

**PROBLEM-FOCUSED COPING DAN PERSEPSI  
TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL  
YANG DITERIMA PADA  
PENDERITA OBESITAS**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Catherine Sutanto**  
**NRP: 7103001013**

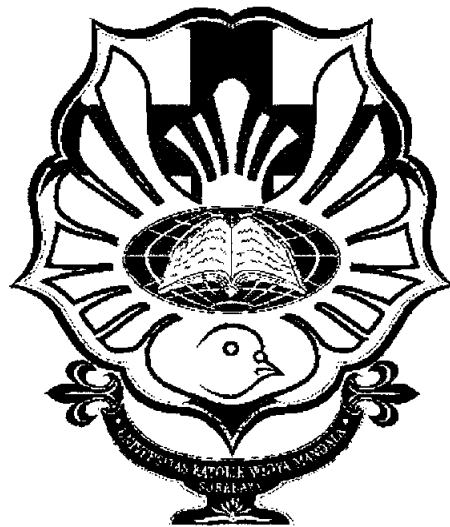
No. INDUK	1318/06
TGL TERIMA	17-04-2006
<del>REVISI</del>	PSY
No. BUKU	1P5 Sut D-1
KOPILAH	1 (satu)

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006**

***PROBLEM-FOCUSED COPING* DAN PERSEPSI  
TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL  
YANG DITERIMA PADA  
PENDERITA OBESITAS**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:  
Catherine Sutanto  
NRP: 7103001013**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2006**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : CATHERINE SUPANCO  
NRP : 7107001013

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

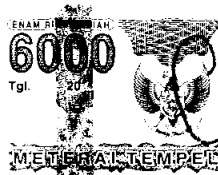
PROBLEM-FOCUSED COUING DAN PERSEPSI TERHADAP  
DUKUNGAN SOSIAL YANG DITERIMA PADA  
PENDERITA GRESITAS

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 4 Februari 2008

Yang membuat pernyataan,



CATHERINE SUPANCO

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

*Problem-Focused Coping* dan Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima pada Penderita Obesitas

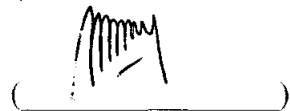
Oleh :  
Catherine Sutanto  
NRP: 7103001013

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Dra. Hamidah, M.Si



Pembimbing pendamping : May Yustika Sari, S.Psi



Surabaya, 4 Februari 2006

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 15 Februari 2006

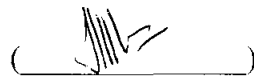
Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji :

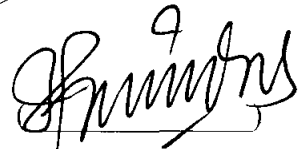
1. Ketua : F. Dessi Christanti, M.Si



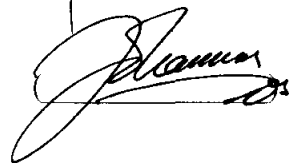
2. Sekretaris : James Waskito Sasongko, S.Psi



3. Anggota : Dra. Hamidah, M.Si



4. Anggota : Johannes Dicky Susilo, S.Psi



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini kupersembahkan khususnya bagi Tuhan Yesus Kristus yang selalu mendengar doaku dan menyertaiiku sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan Orangtua, Teman-teman, serta Waliku yang selalu memberi doa serta dukungan.*

HALAMAN MOTTO

*“Takut akan TUHAN adalah permulaan  
pengetahuan, tetapi orang bodoh  
menghina hikmat dan didikan”*

*Amsal 1:7*

## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukurku kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar dan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari usaha dan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sedalam-dalamnya dan sebesar-besarnya kepada :

1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, sebagai tempat untuk menuntut ilmu yang telah diminati bagi penulis sehingga telah menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Hamidah, M.Si., selaku Pembimbing Utama dan Ibu May Yustika Sari, S.Psi., Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, bantuan dan dukungan serta waktu yang tak terhingga kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dosen-dosen yang ada di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, khususnya Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych., selaku pembimbing Akademik dan Bapak Jaka Santosa, S.Psi., selaku pembimbing seminar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang tak terbatas serta tak henti-hentinya memberikan motivasi selama ini.
4. Segenap Petugas Tata Usaha, yang selalu siap membantu penulis dengan sabar, juga berbagai bantuan administrasi yang diperlukan penulis; Mbak Eva, Mbak Dina dan Mbak Wati.



5. *My Family*, terima kasih atas doa serta kasih sayang yang sudah kalian berikan kepadaku, *thanks and love you all*.
6. *My Beloved Partner* Paul, yang tiada henti-hentinya memberikan masukan, dukungan, cinta, kasih, serta doa, *thanks and love you*.
7. *My True Friends* Sulianti, Listya, Ribka, Laurensia, Angie, Fei-fei, Marlyn, Helda, Diana, Fonny, Helen, Lukas, Vidi, Victor, yang sudah membantu dan memberikan semangat serta masukan yang berharga, *thanks and love you all*.
8. Bagi semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan agar penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih semuanya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan Bapak dan Ibu serta Saudara sekalian. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi atau tugas akhir ini masih jauh lebih dari sempurna, sehingga dengan rendah hati penulis akan menerima saran-saran dan kritik-kritik pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis senantiasa berharap semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekalian pada umumnya dan individu-individu dewasa madya pada khususnya bagi penderita obesitas.

Surabaya, Maret 2006

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstraksi.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	8
1.3. Rumusan Masalah.....	9
1.4. Tujuan Penelitian.....	9
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. LANDASAN TEORI.....	11
2.1. <i>Problem-Focused Coping</i> pada Penderita Obesitas.....	11
2.1.1. Pengertian <i>coping</i> .....	11
2.1.1.1. Jenis-jenis <i>Coping</i> .....	12
2.1.1.2. Pengaruh karakteristik kepribadian terhadap.....	
<i>coping</i> .....	13
2.1.2. Pengertian <i>problem-focused coping</i> .....	14
2.1.2.1. Aspek-aspek <i>problem-focused coping</i> .....	15

2.1.3. Obesitas.....	16
2.1.3.1. Pengertian obesitas.....	16
2.1.3.2. Penyebab obesitas.....	17
2.1.3.3. Diagnosis obesitas.....	18
2.1.3.4. Pengaruh obesitas terhadap aspek psikologis.....	21
2.2. Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima.....	21
2.2.1. Persepsi.....	21
2.2.1.1. Pengertian persepsi.....	21
2.2.2. Dukungan sosial.....	23
2.2.2.1. Pengertian dukungan sosial.....	23
2.2.2.2. Bentuk-bentuk dukungan sosial.....	24
2.2.3. Pengertian persepsi terhadap dukungan sosial yang diterima	25
2.3. Masa Dewasa Madya.....	26
2.3.1. Pengertian masa dewasa madya.....	26
2.3.2. Permasalahan yang dialami pada masa dewasa madya.....	27
2.3.3. Tugas perkembangan pada masa dewasa madya.....	29
2.4. Hubungan antara Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima dengan <i>Problem-Focused Coping</i> pada Penderita Obesitas.....	29
2.5. Hipotesis.....	31
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 32
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.2.1. <i>Problem-focused coping</i> penderita obesitas.....	32
3.2.2. Persepsi terhadap dukungan sosial.....	33
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.3.1. Populasi.....	33
3.3.2. Teknik pengambilan data.....	35
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	36
3.4.1. Penyusunan skala.....	36

3.4.1.1. Skala <i>problem-focused coping</i> pada penderita..... obesitas.....	37
3.4.1.2. Skala persepsi terhadap dukungan sosial yang..... diterima.....	38
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
3.5.1. Validitas alat ukur.....	39
3.5.2. Reliabilitas alat ukur.....	40
3.5. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	43
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	43
4.2. Persiapan Penelitian.....	44
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.4. Hasil Penelitian.....	48
4.4.1. Deskripsi identitas subjek penelitian.....	48
4.4.2. Deskripsi variabel penelitian.....	49
4.4.3. Uji asumsi.....	52
4.4.4. Uji hipotesis.....	53
BAB V. PENUTUP.....	55
5.1. Bahasan.....	55
5.2. Simpulan.....	60
5.3. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1. Klasifikasi Berat Badan yang Berdasarkan BMI pada Penduduk Asia Dewasa (IOTF, WHO 2000).....	2
3.1. <i>Blue print</i> Aitem Skala <i>Problem-Focused Coping</i> .....	38
3.2. <i>Blue print</i> Aitem Skala Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima.....	39
4.1. Distribusi Jumlah Aitem Sahih <i>Tryout</i> skala <i>Problem-Focused Coping</i> .....	45
4.2. Distribusi Jumlah Aitem Sahih <i>Tryout</i> Skala Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima.....	45
4.3. Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian (N=68).....	48
4.4. Distribusi Frekuensi Status Subjek Penelitian (N=68).....	48
4.5. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Subjek Penelitian (N=68).....	49
4.6. Distribusi Frekuensi <i>Problem-Focused Coping</i> Subjek Penelitian (N=68).....	50
4.7. Tabel Silang antara <i>Problem-Focused Coping</i> dengan Usia Subjek Penelitian (N=68).....	51
4.8. Tabel Silang antara <i>Problem-Focused Coping</i> dengan Status Subjek Penelitian (N=68).....	51
4.9. Tabel Silang antara <i>Problem-Focused Coping</i> dengan Jenis Kelamin Subjek Penelitian (N=68).....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Hubungan antara persepsi terhadap dukungan sosial yang diterima dengan <i>problem-focused coping</i> pada penderita obesitas.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Lembar Identitas Diri <i>Tryout</i> Skala <i>Problem-Focused Coping</i> pada Penderita Obesitas.....	65
B. Pernyataan <i>Tryout</i> Skala <i>Problem-Focused Coping</i> pada Penderita Obesitas.....	66
C. Lembar Identitas Diri <i>Tryout</i> Skala Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima.....	68
D. Pernyataan <i>Tryout</i> Skala Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima.....	69
E. Coding <i>Tryout</i> Skala <i>Problem-Focused Coping</i> pada Penderita Obesitas (N=30).....	71
F. Hasil <i>Tryout</i> Uji Reliabilitas Skala <i>Problem-focused Coping</i> pada Penderita Obesitas.....	72
G. Coding <i>Tryout</i> Skala Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima (N=30).....	76
H. Hasil <i>Tryout</i> Uji Reliabilitas Skala Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima (N=30).....	77
I. Surat Pernyataan.....	82
J. Lembar Identitas Diri Skala <i>Problem-Focused Coping</i> pada Penderita Obesitas dan Persepsi Dukungan Sosial yang diterima.....	83
K. Skala <i>Problem-Focused Coping</i> pada Penderita Obesitas.....	84
L. Skala Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima.....	85
M. Coding Skala <i>Problem-Focused Coping</i> pada Penderita Obesitas (N=68).....	86
N. Coding Skala Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima (N=68).....	88
O. Hasil Uji Normalitas.....	90
P. Hasil Uji Linearitas.....	91
Q. Hasil Uji Hipotesis.....	92

**Catherine Sutanto** (2006). “*Problem-Focused Coping dan Persepsi terhadap Dukungan Sosial yang diterima pada penderita Obesitas*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

*Problem-focused coping* merupakan salah satu bentuk *coping* yang bertujuan untuk mengurangi stresor, yang digunakan oleh penderita obesitas pada masa dewasa madya. Masa dewasa madya merupakan periode maksimal pada saat seseorang produktif dan mendapatkan penghargaan, baik dalam hal kekuatan, prestise, dan uang. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *problem-focused coping* pada penderita obesitas adalah persepsi terhadap dukungan sosial yang diterima oleh penderita obesitas baik dari keluarga dan teman, sehingga tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara persepsi terhadap dukungan sosial yang diterima dengan *problem-focused coping* pada penderita obesitas.

Subjek penelitian (N=68) adalah penderita obesitas yang berusia 40-60 tahun dan disesuaikan dengan rumus *Body Mass Index* (BMI)  $\geq 25$  dan memiliki gejala stres. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *non random sampling* yakni dengan teknik *incidental sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yaitu berupa skala. Data yang diperoleh dianalisis sebelumnya dengan menggunakan uji asumsi dan ternyata tidak memenuhi syarat uji asumsi sehingga digunakan teknik korelasi *non* parametrik yakni dengan teknik *Kendall's tau\_b*, dengan taraf kepercayaan minimal 95% (atau taraf kesalahan minimal 5%).

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi sebesar 0,319 dengan nilai  $P = 0,000$  ( $P < 0,05$ )-signifikan, yang berarti bahwa ada hubungan positif antara persepsi terhadap dukungan sosial yang diterima dengan *problem-focused coping* pada penderita obesitas. Makin positif persepsi terhadap dukungan sosial yang diterima, maka makin tinggi pula *problem-focused coping* pada penderita obesitas. Sebaliknya, makin negatif maka makin rendah pula *problem-focused coping* pada penderita obesitas. Sumbangan efektif variabel *problem-focused coping* ditinjau dari persepsi terhadap dukungan sosial yang diterima sebesar 10% dan masih ada 90% faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *problem-focused coping* antara lain faktor kepribadian, jenis kelamin, tingkat pendidikan, perkembangan usia, konteks lingkungan, sumber individual, dan status sosial ekonomi.

Kata kunci :

Persepsi terhadap dukungan sosial yang diterima penderita obesitas, *problem-focused coping*, dan masa dewasa madya.