

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA PENARI SPIRITUAL
ILMU SEBLANG**

SKRIPSI



OLEH:

Hani Mirakel Senyo

7103017079

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2022

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA PENARI SPIRITUAL
ILMU SEBLANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Hani Mirakel Senyo

7103017079

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2022

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Hani mirakel senyo

NRP : 7103017079

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA PENARI SPIRITUAL ILMU SEBLANG

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak mana pun, apabila di kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 9 juni 2022

Yang membuat
pernyataan.



Hani mirakel senyo

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA PENARI SPIRITUAL ILMU SEBLANG

Oleh

Hani Mirakel senyo

7103017079

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim
penguji skripsi

Pembimbing Utama: Dr. F Dessi
Christanti, M.Si. NIDN : 0711127201
Email : dessi@ukwms.ac.id



Surabaya, 6 Mei 2022

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Hani mirakel Senyo

NRP : 7103017079

Menyetujui Skripsi/Karya ilmiah saya dengan judul :

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA REMAJA PENARI SPIRITUAL ILMU
SEBLANG**

Untuk dipublikasikan atau di tampilkan di internet atau di media lain (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 9 Juni 2022

Yang menyatakan,



Hani Mirakel Senyo

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal, 17 Mei 2022

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph. D., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A
 2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M.Psi.,Psikolog
 3. Anggota : Made Dharmawan Rama Adhyatama, M.Psi.,Psikolog
 4. Anggota : Dr. F Dessi Christanti, M.Si
- NIDN : 0711127201

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

TUHAN YESUS KRISTUS

Papa dan Mama

Teman-teman semua yang selalu mendukung saya

Dan

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

HALAMAN MOTTO

“Gagal hanya terjadi jika kita menyerah.” – B. J. Habibie

“Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar. Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah.” – Susi Pudjiastuti

Tidak masalah apabila Anda berjalan lambat, asalkan Anda tidak pernah berhenti berusaha.” – Confucius

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, hanya karena berkat kasih karunia, penyertaan, dan anugerah-Nya skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu. Skripsi ini bisa dapat diselesaikan bukan hanya karena usaha peneliti sendiri, tetapi karena ada banyak pihak juga yang memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan yang maha kuasa, Tuhan Yesus kristus yang selalu memberikan saya nafas kehidupan, penyertaan dan juga kesehatan
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,M.Psych., Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi, yang selalu memberikan informasi tentang skripsi saya.
3. Ibu F. Dessi Christanti, S.psi., M.Si, dosen Penasihat Akademik dan selaku dosen pembimbing skripsi saya. Terima Kasih untuk bimbingan dan bantuan ibu dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih sudah membantu dalam penyelesaian skripsi saya, juga selalu membimbing dan menuntun saya di saat saya tidak faham dengan pelaksanaan skripsi
4. Seluruh dosen penguji dalam sidang skripsi saya yang telah membantu saya dalam pengerjaan revisi skripsi juga penerimaan judul penelitian hingga akhir sidang
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak membagikan pengalaman baru, meberikan pengetahuan baru, juga menjadi sahabat sekaligus guru disaat yang bersamaan selama saya menjalankan perkuliahan di Fakultas psikologi
6. Seluruh tenaga administrasi /tata usaha. Terimakasih karena telah membantu di saat telat KRS maupun urusan administrasi lainnya.
7. Papa, mama, tasya, dan riki. Terima Kasih karena selalu memberikan support kepada saya secara financial, dukungan moral, dan dukungan mental selama saya berkuliah di Fakultas psikologi.
8. Caesar alois. Selaku Tunagan terimakasih sudah memberikan support mental, memberikan kasih sayang dan juga dukungan penuh selama saya berkuliah di Fakultas psikologi dan saat pengerjaan skripsi saya.
9. Tante iin dan keluarga. Terimakasih telah memberikan dukungan financial, tempat tinggal juga memberikan pelajaran berharga dalam hidup saya selama saya berproses dalam perkuliahan
10. Kedua informan yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

11. Berkat kedua informan, saya dapat mendapatkan data yang saya inginkan.
12. Teman-teman angkatan 2017. Terima Kasih karena telah berproses bersama selama berkuliah di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
13. Teman-teman angkatan 2018. Felix, Eng, dll. Terima Kasih karena telah berproses bersama selama berkuliah di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
14. Teman-teman saya yang sama-sama berjuang bersama selama perkuliahan, samantha, livia, khat, syerin, nadia, gabby, wahyu, pace, felix marco, ray, wardoyo, bekam, dll. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik bagi saya selama berkuliah di Fakultas psikologi
15. Teman-teman kecil saya ales, sheryn, kezia, linda, rendi, ricky, agung, alip, dll yang telah memberi dukungan kepada saya selama masa perkuliahan dan juga saat mengerjakan skripsi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	9
1.3 Tujuan penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II	10
2.2. Kajian Literatur Seputar Psychological well-being	11
2.3. Kajian Literatur Seputar Konsep Remaja	15
2.4. Gambaran Psychological Well-being Pada Remaja Penari Seblang	17
BAB III	20
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	20
3.2. Informan Penelitian	20
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	20
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	21
3.3. Metode Pengumpulan Data	22
3.4. Teknik Analisis Data	23
1. Tahapan Coding:	24
2. Tahapan Kategorisasi:	24
3.5. Validitas Penelitian	24
3.6. Etika Penelitian	25
BAB IV	26
4.1. Persiapan Penelitian	26
4.2. Proses Pengambilan Data	27
4.3. Hasil Penelitian	30
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian	69
4.4.1. Persamaan kedua Informan Penelitian	69
4.4.2. Perbedaan kedua informan penelitian	72
4.5. Validitas Penelitian	75
1. Validitas Argumentatif	75

2. Validitas Komunikatif.....	76
BAB V	77
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	77
5.2. Refleksi	79
5.3. Kesimpulan	80
5.4. Saran	81
1. Bagi Peneliti.....	81
2. Bagi Informan Peneliti	81
3. Bagi Masyarakat	81
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Jadwal Wawancara Informan S	27
Tabel 4 2 Jadwal Wawancara Informan F	28
Tabel 4 3 Pengolahan data Informan S	31
Tabel 4 4 Pengolahan data Informan F	49
Tabel 4 5 Kategorisasi persamaan kedua informan	69
Tabel 4 6 Kategorisasi Persamaan Kedua Informan	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 4 1 Gambaran psychological well-being remaja penari seblang	46
Bagan 4 2 Gambaran psychological well-being remaja penari seblang	67
Bagan 4 3 Pengolahan Data Penelitian Kedua informan	71

Hani Mirakel Senyo (2022). “Gambaran *Psychological Well-being* pada Remaja Penari Spiritual ilmu Seblang”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Dalam menjalankan kehidupan semua orang mendambakan kebahagiaan dalam hidupnya. Dan salah satu cara manusia menunjukkan kebahagiaan dalam hidupnya yaitu dengan memenuhi kebutuhan hidupnya sesuai dengan masa perkembangannya. Remaja merupakan masa-masa pencarian jati diri, mencoba hal-hal baru, memikirkan pandangan sosial pada dirinya, dan hal ini dapat menumbuhkan *psychological well-being* seseorang dimana *psychological well-being* sendiri merupakan kesejahteraan psikologis seorang individu. Dengan kesejahteraan psikologis ini seseorang dapat dilihat dalam bagaimana dirinya menerima keadaan diri dan masa lalunya dengan apa adanya, dapat memiliki hubungan yang positif dengan orang lain, mampu menguasai lingkungannya dengan baik, dan sebagainya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *psychological well-being* remaja keturunan penari seblang yang pernah mengalami kejadian-kejadian yang kurang menyenangkan dalam hidupnya. Dan metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan tipe penelitian *fenomenologis*. Penelitian ini menggunakan teknik analisis induktif. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *snowball sampling*. Informan yang digunakan dalam penelitian ini merupakan seorang remaja keturunan seblang yang pernah menjadi penari selama kurang lebih 3 tahun dan pernah mengalami pengalaman-pengalaman negatif sebagai seorang keturunan penari seblang. Hasil penelitian ini sendiri menggambarkan bahwa informan yang menjadi keturunan penari seblang yang pernah mengalami hal negatif dalam hidupnya mengalami dampak negatif dalam masa pertumbuhannya, tetapi dengan semua hal itu informan dapat menerima keadaannya dan meningkatkan *psychological well-being* dalam dirinya

Kata kunci: *Psychological well-being*, Remaja, Penari Tradisional Seblang

Hani Mirakel Senyo (2022). "Psychological Well-being of Adolescent Spiritual Dancers in the Traditon of Seblang". Undergraduate Thesis 1. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya.

ABSTRACT

In life, everyone wants happiness. And one of the ways humans show happiness in their lives is to fulfill their needs according to their development period. Adolescence is a period of searching for identity, trying new things, thinking about social views on themselves, and this can foster a person's psychological well-being where psychological well-being itself is an individual's psychological well-being. With this psychological well-being, a person can be seen in how they accepts them self and they past as it is, can have positive relationships with other people, is able to control they environment well, and so on. This study aims to determine the psychological well-being of adolescents from Seblang dancers who have experienced unpleasant events in their lives. And the method used in this research is a qualitative method with a phenomenological type of research. And also using inductive analysis techniques. The sampling technique used is snowball sampling. The informant used in this study was a descendant of seblang teenager who had been a dancer for approximately 3 years and had negative experiences as a descendant of a seblang dancer. The results of this study themselves illustrate that informants who are descendants of seblang dancers who have experienced negative things in their lives experience negative impacts during their growth period, but with all these things the informants can accept their situation and improve their psychological well-being

Key words: Psychological well-being, Adolescent, Seblang Traditional dancer