

**KAJIAN PUSTAKA PENGARUH DUKUNGAN  
KELUARGA TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN SKIZOFRENIA**



**LISA ELIS LONG**

**2443015261**

**PROGRAM STUDI S1**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2021**

**KAJIAN PUSTAKA PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PASIEEN SKIZOFRENIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan

Memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1

Di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

**OLEH :**

**LISA ELIS LONG**

**2443015261**

Telah disetujui pada tanggal 04 Oktober 2021 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



(Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.)  
NIK.241.12.0734

Pembimbing II,



(Drs.S. Joko Semedi, Sp.FRS..)  
NRP. 11209/P

Mengetahui,

Ketua Penguji



(Diga Albrian S Farm., M.Farm., Apt)

NIK 241.18.0995

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Kajian Pustaka Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Bulungan, 04 Oktober 2021

A yellow rectangular stamp with a circular emblem in the center. The text on the stamp includes 'MELIKSI' and 'TEMPER'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The signature appears to be 'Lisa Elis Long'.

Lisa Elis Long

2443015261

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Bulungan, 04 Oktober 2021



Lisa Elis Long

2443015261

## ABSTRAK

### KAJIAN PUSTAKA PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIE SKIZOFRENIA

LISA ELIS LONG  
2443015261

Di Indonesia pasien skizofrenia telah melakukan pengobatan, namun tidak banyak pasien skizofrenia yang meminum obat dengan rutin, hal ini diperburuk dengan data pada tingkat nasional berupa perilaku penelantaran anggota keluarga pasien skizofrenia. Perilaku penelantaran yang dilakukan bisa berupa pemasangan anggota keluarga dengan pasien skizofrenia. Penerimaan keluarga yang kurang baik terlihat dari keluarga yang tidak pernah berusaha mencari memahami perihal penyakit dan menunjukkan keluhan pasien, terkadang berusaha mengikuti perkembangan pasien dari hari ke hari, melatih mengontrol penyakit serta mengajak pasien diskusi terkait aktivitas yang dilakukan sehari-hari. Perawatan pasien skizofrenia membutuhkan keterlibatan keluarga serta masyarakat pada dimensi fisik serta sosial. Penelitian ini bertujuan buat mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat di pasien skizofrenia. Penelitian ini menggunakan penelusuran literatur melalui *Google Scholar* tahun 2015-2021, dengan menggunakan kombinasi istilah kunci pasien skizofrenia, dukungan keluarga, kepatuhan minum obat. Hasil kajian pustaka didapatkan data pada *Google Scholar* sebanyak 7 jurnal dari 357 jurnal. Berdasarkan hasil kajian pustaka secara sistematis dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga sangat penting terhadap pengobatan pasien skizofrenia, karena pada umumnya pasien belum mampu mengatur serta mengetahui jadwal dan jenis obat yang akan diminum. Adanya peran keluarga dalam meningkatkan kepatuhan pasien yaitu dengan memberikan dukungan informasional, dukungan evaluasi, dukungan instrumental serta dukungan emosional. Keluarga berperan pada mengawasi dan menemani pasien saat minum obat sesuai jadwal serta dosis selama pengobatan di tempat tinggal, keluarga mengantar pasien mengantar kontrol sesuai jadwal, institusi pelayanan kesehatan memberikan penyuluhan dan promosi kesehatan guna meningkatkan kepatuhan minum obat pasien skizofrenia.

**Kata kunci** : Studi literatur, skizofrenia, kepatuhan minum obat, dukungan keluarga

## ***ABSTRACT***

### **LITERATURE REVIEW THE INFLUENCE OF FAMILY SUPPORT ON COMPLIANCE LEVEL DRINKING DRUG IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS**

**LISA ELIS LONG  
2443015261**

In Indonesia, schizophrenia patients have received treatment, but not many schizophrenia patients take medication regularly, this is exacerbated by data at the national level in the form of neglecting behavior of family members of schizophrenic patients. Neglecting behavior can be in the form of shackled family members with schizophrenic patients. Poor family acceptance can be seen from families who never try to understand about the disease and show patient complaints, sometimes try to follow the patient's progress from day to day, train to control the disease and invite patients to discuss activities related to daily activities. Treatment of schizophrenia patients requires family and community involvement on the physical and social dimensions. This study aims to determine the relationship between family support and medication adherence in schizophrenic patients. This research uses literature search through Google Scholar 2015-2021, using a combination of key terms for schizophrenia patients, family support, medication adherence. The results of the literature review obtained data on Google Scholar as many as 7 journals from 357 journals. Based on the results of a systematic literature review, it can be concluded that family support is very important in the treatment of schizophrenic patients, because in general patients have not been able to manage and know the schedule and types of drugs to be taken. The role of the family in improving patient compliance is by providing informational support, evaluation support, instrumental support and emotional support. The family plays a role in supervising and accompanying the patient when taking medication according to the schedule and dosage during treatment at the residence, the family escorting the patient to take control according to the schedule, health service institutions provide health education and promotion in order to improve medication adherence for schizophrenia patients.

**Keywords:** Literature study, schizophrenia, medication adherence, family support

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga skripsi dengan judul “Tinjauan Pustaka Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia” dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan bimbingan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini, khususnya kepada:

1. Ibu Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. selaku dosen pembimbing I dan Bapak Drs.S. Joko Semedi, Sp.FRS., selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan tenaga, serta dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberi motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Diga Albrian S, M.Farm., Apt dan Ibu Yufita Ratnasari W., M.Farm-Klin., Apt. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menilai dan memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Kuncoro Foe, G.Dip. Sc., Ph.D., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

4. Ibu Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Bapak Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm.,Apt. selaku ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Farmasi yang telah memberikan dukungan dan arahan selama menjalani pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya maupun dalam penelitian.
6. Ibu Dr.phil.nat. E. Catherina Widjajakusuma selaku penasehat akademik yang telah membimbing, dan memotivasi saya dalam proses pembelajaran selama perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. Seluruh dosen pengajar, Staf Tata Usaha, dan Laboran Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membagikan banyak ilmu pengetahuan, memberikan dukungan dan bantuan untuk keberlangsungan kegiatan pembelajaran saya di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
8. Kedua Orang tua yang selalu mendoakan yang terbaik untuk saya. Papa Lo Chee Hock yang selalu memberikan dukungan dan Mama Kori yang selalu setia mendoakan dan mendukung saya dari awal hingga sampai saat ini.
9. Teman perjuangan selama menempuh pendidikan (Nona Meilanny, Felicia, Sarah, Adissa, Andrew, Grace) yang selalu mensupport dan membantu, memberi informasi dan berbagi ilmu satu sama lain.
10. Sahabat-sahabat terkasih Ce Cindy, Felicia, Sesi, Ko Hans, Dessi, Sarah, Adisa, Nona Meilanny, Tuti, Andrew, Alde, dan Uci yang selalu memberi semangat dan dukungan dikala down.



11. Teman-teman angkatan 2015 dan semua pihak yang telah memberikan bantuan tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini, dan proses selama menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhir kata, Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, sangat disadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Skripsi ini saya persembahkan kepada almamater tercinta saya, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu kefarmasian pada khususnya.

Bulungan, 04 Oktober 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

### Halaman

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	i
DAFTAR TABEL .....	i
DAFTAR GAMBAR.....	i
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	3
1.3    Tujuan Penelitian .....	3
1.4    Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 .....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1    Konsep Skizofrenia .....	5
2.1.1 <i>Epidemiologi Skizofrenia</i> .....	5
2.1.2 <i>Etiologi Skizofrenia</i> .....	6
2.1.3 <i>Patofisiologi Skizofrenia</i> .....	8
2.1.4 <i>Tanda dan Gejala Skizofrenia</i> .....	9
2.1.5 <i>Manifestasi Klinis Skizofrenia</i> .....	10
2.1.6 <i>Klasifikasi Skizofrenia</i> .....	11
2.1.7 <i>Penatalaksanaan Skizofrenia</i> .....	12
2.2    Konsep Dukungan Keluarga .....	14

	<b>Halaman</b>
2.2.1	<i>Fungsi Keluarga</i> ..... 14
2.2.2	<i>Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga</i> ..... 15
2.3.	KONSEP KEPATUHAN SKIZOFRENIA ..... 17
2.3.1	<i>Metode untuk Mengukur Kepatuhan Pasien</i> ..... 18
2.3.2	<i>Faktor yang Mendukung Kepatuhan</i> ..... 19
2.3.3	<i>Parameter Kepatuhan</i> ..... 20
2.4	Konsep Tinjauan Literatur..... 21
2.5	Kerangka Konsep ..... 28
BAB 3	..... 29
METODE PENELITIAN	..... 29
3.1	Rancangan Penelitian ..... 29
3.2	Pencarian Literatur ..... 29
3.3	Studi Eligibilitas ..... 30
3.4	Prosedur Pengumpulan Data ..... 31
3.5	Definisi Operasional Penelitian ..... 33
3.5.1	<i>Identifikasi Karakteristik</i> ..... 33
3.5.2	<i>Studi Literatur</i> ..... 34
3.5.3	<i>Metode Deskriptif</i> ..... 34
3.5.4	<i>Pengolahan Data dan Analisis Data</i> ..... 34
3.6	Kerangka Operasional ..... 34
BAB 4	..... 36
HASIL DAN PEMBAHASAN	..... 36
4.1	Hasil Pengumpulan Data ..... 36
4.1.1	<i>Hasil pencarian data literatur</i> ..... 36
4.1.2	<i>Hasil Proses Skrining Data Literatur</i> ..... 37

	<b>Halaman</b>
4.1.3 <i>Hasil Studi Eligibilitas</i> .....	37
4.1 Pembahasan.....	48
BAB 5 .....	54
KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 Saran.....	54

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1. Tabel <i>Systematic Review</i> dan <i>Narrative Review</i> .....	23
Tabel 3.1 Rancangan PICO tools dalam proses pencarian data literatur....	30
Tabel 4.1 Rangkuman dari pencarian data literatur dengan kata kunci.....	36
Tabel 4.2 Rangkuman Hasil Skinning Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	37
Tabel 4.3 Rangkuman hasil uji eligibilitas.....	37
Tabel 4.4 Rekap hasil pencarian data artikel pada database Google Scholar.....	40
Tabel 4.5 Rekap hasil pencarian data artikel pada database Google Scholar (Lanjutan) .....	41
Tabel 4.6 Rekap hasil pencarian data artikel pada database Google Scholar (Lanjutan) .....	42
Tabel 4.7 Rekap hasil pencarian data artikel pada database Google Scholar (Lanjutan) .....	43
Tabel 4.8 Rekap hasil pencarian data artikel pada database Google Scholar (Lanjutan) .....	44
Tabel 4.9 Rekap hasil pencarian data artikel pada database Google Scholar (Lanjutan) .....	45
Tabel 4.10 Rekap hasil pencarian data artikel pada database Google Scholar (Lanjutan) .....	46

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penatalaksanaan Skizofrenia .....	28
Gambar 3.1 PRISMA Statment .....	32
Gambar 3.2 Kerangka Operasional.....	35
Gambar 4.1 Alur Skinning .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Hasil Pencarian Data Literatur Dengan Kata Kunci pada Google Scholar .....	57
Lampiran 2. Lembar Kuisisioner MARS .....	58