

GAMBARAN CINTA PADA PASANGAN PERKAWINAN MONOGAMI

SKRIPSI



OLEH:

Nikita Jaqueline

7103018003

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2022

GAMBARAN CINTA PADA PASANGAN PERKAWINAN MONOGAMI

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk memenuhi
sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Nikita Jaqueline
NRP 7103018003

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2022

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Nikita Jaqueline

NRP : 7103018003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

Gambaran Cinta pada Pasangan Perkawinan Monogami

Benar-benar merupakan hasil dari karya sendiri tanpa adanya rekayasa dari pihak manapun. Apabila kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 23 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Nikita Jaqueline

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Nikita Jaqueline

NRP : 7103018003

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN CINTA PADA PASANGAN PERKAWINAN MONOGAMI

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 22 Mei 2022



Nikita Jaqueline

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

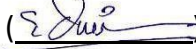
Gambaran Cinta pada Pasangan Perkawinan Monogami

Oleh :

Nikita Jaqueline

NRP : 7103018003

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : G. Edwi Nugrohadhi, SS., M.A. 

NIDN 0710047302

Email : edwi-nugrohadhi@ukwms.ac.id

Surabaya, 22 Mei 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Psikologi
Pada tanggal Mei 2022

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan



(Agnes M. Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si

2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M. Psi., Psikolog

3. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

4. Anggota : G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A.
NIDN 0710047302

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada:

SEMUA MAKHLUK

Papa, Mama, Dean, ko Bram dan sahabat-sahabat yang terus memberikan dukungan dan membantu saya secara emosional dan spiritual untuk menyelesaikan skripsi saya hingga akhir.
dan pasangan monogami yang telah menjadi informan dalam penelitian ini.

HALAMAN MOTTO

“May All Beings Be Happy and Free From Suffering From Their Deepest Heart”

UCAPAN TERIMA KASIH

Penelitian akhir ini dapat terselesaikan dengan baik karena adanya bimbingan, *feedback*, serta dukungan dari pihak-pihak terkait untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Maka dari itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Informan R, A, Y, dan W yang telah bersedia memberikan waktu untuk diwawancarai oleh peneliti untuk memenuhi persyaratan tugas akhir.
2. Semesta yang telah memberikan pelajaran dan petunjuk serta perjalanan berharga yang telah merubah diri saya secara spiritual.
3. Ibu Agnes M. Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dukungan dalam proses perkuliahan serta menyediakan media belajar untuk kita semua agar skripsi ini berjalan dengan lancar.
4. Bapak G. Edwi Nugrohadi, S.S., M.A. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan pandangan-pandangan baru terkait tugas akhir ini agar dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. F. Dessi Christanti, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan sudut pandang baru berupa saran-saran terkait tugas akhir saya.
6. Ibu Elisabeth Widyaning Hapsari M.Psi.,Psi. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing peneliti untuk merencanakan studi di Sarjana Psikologi.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas segala pandangan-pandangan baru dan dukungan-dukungan yang dilimpahkan kepada peneliti selama 4 tahun di perkuliahan dari awal hingga akhir.
8. Hemmarata Tanuwijaya (Ayah), Lintje Salamony (Ibu) dan Dean Dondrub Norbu (Adik) yang selalu memberikan dukungan secara emosional dan material berupa doa dan membelikan keperluan-keperluan lain.

9. Bramantya Putra Teja selaku pacar yang telah memberikan dukungan secara emosional kepada peneliti dan menjadi pacar yang suportif dalam menyelesaikan tugas akhir.
10. MGE yang telah menemani dan memberikan peneliti dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir hingga selesai.
11. Khemacaro Sako, Metta Tjandra, Metta Lestari, Kak Icha yang telah mendukung peneliti secara emosional dalam menyelesaikan tugas akhir.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10

2.1.	Kajian Literatur Pasangan Monogami	10
2.2.	Kajian Literatur Konsep	16
2.3.	Tahap Perkembangan	23
2.4.	Gambaran Cinta Pada Pasangan Perkawinan Monogami	24
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1.	Pendekatan dalam Penelitian	28
3.2.	Informan Penelitian	29
3.2.1.	Karakteristik informan penelitian	29
3.2.2.	Cara mendapatkan informan	29
3.3.	Metode Pengumpulan Data	30
3.4.	Teknik Analisis Data	34
3.5.	Validitas Penelitian.....	34
3.6.	Etika Penelitian.....	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		36
4.1.	Persiapan Penelitian.....	36
4.1.1.	Persiapan Peneliti.....	36
4.1.2.	Perijinan Penelitian	37
4.2.	Proses Pengambilan Data	37
4.2.1.	Setting dan Timing Lapangan Penelitian.....	37
4.2.2.	Kronologi dan Kegiatan Penelitian.....	37
4.3.	Hasil Penelitian.....	46
4.3.1.	Pengolahan Data Penelitian Pasangan Y dan W.....	46
4.3.2.	Pengolahan Data Penelitian Pasangan R dan A.....	91
4.4.	Titik Temu Kedua Pasangan	135
4.5.	Validitas Penelitian.....	136

BAB V PENUTUP.....	137
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	137
5.2. Refleksi Penelitian.....	140
5.3. Simpulan.....	142
5.4. Saran.....	143
5.4.1 Saran Praktis	143
5.4.2. Saran untuk Peneliti Selanjutnya	143
DAFTAR PUSTAKA	145
LAMPIRAN.....	152

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan Y	37
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan W	40
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan R	42
Tabel 4.4. Jadwal Wawancara Informan A	44
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasi Informan Y	48
Tabel 4.6. Tabel Kategorisasi Informan W	65
Tabel 4.7. Tabel Kategorisasi Pasangan Y dan W	77
Tabel 4.8. Tabel Kategorisasi Informan R	92
Tabel 4.9. Tabel Kategorisasi Informan A	107
Tabel 4.10. Tabel Kategorisasi Pasangan R dan A	118

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Bagan Hasil Pasangan Y dan W	86
Bagan 4.2. Bagan Hasil Pasangan R dan A	130
Bagan 4.3. Bagan Titik Temu Kedua Pasangan.....	134

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teori Segitiga Cinta	18
--	----

Nikita Jaqueline (2022). “Gambaran Cinta Pada Pasangan Perkawinan Monogami”.
Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

ABSTRAK

Perkawinan merupakan ikatan lahir batin antara seorang pria dengan seorang wanita sebagai suami isteri dengan tujuan membentuk keluarga. Perkawinan memiliki 2 jenis yaitu perkawinan monogami dan poligami. Perkawinan monogami adalah perkawinan yang dimana hanya terikat secara hukum, emosional dan seksual dengan satu orang sehidup semati. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori segitiga cinta Sternberg yang terdiri dari tiga aspek yakni komitmen, intimasi dan gairah. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran cinta pada pasangan perkawinan monogami dan faktor yang mendukung pasangan yang mempertahankan perkawinan monogami. Metode yang digunakan peneliti adalah kualitatif dengan mewawancarai kedua pasangan yang merupakan pasangan dengan jenis perkawinan monogami. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara serta menggunakan teknik analisa data deduktif. Melalui pendekatan fenomenologi, hasil yang didapatkan adalah kedua pasangan memiliki komitmen, intimasi dan gairah yang dapat mempertahankan perkawinan monogami. Peneliti menggunakan segitiga cinta Sternberg dan hasil yang didapatkan adalah ketiga aspek dalam segitiga cinta membentuk rasa puas dan memenuhi faktor protektif dari perkawinan monogami yakni adanya visi yang mendukung perkawinan monogami, memiliki batasan dalam hubungan dan dapat menerima pasangan di berbagai fase. Adanya usaha dalam menjaga komitmen akhirnya mempengaruhi intimasi dimana muncul kenyamanan dan keterbukaan antar pasangan. Komitmen dan Intimasi yang mendukung perkawinan monogami mempengaruhi kualitas gairah yang tidak berfokus pada kehidupan seksual tetapi ketertarikan secara general.

Kata Kunci: Perkawinan Monogami, Komitmen, Intimasi, Gairah, Rasa Puas, Faktor Protektif

Nikita Jaqueline (2022). “An Overview of Love in Monogamous Marriage Couples”. *Undergraduated Thesis*. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya

ABSTRACT

Abstract— Marriage is an inner and outer bond between a man and a woman as husband and wife, with the aim of forming a family. There are two types of marriage, namely monogamous and polygamous marriages. A monogamous marriage is a marriage in which one person is legally, emotionally, and sexually bound to only one person for life and death. The theory used in this research is Sternberg's love triangle theory, which consists of three aspects, namely commitment, intimacy, and passion. The purpose of this study was to determine the nature of love in monogamous married couples and the factors that support couples who maintain monogamous marriages. The method used by the researcher is qualitative by interviewing the two couples who are couples with monogamous marriage types. The data collection method used is interviews and uses deductive data analysis techniques. Through a phenomenological approach, the results obtained show that both partners have commitment, intimacy, and passion that can maintain a monogamous marriage. The researcher uses the Sternberg love triangle, and the results obtained show that the three aspects of the love triangle form a sense of satisfaction and fulfill the protective factors of monogamous marriage, namely the existence of a vision that supports monogamous marriage, has limitations in relationships, and can accept partners in various phases. The existence of efforts to maintain commitment ultimately affects intimacy, where comfort and openness emerge between partners. Commitment and intimacy that support monogamous marriages affect the quality of arousal, which is not focused on sexual life but general attraction.

Keywords: *Monogamous Marriage, Commitment, Intimacy, Passion, Contentment, Protective Factors*