

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian pada 6 artikel ilmiah tentang dengan Studi Literatur Penggunaan Salbutamol Oral pada Pasien Geriatri Penderita Asma dapat disimpulkan bahwa:

- a. Dosis salbutamol oral diberikan pada pasien dewasa adalah 4 mg sebanyak 2 kali sehari sehingga sudah tepat dosis sesuai dengan pustaka yaitu 2 mg atau 4 mg sebanyak 3-4 kali sehari. Sedangkan dosis yang diberikan pada pasien geriatri adalah 2 mg-4 mg sehingga sudah tepat dosis sesuai dengan pustaka yaitu 2 mg sebanyak 3-4 kali sehari.
- b. Frekuensi pemberian salbutamol oral ditentukan dengan seberapa lama munculnya gejala serangan asma setiap minggunya, dari hasil kajian pustaka didapatkan rata-rata penggunaan salbutamol oral saat serangan asma muncul dari 4 kali perminggu menjadi 1-2 kali perminggu.
- c. Kombinasi yang sering kali diberikan adalah salbutamol oral dengan golongan antikolinergik dan ditambahkan mukolitik serta ekspektoran. Selain itu diberikan kombinasi salbutamol dengan metilprednisolon (golongan kortikosteroid).

#### **5.2 Saran**

- a. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dilakukan dengan melihat efek terapi, bias disertakan efek samping atau efektifitas dari kombinasi obat, atau efektifitas dari penggunaan salbutamol.

- b. Perlu dilaksanakan kajian pustaka dengan memperluas database yang digunakan sehingga artikel ilmiah yang digunakan dapat semakin banyak.
- c. Diharapkan farmasis berperan dalam memberikan informasi dan edukasi terkait efek samping yang terjadi sehingga efektivitas terapi dapat dicapai secara maksimal dan kualitas hidup pasien penderita asma dapat menjadi lebih baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- American Society of Health System Pharmacists, 2011, *AHFS Drug Information*, United States of America.
- Akbar, R., Setyaningrum, N. dan Estiningsih, D. 2017, Kajian Penggunaan Obat *Off Label* Pada Anak di Puskesmas Sleman, *INPHARMED*, **1(1)**: 21-33.
- Astuti, W. I., Hapsari, W. S., dan Lutfiyati, H., 2018, Gambaran Penggunaan Obat dan Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma Dewasa Rawat Jalan di BKPM Magelang Periode Februari-Maret 2016, *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*, **4(1)**: 31-36.
- Bustan, M. N. 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Centers for Disease Control and Prevention, 2017, 'Asthma in women', Diakses pada 16 November 2021, <https://www.cdc.gov/healthcommunication/toolstemplates/entertainmented/tips/AsthmaWomen.html>.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2007, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Asma*, Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan alat kesehatan.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2009, *Pedoman Pengendalian Penyakit Asma*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- DiPiro J. T., Wells B. G., Schwinghammer T. L. and DiPiro C. V. 2015, *Pharmacotherapy Handbook*, Ninth Edit., McGraw-Hill Education Companies, Inggris.
- Elers, J., Pedersen, L., Henninge, J., Lund, T. K., Hemmersbach, P., Dalhoff, K. and Backer, V. 2009, Blood and Urinary Concentrations of Salbutamol in Asthmatic Subjects, *American Thoracic Society*, **1(2)**: 244-249.
- Global Initiative for Asthma (GINA), 2015, 'Global Strategy for Asthma Management and Prevention'. Diakses pada 12 Oktober 2020, <http://ginasthma.org>.

- Global Initiative for Asthma (GINA), 2016, 'Global Strategy for Asthma Management and Prevention'. Diakses pada 12 Oktober 2020, <http://ginasthma.org>.
- Global Initiative for Asthma (GINA), 2020, 'Global Strategy for Asthma Management and Prevention'. Diakses pada 12 Oktober 2020, <http://ginasthma.org>.
- Goodman, A. and Gilman. 2008, *Dasar Farmakologi Terapi*, Buku Kedokteran, Jakarta.
- Granfinkel, D., Zur, G.S., dan Ben, J. 2007, The War Against Polypharmacy: A New Cost-Effective Geriatric-Palliative Approach for Improving Drug Therapy in Disabled Elderly People, *IMA Journal*, **9(1)**: 430
- Haryanti, S., Ikawati, Z., Tri, M. A., Mustofa. 2016, Hubungan Kepatuhan Menggunakan Obat Inhaler  $\beta_2$ -Agonis dan Kontrol Asma pada Pasien Asma, *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, **5(4)**: 238-248.
- Hasanah, N. dan Nazla, N. 2020, Efektivitas Penggunaan Obat Asma Bronkial Dalam Menormalkan Nilai Hemoglobin Darah, Frekuensi Pernafasan dan Denyut Nadi, *Edu Masda Journal*, **4(1)**: 67-75.
- Hines, L. E. and Murphy, J. E. 2011, Potentially harmful drug-drug interactions in the elderly: a review, *Am J Geriatr Pharmacother*, **9(6)**: 367-377.
- Kemenkes RI, 2013, Penyajian Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar, Diakses 12 Oktober 2020, <http://depkes.go.id/download.Riskedas/2013>
- Kemenkes RI, 2008, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 103/MENKES/XI/2008 Tentang Pedoman Pengendalian Penyakit Asma*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI, 2017, *Buku Panduan Penilaian Teknologi Kesehatan*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI Komite Penilaian Teknologi Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018, Profil Kesehatan Indonesia 2017, Diakses 2 Oktober 2020, <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf>

- Kemenkes RI, 2008, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia-Tahun 2007*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lutfiyati, H., Ikawati, Z., dan Wiedyaningsih, C. 2015, Efek Samping Penggunaan Terapi Oral Pada Pasien Asma, *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*, **(1)1**: 21-28.
- Mangunnegoro, H., Widjaja, A. dan Yunus, F. 2004, *Pedoman diagnosis dan penatalaksanaan di Indonesia*. Balai Pustaka FKUI, Jakarta.
- Murali, P. M., Rajasekaran, S., Krishnarajasekar, O. R., Perumal, T., Nalini, K., Lakshmisubramanian, S., and Deivanayagam, C. N. 2010, Plant-based formulation for bronchial asthma: a controlled clinical trial to compare its efficacy with oral salbutamol and theophylline, *Respiration*, **73(4)**: 457-463.
- Nuari, A., Soleha, T. U. dan Maulana, M. 2018, Penatalaksanaan Asma Bronkial Eksaserbasi pada Pasien Perempuan Usia 46 Tahun dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga di Kecamatan Gedong Tataan, *Majority*, **(7)3**: 144-151.
- O’Gorman, K. and MacIntosh, R. 2015, *Research Methods for Business & Management second edition*, Goodfellow Publishers Limited, London.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI), 2017, *Asma dan Pedoman Pentatalaksanaan di Indonesia*, Balai penerbit FKUI, Jakarta.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI), 2018, *Pers Release Perhimpunan Dokter Paru Indonesia dalam rangka Peringatan Hari Asma Sedunia*, Jakarta.
- Priyanto, 2009, *Farmakoterapi dan Terminologi Medis*, Leskonfi, Depok.
- Qureshi, F., Zaritsky, A., Wetch, C., Meadows, T. and Burke, B. L. 2005, Clinical efficacy of racemic albuterol versus levalbuterol for the treatment of acute pediatric asthma, *Annals of Emergency Medicine*, **(46)1**: 1-10.
- Selçuk, A. A. 2019, A Guide for Systematic Reviews: PRISMA, *Turk Arch Otorhinolaryngol*, **57(1)**:57-58.
- Sweetman, S.C. 2009, *Martindale: The Complete Drug Reference 36<sup>th</sup> Ed*, Pharmaceutical Press, London.

- Ulya, K. U., Muthoharoh, A., Ersila, W., dan Ningrum., W. A. 2019, Evaluasi Penggunaan Obat Asma Pada Pasien Geriatri di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan, *Jurnal Farmasi Sains*, **4(1)**: 1-9.
- WHO, 2000, *Action Programm on Essential Drugs and Vaccines*, International Network for the Rational Use of Drugs, United State of America.
- WHO, 2003, *Introduction to drug Utilization Research*, WHO Collaborating Centre for Drug Statistics Methodology, United State of America.
- Wulandari, E. 2011, 'Pola Penggunaan Obat Untuk Penyakit Asma Pada Pasien Dewasa di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.