

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa perbandingan skrining fitokimia daun alpukat (*Persea americana* Mill.) dengan metode ekstraksi infusa dan perkolasi memiliki kandungan senyawa metabolit sekunder yang sama yaitu flavonoid, tanin, dan saponin. Perbedaan hasil skrining fitokimia daun alpukat dengan metode ekstraksi infusa dan perkolasi yaitu pada senyawa steroid, alkaloid, dan triterpenoid, hasil skrining fitokimia daun alpukat dengan metode ekstraksi infusa menunjukkan hasil negatif pada uji steroid, uji alkaloid, dan uji triterpenoid. Untuk hasil skrining fitokimia daun alpukat dengan metode ekstraksi perkolasi menunjukkan hasil positif mengandung senyawa steroid, alkaloid, dan triterpenoid.

B. Saran

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya

1. Perlu dilakukan skrining fitokimia terhadap daun alpukat (*Persea americana* Mill.) menggunakan pelarut yang berbeda atau dengan menggunakan metode ekstraksi yang berbeda.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memanfaatkan bagian-bagian dari tanaman alpukat yang belum pernah diteliti sebelumnya agar masyarakat mengetahui tentang pemanfaatan dari tanaman alpukat.

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, J. D., J. Abraham dan J. F. Takrama. 2018. Morphological Characteristics Of Avocado (*Persea americana* Mill.) In Ghana. *African Journal of Plant Science*. 12(4) : 88-97.
- Amelia, F. R. 2015. Penentuan Jenis Tanin dan Penetapan Kadar Tanin Dari Buah Bungur Muda (*Lagerstroemia speciosa* Pers.) Secara Spektrofotometri dan Permanganometri. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. 4(2) : 1-20.
- Andriani, C. R., F. Oesman dan R. Nursanty. 2016. Uji Zona Hambat Ekstrak Etil Asetat Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus*. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 16(1) : 1-5.
- Anggorowati, D. A., G. Priandini dan Thufail. 2016. Potensi Daun Alpukat (*Persea americana* Miller) sebagai Minuman Teh Herbal yang Kaya Antioksidan. *Industri Inovatif: Jurnal Teknik Industri*. 6(1) : 1-7.
- Arifin , B. dan Ibrahim, S. 2018. Struktur, Bioaktivitas dan Antioksidan Flavonoid. *Jurnal Zarah*. 6(1) : 21-29.
- Baud, G. S., M. S. Sangi dan H. S. J. Koleangan. 2014. Analisis Senyawa Metabolit Sekunder dan Uji Toksisitas Ekstrak Etanol Batang Tanaman Patah Tulang (*Euphorbia tirucalli* L.) dengan Metode *Brine Shrimp Lethality Test* (BSLT). *Jurnal Ilmiah Sains*. 14(2) : 106-112.
- Charyadie, F. L., S. Adi dan R. P. Sari. 2014. Daya Hambat Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Pertumbuhan *Enterococcus faecalis*. *Laporan Penelitian*. 8(1) : 1-112.
- Depkes RI. 1995. *Farmakope Indonesia Edisi IV*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Depkes RI. 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat Edisi I*. Direktorat Jenderal Pengawasan Obat dan Makanan. Jakarta.
- Francis, G., Z. Kerem., H. P. S. Makkar dan K. Becker. 2002. The Biological Action Of Saponins In Animal Systems: a review. *British Journal of Nutrition*. 8(8) : 587-605.
- Gholib, D. 2015. *Tanaman Herbal Anti Cendawan*. Departemen Pertanian Republik Indonesia. Bogor.
- Gunawan, D. H. 2018. Penurunan Senyawa Saponin pada Gel Lidah Buaya dengan Perebusan dan Pengukusan. *Jurnal Teknologi Pangan*. 9(1) : 41-44.
- Harborne, J. B. 1987. *Metode Fitokimia*. Institut Teknologi Bandung. Bandung.

- Inawati., Syamsudin dan H. Winarno. 2006. Pengaruh Ekstrak Daun Inai (*Lawsonia inermis* Linn.) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa, Kolesterol Total dan Trigliserida Darah Mencit yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Kimia Indonesia*. 1(2) : 71-77.
- Irawati, N. A. V. 2015. Antihypertensive Effects Of Avocado Leaf Extract (*Persea americana mill*). *Jurnal Majority*. 4(1) : 44-48.
- Irianty, R. S. dan S. R. Yenti. 2014. Pengaruh Perbandingan Pelarut Etanol-Air Terhadap Kadar Tanin Pada Sokletasi Daun Gambir (*Uncaria gambir* Roxb). *Jurnal Sagu*. 13(1) : 1-7.
- Irrchaiya R., A. Kumar., A. Yadav., N. Gupta., S. Kumar., N. Gupta., S. Kumar., V. Yadav., A. Prakash dan H. Gurjar. 2015. Metabolites In Plants And Its Classification. *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*. 4(1) : 287- 305.
- Isnaini, N. dan U. Fulanah. 2019. Penurunan Tekanan Darah Dengan Simplisia Daun Alpokat. *Jurnal Health of Studies*. 3(1) : 44-52.
- Julianto, T. S. 2019. *Fitokimia : Tinjauan Metabolit Sekunder dan Skrining Fitokimia*. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta.
- Kiswandono, A. A. 2011. Perbandingan Dua Ekstraksi yang Berbeda pada Daun Kelor (*Moringa oleifera*, lamk) Terhadap Rendemen Ekstrak dan Senyawa Bioaktif yang Dihasilkan. *Jurnal Sains Natural Universitas Nusa Bangsa*. 1(1) : 45-51.
- Kopon, A. M., A. B. Baunsele dan E. G. Boelan. 2020. Skrining Senyawa Metabolit Sekunder Ekstrak Metanol Biji Alpukat (*Persea Americana* Mill.) Asal Pulau Timor. *Akta Kimia Indonesia*. 5(1) : 43-52.
- Kristanti, A. N., N. S. Aminah., M. Tanjung dan B. Kurniadi. 2008. *Buku Ajar Fitokimia*. Jurusan Kimia Laboratorium Kimia Organik. FMIPA Universitas Airlangga. Surabaya.
- Kristianingsih, I. dan A. S. Wiyono. 2015. Penggunaan Infusa Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) dan Ekstrak Daun Pandan (*Pandanus amarryllifolius* Roxb) sebagai Peluruh Kalsium Batu Ginjal Secara In Vitro. *Jurnal Wiyata*. 2(1) : 93-101.
- Marliana, S. D., V. Suryanti dan Suyono. 2005. Skrining Fitokimia dan Analisis Kromatografi Lapis Tipis Komponen Kimia Buah Labu Siam (*Sechium edule* Jacq. Swartz.) Dalam Ekstrak Etanol. *Jurnal Biofarmasi*. 3(1) : 26-31.
- Mufida., N. Rahman dan Supriadi. 2018. Efek Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah pada Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Akademika Kimia*. 7(1) : 11-18.
- Mulyana, C., Razali dan S. Suryaningsih. 2013. Pengaruh Pemberian Infusa Daun Katuk (*Sauropus andrognus* (L.) Merr.) Terhadap Kadar Trigliserida Serum

- Darah Kambing Kacang Jantan Lokal. *Jurnal Medika Veterinaria*. 7(2) : 135-137.
- Mustikasari, K. dan D. Ariyani. 2008. Studi Potensi Binjai (*Mangifera caesia*) dan Kasturi (*Mangifera casturi*) sebagai Antidiabetes Melalui Skrining Fitokimia pada Akar Dan Batang. *Jurnal Sains dan Terapan Kimia*. 2(2) : 64-73.
- Ningrum, R., E. Purwanti dan Sukarsono. 2016. Identifikasi Senyawa Alkaloid Dari Batang Karamunting (*Rhodomyrtus tomentosa*) sebagai Bahan Ajar Biologi Untuk SMA Kelas X. *Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia*. 2(3) : 231-236.
- Nofianti, T. 2014. Aktivitas Analgetika Infusa Daun Alpukat (*Persea americana*) pada Mencit. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*. 12(1) : 41-46.
- Priyanto, S. dan R. F. Masithoh. 2018. Efektivitas Rebusan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*. 3(3) : 186-196.
- Putri, E. P. K., B. Hamzah dan N. Rahman. 2013. Analisis Kualitatif Zat Bioaktif Pada Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill) dan Uji Praklinis dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Akademika Kimia*. 2(3) : 119-127.
- Qin, S. dan S. Sihotang. 2020. Efektivitas Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill) Terhadap *Propionibacterium Acnes* dan *Pityrosporum Ovale*. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*. 3(2) : 75-81.
- Ramonah, D., M. R. R. Rahardhian dan C. N. Putri. 2020. Determinasi Total Flavonoid, Total Fenolik, dan Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Insulin (*Smalanthus Sonchifolius*) dengan Metode Perkolasi. *Jurnal Media Farmasi Indonesia*. 5(1) : 1585-1592.
- Rauf, A., U. Pato dan D. F. Ayu. 2017. Aktivitas Antioksidan dan Penerimaan Panelis Teh Bubuk Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) Berdasarkan Letak Daun Pada Ranting. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Riau*. 4(2) : 1-12.
- Sangi, M. S., L. I. Momuat dan M. Kumaunang. 2012. Uji Toksisitas dan Skrining Fitokimia Tepung Gabah Pelepah Aren (*Arenga pinnata*). *Jurnal Ilmiah Sains*. 12(2) : 127-134.
- Saxena M., J. Saxena., R. Nema., D. Singh dan A. Gupta. 2013. Phytochemistry Of Medicinal Plants. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*. 1(6) : 168-182.
- Sentat, T. dan R. Permatasari. 2015. Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Penyembuhan Luka Bakar pada Punggung Mencit Putih Jantan (*Mus musculus*). *Jurnal Ilmiah Manuntung*. 1(2) : 100-106.

- Sesa, O. E., T. Sulastry dan Muharram. 2014. Isolasi dan Identifikasi Senyawa Metabolit Sekunder Ekstrak Metanol Daun Ketepeng Cina (*Cassia alata* Linn). *Jurnal Chemica*. 15(1) : 136-143.
- Setiani, L. A., B. L. Sari., L. Indriani dan Jupersio. 2017. Penentuan Kadar Flavonoid Ekstrak Etanol 70% Kulit Bawang Merah (*Allium cepa* L.) dengan Metode Maserasi dan MAE (*Microwave Assisted Extraction*). *Fitofarmaka: Jurnal Ilmiah Farmasi*. 7(2) : 15-22.
- Simanjuntak, K. 2012. Peran Antioksidan Flavonoid dalam Meningkatkan Kesehatan. *Bina Widya*. 23(3) : 135-140.
- Subba, B., S. Gaire dan K. R. Sharma. 2019. Analysis Of Phyto-Constituents, Antioxidant, And Alpha Amylase Inhibitory Activities Of *Persea Americana* Mill., *Rhododendron Arboretum* Sm. *Rubus Ellipticus* Sm. From Arghakhanchi District Nepal. *Asian J Pharm Clin Res*. 12(1) : 301-304.
- Suharto, M. A. P., H. J. Edy dan J. M. Dumanauw. 2012. Isolasi dan Identifikasi Senyawa Saponin Dari Ekstrak Metanol Batang Pisang Ambon (*Musa paradisiaca* var. *sapientum* L.). *Jurnal Pharmacon*. 1(2) : 86-92.
- Sumiati, T., F. Effendi dan M. S. Iskandar. 2016. Potensi Ekstrak Air Daun Alpukat (*Persea americana* M.) sebagai Diuretik pada Tikus Putih Jantan. *Jurnal Farmamedika*. 1(1) : 19-27.
- Suryelita., S. B. Etika dan N. S. Kurnia. 2017. Isolasi dan Karakterisasi Senyawa Steroid Dari Daun Cemara Natal (*Cupressus funebris* Endl.). *Eksakta: Berkala Ilmiah Bidang MIPA*. 18(1) : 86-94.
- Tetti, M. 2014. Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif. *Jurnal Kesehatan*. 7(2) : 361-367.