

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Penderita osteoarthritis terbanyak berjenis kelamin perempuan yaitu sejumlah 47 kasus (58,75%).
2. Penderita osteoarthritis terbanyak berada di rentang usia lebih dari 65 tahun sejumlah 32 kasus (40%).
3. Penggunaan obat golongan NSAID terbesar yaitu meloksikam tablet sebesar 37 kasus (46,25%).
4. Kerasionalan penggunaan obat menunjukkan tepat dosis 100%, tepat indikasi 100%, tepat pasien 100% dan tepat obat bernilai 90%.

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai evaluasi penggunaan obat golongan NSAID secara sistematis yang dilaksanakan secara teratur untuk mengatasi penggunaan NSAID yang kurang tepat yang dapat menyebabkan ketidak rasionalan dalam penggunaannya.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai pengobatan osteoarthritis dengan penyakit penyerta.
3. Perlu adanya koordinasi yang sinergis antara dokter, apoteker, dan tenaga teknis kesehatan lainnya guna meningkatkan kualitas pelayanan kefarmasian dan target terapi pengobatan yang tepat, efektif dan aman.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arrich, J., Piribuer, F., Mad, Phillip., Schmid, D., Klaushofer, K., Mullner, M., 2005. *Intra-articular hyaluronic acid for the treatment of osteoarthritis of the knee: Systematic review and meta-analysis*. CMA Media Inc. 172 (8). P. 1-13.
- Azizah, Umi. 2018. “Analisis Faktor Risiko Penderita Osteoarthritis Sendi Lutut di Poli Ortopedi RS Daerah DR. Soebandi Jember Periode April-September 2018”. Skripsi. Jember: Universitas Jember.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Laporan Nasional 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- BNF, 2017. *British National Formulary 74th Edition*. Royal Pharmaceutical Society, London.
- Brandt, Kenneth D., 2014. *Osteoarthritis* In: Isselbacher, Kurt Braunwald, E., Wilsom, Jean D., Martin, Joseph B., Fauci, Anthony S., Kasper, Dennis L., Harrion’s Rheumatology. Philadelphia: The McGraw Hill Company Inc, P. 1886-1891.
- Buyas Lucinda M., Elliot, Marry E.m Osteoarthritis in : Dipiro, Joseph T., Buyas, Lucida, Elliot. 2008. *Pharmacoterapy a Pathofisiologic Approach Tth Ed* USA: McGraw-Hill Education, p. 1519-1538.
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Penyelenggaraan dan Prosedur Rekam Medis Rumah Sakit di Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Epstein, BJ., Osteoarthritis in: Dipiro, JT., Burns, Marie A., Wells, Barbara G., Schwinhammer, Terry L., Malone, Patrick M., Kolesar, Jill M., 1976. *Pharmacoterapy Principles and Practice. 4<sup>th</sup> Ed*. New York: The McGrwa-Hill Companies Inc, p. 889-899.
- Fadhilah, Rika Nur. 2016. “Studi Penggunaan Obat Pada Pasien Osteoarthritis di Poli Penyakit Dalam RS Universitas Airlangga Surabaya”. Skripsi. Surabaya : Universitas Airlangga.
- Herowati, R., 2014. *Obat dan Suplemen untuk Osteoarthritis*. Pharmacy, Vol. 11 No. 01. p. 40-48.

- Hochberg, Marc C. Altman, Roy D. April, Karine Toupin. Bengkhalti, Maria. Guyatt, Gordon. McGowan, Jessie. Towheed, Tanveer. Welch, Vivian. Wells, George. Tugwell, Peter. 2012. *ACR Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of Hand, Hip and Knee*.
- Husna, Ulviani Yulia. 2017. "Evaluasi Terapi OAINS Dan DMARD Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Di Instalasi Rawat Jalan RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Tahun 2015 – 2016". Skripsi. Surakarta: UMS.
- Ihsan, S., Sabarudin, S., Leorita, M., Syukriadi, A. S. Z., & Ibrahim, M. H. (2017). Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Ditinjau dari Indikator Peresepan Menurut World Health Organization (WHO) di Seluruh Puskesmas Kota Kendari Tahun 2016. *Medula*, 5(1), 402–409.
- Kemenkes RI. 2011. Modul Penggunaan Obat Rasional. Bina Pelayanan Kefarmasian. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2011. Modul Penggunaan Obat Rasional. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- McAlindon, TE., Bannuru, R.R., Sullivan, M.C, Arden, N.K., Berenbaum, F., Bierma-Zeinstra, SM., Hawker, GA., Herotin, Y., Hunter, DJ., Kawaguchi, H., 2014. OARSI guidelines for the non surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage Vol 22*. P. 363-388.
- Muzzarelli, R.A.A; Ilari, p; Xia, W; Pinnoti, M.; Tomasetti, M. *Tyrosinase mediated quinine tanning of chitinous materials*. *Carbohydr Polym*. 1994, 24, 249-300. *National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE)*. 2013. *Commissioning Guide : Painful osteoarthritis of the knee*. The royal college of Surgeons of England. P. 1-18.
- National Health and Medical Research Council (NHMRC). 2009. Guideline for the Non-Surgical Management of Hip and Knee Osteoarthritis. Australia : The Royal Australian College of General Practitioners. Australia : Royal Australian College of General Practitioners.
- O'Neil, Christine K., Hanlon, Joseph T., Marcum, Zachary A., 2012. *Adverse Effects of Analgesics Commonly Used by Older Adults With Osteoarthritis: Focus on Non-Opioid and Opioid Analgesics*. The

American Journal of Geriatric Pharmacotherapy. Elsevier HS Journals, Inc. Vol 10. No. 6. p. 331-342.

Panjaitan, R. *Pharmaceutical Care Untuk Pasien Penyakit Arthritis Rematik*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Departemen Kesehatan : 2006.

Ramadhan, Rizky Islamy. 2015. “Rasionalitas Penggunaan OAINS Pada Pasien Rematik Osteoarthritis Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Subang Tahun 2014 Ditinjau dari (Tepat Diagnosis, Tepat Indikasi, Tepat Obat, Tepat Dosis, Tepat Cara Pemberian, Tepat Pasien)”. Skripsi. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.

Sherman, L., Ojeda-Correal G., dan Mena, J., 2012. *Use of glucosamine and Chondroitin in persons with osteoarthritis*. Osteoarthritis Supplement, Vo. 4. p. S110-S116.

Soeroso, Joewono. Isbagio, Harry. Kalim, Handono. Broto, Rawan. Pramudiyo, Riyadi. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi Ke-5 Jilid 2*. FKUI Jakarta: Internal Publishing, Hal. 2575-2586.

Soleha, Maratu: Isnawati, Ani: Fitri, Nyoman: Adelina, Rosa: Soblia, Hamim Tsalis: Winarsih. 2018. *Profil Penggunaan Obat Antiinflamasi Nonsteroid di Indonesia*. Jakarta.

Syarif, Amir., Estuningtyas, Ari., Setiawati, Arini., Muchtar, Azalia., Bahry, dan Wilmana., 2012. *Farmakologi dan Terapi Edisi ke-5*. Jakarta : Badan Penerbit FK UI, hal 230-246.

Triwani, Indah. 2019. “Studi Penggunaan Obat Pada Pasien Osteoarthritis Usia Lanjut Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB Periode 2019”. KTI. Mataram : Univeritas Muhammadiyah Mataram.

WHO. *Guidelines for ATC Classification and DDD assignemnet 16<sup>th</sup> Ed. Oslo, Norway*. WHO 2015.

WHO. Osteoarthritis year in review 2016 : clinical. <https://doi.org/10.1016/j.joca.2016.09.025> . [Diakses pada tanggal 30 November 2021].

WHO. Osteoarthritis year in review 2017 : clinical. <https://doi.org/10.1016/j.joca.2017.11.014> . [Diakses pada tanggal 30 November 2021].

Yuliasih., Soeroso, Joewono., *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi Ke-1*. FK UNAIR Surabaya, Hal. 247-254.