

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI



OLEH:

Dwinda Atikarini

NRP 71418007

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI (KAMPUS KOTA MADIUN)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2022

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI

Diajukan kepada

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus
Kota Madiun**

**untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat sarjana
Psikologi**



OLEH:

Dwinda Atikarini

NRP 71418007

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI (KAMPUS KOTA MADIUN)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2022

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dwindi Atikarini

NIM : 71418007

Judul Skripsi : Hubungan Kebersyukuran Dan Dukungan Sosial Pada Orang Tua
Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 15 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Dwindi Atikarini)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL PADA
ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

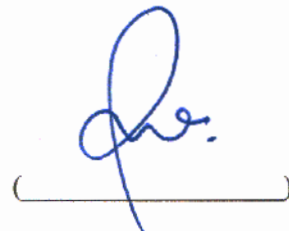
OLEH:

Dwinda Atikarini

NRP 71418007

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I: Marcella Mariska Aryono, M.A



Madiun, 7 Juni 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi
sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi
pada tanggal 7 Juni 2022

Mengesahkan

Fakultas Psikologi,

Dekan,




(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : David Ary Wicaksono, M.Si.

()

2. Sekretaris : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog

()

3. Anggota : Marcella Mariska Aryono, M.A.

()

4. Anggota : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog

()

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi. Skripsi ini dapat tersusun berkat bantuan, bimbingan, saran serta masukan dari berbagai pihak hingga selesainya skripsi ini. Dan pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Ibu Agnes Maria Sumargi, ph.D., Psikolog, selaku dekan fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Kepada Ibu Marcella Mariska Aryono, M.A selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, dan semangat kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya *kampus Kota Madiun yang telah memberikan, masukan dan motivasi pada peneliti.*
5. Seluruh staf akademik yang selalu membantu dalam memberikan fasilitas, serta informasi pada peneliti.
6. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu membantu peneliti dalam bentuk, kasih sayang, perhatian, dan semangat, demi kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Kemudian terima kasih banyak untuk kakak tercinta yang telah memberikan dukungan serta perhatian kepada peneliti.
7. Kepada para orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Madiun yang telah berpartisipasi membantu peneliti dalam memperoleh informasi dan data penelitian ini.
8. Serta pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Ungkapan Terimakasih	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstraksi	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1. Manfaat Teoritik	6
1.5.2. Manfaat Raktis	6

BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1. Kebersyukuran	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. Aspek Kebersyukuran	7
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi	9
2.2. Dukungan Sosial	10
2.2.1. Definisi.....	10
2.2.2. Aspek Dukungan Sosial	11
2.3. Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus	12
2.3.1. Definisi.....	12
2.4. Keterikatan Antara Variabel Tergantung dan Variabel Bebas.....	13
2.5. Hipotesis.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	16
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	16
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	16
3.2.1. Kebersyukuran	16
3.2.2. Dukungan Sosial	16
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	16
3.3.1. Populasi.....	16
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	17

3.4. Metode Pengumpulan Data	17
3.4.1. Skala Kebersyukuran	17
3.4.2. Skala Dukungan Sosial	17
3.5. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	18
3.6. Teknik Analisis Data.....	18
3.7. Etika Penelitian	18
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	19
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	19
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	20
4.3. Pelaksanaan Penelitian	20
4.4. Hasil Penelitian	21
4.4.1. Uji Validitas	21
4.4.2. Uji Reliabilitas	23
4.4.3. Statistik Deskriptif	24
4.4.4. Kategorisasi.....	25
4.4.5. Tabulasi Silang.....	28
4.4.6. Uji Hipotesis	28
BAB V PENUTUP.....	31
5.1. Bahasan	31

5.2. Simpulan	34
5.3. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Perolehan Responden.....	21
Tabel 4.2. Jumlah Aitem Skala Kebersyukuran.....	22
Tabel 4.3. Jumlah Aitem Skala Dukungan Sosial.....	23
Tabel 4.4. Hasil Uji Reliabilitas Kebersyukuran	24
Tabel 4.5. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial	24
Tabel 4.6. Tabel Tabulasi Silang.....	28
Tabel 4.7. Hasil Uji Korelasi Spearman.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Jumlah Jenis Kelamin Responden.....	24
Gambar 4.2. Jumlah Tipe Kebutuhan Khusus	25
Gambar 4.3. Kategorisasi Kebersyukuran	26
Gambar 4.4. Kategorisasi Dukungan Sosial.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kebersyukuran	41
Lampiran 1. Skala Dukungan Sosial	45
Lampiran 2. Skor Variabel Kebersyukuran	50
Lampiran 2. Skor Variabel Dukungan Sosial.....	52
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Kebersyukuran	54
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	54
Lampiran 4. Hasil Uji Korelasi Spearman.....	55
Lampiran 5. Kategorisasi.....	56
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian.....	58

Dwinda Atikarini (2022). “Hubungan Kebersyukuran Dan Dukungan Sosial Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Program Studi Psikologi (Kampus Kota Madiun) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAKSI

Memiliki tingkat kebersyukuran yang tinggi sangat penting untuk orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus sehingga mereka dapat menumbuhkan *trait* dalam dirinya dan menggerakkan orang tua untuk berkontribusi maupun membantu anaknya yang memiliki kebutuhan khusus, mengasuh serta merawat anaknya. Untuk itu peneliti melakukan penelitian dengan metode kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara kebersyukuran dan dukungan sosial pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Madiun. Terdapat 53 responden dalam penelitian ini yang didapatkan melalui teknik purposive sampling dengan kriteria, orang tua yang memiliki dan tinggal bersama anak berkebutuhan khusus dan tinggal di Madiun. Pengambilan data menggunakan kuesioner dengan skala kebersyukuran dan dukungan sosial. Dari hasil penelitian dengan menggunakan teknik analisis korelasi spearman, diperoleh nilai Sig. (2-tailed) sebesar $0,000 < \text{dari } 0,05$ dan angka koefisien korelasi sebesar $0,825^{**}$ yang artinya tingkat kekuatan korelasi atau hubungan sangat kuat serta memiliki hubungan yang positif dan signifikan antara kebersyukuran dengan dukungan sosial, sehingga semakin tinggi tingkat dukungan sosial, maka semakin tinggi kebersyukuran pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Sebaliknya, semakin rendah tingkat dukungan sosial, maka semakin rendah kebersyukuran orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

Kata kunci: Kebersyukuran, dukungan sosial, orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus

ABSTRACT

*Having a high level of gratitude is very important for parents who have children with special needs so that they can cultivate traits in themselves and move parents to contribute or help their children with special needs, to nurture and care for their children. For this reason, the researcher conducted a research using quantitative methods to determine whether or not there is a relationship between gratitude and social support for parents who have children with special needs in Madiun. There were 53 respondents in this study who were obtained through purposive sampling technique with the criteria, parents who own and live with children with special needs and live in Madiun. Collecting data using a questionnaire with a scale of gratitude and social support. From the results of research using Spearman correlation analysis techniques, obtained the value of Sig. (2-tailed) is $0.000 < 0.05$ and the correlation coefficient is 0.825^{**} which means that the level of strength of the correlation or relationship is very strong and has a positive and significant relationship between gratitude and social support, so the higher the level of social support, the higher the level of social support. the higher the gratitude of parents who have children with special needs. Conversely, the lower the level of social support, the lower the gratitude of parents who have children with special needs.*

Key words: *Gratitude, social support, parents who have children with special needs*