

**KELEKATAN ANTARA IBU DENGAN ANAK  
DITINJAU DARI TINGKAT STRES YANG  
DIALAMI IBU BEKERJA**

**SKRIPSI**



|                        |            |
|------------------------|------------|
| No. INDUK              |            |
| TGL TERBIT             | 12.02.2007 |
| DI<br>T<br>E<br>L<br>H | PST        |
| No. BUKU               |            |
| KIP                    |            |

**OLEH:**

**Elmira Sudarso**

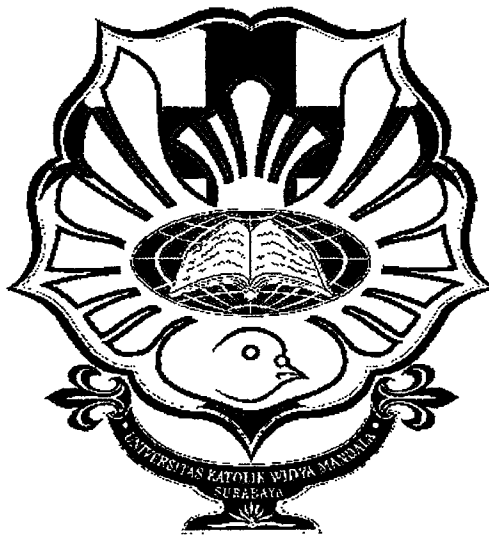
**NRP: 7103001110**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006**

KELEKATAN ANTARA IBU DENGAN ANAK  
DITINJAU DARI TINGKAT STRES YANG  
DIALAMI IBU BEKERJA

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**



OLEH:

Elmira Sudarso  
NRP. 7103001110

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Elmira Sudarso

Nrp : 7103001110

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

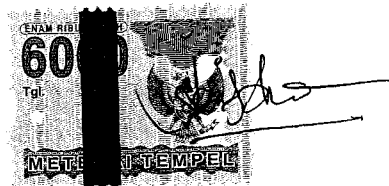
### **"KELEKATAN IBU DENGAN ANAK DITINJAU DARI TINGKAT STRES YANG DIALAMI IBU BEKERJA"**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 1 Desember 2006

Yang membuat pernyataan,



Elmira Sudarso

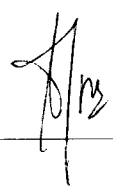
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**KELEKATAN IBU DENGAN ANAK DITINJAU DARI  
TINGKAT STRES YANG DIALAMI IBU BEKERJA**

Oleh:  
Elmira Sudarso  
NRP: 7103001110

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Agnes Maria Sumargi, M.Psych (  )

Pembimbing pendamping : Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi (  )

Surabaya, 1 Desember 2006

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 14 Desember 2006

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,




(Y. Yettie Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji:

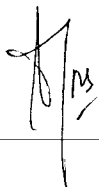
1. Ketua : Y. Yettie Wandansari, M.Si

()

2. Sekretaris : Diana Chandra, S.Psi

()

3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M.Psych

()

4. Anggota : May Yustika Sari, S.Psi

(\_\_\_\_\_)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk  
papa dan mama

Sebagai hasil dari segala usaha,  
cinta kasih, dan pengorbananmu  
yang tiada bandingnya

yang telah kuterima sebagai  
pemberian terindah di dalam hidupku.

HALAMAN MOTTO

*“KEBAHAGIAAN BERGANTUNG PADA  
APA YANG DAPAT ANDA BERIKAN,  
BUKAN PADA APA YANG DAPAT  
ANDA PEROLEH”*

*Mahatma Gandhi*

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Sang Tiratana atas segala kebahagiaan yang telah diberikan dalam bentuk terselesainya skripsi ini dengan baik dan lancar.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terlepas dari segala usaha dan dukungan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Ibu Yettie Wandansari, M.Si sebagai pimpinan di tempat penulis menuntut ilmu, terima kasih untuk dukungan selama penulis menimba ilmu.
2. Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych., selaku pembimbing utama dan pembimbing seminar bersama Ibu Yessyca Diana Gabrielle, Psi., sebagai pembimbing pendamping dan pembimbing akademik yang telah sangat banyak memberikan bimbingan, bantuan, motivasi, perhatian dan dukungan serta waktu yang tak terbatas kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dosen-dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, khususnya Bapak Ferry Wirawan, M.Psi yang amat sangat membantu penulis dalam menyusun skripsi dan memberikan motivasi serta bantuan kepada penulis.
4. Seluruh Petugas Tata Usaha, yang selalu siap membantu penulis dengan ramah dan sabar dalam berbagai urusan administrasi yang diperlukan penulis: Mbak Eva, Mbak Dina, Mbak Wati dan Mbak Clara.



5. *Daddy* yang selalu melindungi, *Mommy* yang memberikan kasih sayang, doa, dan semangat. *My Beloved Family* khususnya Ko Icier, C'Athing, C'Meme, Ciu-ciu kiong, dan Iping yang sangat membantu memberikan fasilitas, bantuan, kelancaran, perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, *thanks and I love you all*.
6. *My True Friends* Dendi, Peter, Ko Luis, Ko Bolid, Belinda, Sandra, Cherry, Roben, Jefry, Sulianti, Catherine, Amanda, Andiyanto, dan Marlyn yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada penulis, *thanks and I love you all*.
7. Bagi semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan semuanya. Terima kasih.

Semoga Sang Tiratana membalas segala segala kebaikan Bapak dan Ibu Serta Saudara-saudara sekalian. Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis akan menerima dengan rendah hati segala saran-saran dan kritik-kritik dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan khususnya bagi Ibu yang bekerja.

Surabaya, November 2006

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| Halaman Judul .....   | i       |
| Surat Pernyataan.....   | ii      |
| Halaman Persetujuan.....  | iii     |
| Halaman Pengesahan.....   | iv      |
| Halaman Persembahan .....   | v       |
| Halaman Motto.....  | vi      |
| Ungkapan Terima Kasih.....  | vii     |
| Daftar Isi.....   | ix      |
| Daftar Tabel.....   | xii     |
| Daftar Lampiran .....   | xiii    |
| Abstraksi.....  | xiv     |
| <br>  |         |
| BAB I. PENDAHULUAN .....  | 1       |
| 1.1. Latar Belakang .....   | 1       |
| 1.2. Batasan Masalah.....   | 4       |
| 1.3. Rumusan Masalah .....  | 5       |
| 1.4. Tujuan Penelitian.....   | 5       |
| 1.5. Manfaat Penelitian.....  | 6       |
| <br>  |         |
| BAB II. LANDASAN TEORI .....  | 7       |
| 2.1. Kelekatan Ibu dengan Anak .....                                      | 7       |
| 2.1.1. Definisi Kelekatan.....  | 7       |
| 2.1.2. Tipe Perilaku Khusus yang Muncul pada Anak yang Lekat.....         | 7       |
| 2.1.3. Pembentukan Kelekatan Ibu-Anak .....                               | 9       |
| 2.1.4. Faktor-faktor yang Menentukan Timbulnya Masalah<br>Kelekatan ..... | 10      |

|   |    |
|---|----|
| 2.1.5. Manfaat Kelekatan .....  | 11 |
| 2.1.6. Dampak dari Problem Kelekatan .....  | 12 |
| 2.2. Stres .....  | 13 |
| 2.2.1. Pengertian Stres.....  | 13 |
| 2.2.2 Gejala-gejala Stress.....   | 15 |
| 2.2.3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Stress .....  | 16 |
| 2.3. Wanita Dewasa Awal .....   | 19 |
| 2.3.1. Batasan Usia Wanita Dewasa Awal.....   | 19 |
| 2.3.2. Ciri-ciri Wanita Masa Dewasa Awal .....  | 19 |
| 2.3.3. Tugas-tugas Perkembangan Wanita Dewasa Awal .....  | 22 |
| 2.4. Ibu Bekerja .....  | 24 |
| 2.4.1. Pengertian Ibu Bekerja.....  | 24 |
| 2.4.2. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan Oleh Ibu Bekerja .....   | 24 |
| 2.5. Hubungan Kelekatan Ibu dengan Anak Ditinjau dari Tingkat<br>Stres yang Dialami Ibu Bekerja ..... | 25 |
| 2.6. Hipotesis.....   | 27 |
| <br>  |    |
| BAB III. METODE PENELITIAN.....   | 28 |
| 3.1. Identifikasi Variabel.....   | 28 |
| 3.2. Definisi Operasional.....  | 28 |
| 3.3. Populasi .....   | 29 |
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data .....  | 30 |
| 3.4.1. Skala Kelekatan antara Ibu dengan Anak .....   | 32 |
| 3.4.2. Skala Stres Ibu Bekerja .....  | 32 |
| 3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....   | 33 |
| 3.5.1. Validitas Alat Ukur .....  | 33 |
| 3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur .....   | 34 |
| 3.5. Teknik Analisis Data.....  | 34 |
| <br>  |    |
| BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....  | 36 |
| 4.1. Orientasi Kancan Penelitian .....  | 36 |

|   |    |
|---|----|
| 4.1.1. PT. SURYA ALAM TUNGGAL (SAT) ..... | 36 |
| 4.1.2. CV. ASTERINDO PLAS.....            | 37 |
| 4.1.3. PT. SARIMAS PERMAI .....           | 37 |
| 4.2. Persiapan Penelitian .....           | 38 |
| 4.3. Pelaksanaan Penelitian .....         | 39 |
| 4.4. Hasil Penelitian.....                | 40 |
| 4.4.1. Uji Validitas .....                | 40 |
| 4.4.2. Uji Reliabilitas .....             | 42 |
| 4.4.3. Deskripsi Subjek Penelitian .....  | 42 |
| 4.4.4. Deskripsi Variable Penelitian..... | 44 |
| 4.4.3. Uji Asumsi .....                   | 48 |
| 4.4.4. Uji Hipotesis .....                | 49 |
| <br>                                      |    |
| BAB V. PENUTUP.....                       | 50 |
| 5.1. Bahasan .....                        | 50 |
| 5.2. Simpulan .....                       | 52 |
| 5.3. Saran.....                           | 53 |
| <br>                                      |    |
| DAFTAR PUSTAKA .....                      | 55 |
| LAMPIRAN.....                             | 58 |

## DAFTAR TABEL

| Tabel  | Halaman |
|--|---------|
| 3.1. <i>Blue print</i> Skala Kelekatan Ibu dengan Anak .....               | 32      |
| 3.2. <i>Blue print</i> Skala Tingkat Stress Ibu Bekerja .....              | 33      |
| 4.1. Distribusi Jumlah Aitem Sahih Skala Kelekatan Ibu<br>dengan Anak..... | 41      |
| 4.2. Distribusi Jumlah Aitem Sahih Skala Tingkat Stres Ibu Bekerja .....   | 42      |
| 4.3. Distribusi Usia Subjek Penelitian (N=37).....                         | 43      |
| 4.4. Distribusi Jabatan Subjek Penelitian (N=37) .....                     | 43      |
| 4.5. Distribusi Lama Bekerja Subjek Penelitian (N=37).....                 | 43      |
| 4.6. Distribusi Usia Anak Subjek Penelitian (N=37).....                    | 44      |
| 4.7. Distribusi Pengasuh Anak ketika Ibu Bekerja (N=37).....               | 44      |
| 4.8. Distribusi Kelekatan Ibu dengan Anak (N=37).....                      | 46      |
| 4.9. Distribusi Tingkat Stres Ibu Bekerja (N=37) .....                     | 47      |
| 4.10. Distribusi Silang antara Kelekatan dan usia Anak .....               | 47      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran  | Halaman |
|---|---------|
| A. Lembar Identitas Diri Skala Kelekatan Ibu dengan Anak dan Tingkat Stres Yang dialami Ibu Bekerja ..... | 58      |
| B. Pernyataan Tingkat Stres yang Dialami Ibu Bekerja dan skala Kelekatan Ibu dengan Anak .....            | 60      |
| C. <i>Coding</i> Skala Kelekatan Ibu dengan Anak (N=37).....  | 65      |
| D. Hasil Reliabilitas Skala Kelekatan Ibu dengan Anak (N=37).....   | 68      |
| E. <i>Coding</i> Skala Tingkat Stres yang Dialami Ibu Bekerja (N=37).....                                 | 70      |
| F. Hasil Reliabilitas Skala Tingkat Stres Ibu Bekerja (N=37) .....  | 74      |
| G. Hasil Uji Normalitas.....  | 76      |
| H. Hasil Uji Linearitas .....   | 78      |
| I. Hasil Uji Hipotesis .....  | 79      |
| J. Surat Ijin Pengambilan Data .....  | 80      |
| K. Surat Keterangan Pengambilan Data.....   | 81      |

**Elmira Sudarso (2006).** "Kelekatan antara ibu dengan anak ditinjau dari tingkat stres yang dialami ibu bekerja". **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAKSI**

Kelekatan merupakan suatu ikatan emosional yang dekat antara bayi dengan pengasuh, yang idealnya terjalin antara ibu dengan anak. Namun kelekatan antara ibu dengan anak mungkin saja berkurang pada ibu-ibu yang bekerja. Salah satu faktor yang mempengaruhi kelekatan ibu dengan anak adalah tingkat stres yang dialami ibu bekerja, sehingga tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauhmana hubungan antara tingkat stres dengan kelekatan antara ibu dengan anak pada ibu yang bekerja.

Subjek penelitian (N=37) adalah ibu yang bekerja berusia 20 - 40 tahun (masa dewasa awal) yang memiliki anak yang berusia 12 - 24 bulan. Pengumpulan data dilakukan pada para ibu yang bekerja di beberapa perusahaan di Surabaya. Data dikumpulkan dengan menggunakan Skala Kelekatan Ibu dengan Anak dan Skala Stres.

Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,531 dengan nilai  $p= 0,001$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti ada hubungan negatif yang signifikan antara kelekatan ibu dengan anak dengan tingkat stres yang dialami ibu bekerja. Semakin tinggi tingkat stres yang dialami ibu bekerja maka semakin rendah kelekatan antara ibu dengan anak, sebaliknya semakin rendah tingkat stres ibu bekerja maka semakin tinggi kelekatan antara ibu dengan anak. Sumbangan efektif variabel kelekatan ibu dengan anak ditinjau dari tingkat stres yang dialami ibu bekerja sebesar 28,2%.

**Kata kunci:**

Tingkat stres ibu bekerja, kelekatan ibu dengan anak.