

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA  
*SINGLE MOTHER* YANG BEKERJA DENGAN  
ANAK BERUSIA 6-12 TAHUN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**  
**Patrichia Friska Savira Gozali**  
**7103018051**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2021**

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA  
*SINGLE MOTHER* YANG BEKERJA DENGAN  
ANAK BERUSIA 6-12 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



Oleh:  
**Patrichia Friska Savira Gozali**  
**7103018051**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Patrichia Friska Savira Gozali

NRP : 7103018051

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL-WELL BEING* PADA *SINGLE-MOTHER* YANG BEKERJA DENGAN ANAK BERUSIA 6-12 TAHUN**

benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya

Surabaya, 22 Desember 2021  
Yang membuat pernyataan.



Patrichia Friska Savira Gozali

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Patrichia Friska Savira Gozali

NRP : 7103018051

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

### **GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL-WELL BEING* PADA *SINGLE-MOTHER* YANG BEKERJA DENGAN ANAK BERUSIA 6-12 TAHUN**

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Desember 2021  
Yang membuat pernyataan,



Patrichia Friska Savira Gozali

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI


### GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA *SINGLE MOTHER* YANG BEKERJA DENGAN ANAK BERUSIA 6-12 TAHUN

Oleh:

Patrichia Friska Savira Gozali

NRP 7103018051

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog (  )  
NIDN : 0726068203  
Email : eli@ukwms.ac.id

Surabaya, 22 Desember 2021

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh  
derajat Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 22 Desember 2021

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

(Agnes M. Sumargi, M.Psych., Ph.D., Psi.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si 
2. Sekretaris : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog 
3. Anggota : Made D. Rama A., M. Psi., Psikolog 
4. Anggota : Eli Prasetyo, M. Psi., Psikolog  
NIDN : 0726068203 

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### **Skripsi ini dipersembahkan untuk**

Kemuliaan Allah Bapa di Surga, Tuhan Yesus Kristus dan Roh  
Kudus,  
Papi, Mami dan Kedua Adik yang Peneliti Kasihi,  
dan  
Teruntuk Para *Single Mother* yang Bekerja dengan Anak Berusia 6-  
12 Tahun

## HALAMAN MOTTO

*“I will walk by faith even when i can not see.”*  
- 2 Corinthians 5:7

*“Be silent or let thy words be worth more than silence.”*  
- Pythagoras



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Bapa yang Maha Pengasih atas segala berkat dan rahmatnya, peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini sebagai bentuk tugas akhir dengan baik. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih atas segala bentuk dukungan, semangat serta bimbingan yang didapat dari berbagai sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik hingga selesai, mulai dari awal hingga akhir. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Bapa di Surga, Tuhan Yesus Kristus dan Roh Kudus atas segala perlindungan, bimbingan, berkat dan rahmat yang telah diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyusun tugas akhir dari awal hingga akhir dengan baik.
2. Ibu Florentina Yuni Apsari, M. Psi., Psikolog dan Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Ph.D., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang menjabat selama peneliti berkuliah dari awal hingga tugas akhir atas segala dukungan yang diberikan dalam proses perkuliahan serta penyusunan tugas akhir sehingga berjalan dengan lancar.
3. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan berusaha meluangkan waktu untuk membimbing dan memotivasi peneliti dari awal hingga akhir penyusunan tugas akhir.
4. Ibu Dr. Nurlaila Effendy, M.Si dan Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog selaku dosen yang bertugas sebagai ketua dan anggota penguji yang telah memberikan masukan dan membimbing peneliti agar dapat menghasilkan tugas akhir yang lebih baik.
5. Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing akademik yang telah mendampingi, membantu serta mendukung peneliti dari awal mengikuti perkuliahan hingga saat ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas segala ilmu dan bentuk dukungan yang diberikan kepada peneliti selama beberapa tahun menjalankan proses perkuliahan dari awal hingga akhir.

7. Keluarga Peneliti baik orang tua peneliti (Hendry Gozali dan Lim Rusniawaty) serta adik-adik peneliti (Nicholas Davian Gozali dan Machiko Livia Gozali) yang senantiasa selalu mendukung, mendoakan dan membantu peneliti untuk selalu berdiri dari awal proses perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini walaupun terpisahkan oleh jarak. Peneliti sangat bersyukur dan selalu mendoakan yang terbaik bagi keluarga.
8. Informan LW dan RS yang telah bersedia dengan sukarela meluangkan waktunya untuk berkontribusi dalam penelitian ini walaupun memiliki jadwal yang cukup padat sehingga penelitian yang dijalankan sebagai tugas akhir dapat terlaksanakan dengan baik.
9. Cornelli Axell Wijanarko sebagai teman seperjuangan yang selalu mendukung peneliti dalam bentuk apapun sejak menjalankan proses perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini. Doa terbaik dari peneliti bagi Cornel sehingga tugas akhir dan segala hal yang baik dapat berjalan lancar.
10. Teman dekat peneliti (Irlen, Felix, Joana, Gaby, Tam) atas dukungan, bantuan, motivasi, masukan dan hiburan yang diberikan selama peneliti berproses dari awal duduk di bangku perkuliahan hingga saat ini.
11. Teman kos peneliti (Agri, Gee dan Kak Fira) yang selalu mengejutkan peneliti dengan berbagai dukungan serta mampu berbagi tawa dan tangis di bawah atap yang sama selama peneliti berkuliah hingga penyelesaian tugas akhir ini.
12. Para konsultan beserta teman-teman asisten konsultan di Pusat Layanan Psikologi yang memberikan motivasi, semangat serta segala bentuk dukungan yang mampu membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Pihak-pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala bentuk doa, bantuan, motivasi dan dukungan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar dan baik.

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Surat Persetujuan Publikasi Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1. Kajian Literatur Seputar <i>Single Mother</i> yang Bekerja .....	11
2.2. Kajian Literatur Seputar Dewasa Madya.....	13
2.3. Kajian Literatur Seputar Peran Orang Tua terhadap Anak Berusia 6-12 Tahun.....	16
2.4. Kajian Literatur Seputar <i>Psychological Well-Being</i> .....	18
2.5. Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> pada <i>Single Mother</i> yang Bekerja dengan Anak Berusia 6-12 Tahun .....	20
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1. Pendekatan dalam Penelitian.....	25
3.2. Informan Penelitian .....	26

3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian.....	26
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan .....	27
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	28
3.4. Teknik Analisis Data .....	30
3.5. Validitas Penelitian .....	31
3.6. Etika Penelitian.....	32
<b>BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
4.1. Persiapan Penelitian.....	34
4.1.1. Persiapan Peneliti.....	34
4.1.2. Perijinan Penelitian .....	35
4.2. Proses Pengambilan Data .....	35
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian .....	35
4.2.2. Kronologi Kegiatan Penelitian.....	36
4.2.2.1. Informan LW .....	36
4.2.2.2. Informan RS .....	39
4.3. Hasil Penelitian.....	42
4.3.1. Pengolahan Data Informan LW .....	43
4.3.1.1. Anamnesa Informan LW .....	43
4.3.1.2. Kategorisasi Informan LW .....	47
4.3.1.3. Deskripsi Tema Informan LW.....	72
4.3.1.4. Deskripsi Bagan Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> pada Informan LW .....	109
4.3.2. Pengolahan Data Informan RS .....	114
4.3.2.1. Anamnesa Informan RS .....	114
4.3.2.2. Kategorisasi Informan RS .....	116
4.3.2.3. Deskripsi Tema Informan RS.....	139
4.3.2.4. Deskripsi Bagan Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> pada Informan RS.....	172
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian .....	177
4.4.1. Persamaan Kedua Informan .....	177
4.4.2. Perbedaan Kedua Informan .....	182
4.5. Validitas Penelitian .....	206
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>208</b>
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	208
5.2. Refleksi Penelitian.....	214

5.3. Simpulan.....	215
5.4. Saran.....	216
5.4.1. Saran Praktis .....	216
5.4.2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya .....	217
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>218</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>236</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan LW .....	36
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan RS .....	39
Tabel 4.3. Tabel Kategorisasi Informan LW .....	47
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan RS .....	116
Tabel 4.5. Persamaan Informan LW dan Informan RS .....	177
Tabel 4.6. Perbedaan Informan LW dan Informan RS .....	182

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Bagan Hasil Informan LW .....	108
Bagan 4.2. Bagan Hasil Informan RS.....	171
Bagan 4.3. Persamaan Kedua Informan Penelitian .....	181

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Informan LW .....	236
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> Informan RS .....	237
Lampiran 3. Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan LW ..	238
Lampiran 4. Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan RS....	239



**Patrichia Friska Savira Gozali. (2021).** “Gambaran *Psychological Well-Being* pada *Single Mother* yang Bekerja dengan Anak Berusia 6-12 Tahun”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAK**

Peran sebagai seorang *single mother* yang bekerja bukanlah suatu tanggung jawab yang ringan. Ada banyak tantangan yang perlu dihadapi dalam menyeimbangkan antara bekerja demi mencukupi kebutuhan dengan perannya sebagai ibu dalam mengasuh anak terutama yang berusia 6-12 tahun. Agar dapat menjalankan perannya dengan maksimal, *single mother* perlu mengelola *Psychological Well-Being* yang dimiliki. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian dilakukan dengan menggunakan 2 informan penelitian yang merupakan seorang *single mother* yang bekerja dengan usia dewasa madya (40-65 tahun). Teknik analisa yang digunakan adalah *inductive thematic analysis*. Hasil dari penelitian menunjukkan adanya tujuh aspek dari *Psychological Well-Being*, yaitu adaptasi saat awal menjadi *single mother*, kemandirian, *self-awareness*, kebermaknaan hidup, relasi dengan orang lain di sekitarnya, pengembangan diri, dan religiusitas. Adapun faktor-faktor yang dapat mempengaruhi, yaitu dukungan sosial dan kondisi ekonomi.

**Kata kunci:** *Psychological Well-Being*, *single mother*, bekerja

**Patrichia Friska Savira Gozali. (2021).** *“An Overview of Psychological Well-Being in Working Single Mother with A Child Aged 6-12 Years”*. **Under-graduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

### **ABSTRACT**

*The role of a working single mother is not an easy responsibility. Many challenges need to be faced in balancing between work for the family's needs and the role of a mother in raising children, especially those aged 6-12 years. To carry out their role optimally, single mothers need to manage Psychological Well-Being that they have. This study was done using a qualitative method with a phenomenology approach. This study used informants who are single mothers with age in the middle adulthood stage (40-65 years old). The technique that was used to analyze the data is the thematic inductive analysis method. The study results show seven aspects of Psychological Well-Being, such as adaptation as a single mother, independence, self-awareness, meaningful life, relations with other people around them, self-development, and religiosity. Some factors influence it: social support and economic conditions.*

**Keywords:** *Psychological Well-Being, Single Mother, Working*