

**STRES DITINJAU DARI MOTIVASI KERJA PADA
MAHASISWA YANG BEKERJA
PARUH WAKTU**

SKRIPSI



No. INDUK	1313/06
TGL TERIMA	17-04-2006
NO. SKRIPSI NO. SKRIPSI	PST
No. BUKU	FRS DUS SA-1
NO. P. KE	(Sete)

OLEH:

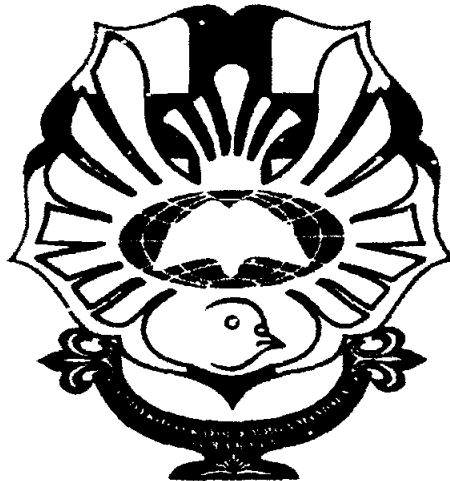
Ni Wayan Sukmawati Puspitadewi
NRP: 7103001099

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2006

**STRES DITINJAU DARI MOTIVASI KERJA PADA
MAHASISWA YANG BEKERJA
PARUH WAKTU**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Unutuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Ni Wayan Sukmawati Puspitadewi
NRP: 7103001099

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Surabaya
2006

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Ni Wayan Sukmawati Puspitadewi

NRP : 7103001099

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

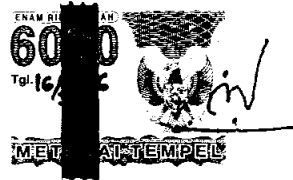
Stres Ditinjau Dari Motivasi Bekerja Pada Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Maret 2006

Yang membuat pernyataan,



Ni Wayan Sukmawati P.

HALAMAN PERSETUJUAN

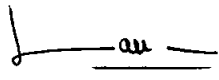
SKRIPSI

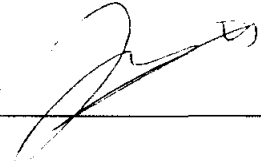
**STRES DITINJAU DARI MOTIVASI BEKERJA
PADA MAHASISWA YANG BEKERJA
PARUH WAKTU**

Oleh :

Ni Wayan Sukmawati Puspitadewi
NRP 7103001099

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Nurlaila Effendy, M.Si ()

Pembimbing Pendamping : James Waskito S, S.Psi ()

Surabaya, Maret 2006

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 15 Februari 2006

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

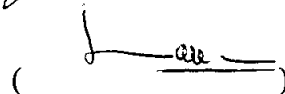
1. Ketua : F. Dessi Christanti, M.Si



2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, S. Psi



3. Anggota : Nurlaila Effendy, M.Si



4. Anggota : May Yustika Sari, S.Psi



HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dipersembahkan untuk ibunda dan ayahanda tercinta
yang telah memberikan
cinta kasih dan pengorbanan tulus suci*

*“Persembahan berupa ilmu pengetahuan,
Lebih mulia daripada persembahan materi,
Dalam keseluruhan semua kerja ini akan mendapatkan apa,
Yang diinginkan dalam ilmu pengetahuan.”*

(Bhagavadgita Sargah IV Sloka 33)

HALAMAN MOTTO

Pengetahuan adalah sebuah cinta, cahaya dan visi,
Dari yang kita peroleh,
Kita dapat menghidupi diri kita,
Namun yang kita berikan dapat menciptakan kehidupan.

Ingatlah bahwa tugas di hadapan kita,
Tak pernah sebesar kekuatan di belakang kita,
Dimana ada saat-saat istimewa dalam kehidupan kita,
Yang sebagian besar datang melalui dorongan orang lain.

Ingatlah,
Hidup yang paling berharga,
Bila digunakan untuk sesuatu yang bermakna abadi.

(Kumpulan dari *Chicken Soup For Teenage Soul*)

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kami haturkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa atas Agung Kertha Wara Nugraha-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul Hubungan Stres Terhadap Motivasi Bekerja pada Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu.

Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Selain itu pula dapat digunakan sebagai referensi bagi teman-teman dan adik-adik kelas dalam wacana yang berkaitan dengan bidang minat Psikologi Industri.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- Ibu Nurlaila Effendy, M.Si selaku Pembimbing Utama yang dengan penuh ketulusan dan kesabaran meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
- Bapak James Waskito S, S.Psi selaku Pembimbing Pemdamping yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran dalam membimbing dan membri masukan dalam penyusunan skripsi ini.
- Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi yang memberikan motivasi, arahan serta kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
- Ibu Ratna Yudhawati, S.Psi selaku Dosen Wali yang telah memberikan motivasi, arahan dan masukan dalam yang berarti bagi penulis untuk menyelesaikan penyusunan skipsi ini.
- Ibu F. Dessi Christanti, M.Si selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam penyempurnaan penyusunan skripsi ini.

- Ibu May Yustika Sari, S.Psi, Bapak J. Dicky Susilo, S.Psi dan Bapak M. Andri Budiono, S.Psi yang telah memberikan masukan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
- Bapak dan Ibu Dosen di Fakultas Psikologi yang telah membina dan membimbing penulis selama mengikuti pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Ibu Dina, Ibu Eva, Ibu Wati dan Ibu Clara yang telah memberikan motivasi dan kemudahan dalam pelayanan administrasi kepada penulis.
- Bapak Albert B. Wibisono selaku CEO di House of Sampoerna (PT. AGASAM) yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bekerja dan melakukan penelitian demi terselesainya penyusunan skripsi ini.
- Ibu Ina selaku General Manager di House of Sampoerna (PT. AGASAM) yang telah memberikan masukan, motivasi dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
- Bapak Hari Murti selaku Manager Cafe House of Sampoerna yang telah memberikan motivasi dan kesempatan kepada penulis untuk bekerja dan melakukan penelitian demi terselesainya penyusunan skripsi ini.
- Bapak Bowo selaku Supervisor di Kiosk It's A di House of Sampoerna yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian demi penyusunan skripsi ini.
- Sdri. Ayu Rengganis selaku Supervisor di Museum House of Sampoerna yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian demi penyusunan skripsi ini.
- Sdr. Donny R selaku Koordinator DetEksi-Jawa Pos yang telah memberikan motivasi, masukan dan kesempatan kepada penulis melakukan penelitian demi penyusunan skripsi ini.
- Ucapan terimakasih khusus kepada Ibunda dan Ayahanda tersayang, Dra. Sri Handyaningsih dan Drs. I Made Arsana, M.Si., yang dengan penuh kesabaran, pengorbanan serta selalu memberikan motivasi dan doa selama

penulis mengikuti pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya hingga terselesainya skripsi ini.

- *Specialy for my lovely* : Wayan Yusdhi Surya Putra yang telah memberikan motivasi, kasih sayang, kesetiaan, perhatian, dan doa yang tulus kepada penulis selama ini.
- *All my friends at House Of Sampoerna* : (*Senior*) Babe O'oz, Pak Pri, Pak Haili, Cak War, Pak John, Mas Charles, Annang, Nurdin, Ageng, Mas Rwin, Lina, Fanny, Jalu, Ratna, Merry, Lia, Lutsia, Hakim, Yuli, Yulianto, Adi, Bobby, Murri, Hendra, Lutfi, Edo, Indra, Dana; (*Junior*) Henry, Dian, Mahfud, Ferry, Lina, San-San, Linda, Micky: (*MuSe*) Arief, Yanu, Yanit, Henny, Farah; (*Kiosk*) Felicia, Cicilia, Stefany, Johanes, Bryon, Yuli, Regina; (*Office*) Arko, Yohana, Lina, Fei-Fei, Atik, Atika, Rika, dan yang lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu...thanks banyak udah mau mengisi angketkoe!!!
- *All my friends at College* : Vicky, Andianto, Evy, Mbak Yo, Dina Ayu, Felan, Mitha, Dion, Nina, Mega, Reza, Leona, Oscar, teman-teman Komunitas Kolam, dan teman-teman Psiko angkatan 2000-2003, terimakasih atas motivasinya...*Tetap Semangat ya...Cayoo!!!*
- *All my new friends at DetEksi-Jawa Pos, Mc Donald's, SeBaYa, Purwacaraka, Wiyata Transport dan lainnya* yang tidak bisa disebutkan satu per satu....Thanks banyak atas waktunya selama ini!!!
- *All my friends at Melcom* : Mbak Weni, Mamik dan Nurul yang sudah membantu penulis dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
- *Special to* : Mbak Rosa (Imogena), Samuel 'Kopong', Cak Dony (DetEksi), dan Thomas (Purwacaraka) yang sudah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
- *To: Titis Family, Atiex & Dennis, Taruna Banjar Surabaya, teman-teman kerja di RCTI dan SINDO, teman-teman WMtv.* Terima kasih atas *support* kalian semua!!!

- Serta semua pihak yang secara langsung ataupun tidak langsung telah memberi motivasi dan doa selama penulis mengikuti pendidikan sampai terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan balas jasa atas amal dan budi baik Bapak, Ibu dan Saudara-Saudara sekalian.

Akhirnya seperti kata pepatah “tiada gading yang tak retak” demikian juga penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari yang diharapkan, untuk itu penulis sangat terbuka untuk menerima saran dan kritik yang bersifat konstruktif demi kesempurnaannya.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembacanya.

Surabaya, Maret 2006

Hormat saya,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terimakasih.....	vii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	8
1.3. Rumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Motivasi kerja.....	10
2.1.1. Pengertian Motivasi.....	10
2.1.2. Pengertian Motivasi Kerja.....	13
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Motivasi Kerja.....	15
2.2. Stres.....	18
2.2.1. Pengertian Stres.....	18
2.2.2. Jenis-jenis Stres.....	20

2.2.3. Tahapan Stres.....	21
2.3.4. Faktor-faktor yang Menimbulkan Stres.....	23
2.3.5. Efek-efek Stres.....	23
2.3. Hubungan Stres dengan Motivasi Kerja pada Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu.....	25
2.4. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3. Populasi, Sampel dan Tehnik Pengambilan Sampel.....	31
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	32
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	37
3.5.1. Validitas.....	37
3.5.2. Reliabilitas.....	39
3.6. Tehnik Analisis.....	39
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	41
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	41
4.2. Persiapan Penelitian.....	47
4.2.1 Penyusunan Alat Ukur.....	48
4.2.2 Persiapan Perijinan.....	48
4.2.3 Pengurusan Pengambilan Data.....	49
4.2.4 Pengandaan Angket.....	49
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.4. Hasil Penelitian.....	52
4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
4.4.2. Distribusi Data Subyek Penelitian.....	54
4.5. Hasil Penelitian.....	62

BAB V. PENUTUP.....	61
5.1. Bahasan.....	61
5.2. Simpulan.....	73
5.3. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1. Deskripsi Mahasiswa yang Bekerja (<i>Tryout</i>).....	48
4.2. Distribusi Jumlah Aitem Valid Angket Stres.....	53
4.3. Distribusi Jumlah Aitem Valid Angket Motivasi Kerja.....	53
4.4. Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	54
4.5. Deskripsi Usia Subjek Penelitian.....	54
4.6. Deskripsi Masa Kerja Subjek Penelitian.....	54
4.7. Deskripsi Universitas.....	55
4.8. Deskripsi Posisi/ Bagian di Tempat Kerja.....	56
4.9. Frekuensi Tingkat Stres Cukup Ditinjau dari Usia Subjek Penelitian..	57
4.10. Frekuensi Motivasi Kerja Tinggi Ditinjau dari Usia Subjek Penelitian	57
4.11. Frekuensi Tingkat Stres Cukup Ditinjau dari Masa Kerja Subjek Penelitian.....	57
4.12. Frekuensi Motivasi Kerja Tinggi Ditinjau dari Masa kerja Subjek Penelitian.....	58
4.13. Frekuensi Tingkat Stres Cukup Ditinjau dari Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	58
4.14. Frekuensi Motivasi Kerja Tinggi Ditinjau dari Jenis Kelamin Subyek Penelitian.....	59
4.15. Disribusi Frekuensi Stres.....	61
4.16. Distribusi Frekuensi Motivasi Kerja.....	62
4.17. Distribusi Silang Stres dengan Motivasi Kerja.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Perbandingan Teori Kebutuhan Maslow dengan Teori Kebutuhan Alderfer.....	16
Gambar 2.2. Kontinum Kebutuhan ERG Menurut Alderfer.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Angket <i>Tryout</i>	85
<i>Reliability Analysis – Scale (Alpha) Stres</i>	89
<i>Reliability Analysis – Scale (Alpha) Motivasi Kerja</i>	95
Angket Penelitian.....	99
Tabel Data Asli Stres.....	102
Tabel Data Asli Motivasi Kerja.....	106
Tabel <i>Coding</i> Angket Stres.....	110
Tabel <i>Coding</i> Angket Motivasi Kerja.....	114
Tabel <i>Coding</i> Angket Stres (Peringkat).....	118
Tabel <i>Coding</i> Angket Motivasi Kerja (Peringkat).....	122
Perhitungan Korelasi – <i>SPSS 10.0 for Windows</i>	126
Surat Ijin Pengambilan Data di House of Sampoerna.....	129
Surat Ijin Penyebaran Angket di House of Sampoerna.....	130
Surat Ijin Pengambilan Data di DetEksi - Jawa Pos.....	131
Surat Ijin Penyebaran Angket di DetEksi – Jawa Pos.....	132

Ni Wayan Sukmawati Puspitadewi (2006). "Hubungan Stres Terhadap Motivasi Bekerja pada Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu". Skripsi Sarjana Strata I. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Stres merupakan respon alamiah manusia terhadap situasi yang sulit atau dalam keadaan tertekan yang bersifat fisik, psikologis dan emosi. Bagi mahasiswa yang bekerja paruh waktu, stres yang dialami dapat menurunkan motivasi kerja. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres terhadap motivasi bekerja pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu.

Subyek penelitian (N=122) adalah mahasiswa dari berbagai perguruan tinggi di Surabaya yang bekerja paruh waktu selama minimal 6 (enam) bulan dalam pelbagai bidang. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Quota Sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket. Data yang diperoleh dianalisis dengan metode *Pearson Corellation* yaitu *Product Moment*.

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi sebesar $-0,518^{**}$ dengan $p=0,00$ ($p < 0,05$) yang berarti bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara stres terhadap motivasi bekerja pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Dengan demikian makin rendah stres maka makin tinggi motivasi kerja seorang mahasiswa yang bekerja paruh waktu, begitu pula sebaliknya. Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa sebagian besar subyek penelitian mempunyai tingkat stres yang cukup tinggi atau sedang (71,31%) sedangkan sebagian besar subyek mempunyai motivasi kerja yang tinggi (48,36%).

Kata kunci :
Stres, motivasi kerja