

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan skrining dari 9 artikel ilmiah, dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan kepatuhan ibu hamil dalam meminum tablet zat besi dengan kejadian anemia dan faktor yang mempengaruhi kepatuhan yaitu: pengetahuan ibu hamil mengenai tablet zat besi dan pemeriksaan ANC.

5.2 Saran

1. Masih perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode eksperimental supaya lebih mengetahui hubungan kepatuhan ibu hamil dalam meminum tablet zat besi dengan kejadian anemia, agar bisa mendapatkan gambaran yang lebih lengkap dan jelas.
2. Perlu dilaksanakan kajian pustaka dengan memperluas *database* yang digunakan sehingga artikel ilmiah yang digunakan dapat semakin banyak serta dapat melakukan kajian secara lebih luas dan mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

- Alghamdi, A. 2016. Prevalence of Anemia Among Pregnant Women in Riyadh, Saudi Arabia, *International Journal Health, Scientific research*, **6(9)**: 54-60.
- Alkhasawneh, E. M., Seshan, V., Arulappan, J., and Raman, S. 2020. Determinants of Compliance with Iron Supplementation Among Pregnant Women in a Tertiary Care Hospital in Oman, *International Journal of Nutrition, Pharmacology, Neurological Diseases*, **10(4)**: 203-207.
- Amalia, A., dan Tjiptaningrum, A. 2016. Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi, *Jurnal Majority*, **5(5)**: 166-169.
- Ambarwati, Fitri Respati. 2015. Ilmu Gizi dan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu
- Ananti, Y., dan Muthmainah, M. 2016. Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Anemia Ibu Hamil, *Journal of Health (JoH)*, **3(1)**: 52-61.
- Anggraini, P. D. 2018. Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang tahun 2018, *Jurnal Kebidanan*, **7(15)**: 33-38.
- Anggraeni, I. E., dan Setyatama, I. P. 2016. Hubungan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia, *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, **7(2)**: 11-11.
- Astriana, W. 2017. Kejadian anemia pada ibu hamil ditinjau dari paritas dan usia. *Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, **2(2)**, 217394.
- Awalamaroh, F. A., Rahayu, L. S., dan Yuliana, I. 2018. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Berhubungan Dengan Status Anemia pada Ibu Hamil. *Arsip Gizi dan Pangan (ARGIPA)*, **2(3)**, 80-90.
- Bangun, C. V., Simanjuntak, H. C., Tambunan, R., dan Anto, E. J. 2021. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Metode MMAS-8 Mempengaruhi Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Glugur Darat tahun 2018, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JURKESMAS)*, **1(1)**, 93-98.
- Chalik, R. 2019. Kepatuhan Ibu Hamil dalam Meminum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar,

Media Keperawatan, **10(1)**: 37-43.

- Devi, D., Lumentut, A. M., dan Suparman, E. 2021. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia pada Kehamilan di Indonesia, *e-CliniC*, **9(1)**: 156-165.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. 2017. *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2017*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Fajrin, F. I. 2020. Kepatuhan Konsumsi Zat Besi (Fe) Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, **3(4)**: 336-342.
- Fatimah dan Nuryaningsih., 2016. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan.
- Fitrayeni, F., Suryati, S., dan Faranti, R. M. 2017. Penyebab Rendahnya Kelengkapan Kunjungan Antenatal Care Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pegambiran, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, **10(1)**: 101-107.
- Fitri, Y. P., Briawan, D., Tanziha, I., dan Amalia, L. 2015. Kepatuhan Konsumsi Suplemen Besi dan Pengaruhnya Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kota Tangerang, *Jurnal Gizi dan Pangan*, **10(3)**: 171-178.
- Gaol, N. L., dan Mariyana, M. 2021. Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Dengan Status Anemia Selama Kehamilan di Puskesmas Sei Pancur Kota Batam Tahun 2017, *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, **8(2)**: 105-112.
- Hajjiah, 2012, *Metodologi Penelitian*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Hidayah, W., dan Anasari, T. 2012. Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Desa Pageraji Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas, *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*, **3(2)**: 203-216.
- Izzati, A. I., Tamtomo, D., dan Rahardjo, S. S. 2021. Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Margasari. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta 2021.

- Jauhari, Ahmad. 2013. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Dua Satria Offset Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*
- Kementian Kesehatan RI. 2015. *Riset Kesehatan Dasar 2015*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kumala, W., dan Jusat, I. 2016. Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi dan Tingkat Kejadian Anemia di Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2012.
- Kusumawardani, N. 2020. Kepatuhan Mengonsumsi Suplemen Zat Besi Berpengaruh Terhadap Kejadian Anemia pada Kehamilan, *INPHARNMED Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal)*, **4(2)**: 21-33.
- Marmi. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marmi. 2015. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Martalisa, A. A., dan Widyawaty, E. D. 2018. Hubungan Motivasi Keluarga Ibu Hamil dengan Keteraturan Mengonsumsi Tablet Fe, *NERSMID: Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, **1(2)**: 156-171.
- Maulina, B dan Ramadhani, S. 2019. Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Terhadap Konsumsi Tablet Zat Besi Selama Kehamilan DiRumah Sakit Ibu Dan Anak, *Jurnal Kedokteran Methodist*, **12(1)**: 7-12.
- Millah, A. S. 2019. Hubungan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Baregbeg Wilayah Kerja Puskesmas Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2018, *Jurnal Keperawatan Galuh*, **1(1)**: 12-36.
- Muhayati, A. dan Ratnawati, D. 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri, *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, **9(1)**: 563-570.
- Nasir, B. B., Fentie, A. M., dan Adisu, M. K. 2020. Adherence to Iron and Folic Acid Supplementation and Prevalence of Anemia Among Pregnant Women Attending Antenatal Care Clinic at Tikur Anbessa Specialized Hospital, Ethiopia, *PloS one*, **15(5)**: 232-239.

- Nursari, S. 2018. Hubungan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Purwasari Wilayah Kerja Puskesmas Kuamang Kuning I Tahun 2018, *Scientia Journal*, **7(2)**: 80-84.
- Pamungkas, S., dan Dayaningsih, S. 2014. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Penambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Sragen, *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*, **1(2)**: 52-59.
- Parulian, I. 2018. Strategi dalam Penanggulangan Pencegahan Anemia pada Kehamilan, *Jurnal Ilmiah Widya*, **4(3)**: 45-56.
- Prananingrum, R. 2017. Hubungan Cara Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di PMB Rahma Pranaindita Surakarta, *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*.
- Pratiwi, A. M. 2019. Patologi Kehamilan: Memahami Berbagai Penyakit Dan Komplikasi Kehamilan, *NurseLine Journal*, **4(1)**: 12-20.
- Pratiwi, Y., dan Safitri, T. 2021. Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe (Ferrum) Terhadap Kejadian Anemia Di Desa Langgenharjo Kecamatan Juwana. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, **2(1)**: 49-53.
- Rahmi, N. 2014. *Hubungan asupan Zat Besi (Fe) dan Infeksi Kecacingan Terhadap Kejadian Anemia pada Anak Jalanan di Kecamatan Marisokota Makassar tahun 2014* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Razy,W,O. 2018. Pengaruh Mengonsumsi Buah Kurma terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas Rowosari Semarang. *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*.
- Retnaningtyas, E., & Siwi, R. P. Y. 2018. Compliance Consumption of Iron Tablets with Anemia in Pregnant Women at Community Health Center District Kediri, *In The 2nd Joint International Conferences*, **2(2)**: 815-820.
- Riyani, R. Siswani, M., and Yoanita, H. 2020. "Hubungan Antara Usia dan Paritas Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil", *Binawan Student Journal*, **2(1)**: 178-184.
- Rosmala, N. Rahman, A. NoviInriyanny, S. Sadly, S. Nurhaya S., and Patui, P. 2018. "Socio-economic, Fe Tablet Consumption and Anemia Incidence in Pregnant Women on Community Health

Center Talise in Palu”, *International Journal of Development Research*, **8(11)**, 23974-23979.

- Safitri, A. Gayatri, S.W., dan Haerunnisa, A. D. 2019. Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar, *UMI Medical Journal*, **4(2)**: 31-39.
- Sariyati, S. 2019. The Relationship Between Educational Background and Perception of Pregnant Women and Motivation to Consume Iron (Fe) Tablet in Sedayu, Bantul, Indonesia.
- Siabani, S., Siabani, H., Arya, M. M., Rezaei, F., & Babakhani, M. 2018. Determinants of Compliance with Iron and Folate Supplementation Among Pregnant Women in West Iran: A Population Based cross-sectional study, *Journal of family & reproductive health*, **12(4)**: 197-205.
- Sivanganam, S., dan Weta, W. 2017. Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidemen tahun 2015, *Intisari Sains Medis*, **8(2)**: 135-138.
- Sulistiyanti, A., and Yuliana, A. 2019. Consumption Compliance of Ferrum Tablet with Anemia in Pregnant Woman in Ngasinan Village Sukoharjo Central In Java, *International Conference Health, Science And Technology (ICOHETECH)*, **3(2)**: 15-18.
- Sumarmi, S. 2017. Model Sosio Ekologi Perilaku Kesehatan dan Pendekatan Continuum of Care untuk Menurunkan Angka Kematian Ibu, *The Indonesian Journal of Public Health*, **12(1)**: 129-141.
- Susiloningtyas, I. 2020. Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung* , **5(2)**: 73-99.
- Triharini, M., Sulistyono, A., Adriani, M., Armini, N. K. A., and Nastiti, A. A. 2018. Adherence to Iron Supplementation Amongst Pregnant Mothers in Surabaya, Indonesia: Perceived Benefits, Barriers and Family Support, *International journal of nursing sciences*, **5(3)**: 243-248.
- Wardhani, Z. O., Faisya, A. F., Misnaniarti, M., & Ikhsan, I. 2019. The Relationship Analysis of Compliance Consuming Iron Tablet With Incidence of Anemia on Pregnant Mothers in Third Trimester at The co-endemic Areas of Bengkulu City, Indonesia, *Journal of Public Health in Africa*, **10(1)**: 35-42.

- Widoyoko, A. P. H., & Septianto, R. 2020. Pengaruh Anemia terhadap Kematian Maternal, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, **2(1)**, 1-6.
- Wijaya, I., dan Nur, N. H. 2021. Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mamajang Kota Makassar. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia)*, *The Indonesian Journal of Health Promotion*, **4(1)**: 92-96.
- Yanti, D. A. M., dan Sulistianingsih, A. 2015. Faktor-Faktor Terjadinya Anemia Pada Ibu Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu Lampung, *Jurnal Keperawatan*, **6(2)**: 83-92.
- Yuni, T. S., Rilyani., & Wandini, R. 2014. Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hb pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia di Puskesmas Rajaba Saindah Kota Bandara Lampung, *Holistik Jurnal Kesehatan*, **8(4)**: 71-83.
- Yuliandani, F. A., Dewi, R. K., dan Ratri, W. K. 2018. Pengaruh Pemberian Konsumsi Ubi Jalar Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin, *Jurnal Riset Kesehatan*, **3(2)**: 28-34.