

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KECEMASAN PADA MAHASISWA DI
KOTA MADIUN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



OLEH:

HOLYCIA INTAN PERMATA

71417004

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

KAMPUS KOTA MADIUN

2022

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KECEMASAN PADA MAHASISWA DI
KOTA MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi



OLEH:

HOLYCIA INTAN PERMATA

71417004

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

KAMPUS KOTA MADIUN

2022

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Holycia Intan Permata

NIM : 71417004

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dan Kecemasan Pada Mahasiswa di Kota Madiun

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 22 Juni 2022

Vang menyatakan,

(Holycia Intan Permata)

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KECEMASAN PADA MAHASISWA DI
KOTA MADIUN**

Oleh:
Holycia Intan Permata
71417004

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi pada 8 Juni 2022

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,



Dekan,
(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog

(.....)

2. Sekretaris : David Ary Wicaksono, M.Si

(.....)

3. Anggota : Andi Cahyadi, M.Psi., Psikolog

(.....)

4. Anggota : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog

(.....)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

**Tuhan Yesus Kristus
Bapak,Ibu dan Saudara
Mahasiswa Di Kota Madiun**

MOTTO

Segala perkara dapat kutanggung didalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku
(Filipi 4:13)

Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan
ditambahkan kepadamu.
(Matius 6:33)

“Apapun yang kamu kerjakan lakukanlah untuk kemuliaan nama Tuhan.”

-Pdt. Yohanes Irwanto-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kuasa-Nya sehingga peneliti telah menyelesaikan penelitian ini. Peneliti bersyukur dan ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberkati, memberi kekuatan, kesabaran dan memberikan damai sejahtera hingga saat ini
2. Ibu Marcella Mariska Aryono, MA. selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun yang selalu mendukung dan membantu dalam proses perkuliahan dan proses perizinan skripsi.
3. Bapak Andi Cahyadi, M, Psi., Psikolog selaku Pembimbing yang senantiasa sabar dalam membimbing peneliti dan membantu dalam pengerjaan skripsi
4. Bapak David Ary Wicaksono, M. Si selaku wali studi angkatan 2017 yang telah mendampingi kami selama perkuliahan
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi, Pak David, Pak Andi, Bu Robik, Bu Cella, Bu Dina, Pak Sugeng terima kasih untuk semua ilmu yang telah diajarkan dan pengalaman yang telah diberikan kepada kami semua
6. Mbak Amel dan Bu Kris selaku Karyawan TU Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam urusan Terkait surat-menyurat
7. Bapak Budi Suratmin (Alm), Ibu Nuning Cahyaningrum, Mbak Maria Mega Mardhika, Mbak Ester Dewi Fatmawati (Alm) yang selalu memberikan semangat tanpa henti, selalu memberika penguatan, kebahagiaan, dukungan dalam hal apapun dalam proses pengerjaan skripsi. Terima kasih atas dukungan secara mental, fisik maupun finansial yang telah diberikan.
8. Seluruh subjek penelitian ini, Mahasiswa di Kota Madiun terima kasih telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
9. Keluarga BEM 2019/2020 yang telah memberikan banyak pengalaman dalam berorganisasi sehingga dapat berproses bersama untuk menjadi lebih baik
10. Keluarga UKM Paduan Suara MHSC (*Mandala Harmony Student Choir*) yang telah memberikan banyak pengalaman

11. Keluarga BEM 2020/2021 Yang telah memberikan banyak pengalaman dalam berorganisasi dan berproses bersama untuk menjali lebih baik
12. Keluarga HMPS Fakultas Psikologi tahun 2018/2019 yang telah memeberikan banyak pengalaman dalam berorganisasi
13. Untuk semua teman-teman lintas semester, terimakasih atas dukungan semangat dan kehangatan selama ini
14. Teman-teman angkatan 2017 ; Fidelis, Mara Bakpao, Nandi , Dina, Riefka,Rizka. Terimakasih atas kebersamaan selama ini
15. Prasetyo Kurniawan, teman terdekat peneliti yang ditemui pada tahun 2019 yang menemani dan berproses bersama selama ini, menerima semua keluhan kesah peneliti memberikan suka cita dan semangat kepada peneliti dan dukungan secara rohani dan jasmani.
16. *My bestie* Dessy Putri Utami dan Joise Siane Keysa yang selalu menemani dan menerima curahan hati peneliti selama ini.
17. *Last but not least, I wanna thank me,for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quittin*

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstraksi	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	5
2.1 Teori Kecemasan.....	5
2.2 Teori Efikasi Diri	9
2.3 Hubungan Antara Efikasi Diri dan Kecemasan	13
2.4 Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	15
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	15
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	15
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	16
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	18
3.6 Metode Analisis Data.....	19
3.7 Etika Penelitian	20

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	21
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	21
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	22
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	24
4.4 Hasil Penelitian	26
BAB V PENUTUP.....	37
5.1 Bahasan	37
5.2 Kesimpulan	39
5.3 Saran	40
Daftar Pustaka	41
Lampiran	45

DAFTAR TABEL

4.1 Tabel <i>blue print</i> skala kecemasan	23
4.2 Tabel <i>blue print</i> skala Efikasi Diri	24
4.3 Identitas subjek penelitian.....	26
4.4 Hasil uji coba validitas skala kecemasan	28
4.5 Hasil uji coba validitas skala Efikasi Diri	29
4.6 Kategori frekuensi Kecemasan	31
4.7 Kategori frekuensi Efikasi Diri	33
4.8 Hasil Cross Tabulation kecemasan dengan Efikasi Diri	33
4.9 Hasil Uji Normalitas	34
4.10 Hasil Uji Linearitas	35
4.11 Hasil Uji Hipotesis	36

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	45
TABULASI AWAL HASIL UJI COBA SKALA KECEMASAN	45
PENGGUGURAN UJI COBA SKALA KECEMASAN	52
TABULASI AWAL HASIL UJI COBA SKALA EFIKASI DIRI	60
PENGGUGURAN UJI COBA SKALA EFIKASI DIRI	68
LAMPIRAN B	78
HASIL UJI COBA SKALA KECEMASAN 1	78
HASIL UJI COBA SKALA KECEMASAN 2	79
HASIL UJI COBA SKALA EFIKASI DIRI 1	80
HASIL UJI COBA SKALA EFIKASI DIRI 2	81
HASIL UJI COBA SKALA EFIKASI DIRI 3	82
HASIL NORMALITAS SKALA KECEMASAN DAN EFIKASI DIRI	83
HASIL LINEARITAS SKALA KECEMASAN DAN EFIKASI DIRI	84
HASIL HIPOTESIS SKALA KECEMASAN DAN EFIKASI DIRI.....	84
LAMPIRAN C	85
SKALA HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KECEMASAN	85
LAMPIRAN GOOGLE FORM	95

Holycia Intan Permata(2022). “Hubungan Efikasi diri dan Kecemasan pada Mahasiswa di Kota Madiun”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

Abstrak

Kecemasan adalah suatu keadaan tertentu yang (*state anxiety*) yaitu menghadapi situasi yang tidak pasti dan tidak menentu terhadap kemampuannya dalam menghadapi suatu permasalahan atau obyek tertentu. Menurut Ormrod (2009) efikasi diri merupakan keyakinan yang dimiliki oleh seseorang bahwa dirinya mampu menjalankan tugas atau sasaran tertentu. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui Hubungan antara Efikasi Diri dan Kecemasan pada Mahasiswa di Kota Madiun. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif di Kota Madiun dengan jumlah 262 responden. Teknik dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan skala Kecemasan dan Skala Efikasi Diri sebagai alat pengumpul data. Data yang diperoleh kemudian diolah menggunakan *pearson product moment*. Hasil dari penelitian ini diperoleh -0,198 dengan nilai signifikan $p=0.000$ ($p=0,05$) yang artinya terdapat hubungan negatif signifikan antara kecemasan yang tinggi dengan efikasi diri pada mahasiswa di Kota Madiun artinya semakin tinggi efikasi diri, semakin rendah pula kecemasan yang dimiliki oleh mahasiswa begitu juga sebaliknya semakin rendah efikasi diri maka semakin tinggi pula kecemasan diri yang dimiliki mahasiswa.

Kata Kunci : Efikasi diri, Kecemasan, Mahasiswa

Holycia Intan Permata (2022). "The Relationship of Self-Efficacy and Anxiety in Students in Madiun City". **Undergraduate Thesis 1**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya, Madiun City Campus.

Abstract

Anxiety is a certain state anxiety that is facing an uncertain and uncertain situation to its ability to face a certain problem or object. According to Ormrod (2009) self-efficacy is the belief possessed by a person that he is able to carry out certain tasks or goals. The purpose of this study is to find out the relationship between Self-Efficacy and Anxiety in Students in Madiun City. The subjects in this study were active students in Madiun City with a total of 262 respondents. The technique in this study is quantitative by using the Anxiety scale and the Self-Efficacy Scale as data collection tools. The data obtained is then processed using pearson product moment. The results of this study obtained -0.198 with a significant value of $p = 0.000$ ($p = 0.05$) which means that there is a significant negative relationship between high anxiety and self-efficacy in students in Madiun City means that the higher self-efficacy , the lower anxiety possessed by students and the lower self-efficacy, the higher anxiety that students have.

Keywords: Self-Efficacy, Anxiety, Students