

**GRATITUDE DAN DUKUNGAN SUAMI PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME***

SKRIPSI



OLEH:

Candetta Aura Anugroho

NRP 7103018095

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2021

***GRATITUDE DAN DUKUNGAN SUAMI PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Psikologi



OLEH:

Candetta Aura Anugroho

NRP 71030180

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2021

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Candetta Aura Anugroho

NRP : 7103018095

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

GRATITUDE DAN DUKUNGAN SUAMI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

merupakan benar-benar hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak yang bersangkutan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa tekanan dan paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 17 Desember 2021



Candetta Aura Anugroho

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Candetta Aura Anugroho

NRP : 7103018095

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

GRATITUDE DAN DUKUNGAN SUAMI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Desember 2021



Candetta Aura Anugroho

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

GRATITUDE DAN DUKUNGAN SUAMI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME*

Oleh:

Candetta Aura Anugroho
NRP 7103018095

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0726068203
E-mail : eli@ukwms.ac.id

Surabaya, 21 November 2021

HALAMAN PENGESAHAN





Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 27 November 2021

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Dekan



(Agnes Maria S, Grad. Dip. Ed., M. Psych, Ph.D)

Dewan Penguji

1. Ketua : Made D. Rama A, M.Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : Agustina Engry, M. Psi., Psikolog ()
3. Anggota : Dr. Ermida L. Simanjuntak, M.Sc.,
M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0725117703
4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0726068203

HALAMAN PERSEMBAHAN
Penelitian ini dipersembahkan kepada:

TUHAN YESUS KRISTUS

Papa, Mama, dan Cello

Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing

Orang tua yang memiliki anak *down syndrome*

Teman dan keluarga yang selalu memberikan dukungan

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

HALAMAN MOTTO

“Lakukan segala hal dengan sepenuh hati dan untuk kemuliaan nama
Tuhan”

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur pada hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “*Gratitude dan Dukungan Suami Pada Ibu yang Memiliki Anak Down Syndrome*”. Penelitian ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Strata 1 Psikologi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat, pengharapan, tuntunan, dan penyertaannya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
2. Mama, papa, dan Cello yang selalu memberikan dukungan dan arahan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
3. Keluarga besar peneliti yang selalu bersedia untuk membagikan arahan dan pengalaman kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan
4. Ibu Agnes Maria Sumargi, M. Psych, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog atas segala bimbingan yang diberikan dalam penyusunan serta pelaksanaan penelitian ini dari awal hingga akhir.
6. Ibu Eny Indriany, M.Psi., Psikolog atas kesediannya menjadi *professional judge* dalam penelitian ini.
7. Bapak Made Dharmawan Rama A, M.Psi., Psikolog dan ibu Dr. Ermida L. Simanjuntak, M.Sc., M.Psi., Psikolog atas *feedbacknya* terhadap hasil penelitian ini.
8. Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog selaku penasihat akademik yang selalu memberikan arahan selama perkuliahan dari awal hingga akhir.
9. Subjek penelitian atas kesediaannya berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Yehuda Ardra atas segala dukungan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan oleh peneliti satu persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 <i>Gratitude</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Gratitude</i>	9

2.1.2 Aspek <i>Gratitude</i>	9
2.1.3 Faktor Pendukung dan Penghambat <i>Gratitude</i>	10
2.2 Dukungan Suami	11
2.2.1 Pengertian Dukungan Suami	11
2.2.2 Bentuk Dukungan Suami.....	12
2.3 <i>Down Syndrome</i>	12
2.3.1 Pengertian dan Karakteristik <i>Down Syndrome</i>	12
2.3.2 Peran Orang Tua Terhadap Anak <i>Down Syndrome</i>	13
2.4 Hubungan Antara <i>Gratitude</i> dengan Dukungan Suami Pada Ibu yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i>	14
2.5 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
3.2.1 Definisi Operasional <i>Gratitude</i>	18
3.2.2 Definisi Operasional Dukungan Suami	18
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.3.1 Populasi	18
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel	19
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	19
3.4.1 Skala <i>Gratitude</i>	19
3.4.2 Skala Dukungan Suami	20
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	21
3.5.1 Uji Validitas.....	21
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	22
3.6 Teknik Analisis Data	22

3.7 Etika Penelitian	23
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	24
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	24
4.2 Persiapan Pengambilan Data	25
4.2.1 Persiapan Alat Ukur.....	25
4.2.2 Pembuatan <i>Google Form</i>	25
4.2.3 Perijinan.....	25
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.4 Hasil Penelitian	27
4.4.1 Hasil Uji Validitas	27
4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	29
4.4.3 Deskripsi Identitas Partisipan	29
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	31
4.4.5 Hasil Uji Asumsi.....	35
4.4.6 Hasil Uji Hipotesis.....	35
BAB V PENUTUP	37
5.1 Bahasan.....	37
5.2 Kesimpulan	39
5.3 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Aitem GQ-6	20
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Suami	21
Tabel 3.3 Skor Skala Dukungan Suami.....	21
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Aitem Dukungan Suami	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Partisipan	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Partisipan	30
Tabel 4.4 Distribusi Usia Anak Partisipan	30
Tabel 4.5 Distribusi Pendidikan Yang Sedang Ditempuh Anak Partisipan	31
Tabel 4.6 Kategorisasi dan Batasan Nilai Variabel <i>Gratitude</i>	32
Tabel 4.7 Kategorisasi dan Batasan Nilai Variabel Dukungan Suami.....	33
Tabel 4.8 Tabulasi Silang <i>Gratitude</i> dan Dukungan Suami	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Koding <i>Gratitude Questionnaire</i> (GQ-6)	46
Lampiran B : Koding Skala Dukungan Suami.....	49
Lampiran C : Validitas dan Reliabilitas GQ-6	57
Lampiran D : Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Suami....	58
Lampiran E : Uji Asumsi Normalitas GQ-6 dan Skala Dukungan Suami	60
Lampiran F : Uji Asumsi Lineartitas GQ-6 dan Skala Dukungan Suami	61
Lampiran G : Uji Hipotesa <i>Kendall's tau-b</i> GQ-6 dan Skala Dukungan Suami	62
Lampiran H : Tabulasi Silang antara GQ-6 dan Skala Dukungan Suami	63
Lampiran I : Bentuk Kuesioner (<i>Google Form</i>)	64
Lampiran J : Persetujuan Peminjaman Alat Ukur GQ-6 Terjemahan Bahasa Indonesia	65
Lampiran K : Surat Permohonan Ijin Penyebaran Kuesioner Penelitian.....	66

Candetta Aura Anugroho (2021) “*Gratitude* dan Dukungan Suami Pada Ibu yang Memiliki Anak *Down Syndrome*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Merawat dan mendidik anak *down syndrome* bukanlah hal yang mudah. Terdapat permasalahan yang timbul dalam merawat dan mendidik anak *down syndrome*, hal tersebut membuat seorang ibu memunculkan emosi negatif. Seorang ibu harus bisa menerima anaknya dalam kondisi apapun. Hal tersebut dapat dilakukan dengan menumbuhkan perasaan *gratitude* dalam diri ibu. *Gratitude* menurut Emmons dan McCullough (2004) merupakan perasaan menyenangkan yang khas, berwujud rasa syukur atau terima kasih yang muncul ketika individu menerima kebaikan (*kindness, compassion, love*), manfaat (*benefit*), atau bantuan altruistik dari pihak lain, terutama hal-hal yang sebenarnya tidak layak diterima. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *gratitude* pada individu adalah *emotionality* yaitu kecenderungan dimana individu merasa emosional dan menilai kepuasan hidupnya. Dalam hal ini, ibu yang memiliki anak *down syndrome* harus dapat merasakan emosi yang positif dan menilai kepuasan hidupnya dengan baik. Hal tersebut dapat dipicu dengan adanya dukungan dari suami. Adanya dukungan suami dapat membuat individu mengerti bahwa orang lain atau dalam hal ini adalah suami akan menghargai dan mencintai dirinya (Rustiani, 2009). Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan suami dan *gratitude* pada ibu yang memiliki anak *down syndrome* yang melibatkan 41 partisipan penelitian. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan *Gratitude Questionnaire* (GQ-6) dan skala dukungan suami. Hasil uji hipotesis *Kendall's Tau-b* menunjukkan bahwa nilai $r = 0,309$ dengan nilai $p = 0,007$. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan suami dan *gratitude* pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Semakin tinggi dukungan suami yang diterima, maka semakin tinggi *gratitude* yang dirasakan ibu.

Kata kunci: *gratitude*, dukungan suami, *down syndrome*.

Candetta Aura Anugroho (2021) “Gratitude and Husband’s Support for Mothers with Down Syndrome Children”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Caring for and educating children with down syndrome is not easy. There are problems that arise in caring for and educating children with down syndrome. It makes a mother bring up negative emotions. A mother must be able to accept her child in any condition. This can be done by cultivating a feeling of gratitude in the mother. Gratitude is a distinctive pleasant feeling that arises when someone receive kindness, benefits, or altruistic assistance from other peoples, especially things that are actually not worthy to receive. One of the factors than can affect gratitude to someone is emotionality, which is the tendency where someone feel emotional and assess their life satisfaction. In this case, mothers who have children with down syndrome must be able to feel positive emotions and assess their life satisfaction well. This can be triggered by the support of the husband. The existence of husband's support can make the individual understand that other people or in this case the husband will respect and love him (Rustiani, 2009). This study aims to examine the relationship between husband's support and gratitude for mothers with down syndrome children involving 41 participants. Data were collected using the Gratitude Questionnaire (GQ-6) and the husband's support scale. The results of the Kendall's Tau-b hypothesis test show that the value of $r = 0,309$ with a value of $p = 0.007$. This study shows that there is a positive relationship between husband's support and gratitude for mothers with down syndrome children. The higher the husband's support received, the higher the gratitude felt by the mother.

Keywords: gratitude, husband's support, down syndrome.