

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian, diperoleh kadar yang memenuhi persyaratan Farmakope Indonesia pada penyimpanan tablet Vitamin C yang disimpan pada kemasan terlindung cahaya memperoleh kadar 95,76%. Hasil uji statistika menunjukkan bahwa ada perbedaan signifikan pada kadar tablet Vitamin C, dengan perlakuan penyimpanan pada pencahayaan berbeda. Hasil kadar yang paling rendah terjadi pada kondisi penyimpanan tablet Vitamin C terpapar cahaya dengan kemasan primer.

#### **B. Saran**

Perlu dilakukan penelitian selanjutnya pengujian kadar tablet Vitamin C dengan periode waktu penyimpanan yang lebih lama, pengukuran cahaya yang tepat menggunakan pengukur cahaya sehingga dapat diketahui pengaruh cahaya secara detail dan juga dilakukan pengujian kadar tablet vitamin C yang dipengaruhi faktor lain seperti pH, dan kelembapan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjani, dan Petra. 2016. Penetapan Kadar Asam Askorbat dalam Sediaan Larutan Secara Kromatografi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1681–1688.
- Astria L.Y , Bohari, dan Alimuddin. 2018. Analisa Kadar Vitamin C pada Buah Anggur Hijau (*Vitis vinifera L*) dengan Variasi Lama Penyimpanan Pasca Panen. *Jurnal Atomik*, 3(2), 68-72.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM RI). 2012. *Pedoman Cara Pembuatan Obat yang Baik*. Badan Pengawas Obat dan Makanan. Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2014. *Farmakope Indonesia Edisi V*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta
- Fitriani Y.N, Cakra INHS, N. Yuliati, dan D. Aryantini. 2015. Formulasi dan Evaluasi Stabilitas Fisik Suspensi Ubi Cilembu (*Ipomea batatas L*) dengan Suspending Agent CMC Na dan PGS Sebagai Anihiperkolesterol. *Jurnal Farmasi Sains dan Terapan*.
- Habibah, U. 2019. Penetapan Kadar Vitamin C Jus Jeruk Kemasan dengan Variasi Suhu dan Metode Penyimpanan. *Karya Tulis Ilmiah*. Sidoarjo: Akademi Farmasi Mitra Sehat Mandiri.
- Jaedun, A. 2011. Metode Penelitian Eksperimen. *Makalah*. Dalam : Pelatihan Penulisan Artikel Ilmiah oleh LPMP di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, Tanggal 20 – 23 Juni 2011.
- Ivanova, N., Gugleva, V., Dobрева, M., Pehlivanov, I., Stefanov, S., and Andonova, V. 2016. Vitamin C: Sources, Functions, Sensing and Analysis. *Intech, i(tourism)*, 2(3), 1-13.
- Kristianingrum, S. 2014. Spektroskopi Ultra Violet dan Sinar Tampak (Spektroskopi UV – VIS). *Jurnal Universitas Negeri Yogyakarta*. 4(1):1-8
- Lestari N. 2013. Pengaruh Kondisi Penyimpanan Obat Terhadap Kualitas Tablet Vitamin C di Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota, *Skripsi* dipublikasikan, Pontianak, Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Mavanga, T., Mankulu, J., Mayangi, M., Mbenza, A., Mana, D., Mavar, J., and Mbinze, J. K. 2021. *Development and Validation of a UV / vis Spectrometric Method for Determination of Ascorbic Acid in Pur State (Raw Material) and Dosage Forms*, 6(4), 696–701.

- Miller, James N. Miller and Jane C. 2010. Tsefalosporini. In *James N Miller & Jane C Miller (50 ed., Vol. 14)* 39-50.
- Nasution, A. Y., Mardhiyani, D., Putriani, K., Ananda, D., dan Saputro, V. 2019. Perbandingan Kadar Vitamin C Pada Nanas Segar dan Keripik Nanas Dengan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)*, 3(1), 15–20.
- Nurjanah, F., Sriwidodo, S., dan Nurhadi, B. 2020. Stabilisasi Tablet yang Mengandung Zat Aktif Bersifat Higroskopis. *Majalah Farmasetika*, 6(1), 1-10.
- Pakaya D. 2014. Peranan Vitamin C pada Kulit. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Medika Tadulako*, 1(2), 45-54.
- Pavlovska, G., and Tanevska, S. 2013. Influence of temperature and humidity on the degradation process of ascorbic acid in Vitamin C chewable tablets. *Journal of Thermal Analysis and Calorimetry*, 111(3), 1971–1977.
- Purba, P. O., Sari, R., dan Fahrurroji, A. 2014. Formulasi Sediaan Tablet Kunyah Ekstrak Etanol Daun Sambiloto (*Andrographis paniculata* Ness.). *Pharmacy*, 1–17.
- Sari, R. 2010. Penetapan Kadar Vitamin C dan Turunannya Dalam Universitas Indonesia Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. *Skripsi*, 92, 1-116.
- Septyani, L. V. 2021. Pengaruh Waktu dan Suhu Pemanasan Terhadap Stabilitas Sediaan Vitamin C diukur dengan Metode Titrasi Iodometri Effect. *Jurnal Dunia Farmasi*, 5(2), 74–81.
- Suhayati, H. A. 2017. Pengaruh Suhu dan Waktu Penyimpanan Terhadap Kadar Vitamin C pada Infused Water Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.). *Skripsi*.
- Suryana. 2010. Metodologi Penelitian (Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif), Universitas Pendidikan Indonesia, 28
- Syarif, U. I. N., Jakarta, H., dan Aprilia, T. 2015. Uji Stabilitas Kalium Losartan Terhadap Pengaruh Perubahan pH dan Cahaya Menggunakan Kromatografi Cair Kinerja Tinggi (KCKT).
- Tan H.T, Rahardja K. 2007. Obat-obat Penting: Khasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya. Edisi ke VI. Jakarta: Elex Media Komputindo; 1-54.

- Ulfa, Ade Maria., dan Nofita, D. A. 2018. Analisa Uji Kekerasan, Kerapuhan dan Waktu Hancur Asam Mefenamat Kaplet Salut Generik dan Merek Dagang. *Jurnal Farmasi Malahayati*, 1(2), 59–68.
- Wardani, dan Andria, L. 2012. Validasi Penentuan Kadar Vitamin C pada Minuman Buah Kemasan dengan Spektrofotometri Uv-Visible. Universitas Indonesia, 37.
- Wahyuningtias, D. 2010. Uji Organoleptik Hasil Jadi Kue Menggunakan Bahan Non Instant dan Instant. *Binus Business Review*, 1(1), 116.
- Yuda, P. E. S. K., dan Suena, N. M. D. S. 2016. Pengaruh Suhu Penyimpanan Terhadap Kadar Tablet Vitamin C Yang Diukur Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 2(1), 23–27.
- Yunita, E., Arifah, E. N., dan Tamara, V. F. 2019. Validasi Metode Penetapan Kadar Vitamin C Kulit Jeruk Keprok (*Citrus reticulata*) secara Spekteofotometri UV-Vis. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 16(1), 110-118.
- Zaini, A. N., dan Gozali, D. 2016. Pengaruh Suhu terhadap Stabilitas Obat Sediaan Suspensi. *Farmaka*, 14(2), 1–150. *jurnal.unpad.ac.id*.
- Zein, S., Yasyifa, L., Ghazi, R., Harahap, E., Badruzzaman, F., dan Darmawan, D. 2019. Pengolahan dan Analisis Data Kuantitatif Menggunakan Aplikasi SPSS. *Jurnal Teknologi Pendidikan dan Pembelajaran*, 4(1), 1–7.