

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA FASE *EMERGING ADULTHOOD* YANG BERADA DALAM KELUARGA *BROKEN HOME*

SKRIPSI



OLEH:

Karina Natania

NRP 7103018017

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2022**

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA FASE *EMERGING ADULTHOOD* YANG BERADA DALAM KELUARGA *BROKEN HOME*

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Karina Natania

NRP 71030180017

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2022**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Karina Natania

NRP : 7103018017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA FASE EMERGING ADULTHOOD YANG BERADA DALAM KELUARGA BROKEN HOME

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 21 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Karina Natania

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Karina Natania

NRP : 7103018017

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA FASE EMERGING ADULTHOOD YANG BERADA DALAM KELUARGA BROKEN HOME

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan
sebenar-benarnya.

Surabaya, 21 Mei 2022



Karina Natania

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA FASE *EMERGING ADULTHOOD* YANG BERADA DALAM KELUARGA *BROKEN HOME*

Oleh:

Karina Natania

NRP 7103018017

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Dr. Desak Nyoman A.R.D., M. Psi., Psikolog ()

NIDN : 0726108203

Email : desakdewi@ukwms.ac.id

Surabaya, 21 Mei 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 2 Juni 2022


Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji

1. Ketua : Dr. Nurlaila Effendy, M. Si.

(
_____)

2. Sekretaris: Happy C. Mulya, M. Psi., Psikolog

(
_____)

3. Anggota : Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog

(
_____)

4. Anggota : Dr. Desak Nyoman A.R.D., M. Psi., Psikolog

(
_____)

NIDN : 0726108203

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan untuk:

Allah yang Pengasih serta putera-Nya Yesus Kristus,
Papa, mama, koko, cece ipar, serta keluarga besar yang tercinta,
dan

Bagi semua yang berada dalam fase *emerging adulthood* dan memiliki keluarga
broken home

HALAMAN MOTTO

“Do not be afraid, for I am with you. Do not be anxious, for I am your God. I will fortify you, yes, I will help you, I will really hold on to you with my right hand of righteousness.”

-Isaiah 41:10

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah di Surga atas segala berkat dan rahmat-Nya yang berlimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Peneliti menyadari bahwa hal ini juga tidak lepas dari bantuan dari pihak-pihak lain. Oleh sebab itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog** selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah menjabat selama peneliti melakukan penelitian ini sehingga berjalan dengan lancar.
2. **Ibu Dr. Desak Nyoman Arista RD., M. Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing yang memberikan arahan dan masukan kepada peneliti dengan sangat sabar dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini. Tidak lupa pemberian semangat dari dosen pembimbing dapat membuat peneliti kembali semangat ketika merasa lelah.
3. **Ibu Dr. Nurlaila Effendy, M. Si. dan Ibu Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog** selaku tim penguji yang memberikan masukan dan arahan sehingga penelitian yang dilakukan dapat menjadi lebih baik lagi.
4. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, S. Psi., M. Psi., Psikolog** selaku penasihat akademik yang telah membimbing peneliti dari awal hingga akhir perkuliahan.
5. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi peneliti untuk ke depannya.
6. **Papa, mama, koko, cece ipar, dan seluruh keluarga besar peneliti dan keluarga ipar** yang telah memberikan dukungan serta doa dari awal perkuliahan hingga selesainya skripsi yang telah dilakukan.
7. **Ketiga informan** yang telah bersedia secara sukarela untuk berbagi kisah yang sebenarnya bukan hal yang mudah untuk diceritakan kepada orang asing.

8. Teman-teman dekat peneliti dari kecil (Devon dan Ce Yenny), SMA (Mitha, Santa, Jean), kuliah (Monica, Hana, Cherry), serta teman-teman *online* peneliti (Vynes, Vella, Vira, Naomi, dan Welco) yang telah membantu memberikan *support* dari awal hingga selesainya penelitian yang dilakukan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.2 Fokus penelitian.....	7
1.3 Tujuan penelitian.....	7
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian fenomena seputar <i>broken home</i>	9
2.2 Kajian literatur seputar <i>psychological well-being</i>	11
2.3 Kajian literatur seputar fase <i>emerging adulthood</i>	15
2.4 <i>Psychological well-being</i> pada masa <i>emerging adulthood</i> yang berada dalam keluarga <i>broken home</i>	16

BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Pendekatan dalam penelitian	19
3.2 Informan penelitian.....	19
3.2.1. Karakteristik informan penelitian	19
3.2.2. Cara mendapatkan informan penelitian	20
3.3 Metode pengumpulan data	20
3.4 Teknik analisis data.....	21
3.5 Validitas penelitian.....	22
3.6 Etika penelitian.....	22
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	24
4.1 Persiapan Penelitian	24
4.1.1 Persiapan Peneliti	24
4.1.2 Perizinan Penelitian	24
4.2 Proses Pengambilan Data	25
4.2.1 <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian	25
4.2.2 Kronologi Kegiatan Penelitian	25
4.3 Hasil Penelitian	33
4.3.1 Pengolahan Data Informan M	33
4.3.2 Pengolahan Data Informan L	52
4.3.3 Pengolahan Data Informan T.....	68
4.4 Pengolahan Hasil Penelitian	90
4.4.1 Persamaan Ketiga Informan	90
4.4.2 Perbedaan Ketiga Informan	90
4.5 Validitas Penelitian.....	97
BAB V PENUTUP.....	98
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	98

5.2	Refleksi Penelitian	107
5.3	Simpulan.....	108
5.4.1	Saran Praktis	109
5.4.2	Saran bagi Peneliti Selanjutnya	110
DAFTAR PUSTAKA		111
LAMPIRAN.....		115

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan M	25
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan L.....	28
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan T.....	30
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan M.....	34
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Informan L.....	53
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Informan T.....	68
Tabel 4.7 Tabel Persamaan Ketiga Informan.....	90
Tabel 4.8 Tabel Perbedaan Ketiga Informan.....	90

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Bagan Hasil Informan M.....	49
Bagan 4.2 Bagan Hasil Informan L.....	65
Bagan 4.3 Bagan Hasil Informan T.....	87
Bagan 4.4 Bagan Gambaran Umum Ketiga Informan	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kesiediaan Informan M	115
Lampiran 2. Lembar Kesiediaan Informan L	116
Lampiran 3. Lembar Kesiediaan Informan T	117
Lampiran 4. Lembar Kesiediaan Informan M (SO)	118
Lampiran 5. Lembar Kesiediaan Informan L (SO)	119
Lampiran 6. Lembar Kesiediaan Informan T (SO)	120
Lampiran 7. Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan M	121
Lampiran 8. Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan L	122
Lampiran 9. Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan T.....	123

Karina Natania (2022). “Gambaran *Psychological Well-being* pada Fase *Emerging Adulthood* yang Berada dalam Keluarga *Broken Home*”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Broken home atau keretakan dalam keluarga dapat muncul apabila pasangan tidak mampu mengatasi permasalahan yang ada. Permasalahan dalam keluarga atau keadaan keluarga yang retak dapat mempengaruhi kondisi anak dalam keluarga tersebut, termasuk mereka yang memasuki fase *emerging adulthood*, salah satunya terkait dengan *psychological well-being* yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* individu pada fase *emerging adulthood* yang berada dalam keluarga *broken home*. Teori yang dikemukakan Ryff menaparkan bahwa *psychological well-being* memiliki enam dimensi, yaitu (1) *self-acceptance*; (2) *positive relationships with others*, (3) *autonomy*, (4) *environmental mastery*; (5) *purpose in life*; dan (6) *personal growth*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik analisa data yang digunakan adalah teknik analisa deduktif. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari semua dimensi *psychological well-being* yang ada, hanya terdapat dua dimensi yang sama pada ketiga informan. Dimensi-dimensi tersebut yaitu *environmental mastery* dan *personal growth*. Selain itu, terdapat faktor-faktor *psychological well-being* yang muncul, yaitu faktor demografis, faktor dukungan sosial, faktor evaluasi terhadap pengalaman hidup, serta faktor religiusitas. Faktor-faktor tersebut turut mempengaruhi kondisi *psychological well-being* ketiga informan penelitian yang berada dalam keluarga *broken home*.

Kata kunci: *Broken home, emerging adulthood, psychological well-being*

Karina Natania. (2022). *“Overview of Psychological Well-being in the Emerging Adulthood Phase in a Broken Home Family”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

A rift will appear in the family, called a broken home, if the couple can not handle the problems in marriage. Problems in the family or a broken family situation can affect the condition of the children in the family, including those entering the emerging adulthood phase, one of which is related to their psychological well-being. This study aims to determine the psychological well-being of individuals in the emerging adulthood phase who are in a broken home family. Ryff's theory explains that psychological well-being has six dimensions, namely (1) self-acceptance; (2) positive relationships with others, (3) autonomy, (4) environmental mastery; (5) purpose in life; and (6) personal growth. The method used in this research is qualitative with a phenomenological approach. The data analysis technique used is the deductive analysis technique. The data collection was using interviews. The results show that from all the dimensions of psychological well-being, only two dimensions that were the same for the three informants. These dimensions are environmental mastery and personal growth. In addition, there are factors of psychological well-being that arise, namely the demographic factors, the social support factor, the evaluation of life experience factors, and the religiosity factor. Those factors also influenced the psychological well-being of the three research informants which in a broken home family.

Keywords: *Broken home, emerging adulthood, psychological well-being*