *Jurnal Farmasi Indonesia AFAMEDIS*. 1(2): 21-30.
- Yusuf, F. 2016. Studi Perbandingan Obat Generik dan Obat dengan Nama Dagang. *Jurnal Farmanesia*, 106(1): 5-10.
- Wijaya, I, N., Azza, F., Yuda, A., Soesanto, T. G., Kartika, D., Agustin, W. W., Farmasi, D., Universitas, F. 2015. Profil Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Di Pukesmas Wilayah Surabaya Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas*. 2(1): 23–28
- World Health Organization. (2014). *Prevention of Diabetes Mellitus*. Switzerland: Geneva. Hal. 12-13.