

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
SIKAP TERHADAP MAKANAN PADA
REMAJA PUTRI**

SKRIPSI



**OLEH:
VERFA INDAH GESIRADJA
7103018004**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN
SIKAP TERHADAP MAKANAN
PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

VERFA INDAH GESIRADJA

7103018004

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama: Verfa Indah Gesiradja

NRP: 71030180

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN SIKAP TERHADAP MAKANAN PADA REMAJA PUTRI

Benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat dan/atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa tekanan dan paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 16 Juni 2022



Verfa Indah Gesiradja

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Verfa Indah Gesiradja

NRP : 7103018004

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN SIKAP TERHADAP MAKANAN PADA REMAJA PUTRI

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juni 2022



Verfa Indah Gesiradja

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN SIKAP TERHADAP MAKANAN PADA REMAJA PUTRI

Oleh:

Verfa Indah Gesiradja

7103018004

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0721087302

Email : jaka_s@ukwms.ac.id

Surabaya, 23 Mei 2022

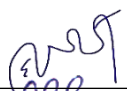
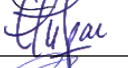


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 06 Juni 2022

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Dekan

(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : Elisabet W Hapsari, M.Psi., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota | : Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog | () |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus

Kedua orang tua saya, keluarga, pasangan, dan teman-teman semua yang telah memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi ini

Serta seluruh partisipan yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini

HALAMAN MOTTO

Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka ia akan meluruskan jalanmu.

“Amsal 3:5-6”

Lakukanlah apa yang telah kamu pilih, jalanin apa yang telah kamu ambil.

Bukan orang tua, pasangan, atau teman yang mengerti diri kita,
tetapi kita sendiri yang memahami diri kita.

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses pembuatan skripsi ini sampai akhir berkat semangat, dukungan, bimbingan, serta doa-doa yang telah diberikan untuk peneliti. Maka melalui kesempatan ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih dan apresiasi kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, telah memberikan kesempatan, kekuatan, kemudahan, kelancaran dan berkat kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini hingga akhir.
2. Kedua orang tua, telah memberikan dukungan, semangat, dan doa-doa selama dari awal hingga akhir penelitian ini.
3. Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan, semangat, arahan-arahan selama proses penelitian dan selama berkuliah.
4. Bapak Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing telah bersedia membimbing penelitian ini dari awal hingga akhir, memberikan referensi-referensi, memberikan saran-saran, dan membantu untuk penyebaran data penelitian.
5. Tim penguji Ibu Elisabet W Hapsari, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog telah memberikan saran-saran dan dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini
6. Ibu Elisabet W Hapsari, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendampingi dan memberikan nasehat selama berkuliah.
7. Seluruh Tim Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan pembelajaran, ilmu-ilmu kepada peneliti selama berkuliah.
8. Seluruh Tim Tata Usaha, Ibu Lilis, Ibu Eva, Pak Anang, yang selama ini telah membantu dalam proses administrasi selama berkuliah.
9. Andryanto Satria Fedel Chastro selaku pasangan peneliti yang telah membantu dalam proses pengerjaan penelitian dan menjadi *support system*.

10. Keluarga besar yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti selama awal perkuliahan hingga akhir.
11. Sahabat-sahabat peneliti terutama untuk Santy Meliana yang telah bersedia mendengarkan curhat peneliti, menemani jalan-jalan untuk menghilangkan penat peneliti, dan menghibur.
12. Jaqualine Stefany yang telah membantu dan memberikan semangat kepada peneliti dalam pengerjaan penelitian ini.
13. Teman-teman Hana, Nia, Kin, Hila, Karin, Nai, Gita yang telah bersedia membantu dan memberikan informasi mengenai pengerjaan penelitian hingga selesai.
14. Seluruh para responden yang telah bersedia membantu dalam proses penelitian.
15. Seluruh pihak-pihak terkait yang telah bersedia membantu dalam penyebaran kuesioner hingga selesainya penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	10
1.3 Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.5.2 Manfaat Praktis	11
BAB II.....	12
LANDASAN TEORI.....	12
2.1 Sikap Terhadap Makanan	12
2.1.1 Definisi Sikap	13
2.1.2 Aspek-aspek Sikap.....	13
2.1.3 Faktor-faktor Sikap	14
2.2 <i>Body Image</i>	15

2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Aspek-aspek <i>Body Image</i>	16
2.2.3 Faktor-faktor <i>Body Image</i>	17
2.3 Remaja Putri	18
2.4 Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Sikap Terhadap Makanan.....	20
2.5 Hipotesis.....	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel	25
3.4 Metode Pengumpulan Data	26
3.4.1 Skala Sikap Terhadap Makanan	26
3.4.2 Skala <i>Body Image</i>	27
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	27
3.5.1 Validitas.....	27
3.6 Teknik Analisa Data	28
3.7 Etika Penelitian.....	28
BAB IV	30
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	30
4.1 Orientasi Kacah Penelitian	30
4.2 Persiapan Pengambilan Data	32
4.2.1 Perizinan	32
4.2.2 Penyusunan Kuesioner	32
4.2.3 Penyebaran Kuesioner	32
4.3 Pelaksanaan Penelitian	32
4.4 Hasil Penelitian.....	33
4.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
4.4.2 Deskripsi Identitas Partisipan	35
4.4.3 Deskripsi data Variabel Penelitian.....	35

4.4.4 Uji Asumsi	41
4.4.5 Uji Hipotesis	42
BAB V	43
PENUTUP	43
5.1 Pembahasan	43
5.2 Kesimpulan	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Favorable dan Unfavorable	26
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Variabel Sikap Terhadap Perilaku Makan pada Remaja Putri	26
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Variabel <i>Body Image</i> pada Remaja Putri	27
Tabel 4. Hasil Sahih Skala Sikap Terhadap Makanan	34
Tabel 5. Hasil Sahih Skala <i>Body Image</i>	34
Tabel 6. Usia Remaja Putri	35
Tabel 7. Kategorisasi Variabel <i>Body Image</i>	38
Tabel 8. Kategorisasi Variabel Sikap Terhadap Makanan.....	39
Tabel 9. Tabulasi Silang Variabel <i>Body Image</i> dan Sikap Terhadap Makanan....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Data Coding Variabel <i>Body Image</i> dan Sikap Terhadap Makanan..	52
Lampiran 2: Tabel Data Sahih Variabel <i>Body Image</i> dan Sikap Terhadap Makanan	62
Lampiran 3: Tabel Usia.....	75
Lampiran 4: Tabel Reliabilitas <i>Body Image</i>	75
Lampiran 5: Tabel Reliabilitas Sikap Terhadap Makanan.....	78
Lampiran 6: Tabel Normalitas	80
Lampiran 7: Tabel Linearitas	81
Lampiran 8: Tabel Kategorisasi <i>Body Image</i> dan Sikap Terhadap Makanan.....	81
Lampiran 9: Tabel Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	82
Lampiran 10: Tabel Tabulasi Silang	82
Lampiran 11: Tabel Sumbangan Efektif	83

Verfa Indah Gesiradja. (2022). “Hubungan antara *Body Image* dengan Sikap Terhadap Makanan Pada Remaja Putri”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa bertumbuh dewasa, bergerak dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa, mempersiapkan untuk masa depan. Perubahan yang terjadi dimasa remaja termasuk dalam masa saat mengalami pubertas. Pada masa pubertas, nutrisi pada makanan sangat perlu sekali untuk dikonsumsi. Dalam membentuk *body image* yang baik akan terlihat mengenai sikap terhadap makanan pada remaja putri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *body image* dengan sikap terhadap makanan pada remaja putri. Responden yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 92 remaja putri dengan rentang usia 15-20 tahun. Dalam pengambilan data penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Proses pengambilan data penelitian menggunakan *google form* dengan menggunakan skala *body image* dan sikap terhadap makanan. Penelitian ini menggunakan analisis data *Pearson Product Moment* dengan nilai koefisien $r = 0,336$ dan nilai $p = 0,001 < 0,05$, diperoleh hasil jika ada hubungan antara *body image* dengan sikap terhadap makanna pada remaja putri. Sehingga jika semakin rendah *body image* yang dimiliki remaja putri maka semakin rendah sikap terhadap makanan yang melakukan pemilihan makanan dan tidak teraturnya jam makan. Sebaliknya jika semakin tinggi *body image* yang dimiliki remaja putri maka semakin tinggi sikap terhadap makanan yang melakukan pemilihan makanan dan tidak teraturnya jam makan. Penelitian ini memberikan sumbangan efektif yang berasal dari sumbangan variabel independen terhadap variabel dependen sebesar 11,3%.

Kata Kunci: *Body Image*, Sikap Terhadap Makanan, Remaja.

Verfa Indah Gesiradja. (2022). “*The Relationship between Body Image and Attitude to Food in Adolescent Girls*”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Adolescence is a time of growing up, move from the childhood to adulthood, to prepare for the future. Changes that happened during adolescence are seen in the period of puberty. At puberty, consuming foods that to contain nutrients is very important. In shaping a good body image will be seen regarding the attitude to food in adolescent girl. This study aims to determine whether there is a relationship between body image with attitude to food in adolescent girls. The respondent in this study were 92 adolescent girls with age range of 15-20 years, and the sampling techniques used were purposive sampling. The process of retrieving data in this study used google form with body image scale and attitude to food scale. In this study was tested using Pearson Product Moment parametric statistic with a coefficient value of $r = 0.336$ and $p = 0.001 < 0.05$, and the result showed a significant relationship between body image and attitude to food in adolescent girls. So, if the lower the level of body image, that lower the attitude to food that makes food choices and irregular eating hours, and conversely, the higher the level of body image, the lower the attitude of food that makes food choices and irregular eating . This study giving an effective contribution that comes from the contribution of the independent variable to the dependent variable of 11,3%.

Keywords: *Body Image, Attitude to Food, Adolescent Girls.*