

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang “Studi Korelasi Antara Tingkat Pengetahuan dan Ketepatan Tindakan Swamedikasi yang Diambil pada Penderita Dismenore di Surabaya” didapatkan hasil bahwa :

1. Tingkat pengetahuan masyarakat Surabaya mengenai dismenore termasuk dalam kategori baik dengan jumlah 87 responden sedangkan yang termasuk kategori kurang sejumlah 13 responden.
2. Berdasarkan hasil uji analisis statistik, dinyatakan bahwa terdapat korelasi antara pengetahuan dengan ketepatan tindakan swamedikasi yang diambil oleh penderita dismenore di Surabaya (Sig. $0,005 < 0,05$).

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan dapat dilakukan pengkajian sebagaimana untuk meningkatkan pengetahuan dan ketepatan tindakan yang diambil oleh pasien dismenore dan penyampaian informasi terkait penggunaan obat meliputi cara pakai, dosis, indikasi, kontraindikasi, efek samping dan cara penyimpanan.
2. Bagi Penelitian Selanjutnya
 - a. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan ketepatan yang akan diambil oleh pasien dismenore.

- b. Perlu adanya penelitian lanjutan untuk mengetahui korelasi antara pengetahuan dan tindakan dengan melakukan observasi secara langsung.
- c. Mengembangkan konsep atau melakukan penelitian lebih lanjut dengan penambahan variabel yang lain serta jumlah sampel yang lebih banyak sehingga hasil yang didapatkan lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Afqary, M., Ishfahani, F. dan Mahieu, M.T.R. 2018, Evaluasi Penyimpanan Obat dan Alat Kesehatan di Apotek Restu Farma, *Jurnal Farmamedika (Pharmamedica Journal)*, **3(1)**: 10-19.
- Alsaleem, M. 2018, Dysmenorrhea, Associated Symptoms, And Management Among Students at King Khalid University, Saudi Arabia: An Exploratory Study, *Journal of Family Medicine and Primary Care*, **7(4)**: 769-774.
- Ammar, U.R. 2016, Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **4(1)**: 37-49.
- Aprilyadi, N., Feri, H.J. dan Ridawati, I.D. 2018, Efektifitas Hypnotherapi Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Siswi SMA, *Jurnal Perawat Indonesia*, **2(1)**: 10-19.
- Aswad, P.A. *et al.* 2019, Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi oleh Ibu-Ibu di Kelurahan Tamansari Kota Bandung, *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, **1(2)**: 107–113.
- Atmaja, D.S. dan Rahmadina, A. 2019, Penggunaan Obat Rasional (POR) dalam Swamedikasi pada Tenaga Kesehatan di STIKES Sari Mulia Banjarmasin, *Jurnal Pharmascience*, **5(2)**: 109-116.
- Ayu, M.R., Alioes, Y. dan Rahmatini, R. 2015, Hubungan Derajat Nyeri Dismenorea terhadap Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid, *Jurnal Kesehatan Andalas*, **4(2)**: 551-555.
- Barcikowska, Z. *et al.* 2020, Inflammatory Markers in Dysmenorrhea and Therapeutic Options, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, **17(4)**: 1-14.
- Bernardi, M. *et al.* 2017, Dysmenorrhea and related disorders, *F1000Research*, 6, p. 1645.
- Darmawan, I.P.A. dan Sujoko, E. 2013, Revisi Taksonomi Pembelajaran Benyamin S. Bloom, *Satya Widya*, **29(1)**:30-39.
- Dewi, ratna. 2019, Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore di SMA Assanadiyah Palembang Tahun 2016, *Journal Of Midwifery And Nursing* **1(1)**: 19-23.

- Dewi, S. 2017, Medikolegal Pengobatan Untuk Diri Sendiri (Swamedikasi) Sebagai Upaya Menyembuhkan Penyakit, *Hukum Dan Dinamika Masyarakat*, **15(1)**: 86-93.
- Fatmawati, M., Riyanti, E. dan Widjanarko, B. 2016, Perilaku Remaja Puteri Dalam Mengatasi Dismenore (Studi Kasus Pada Siswi Smk Negeri 11 Semarang), *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **4(3)**: 1036-1043.
- Fredelika, L., Oktaviani, N.P.W. dan Suniyadewi, N.W. 2020, Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP PGRI 5 Denpasar, *Bali Medika Jurnal*, **7(1)**: 105–115.
- Herawati, R. 2017), Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian, p. 161-172.
- Imananta, F.P. 2018, Artikel Tinjauan: Penggunaan NSAIDS (Non Steroidal Anti Inflammation Drugs) Menginduksi Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Arthritis, **16(1)**: 72-79.
- Jajuli, M. dan Sinuraya, R.K. 2018, Artikel Tinjauan: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi dan Risiko Pengobatan Swamedikasi, **16(1)**: 48-43.
- Juniar, D. 2015, Epidemiology of Dysmenorrhea among Female Adolescents in Central Jakarta, *Makara Journal of Health Research*, **19(1)**: 21-26.
- Khotimah, H., Kirnantoro, K. dan Endang Cahyawati, F. 2016, Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7, Yogyakarta, *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, **2(3)**: 136-140.
- Kurniawati, D. dan Kusumawati, Y. 2011, Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Pada Siswi Smk, *jurnal kesehatan masyarakat*, **6(2)**: 93-99.
- Laila, A. dan Vitriani, O. 2020, Pembentukan Pos Kesehatan Siswi Di Smpn 11 Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kelurahan Bambu Kuning Kecamatan Tenayan Raya, *Jurnal Ebima*, **1(1)**. 8-12.
- Larasati, T. dan Alatas, F. 2016, Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja, *Majority*, **5(3)**: 79-84.
- Lestari, T.R., Wati, N.M.N., Juanamasta, I.G, Thrisnadewi, N.L.P dan Sintya, N.K.A. 2019, Pengaruh Terapi Yoga (Paschimottanasana dan Adho Mukha Padmasana) terhadap Intensitas Nyeri pada

- Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Primer, *Journal of Health Science and Prevention*, **3(2)**: 94-100.
- Masturoh, I. dan Anggita, N. 2018, Metodologi penelitian kesehatan, *Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*, p 189.
- Novita, C., Dewi, Y.I. dan Utami, G.T. 2015, Efektifitas Tauma Herbal Drink Terhadap Intensitas Dismenorea, **2(2)**: 980-989.
- Novyana, R. 2020, Pengaruh Media Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Siswi Smp 6 Ternate Tentang Cara Mengatasi Nyeri Haid, *Jurnal Kebidanan*, **9(2)**: 130–135.
- Nugraheni, A. dkk., 2020, Pemantauan Status Gizi dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri, *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, **8(1)**: 13-17.
- Nur, A.Z. dan Samaria, D. 2021, Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menangani Nyeri Haid di Ghama D'leader School, *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, **8(2)**: 178-193.
- Nurmawati, I. dan Erawantini, F. 2018, Level of Knowledge of Menstruation in Supporting Elementary Students Preparation For Menarche, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, **12(1)**: 10-15.
- Octavia, D.R., Zakaria, M.S. dan Nurafifah, D. 2019, Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Swamedikasi yang Rasional di Lamongan, **11(3)**: 1-8.
- Pangestu, J. F., Kartina, D. dan Fatonah Akbarini, O. 2020, Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya, *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, **6(1)**: 48-55.
- Purnomo, P. 2016, Pengembangan Tes Hasil Belajar Matematika Materi Menyelesaikan Masalah Yang Berkaitan Dengan Waktu, Jarak Dan Kecepatan Untuk Siswa Kelas V, *Jurnal Penelitian*, **20(2)**: 151-157.
- Puteri, H. eka. 2020, Menentukan Populasi Dan Sampel Dalam Riset-Riset Ekonomi Dan Perbankan Islam, *pp* 1-15
- Rokhman, M.R. dkk., 2017, Penyerahan Obat Keras Tanpa Resep Di Apotek, *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, **7(3)**: 115-124.

- Roopa, S. dan Rani, M. 2012, Questionnaire Designing for a Survey, *The Journal of Indian Orthodontic Society*, 46: 273–277.
- Rustam, E. 2015, Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1): 286-290.
- Saputra, Y.A., Kurnia, A.D. dan Aini, N. 2020, Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer), *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 7(3): 45-50.
- Sari, W.P., Harahap, D.H. dan Saleh, M.M.I. 2018, Prevalensi Penggunaan Obat Anti-Inflamasi non-Steroid (OAINS) Pereda Dismenore di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang, *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 50(3): 154-165.
- Soesilowati, R. dan Annisa, Y. 2016, Pengaruh Usia Menarche Terhadap Terjadinya Dismenore Primer Pada Siswi Mts Maarif Nu Al Hidayah Banyumas, *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan* 14(3): 8-14.
- Syarif, A., dkk., 2012, *Farmakologi dan Terapi* ed. 5, FKUI Press, Jakarta
- Tejokusumo, B. 2014, Dinamika Masyarakat Sebagai Sumber Belajar Ilmu Pengetahuan Sosial, *Geoedukasi* (3)1: 38-43.
- Yuliani, F. 2017, Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja Putri dalam Menghadapi Nyeri Haid (Dysmenorhea) di SDI Al akbar Bangsaal Mojokerto, *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2): 168–173.