

**KECEMASAN MENJALANI MASA PENSIUN
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN DAN STATUS
EKONOMI**

SKRIPSI



No. INDUK	
TGL. TERIMA	13-11-2006
B. S. I.	PSY
No. BUKU	

OLEH:

Theresia Kresensia Haryani

NRP: 7103002027

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006**

KECEMASAN MENJALANI MASA PENSIUN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN DAN STATUS EKONOMI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
THERESIA KRESENSIA HARYANI
NRP: 7103002027

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama :TERESIA KRESENSIA MARYANI.....

NRP :7103002027.....

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

KECEKASAN MENJALANI MASA PENSIUN DITINJAU DARI

JENIS KELAMIN DAN STATUS EKONOMI

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, ..4...AGUSTUS...2006.

Yang membuat pernyataan,



TERESIA KRESENSIA H

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KECEMASAN MENJALANI MASA PENSIUN DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN DAN STATUS EKONOMI**

OLEH:

Theresia Kresensia Haryani

NRP 7103002027

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama : Y. Yettie Wandansari, M.Si.



Pembimbing pendamping : Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton



Surabaya, 4 Agustus 2006

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 28 Agustus 2006.

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M.Psych.

2. Sekretaris : Domnina Rani Puna, M.Si.

3. Anggota : Drs. Pieter Kemal Malinton.

4. Anggota : Ratna Yudhawati, S.Psi.

Skripsi ini dipersembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus, dan semua orang yang selalu dekat di hati penulis.

*“Segalanya tercapai kalau kamu yakin;
keyakinanlah yang membuat semuanya tercapai”*

Frank Lloyd Wright

“Kerja adalah cinta yang dibuat tampak”

Khalil Gibran

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terimakasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat dan karunianya, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari perhatian dan bantuan semua pihak, baik berupa dukungan moral maupun materiil. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Yettie Wandansari, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dukungan pada penulis untuk melakukan penelitian. Juga selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan dan telah mengorbankan waktu untuk penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.
2. Bapak Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton selaku pembimbing kedua yang dengan sabar dan selalu memberikan ide-ide dan dukungan selama penulisan skripsi.
3. PT. Taspen (Persero) Surabaya dan KODIM 0832 Surabaya Selatan yang telah bersedia memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian pada pensiunan yang ketika itu mengambil tunjangan atau dana pensiun di tempat tersebut.
4. Para pensiunan PNS dan TNI yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis memperoleh data yang dibutuhkan dalam pembuatan skripsi ini.

5. Para Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membekali ilmu bidang Psikologi pada penulis.
6. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala yang telah membantu dalam hal surat menyurat yang diperlukan penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Bapak AG. Soekatno yang telah memberikan banyak informasi dan pengalaman tentang masa pensiun dan lokasi-lokasi pengambilan dana pensiun.
8. Mama dan Koko yang telah memberikan banyak sekali dukungan moril dan materiil sehingga penulis lancar dalam pengerjaan skripsi ini.
9. Yohanes Agus Setyono yang telah mendampingi penulis dan memberikan begitu banyak ide-ide serta dukungan sehingga penulis tetap bersemangat mengerjakan skripsi ini.
10. Fanny M, Elsy, dan Dewi serta seluruh sahabat penulis yang selalu mendukung dan banyak membantu penulis selama pengerjaan skripsi.
11. Seluruh frater yang berada di rumah biara Carmelit, Malang, dan seluruh Romo di St. Vincentius A Paulo, Surabaya, serta Rm. Paulus Dwintarto, CM yang telah memberikan dukungan moril dan doa hingga skripsi ini terselesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa memberikan berkat dan karunianya kepada mereka atas segala bantuan dan jasa yang diberikan kepada penulis selama

ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam perkembangan ilmu Psikologi.

Dalam keterbatasan kemampuan, pengalaman serta pengetahuan penulis berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini, namun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada beberapa kekurangan oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan hati terbuka demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 4 Agustus 2006

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Abstraksi.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah Peneltian.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	9
1.3. Rumusan Masalah.....	10
1.4. Tujuan Penelitian.....	11
1.5. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II. LANDASAN TEORI.....	13
2.1. Kecemasan Menjalani Masa Pensiun.....	13
2.1.1. Pengertian kecemasan.....	13
2.1.1.1. Aspek-aspek Kecemasan.....	14
2.1.1.2. Dampak Kecemasan.....	17
2.1.1.3. Jenis-jenis Kecemasan.....	19
2.1.2. Pengertian Masa Pensiun	19
2.1.2.1. Jenis Pensiun.....	22
2.1.2.2. Dampak Pensiun.....	22

2.1.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan individu dalam menjalani pensiun.....	23
2.1.3. Pengertian Kecemasan Menjalani Masa Pensiun.....	25
2.2. Jenis Kelamin.....	25
2.2.1. Pengertian Jenis Kelamin.....	25
2.2.2. Wanita Dalam Dunia Kerja (Wanita Karir)	26
2.3. Status Ekonomi.....	28
2.3.1. Pengertian Status Ekonomi.....	28
2.4. Perkembangan Pada Tahap Dewasa Akhir (Lanjut Usia)	28
2.5. Perkembangan Psikologis Lansia Dalam Menjalani Masa Pensiun.....	31
2.6. Perbedaan Kecemasan Menjalani Masa Pensiun Ditinjau Dari Jenis Kelamin dan Status Ekonomi.....	32
2.7. Hipotesis.....	34
BAB III. METODE PENELITIAN.....	35
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
3.2.1. Definisi operasional kecemasan saat menjalani masa pensiun.....	35
3.2.2. Definisi operasional jenis kelamin.....	35
3.2.3. Definisi operasional status ekonomi.....	36
3.3. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	39
3.4.1. Penyusunan Alat Ukur (Skala)	39
3.4.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
3.5. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	44
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	44

4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	47
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.4. Hasil Penelitian.....	50
4.4.1. Hasil Uji Validitas.....	50
4.4.2. Hasil Uji Reliabilitas.....	51
4.4.3. Deskripsi Identitas Subjek dan Data Variabel Penelitian.....	51
4.4.3.1. Deskripsi Identitas Subjek Penelitian.....	51
4.4.3.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	54
4.4.4. Uji Asumsi.....	59
4.4.4.1. Uji Normalitas.....	59
4.4.4.2. Uji Homogenitas.....	60
4.4.5. Uji Hipotesis.....	60
BAB V. PENUTUP.....	62
5.1. Bahasan.....	62
5.2. Simpulan.....	67
5.3. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Blue Print Kecemasan Menjalani Masa Pensiun.....	40
Tabel 3.2. Penilaian Untuk Setiap Respon Berdasarkan Skala Likert.....	41
Tabel 4.1. Sebaran Aitem Skala Kecemasan Menjalani Masa Pensiun Ditinjau Dari Jenis Kelamin dan Status Ekonomi.....	51
Tabel 4.2. Distribusi Status Tempat Subjek Mencairkan Dana Pensiun.....	52
Tabel 4.3. Distribusi Jenis Kelamin Subjek.....	52
Tabel 4.4. Distribusi Status Ekonomi Subjek.....	53
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Jabatan Terakhir Subjek.....	53
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Pensiunan Berjenis Kelamin Laki-laki.....	55
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Pensiunan Berjenis Kelamin Perempuan.....	55
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Kecemasan Berdasarkan Status Ekonomi Tinggi.....	56
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Kecemasan Berdasarkan Status Ekonomi Rendah.....	56
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Kecemasan Berdasarkan Status Ekonomi Tinggi Pada Subjek Laki-laki.....	57
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Kecemasan Berdasarkan Status Ekonomi Tinggi Pada Subjek Perempuan.....	57
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi Kecemasan Berdasarkan Status Ekonomi Rendah Pada Subjek Laki-laki.....	58
Tabel 4.13. Distribusi Frekuensi Kecemasan Berdasarkan Status Ekonomi Rendah Pada Subjek Perempuan.....	58

Theresia Kresensia Haryani (2006). “Kecemasan Menjalani Masa Pensiun Ditinjau Dari Jenis Kelamin dan Status Ekonomi”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Masa pensiun merupakan suatu kondisi yang pasti akan dialami oleh setiap individu yang bekerja, entah pensiun tersebut dilakukan secara sukarela ataupun reguler. Bagi beberapa orang, pensiun berakibat pada munculnya masalah bagi kehidupan masa tuanya, salah satunya adalah kecemasan dalam menjalani masa pensiun.

Kecemasan menjalani masa pensiun adalah rasa takut atau khawatir terhadap perubahan secara menyeluruh menuju pada pola hidup baru sehubungan dengan perubahan peran dari karyawan menjadi pensiunan yang ditandai dengan gejala somatik (fisiologis) dan/atau gejala psikologis. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan kecemasan menjalani masa pensiun ditinjau dari jenis kelamin dan status ekonomi pada pensiunan PNS di Surabaya.

Subjek penelitian (N=32) adalah pensiunan PNS, purnawirawan TNI dan Polri yang terdiri dari 20 orang berjenis kelamin laki-laki dan 12 orang berjenis kelamin perempuan, dimana dari 32 subjek tersebut 16 subjek berstatus ekonomi tinggi dan 16 subjek lainnya berstatus ekonomi rendah, menjalani masa pensiun dalam tahun-tahun pertama (1 tahun), berusia 55 tahun keatas, masih memiliki suami atau istri, menjalani masa pensiun dalam tahun-tahun pertama (1 tahun), masih memiliki tanggungan keluarga, dan mempunyai catatan medis yang baik. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *incidental quota sampling*, sedangkan pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala Kecemasan Menjalani Masa Pensiun. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik Analisis Varians (Anava) 2 jalur atau Analisis Varians Faktorial AB.

Hasil analisis terhadap jenis kelamin memperoleh harga $F = 0.178$ dengan $p = 0.676$ ($p > 0.05$) yang berarti bahwa tidak ada perbedaan kecemasan menjalani pensiun antara subjek laki-laki dan subjek perempuan. Sedangkan hasil analisis terhadap status ekonomi memperoleh harga $F = 0.237$ dengan $p = 0.630$ ($p > 0.05$) yang berarti bahwa tidak ada perbedaan kecemasan menjalani masa pensiun antara subjek yang berstatus ekonomi tinggi dengan subjek yang berstatus ekonomi rendah, analisis terhadap interaksi antara jenis kelamin dan status ekonomi memperoleh harga $F = 1.397$ dengan $p = 0.247$ ($p > 0.05$) yang berarti bahwa tidak ada interaksi antara jenis kelamin dan status ekonomi atau dengan kata lain variabel jenis kelamin dan status ekonomi secara bersama-sama tidak mempengaruhi kecemasan menjalani masa pensiun.

Kata kunci:

Kecemasan, pensiun, jenis kelamin, dan status ekonomi.