

**KAJIAN LITERATUR : PENGARUH RESIKO EFEK
SAMPING OBAT ANTIPSIKOTIK SINDROM
EKSTRAPIRAMIDAL TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN SKIZOFRENIA**



MARIA IMACULATA BORA

2443017190

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2021

**KAJIAN LITERATUR : PENGARUH RESIKO EFEK SAMPING
OBAT ANTIPSIKOTIK SINDROM EKSTRAPIRAMIDAL
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN SKIZOFRENIA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
Di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:

MARIA IMACULATA BORA

2443017190

Telah disetujui pada tanggal 5 oktober 2021 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I/II,



Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt.

NIK. 241.97.0282

Mengetahui,
Ketua Penguji



(apt. Elisabeth Kasih, S.Farm., M.Farm.Klin)

NIK. 241.14.0831

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **Kajian Literatur : Pengaruh Resiko Efek Samping Obat Antipsikotik Sindrom Ekstrapiramidal Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Desember 2021



Maria Imaculata Bora

2443017190

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini
adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri.
Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini
merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi
berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 10 Desember 2021



Maria Imaculata Bora

2443017190

ABSTRAK

KAJIAN LITERATUR : PENGARUH RESIKO EFEK SAMPING OBAT ANTIPSIKOTIK SINDROM EKSTRAPIRAMIDAL TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN SKIZOFRENIA

**MARIA IMACULATA BORA
2443017190**

Skizofrenia merupakan penyakit mental kronis yang menyebabkan gangguan proses berpikir. Penderita skizofrenia tidak dapat membedakan mana khayalan dan kenyataan. Penyakit ini juga menyebabkan pengidapnya tidak memiliki kemampuan untuk berpikir, mengingat, ataupun memahami masalah tertentu. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hasil penelusuran kajian literatur mengenai pengaruh resiko efek samping obat antipsikotik sindrom ekstrapiramidal terhadap kepatuhan minum obat pasien skizofrenia. Penelitian ini menggunakan *search engine Google Scholar* dan *database PubMed* dalam pencarian literatur yang menggunakan beberapa kombinasi kata kunci dengan rentang waktu publikasi literatur adalah 2011-2021. Penelusuran literatur menggunakan beberapa kombinasi kata kunci yang ditetapkan, diperoleh total 11.763 artikel. Dari jumlah total artikel ini, dilakukan seleksi awal sehingga diperoleh 39 artikel, kemudian jurnal dieksklusikan sesuai kriteria yang sudah ditentukan yang menghasilkan 8 jurnal. Selanjutnya, dilakukan studi eligibilitas dan diperoleh 8 artikel penelitian yang diterima. Hasil studi literatur menunjukkan bahwa kepatuhan terkait efek samping obat antipsikotik pada pasien skizofrenia rendah dimana faktor utama yang menjadi penyebab ketidakpatuhan yaitu efek samping obat yang dirasakan pasien serta adanya faktor pendukung ketidakpatuhan pasien diantaranya kurangnya pemahaman terkait terapi, mengganggu aktivitas sehari-hari, kurangnya motivasi dan faktor ekonomi. Sehingga dukungan seperti edukasi terkait manajemen terapi dan pemberian informasi obat secara lengkap dapat meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan. dukungan dari dokter dan petugas kesehatan dalam mendukung pengobatan juga perlu dilakukan untuk membantu proses ketidakpatuhan yang dialami pasien.

Kata kunci: skizofrenia, antipsikotik, sindrom ekstrapiramidal, kepatuhan

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: INFLUENCE OF RISK OF SIDE EFFECTS OF ANTIPSYCHOTIC MEDICINE EXTRA PYRAMIDAL SYNDROME ON ADDRESSING OF DRUGS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS

MARIA IMACULATA BORA
2443017190

Schizophrenia is a chronic mental illness that causes disturbances in thought processes. People with schizophrenia cannot distinguish between fantasy and reality. This disease also causes sufferers to not have the ability to think, remember, or understand certain problems. This study was conducted with the aim of knowing the results of a literature review regarding the effect of the risk of side effects of extrapyramidal syndrome antipsychotic drugs on medication adherence in schizophrenia patients. This study uses the Google Scholar search engine and the PubMed database in the literature search using several combinations of keywords with a literature publication time span of 2011-2021. A literature search using several combinations of defined keywords, obtained a total of 11,763 articles. From this total number of articles, an initial selection was carried out so that 39 articles were obtained, then journals were excluded according to predetermined criteria which resulted in 8 journals. Furthermore, an eligibility study was conducted and 8 research articles were received. The results of the literature study show that adherence related to the side effects of antipsychotic drugs in schizophrenic patients is low where the main factors that cause non-adherence are the side effects of drugs felt by the patient and the supporting factors for patient non-compliance including lack of understanding related to therapy, interfering with daily activities, lack of motivation and economic factors. So that support such as education related to therapy management and providing complete drug information can improve patient compliance with treatment. Support from doctors and health workers in supporting treatment also needs to be done to help the process of non-adherence experienced by patients.

Keywords: *schizophrenia, antipsychotic, extrapyramidal syndrome, adherence*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan rahmat, anugrah dan kasihNya kepada saya, sehingga skripsi dengan judul: **“Kajian Literatur Pengaruh Resiko Efek Samping Obat Antipsikotik Sindrom Ekstrapiramidal Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia”** dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Saya ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu saya selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. Tuhan yang maha esa yang telah memberikan rahmat, karunia dan hidayah hingga bisa mengerjakan skripsi ini dengan sebaik-baiknya
2. Ibu Lucia Hendriari, S.Si., M.Sc., Apt. selaku Dosen Pembimbing I dan II yang dengan sabar membimbing saya dari proposal hingga skripsi, yang telah mengarahkan saya dengan baik dan bersedia meluangkan waktu untuk saya,
3. Ibu Elisabeth Kasih S.Farm., M.Farm.Klin., Apt., selaku Dosen Penguji I dan Ibu Ida Ayu Andri Parwitha, S.farm., M.Farm., Apt. selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan serta dengan setia dan sabar dalam merevisi naskah saya mulai dari proposal hingga skripsi,
4. Penasehat akademik Ibu Restry Sinansari S.Farm., M.Farm.Klin., Apt. yang selalu memberikan motivasi, support dan arahan kepada saya selama menempuh gelar sarjana,
5. Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Bapak Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt, Dekan Fakultas Farmasi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Ibu Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt dan Kaprodi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Pak Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm., M.Farm., Apt. yang telah memberikan kesempatan dan menyediakan fasilitas serta pelayanan yang baik selama pengerjaan skripsi,

6. Seluruh dosen pengajar, Staf Tata Usaha, dan Laboran Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membagikan banyak sekali ilmu pengetahuan, memberikan dukungan dan bantuan untuk keberlangsungan kegiatan pembelajaran,
7. Kedua Orang tua yang selalu mendoakan keberhasilan saya, Bapa Samuel Bora Malo, S.Pd dan Ibu Margaretha Peda Daindo, S.Pd yang selalu memberikan dukungan dan nasihat, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya serta selalu memberikan saran, serta keempat kakak saya Kakak Viktor, Kakak Piter, Kakak Lius dan Kakak Umbu serta kedua adik saya Adik An dan Adik Ovin yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya, terimakasih untuk semuanya,
8. Teman kos D10 saya Ka Ika, Ka Ivana dan Adik Grace yang senantiasa memberika pengarahan sekaligus selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan penelitian saya,
9. Teman seperjuangan dalam menyelesaikan tugas akhir Nofrianti Tameon dan Angelina Tari yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian penelitian,
10. Teman-teman seperjuangan selama menempuh perkuliahan di fakultas farmasi (Diana Lisa Da Costa, Im Tara, Vira Manggo,

Athalia, Putri, Tania) yang selalu mensupport saya dalam menyelesaikan penelitian saya,

11. Teman – teman Mahasiswa Fakultas Farmasi angkatan 2017 yang telah menjadi bagian dari perjuangan selama menjalani studi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
12. Pihak – pihak lain yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam pengerjaan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
13. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini, penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat, dikembangkan, dan lebih disempurnakan. Demikian skripsi ini dipersembahkan bagi almamater Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta tambahan ilmu bagi dunia kefarmasian dan kesehatan serta masyarakat luas pada umumnya. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB.1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Manfaat Penelitian	5
BAB.2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Tinjauan Skizofrenia.....	7
2.1.1. Skizofrenia	7
2.1.2. Patofisiologi	8
2.1.3. Etiologi	11
2.1.4. Tanda dan Gejala	13
2.2. Tinjauan Antipsikotik	15
2.2.1. Antipsikotik.....	15
2.2.2. Antipsikotik Tipikal.....	16
2.2.3. Antipsikotik Atipikal.....	18
2.3. Tinjauan <i>Ekstrapiramidal Syndrome</i>	22
2.3.1. Ekstrapiramidal.....	22
2.3.2. Distonia.....	24
2.3.3. Akatsia.....	24
2.3.4. Parkinsonism.....	25
2.4. Tinjauan Kepatuhan.....	25

	Halaman
2.4.1. Pengertian Kepatuhan.....	25
2.4.2. Faktor-faktor Kepatuhan.....	26
2.5. Tinjauan Pengukuran Tingkat Kepatuhan.....	29
2.6. Tinjauan Penelitian Studi Literatur.....	30
2.6.1. Definisi Kajian Literatur.....	30
2.6.2. Jenis Studi Literatu.....	32
BAB.3 METODE PENELITIAN	35
3.1. Jenis Penelitian	35
3.2. Rancangan Penelitian.....	35
3.3. Tahapan Penelitian	36
3.3.1. Sumber Data	36
3.3.2. Proses Skrining Literatur	37
3.3.3. Studi Eligibilitas	37
3.3.4. Inklusi	37
3.4. Proses Pemilihan Artikel	38
3.5. Ekstraksi Data	40
3.6. Analisi Data	40
3.7. Alur Penelitian	40
BAB.4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Hasil Penelitian	42
4.1.1. Hasil Pencarian Literatur	42
4.1.2. Karakteristik Artikel Terpilih.....	44
4.1.3. Hasil Penerimaan Data Literatur.....	52
4.2. Pembahasan	56
BAB.5 KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1. Kesimpulan	63

	Halaman
5.2. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Ketersediaan antipsikotik berdasarkan dosis dan parameter farmakokinetik.....	20
Tabel 2.2 Efek samping (ekstrapiramidal) obat antipsikotik.....	23
Tabel 3.1 Rancangan PICO dalam proses pencarian data literatur	36
Tabel 4.1 Karakteristik artikel terpilih.....	44
Tabel 4.2 Pengaruh ESO antipsikotik terhadap kepatuhan Pasien skizofrenia	52
Tabel 4.3 Tabulasi dosis, efek samping, kepatuhan dan Persepsi pasien.....	55

DARTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 4 jalur dopamine diotak.....	9
Gambar 2.2 Kerangka konseptual.....	34
Gambar 3.1 Diagram alur prisma.....	39
Gambar 3.2 Diagram alur penelitian kajian literatur	41
Gambar 4.1 Proses pemilihan literatur.....	43