

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh proses pengeringan menggunakan sinar matahari langsung dan oven 60 °C dalam daun jambu biji terhadap kadar fenol yang dihasilkan, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik organoleptis simplisia daun biji yang dikeringkan dengan oven memiliki warna hijau dengan bau khas. Sedangkan simplisia daun biji yang dikeringkan sinar matahari langsung memiliki warna hijau kecoklatan dengan bau khas.
2. Serbuk simplisia daun biji yang dikeringkan dengan oven memiliki kadar fenol 9,173 (mg GAE/g sampel) GAE. Sedangkan serbuk simplisia yang dikeringkan dengan sinar matahari langsung memiliki kadar fenol 8,504 (mg GAE/g sampel) GAE.

B. Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan alat yang terkalibrasi dengan benar dan diharapkan dilakukan di waktu yang sama setiap melakukan penentuan kadarnya sehingga pengaruh suhu dan lingkungan bisa lebih diminimalkan. Selain itu perlunya untuk penelitian lanjut untuk mengetahui potensi daun jambu biji sebagai tabir surya dengan menentukan nilai SPF yang optimal dengan berbagai metode pengeringan simplisia.

DAFTAR PUSTAKA

- BPOM RI, 2012. *Acuan Sediaan Herbal Vol. 7 Ed. I*. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan RI.
- DepKes RI, 1985. *Cara Pembuatan Simplisia*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pengawas Obat dan Makanan.
- Depkes RI, 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pengawasan Obat dan Makanan.
- Gross, J. (1991). *Pigments in vegetable, chlorophylls and carotenoids*. New York: Van Nostrand Reinhold
- Hanani. 2017 dalam Tolany, E. 2019, 2017. *Standarisasi Ekstrak Etanol Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.) dari Tiga Daerah yang Berbeda..* Surabaya: Fakultas Farmasi Universitas Surabaya.
- Handarni, D., Putri, S. H. & T., 2020. Skrining Kualitatif Fitokimia Senyawa Antibakteri pada Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava L.*). *JKPTB (Jurnal Keteknik Pertanian Tropis dan Biosistem* 8(2), 21 Agustus.pp. 182-188.
- Hidayat, A., 2015. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Books Publishing.
- Kemenkes RI, 2012. *Vademekum Tanaman Obat untuk Sainifikasi Jamu*. 3 ed. Jakarta: Badan Litbang Kesehatan.
- Kemenkes RI, 2015. *Pedoman Budidaya, Panen dan Pascapanen Tanaman Obat*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI, 2017. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/187/2017 tentang Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Luliana, S., Purwanti, N. U. & Manihuruk, K. N., 2016. Pengaruh Cara Pengeringan Simplisia Daun Senggani (*Melastoma malabathricum L.*) Terhadap Aktivitas Antioksidan Menggunakan Metode DPPH (2,2-difenil-1-pikrilhidrazil). *Pharm Sci Res Vol. 3 No. 3*, Desember.pp. 120-129.
- Manurung, A. R., 2021. *Penentuan Kadar Fenol Total dan Flavonoid Total Ekstrak Etanol dan Beberapa Fraksi Buah Biwa (Eriobotrya japonica Lindl.)*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Masduqi, A.F., Izzati, M. and Prihastanti, E., 2014. Efek metode pengeringan terhadap kandungan bahan kimia dalam rumput laut (*Sargassum polycystum*). *Buletin Anatomi dan Fisiologi*, 22(1), pp.1-9.
- Dachriyanus, 2004. *Analisis Struktur Senyawa Organik Secara Spektroskopi*. Padang: Lembaga Pengembangan Teknologi Informasi dan Komunikasi (LPTIK) Universitas Andalas.
- Pramono, S., 2005, September. Penanganan Pasca Panen Dan Pengaruhnya Terhadap Efek Terapi Obat Alami. In *Seminar Nasional Tanaman Rempah dan Obat*.
- Rabbaniyah, F., 2015. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava Linn.*) terhadap Peningkatan Trombosit pada Pasien Demam Berdarah Dengue. *Majority Vol. 4 No. 7*, Juni.pp. 91-96.

- Rivai, H., H. & Syarif, M., 2016. Pengaruh Cara Pengeringan terhadap Perolehan Kadar Senyawa Fenolat dan Aktivitas Antioksidan dari Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* Linn.). *Jurnal Farmasi Higea* Vol. 1 No. 01, pp. 46-51.
- Riyanto, S. dan A.A. Hatmawan. 2020. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Yogyakarta : Deepublish.
- Siddiqui, N., Abdul, R., Abdul,L., & Zeenat, M., 2017. Spectrophotometric determination of the total phenolic content and spectral luorescence of the herbal Unani drug Gul-e-Zoofa (*Nepetabracteata Benth*). *Journal of Taibah University Medical Sciences*
- Simbolon, R. A., H. & Amna, U., 2021. Uji Kandungan Senyawa Metabolit Sekunder pada Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L. var. *Pomifera*) dari Kota Langsa, Aceh. *Jurnal Kimia Sains dan Terapan Volume 3, Nomor 1*, April, pp. 12-18.
- Wahyuni, R., G. & Rivai, H., 2014. Pengaruh Cara Pengeringan dengan Oven, Kering Angin, dan Cahaya Matahari Langsung terhadap Mutu Simplisia Herba Sambiloto. *Jurnal Farmasi Higea*, Vol. 6, No. 2, pp. 126-133.
- Winarno FG. 1992. *Kimia Pangan dan Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.