

**HUBUNGAN ANTARA *CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY* (CDMSE) DENGAN *CAREER INDECISION* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**SKRIPSI**



OLEH :  
Angela Kurniawati  
NRP. 7103018052

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2021

**HUBUNGAN ANTARA CAREER  
DECISION MAKING SELF-  
EFFICACY (CDMSE) DENGAN  
CAREER INDECISION PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA  
MANDALA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Angela Kurniawati  
NRP. 7103018052

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2021

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Angela Kurniawati

NRP : 7103018052

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA *CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY* (CDMSE) DENGAN *CAREER INDECISION* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak maupun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 22 November 2021  
Yang membuat pernyataan,



Angela Kurniawati

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:  
Nama : Angela Kurniawati  
NRP : 7103018052

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA *CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY* (CDMSE) DENGAN *CAREER INDECISION* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lainnya (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas dan sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 November 2021  
Yang membuat pernyataan,



Angela Kurniawati


# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### **HUBUNGAN ANTARA *CAREER DECISION MAKING SELF-EFFICACY* (CDMSE) DENGAN *CAREER INDECISION* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

Oleh: Angela Kurniawati  
NRP 7103018052

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Andhika Alexander R.,M.Psi., Psikolog ()  
NIDN : 0701079101  
Email : [andhika@ukwms.ac.id](mailto:andhika@ukwms.ac.id)

Surabaya, 22 November 2021

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi


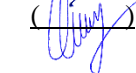
Pada tanggal 22 November 2021

Mengesahkan Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,  
M.Psych., Ph.D.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog (  )
2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya , M.Psi., Psikolog (  )
3. Anggota : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si. (  )
4. Anggota : Andhika Alexander R., M.Psi., Psikolog (  )  
NIDN : 0701079101

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Penelitian ini saya persembahkan untuk**  
Tuhan Yesus Kristus

Kedua orang tua yang telah mendampingi dan memberikan dukungan untuk saya serta kakak saya yang selalu memberikan semangat

Peneliti selanjutnya yang akan meneruskan penelitian serupa

Teman-teman saya yang selalu membantu dan mendukung saya

## HALAMAN MOTTO

“Untuk yang gagal hari ini. Tenang, gagal satu dua tiga sampai banyak sekali, itu serunya berproses. Sampai akhirnya ketemu hari **“oh ini maksudnya” dan akhirnya baru sadar, manusia memang perencana dan pekerja bukan pencetak hasil akhir”**

-nkcthi-

**“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok,  
karena haribesok mempunyai kesusahannya sendiri.**

**Kesusahan sehari cukuplah  
untuk sehari.”**

**-Matius 6:34-**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Peneliti berterima kasih atas segala bantuan dan dukungan doa dan lainnya yang peneliti terima selama ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. **Tuhan Yesus Kristus**, yang selalu menyertai dan memberikan berkat senantiasa melalui orang-orang terdekat dan selalu menolong tepat pada waktu-Nya.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan dukungan dan kesempatan untuk terus mengembangkan diri di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Bapak Andhika Alexander R., M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus penasehat akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan membantu peneliti dengan sabar sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku ketua penguji dan **Ibu Dr. F.Dessi Christanti, M.Si.**, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang dapat membangun dan memperbaiki penelitian ini sehingga hasil penelitian menjadi lebih baik dan bermanfaat.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah memberikan dukungan serta bersedia meluangkan waktu untuk berdiskusi mengenai penelitian ini dan telah membantu mengenai bidang akademis selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. **Orang tua peneliti**, yang selalu memberikan dukungan, semangat, nasihat-nasihat yang dapat memotivasi peneliti hingga mendoakan peneliti. Terima kasih sudah selalu ada menemani dan memberikan bantuan materi dan moral kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. **Kakak peneliti**, yang telah memberikan semangat dan

menjadi pengingat untuk mengerjakan skripsi dengan tekun dan mendengarkan keluh kesah selama proses pengerjaan skripsi

8. **Para mahasiswa akhir di UKWMS**, yang telah bersedia untuk menjadi partisipan penelitian dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner penelitian ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. **Pejuang *Social Distancing* (Josephine, Lusiana, Michellyn, Chris Ophyra)** yang telah menemani peneliti selama berproses di fakultas psikologi. Terima kasih buat tawa, duka, kebersamaan yang selalu akan dirindukan setelah lulus ini. Semoga kalian bahagia selalu!
10. **Keluarga BPMF Psikologi periode 2021-2022**, yang telah menemani dan menjadi wadah untuk mengembangkan diri dan potensi yang ada. Terima kasih selalu menyediakan waktu, pikiran, tenaga dan telinganya untuk mendengarkan keluh kesah dan berbagi pengalaman bersama.
11. **Tobby Setiawan, Hokky Alexander, Vincentius Michael, Yoyo Prayogo, Fernando Novaliano, dan Taka Arvanta** sebagai teman dekat yang telah membantu dan meluangkan waktunya untuk berdiskusi dan menemani mengerjakan skripsi ini hingga larut malam. Terima kasih karena telah memberikan warna dan semangat selama proses perkuliahan selama ini.
12. **Steffi Elizabeth, Elvina Santoso, Evania, Caroline**, sebagai teman dekat yang memberikan semangat, menghibur peneliti dikala kesusahan dan jenuh selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah menyediakan tempat dan pundak untuk bersandar ketika lelah mengerjakan skripsi.
13. Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berpartisipasi untuk membantu secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terima Kasih .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	10
1.3 Rumusan Masalah .....	10
1.4 Tujuan Penelitian .....	11
1.5 Manfaat Penelitian .....	11
BAB II LANDASAN TEORI .....	13
2.1 <i>Career Indecision</i> .....	13
2.1.1 Pengertian <i>Career Indecision</i> .....	13
2.1.2 Dimensi <i>Career Indecision</i> .....	13
2.1.3 Faktor-faktor <i>Career Indecision</i> .....	14
2.2 <i>Career Decision Making Self Efficacy</i> .....	15
2.2.1 Pengertian <i>Career Decision Making Self Efficacy</i> .....	15
2.2.2 Dimensi <i>Career Decision Making Self Efficacy</i> .....	16
2.3 Hubungan antara <i>Career Decision Making Self-Efficacy</i> (CDMSE) dengan <i>Career Indecision</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	18
2.4 Hipotesis .....	22

BAB III Metode Penelitian .....	23
3.1 Identifikasi variabel penelitian .....	23
3.2 Definisi Operasional variabel penelitian .....	23
3.2.1 Definisi operasional <i>career indecision</i> .....	23
3.2.2 Definisi operasional CDMSE .....	23
3.3 Populasi dan teknik pengambilan sampel.....	24
3.3.1 Populasi .....	24
3.3.2 Teknik pengambilan sampel .....	24
3.4 Metode pengumpulan data .....	25
3.5 Validitas dan reabilitas alat ukur.....	27
3.6 Teknik analisis data.....	28
3.7 Etika penelitian.....	28
BAB IV Pelaksanaan dan Hasil Penelitian.....	30
4.1 Orientasi Kancah Penelitian .....	32
4.2 Persiapan Pengambilan Data .....	32
4.2.1 Penyusunan Alat Ukur .....	32
4.2.2 Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur .....	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	33
4.4 Hasil Penelitian.....	34
4.4.1 Deskripsi Subjek Identitas Penelitian.....	34
4.4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
4.4.3 Deskripsi Data Variabel .....	39
4.4.4 Hasil Uji Asumsi.....	44
BAB V Penutup.....	47
5.1 Pembahasan.....	47
5.2 Kesimpulan.....	53
5.3 Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> .....	25
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Career Decision Making Self Efficacy</i> ...	26
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Career Indecision</i> .....	27
Tabel 4.1 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
Tabel 4.2 Deskripsi Responden Berdasarkan Fakultas.....	35
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala CDMSE .....	36
Tabel 4.4 Aitem valid CDMSE .....	36
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Career Indecision</i> .....	37
Tabel 4.6 Aitem valid <i>Career Indecision</i> .....	36
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi dan Batasan Nilai .....	39
Tabel 4.8 Tabel Kategorisasi CDMSE.....	40
Tabel 4.9 Tabel Kategorisasi <i>Career Indecision</i> .....	41
Tabel 4.10 Tabulasi Silang CDMSE dan CI.....	42
Tabel 4.11 Tabulasi Silang CDMSE dan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.12 Tabulasi Silang <i>Career Indecision</i> dan Jenis Kelamin....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skala CDMSE Aitem no : 1-20 .....	61
Lampiran Skala CDMSE Aitem no : 21-40.....	62
Lampiran Skala CDMSE Aitem no : 41-60.....	63
Lampiran Skala CDMSE Aitem no : 61-79 .....	64
Lampiran Skala <i>Career Indecision</i> Aitem no : 1-20.....	65
Lampiran Skala <i>Career Indecision</i> Aitem no : 21-40 .....	66
Lampiran Skala <i>Career Indecision</i> Aitem no : 41-61 .....	67
Lampiran Skala <i>Career Indecision</i> Aitem no : 62-79 .....	68
Lampiran A. Validitas & Reliabilitas Skala CDMSE.....	69
Lampiran B. Validitas & Reliabilitas Skala <i>Career Indecision</i> .....	82
Lampiran C. Hasil Uji Asumsi .....	87
Lampiran D. Hasil Uji Korelasi.....	89
Lampiran E. Kategorisasi Aitem <i>CDMSE</i> .....	90
Lampiran F. Kategorisasi Aitem <i>Career Indecision</i> .....	93

**Angela Kurniawati (2021).** “Hubungan antara *Career Decision Making Self-Efficacy* dengan *Career Indecision* pada mahasiswa akhir Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAK**

Kehidupan mahasiswa akhir tidak hanya dikelilingi oleh banyaknya beban tugas dan pengerjaan skripsi atau tugas akhir saja, namun juga dihadapkan pada pilihan untuk memilih masa depan. Jika mahasiswa akhir tersebut, tidak dapat menentukan bidang karir yang akan ditekuni di masa depan maka akan timbul perasaan bimbang dan ragu pada pilihan karirnya. Hal ini disebut dengan *career indecision*. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kebimbangan karir pada mahasiswa akhir, salah satunya adalah efikasi diri pada bidang karir yang disebut juga *Career Decision Making Self-Efficacy* (CDMSE). Dengan metode penelitian kuantitatif, peneliti menyebarkan kuisioner melalui *google form* dan didapatkan total 79 responden mahasiswa akhir yang tersebar di beberapa fakultas UKWMS. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidak hubungan antara *Career Indecision* dan juga *Career Decision Making Self-Efficacy* (CDMSE). Berdasarkan hasil penelitian, nilai sig sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti ada hubungan yang negatif antara *Career Decision Making Self-Efficacy* dengan *Career Indecision* pada mahasiswa akhir Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Artinya, semakin tinggi tingkat kebimbangan mahasiswa mengenai karirnya, maka semakin rendah keyakinan pada kemampuannya di bidang karir yang akan ditekuni. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah tingkat kebimbangan mahasiswa akan karirnya, maka mahasiswa semakin yakin dengan kemampuannya di bidang karir yang ditekuni. Hasil ini didukung dengan sumbangan efektif yang diberikan *Career Decision Making Self-Efficacy* (CDMSE) terhadap *Career Indecision* (CI) sebesar 66,6%, yang artinya CDMSE memiliki peran yang kuat untuk menentukan bimbang tidaknya mahasiswa tingkat akhir di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

**Kata Kunci :** *career indecision*, *Career Decision Making Self-Efficacy* (CDMSE), mahasiswa tingkat akhir

**Angela Kurniawati (2021).** *“The relationship between Career Decision Making Self-Efficacy and Career Indecision in final students of Widya Mandala Catholic University Surabaya”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

### **ABSTRACT**

*The life of a final student is not only surrounded by a lot of workloads and working on a thesis or final project, but is also faced with the choice of choosing a future. If the final student is unable to determine the career field to be pursued in the future, he will feel indecisive and doubtful about his career choice. This is called career indecision. There are several factors that influence career indecision in final students, one of which is self-efficacy in the career field which is also called Career Decision Making Self-Efficacy (CDMSE). With quantitative research methods, researchers distributed questionnaires via google form and obtained a total of 79 final student respondents spread across several UKWMS faculties. The purpose of this study was to determine whether or not there was a relationship between Career Indecision and Career Decision Making Self-Efficacy (CDMSE). Based on the research results, the sig value is 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means that there is a negative relationship between Career Decision Making Self-Efficacy and Career Indecision in final students of Widya Mandala Catholic University Surabaya. That is, the higher the level of student indecision about their career, the lower their confidence in their abilities in the career field to be pursued. Vice versa, the lower the level of student insecurity about their career, the more confident students are in their abilities in the career field they are engaged in. This result is supported by the effective contribution given by Career Decision Making Self-Efficacy (CDMSE) to Career Indecision (CI) of 66.6%, which means that CDMSE has a strong role in determining whether or not final year students at the Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

**Keywords** : *career indecision, Career Decision Making Self-Efficacy (CDMSE), final-year student*