

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIKA ORAL
PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT “Z” SURABAYA
(Periode Maret 2021 – Mei 2021)**

Karya Tulis Ilmiah



**Disusun oleh:
Yenny Wulansari
NIM: 4305019073**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2022**

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIKA ORAL
PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT “Z” SURABAYA
(Periode Maret 2021 – Mei 2021)**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:
Yenny Wulansari
NIM: 4305019073**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2022**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yenny Wulansari

NIM : 4305019073

Judul KTI : Profil Peresepan Obat Antidiabetika Oral pada Pasien *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit “Z”
Surabaya (Periode Maret 2021-Mei 2021)

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 21 April 2022

Yang menyatakan,



(Yenny Wulansari)

HALAMAN PENGESAHAN

PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIKA ORAL
PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT “Z” SURABAYA
(Periode Maret 2021 – Mei 2021)

Disusun Oleh:

Yenny Wulansari

NIM: 4305019073

Telah Disetujui Dosen Pembimbing

Pada Tanggal: 18 Mei 2022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 11 Mei 2022

Pembimbing,

Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si.
NIK. 612.19.1118

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi,

Indriana Lestari, S.Sos., M.A.
NIK 411 99 0017

Ketua Program Studi,

Effien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 412 19 1477

PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIKA ORAL
PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT “Z” SURABAYA
(Periode Maret 2021 – Mei 2021)




Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh :

Yenny Wulansari

NIM: 4305019073

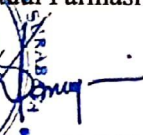
Tim Penguji


Nama	Tanda Tangan
1. Drs. Agus Purwanto, M.Si. NIK 612.19.1099	1. 
2. Angga Rahabistara Sumadji, M.Si. NIK 612.19.1146	2. 
3. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si. NIK 612.19.1118	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada Tanggal : 11 Mei 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,

Erlhen Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 412.19.1177



PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua dan suami, terimakasih telah memberikan dukungan moril dan materil yang selalu diberikan kepada saya.
2. Segenap direksi Rumah sakit Katolik St. Vincentius a Paula Surabaya beserta jajarannya yang memberikan saya kesempatan untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang D3.
3. Rekan-rekan kerja di Rumah Sakit Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang memberikan waktu kepada saya untuk menyelesaikan karya tulis ini.
4. Teman-teman mahasiswa seangkatan serta semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Profil Peresepan Obat Antidiabetika Oral Pada Pasien *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit “Z” Surabaya (Periode Maret 2021 – Mei 2021)”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Diploma Tiga Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Kampus Kota Madiun.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Indriana Lestari, S.Sos., M.A. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt. selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Kampus Kota Madiun.
3. Bapak Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberi ilmu, nasihat, dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Vidya Kartikaningrum, M.Farm., Apt. yang telah meluangkan waktu, memberi ilmu, nasihat, dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah

ini.

5. Bapak Antonius Budiawan, M.Farm., Apt. yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Silvia Dwi P.S., S.Farm., Apt. yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Suami dan keluarga yang selalu memberi dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, memberikan saran dan kritik yang membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Terima kasih atas semua bantuan, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak dibutuhkan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang farmasi.

Sidoarjo, 11 Mei 2022



Yenny Wulansari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN OLEH TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Diabetes Melitus.....	5
B. Obat Antidiabetika Oral	7
C. Profil Peresepan.....	9
D. Profil Rumah Sakit “Z” Surabaya	10
E. Kerangka Berpikir Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	15
B. Populasi dan Sampel	15
C. Variabel dan Definisi Operasional	17
D. Instrumen Pengumpulan Data	18
E. Cara Pengambilan Sampel dan Teknik Pengumpulan Data	18
F. Pengolahan Dan Analisis Data	19
G. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Gambaran Penelitian	21
B. Data Peresepan Obat ADO Berdasarkan Sediaan Obat	23
C. Data Peresepan Obat ADO Berdasarkan Jenis Terapi Menurut Zat Berkhasiat	26
D. Data Peresepan Antidiabetika Oral Berdasarkan Jenis Obat	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Sediaan Obat Antidiabetika Oral Dalam Formularium Rumah Sakit "Z" Surabaya	13
Tabel 2. Data resep Obat Antidiabetika Oral Periode Maret – Mei 2021 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit “Z” Surabaya	22
Tabel 3. Data Peresepan Obat Antidiabetika Oral (ADO) Berdasarkan Formularium Periode Bulan Maret – Mei 2021 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit “Z” Surabaya (Lampiran 4.)	
Tabel 4. Daftar Obat Antidiabetika Oral di Luar Formularium yang Diresepkan Dokter di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit “Z” Surabaya	24
Tabel 5. Daftar ADO Dalam Formularium Yang Tidak Pernah Diresepkan Dokter di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit “Z” Surabaya	25
Tabel 6. Data Resep Obat Antidiabetika Oral Berdasarkan Jenis Terapi Menurut Zat Berkhasiat Periode Bulan Maret 2021 – Mei 2021	26
Tabel 7. Data Peresepan Kombinasi ADO Berdasarkan Jumlah Zat Berkhasiat ..	27
Tabel 8. Data Terapi Kombinasi 2 Zat Berkhasiat Antidiabetika Oral Berdasarkan Golongan yang Sering Diresepkan	28
Tabel 9. Data Resep Obat Antidiabetika Oral Berdasarkan Jenis Obat Periode Maret 2021 – Mei 2021	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir penelitian.....	14
Gambar 2. Diagram lingkaran 5 besar obat antidiabetika oral yang sering diresepkan dokter di instalasi rawat jalan rumah sakit "Z" Surabaya periode Maret - Mei 2021.....	23
Gambar 3. Persentase jumlah tanda R/ antidiabetika oral berdasarkan jenis obat periode Maret-Mei 2021.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2. Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Hasil Rekapitulasi Peresepan Antidiabetika Oral
- Lampiran 4. Data Peresepan Obat Antidiabetika Oral (ADO) Periode Bulan
Maret – Mei 2021 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit “Z”
Surabaya

ABSTRAK

Profil peresepan adalah gambaran obat yang diresepkan atau diperlukan dari suatu pelayanan. Profil peresepan obat ini dapat dijadikan salah satu dasar dalam menyusun perencanaan obat pada suatu rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana profil peresepan obat antidiabetika oral pada pasien *diabetes mellitus* tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit “Z” Surabaya periode Maret 2021 – Mei 2021. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *observasional* dengan menggunakan analisa deskriptif, pengambilan data dilakukan secara *retrospektif* yaitu dengan mengambil data sekunder melalui data resep pasien yang terdiagnosa *diabetes mellitus* yang mendapatkan resep obat antidiabetika di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit “Z” Surabaya periode Maret 2021 – Mei 2021 dengan teknik *simple random sampling* dari total keseluruhan resep sejumlah 521. Hasil yang diperoleh dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan jumlah sampel sebanyak 226 resep. Sediaan obat Antidiabetika yang paling sering diresepkan adalah Metformin 500mg dengan persentase sebanyak 9,12%. Berdasarkan jenis terapi peresepan obat antidiabetika oral menurut zat berkhasiat yang terbanyak adalah resep dengan kombinasi yaitu sebesar 137 lembar resep (60,62%). Kombinasi obat antidiabetika oral berdasarkan jumlah zat berkhasiat yang paling sering diresepkan adalah kombinasi dari 2 zat berkhasiat yaitu sebanyak 116 lembar resep (84,67%). Kombinasi antidiabetika oral golongan biguanid+sulfonilurea yang paling sering diresepkan yaitu sebanyak 92 lembar resep (79,31%) dibandingkan dengan seluruh resep dengan terapi kombinasi 2 zat berkhasiat. Peresepan obat antidiabetika oral berdasarkan jenis obat yang lebih banyak diresepkan adalah obat dengan nama dagang dengan jumlah tanda R/ sebanyak 178 (54,10%).

Kata kunci: Profil peresepan, antidiabetika oral, *diabetes mellitus* tipe 2

ABSTRACT

Prescribing profile is a description of the drug prescribed or required from a service. This drug prescribing profile can be used as a basis for planning drug planning in a hospital. This study aims to determine the profile of oral antidiabetic drug prescribing in patients with type 2 diabetes mellitus in the Outpatient Installation of "Z" Hospital Surabaya for the period March 2021 - May 2021. This study uses an observational type of research using descriptive analysis, data retrieval is carried out retrospectively by taking secondary data through prescription data from patients diagnosed with diabetes mellitus containing oral antidiabetic drugs at the Outpatient Installation Hospital "Z" Surabaya period March 2021 - May 2021 with a simple random sampling technique from a total of 521 prescriptions. The results obtained from the research that has been done are obtained the number of samples as many as 226 drug prescription. The most commonly prescribed antidiabetic drug is Metformin 500mg with a percentage of 9,12%. Based on the type of oral antidiabetic drug prescribing therapy according to the most efficacious substances, the most prescriptions were prescriptions with combinations, namely 137 prescription sheets (60,62%). The combination of oral antidiabetic drugs based on the number of efficacious substances most frequently prescribed was a combination of 2 efficacious substances, namely 116 prescription sheets (84.67%). The most commonly prescribed oral antidiabetic combinations of the biguanide + sulfonylurea group were 92 prescriptions (79.31%) compared to all prescriptions with combination therapy of 2 efficacious substances. Oral antidiabetic drug prescribing based on the type of drug that was more widely prescribed was drugs with trade names with the number of R/ signs as much as 178 (54.10%).

Keywords: Prescribing profile, oral antidiabetics, diabetes mellitus type 2