

**RASA KEBERSYUKURAN PADA GURU SD SWASTA
KOTA MADIUN**

SKRIPSI



OLEH:

Rizka Esti Rahayu

NRP: 71417009

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

**RASA KEBERSYUKURAN PADA GURU SD SWASTA
KOTA MADIUN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
Kampus Kota Madiun
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
derajat Sarjana Psikologi**



**OLEH:
Rizka Esti Rahayu
NRP: 71417009**

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2021

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya:

Nama : Rizka Esti Rahayu

NRP : 71417009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

RASA KEBERSYUKURAN PADA GURU SD SWASTA KOTA MADIUN

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia mendapatkan sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dandinyatakan dengan sesungguhnya dengan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Madiun, Juni 2021
Yang membuat pernyataan,



Rizka Esti Rahayu

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rizka Esti Rahayu

NIM : 71417009

Judul Skripsi : Rasa Kebersyukuran Pada Guru SD Swasta Kota Madiun

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 07 Mei 2021

Yang menyatakan,



(Rizka Esti Rahayu)

Downloaded by: 2021/05/07 10:00:00

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

RASA KEBERSYUKURAN GURU SD SWASTA KOTA MADIUN

OLEH

Rizka Esti Rahayu

NRP: 71417009

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Marcella Mariska Aryono, M.A


(.....)

Madiun

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun dan diterima untuk
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal

Mengesahkan
Fakultas Psikologi



Dewan Penguji

Ketua : David Ary Wicaksono, M.Si

(.....)

Sekretaris : Robik Anwar Dani, M.Psi.,Psi.

(.....)

Anggota : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi.,Psi

(.....)

Anggota : Marcella Mariska Aryono, S.Psi., M.A.

(.....)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

**Ibukku tersayang, ayah dan adikku serta semua
orang yang bertanya kapan aku lulus.
&
Semua guru di Indonesia, tetaplah berjuang untuk
mencerdaskan anak-anak bangsa.**

HALAMAN MOTTO

(AKU TIDAK MINTA PADA TUHAN UNTUK
DIRINGANKAN BEBANKU, AKU CUMA MINTA
DIKUATKAN BAHUKU)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu
ada kemudahan,
(Q.S AL-INSYIRAH:5)*

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmatnya dalam kehidupan ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang kita tunggu syafaatnya di Yaumul Akhir. Puji syukur yang luar biasa atas terselesainya skripsi yang berjudul **“Studi Deskriptif Kuantitatif: Rasa Kebersyukuran Guru SD Swasta Kota Madiun”**. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi prasyarat mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang memberikan dorongan, doa dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis persembahkan kepada:

1. **Tuhan saya, Allah SWT** yang telah memberikan kekuatan, dan kemudahan dalam mengerjakan penelitian ini sehingga dapat selesai pada waktu yang telah ditentukan, juga untuk Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat pada jalan yang terang.
2. **Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M. Psych, Ph.D.** Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Marcella Mariska Aryono, M.A.** Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun, sekaligus dosen pembimbing yang senantiasa membantu, mengarahkan dan sabar dalam proses pengerjaan skripsi saya.
4. **David Ary Wicaksono, M.Si.** Selaku Dosen Pendamping Akademik angkatan 2017.
5. **Seluruh dosen di Fakultas Psikologi, Ibu Robik, Ibu Dina, Bapak Andi, Bapak Sugeng** trimakasih untuk semua ilmu, pengalaman dan bantuan yang sudah diberikan selama berada di Fakultas Psikologi

6. **Bu Kris** selaku karyawan TU Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam pembuatan surat izin untuk pelaksanaan penelitian skripsi.
7. **Untuk ibukku tersayang Ibu Sukesi** terimakasih sudah menjadi panutan yang baik selama ini, menjadi wanita yang kuat dan tegar. Selalu memprioritaskan anak-anaknya. Menjadi panutan agar tetap menjadi wanita yang kuat, dan tidak mudah menyerah. Terimakasih pengorbanan dan kasih sayang yang tidak dapat terbalaskan.
8. **Kepada bapak saya, Bapak Didik Arif Syuhadak** terimakasih selama ini sudah menjadi bapak yang serba bisa. Mendidikku menjadi wanita yang kuat menghadapi kerasnya hidup
9. **Adik saya Fahri Isna Ramadhani**, terimakasih selalu menghibur ketika lelah melanda dan selalu menawarkan asupan ketika peneliti butuh asupan gizi. Jadilah anak yang baik dan membanggakan kedua orangtua.
10. **Semua Sekolah dan Guru SD Swasta Kota Madiun** yang telah bersedia menjadi tempat dan subjek dalam penelitian ini
11. **Untuk kakak tingkat angkatan 2016** yang selalu memberikan bantuan serta arahan kepada peneliti.
12. **Teman-teman seangkatan 2017** yang selalu berbagi susah maupun senang, yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama ini. Kita tetap menjadi keluarga yang hangat. Dimana saja kalian berada semoga kebahagiaan selalu menyertai kalian.
13. **Wahyu Dwi Cahyono, S.Psi dan keluarga besarnya** yang sudah seperti keluarga saya sendiri. Terimakasih atas bantuan dan juga semangat yang diberikan selama ini.
14. **Keluarga besar Apotek Fazza Husada Jiwan** yang sudah menerima saya dengan baik, berbagi canda tawa serta pengalaman yang pernah kita dapat.
15. **Keluarga besar Klinik Bhakti Rahayu Madiun** yang memberikan kesempatan saya untuk bekerja sambil kuliah. Semoga kalian selalu sehat. Panjang umur pejuang kesehatan.

Semoga Allah selalu melimpahkan berkah kesehatan kepada semua yang menjadi bagian hidup penulis. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran membangun diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi mahasiswa Psikologi pada khususnya.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terimakasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1. Manfaat Teoritik.....	9
1.5.2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
2.1 Landasan Teori Kebersyukuran.....	11
2.1.1. Definisi Kebersyukuran.....	11
2.1.2. Aspek-aspek Kebersyukuran	11
2.1.3. Faktor-faktor Kebersyukuran	13
2.2 Landasan Teori Guru.....	14
2.2.1. Definisi Guru	14
2.2.2. Peran Guru	14
2.2.3. Kompetensi Guru.....	15
2.3 Keterkaitan Antara Kebersyukuran dengan Guru Tingkat SD	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.2 Definisi Operasional Kebersyukuran	21
3.3. Populasi dan teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.4. Metode Pengumpulan Data	23
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	25
3.6. Teknik Analisis Data.....	27
3.7. Etika Penelitian	27
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	29
4.1 Orientasi Kancan Penelitian	29
4.2 Persiapan Pengambilan Data.....	31
4.3 Pelaksanaan Penelitian	33
4.4 Hasil Penelitian	34
BAB V PENUTUP	43
5.1 Bahasan.....	43
5.2 Simpulan.....	46
5.3 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Jumlah SD dan jumlah guru SD Swasta Kota Madiun	22
Tabel 3.2.	Skor Tiap Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> pada skala Pola Kebersyukuran	24
Tabel 3.3.	<i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran	25
Tabel 4.1.	Daftar sekolah dan jumlah guru yang mengisi skala kebersyukuran	30
Tabel 4.2	Tabel Aitem Sahih dan Gugur Pada Uji Coba Skala Kebersyukuran	32
Tabel 4.3.	Rumus Kategorisasi Berdasarkan Mean Ideal dan Standar Deviasi Ideal	38
Tabel 4.4.	Kategori Skala Rasa Kebersyukuran Guru SD Swasta Kota Madiun	38
Tabel 4.5.	Deskripsi Rasa Kebersyukuran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.6.	Deskripsi Rasa Kebersyukuran Subjek Berdasarkan Status Perkawinan	40
Tabel 4.7.	Deskripsi Rasa Kebersyukuran Subjek Berdasarkan Lama Bekerja	41
Tabel 4.8.	Deskripsi Kebersyukuran Subjek Berdasarkan <i>Range</i> Gaji	42

DAFTAR GAMBAR

Diagram 4.1.	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin.....	35
Diagram 4.2.	Distribusi frekuensi berdasarkan status perkawinan.....	35
Diagram 4.3.	Distribusi frekuensi berdasarkan lama bekerja.....	36
Diagram 4.4.	Distribusi frekuensi berdasarkan <i>range</i> gaji.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A.	Surat Izin Penelitian	55
LAMPIRAN B.	Surat Balasan Izin Penelitian	57
LAMPIRAN C.	<i>Informed Consent</i> Subjek Penelitian.....	60
LAMPIRAN D.	Tabulasi Data Penelitian	61
LAMPIRAN E.	Reliabilitas Alat Ukur	65
LAMPIRAN F.	Skala Kebersyukuran	67

Rizka Esti Rahayu (2021). "*Rasa Kebersyukuran Pada Guru SD Swasta Kota Madiun*". **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Kampus Kota Madiun.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran mengenai rasa kebersyukuran pada guru SD swasta di Kota Madiun. Metode penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif, dengan menggunakan skala kebersyukuran sebagai alat pengumpul data. Hasil uji coba skala diketahui bahwa hasil *corrected item-total* sebesar 0,271-0,675 dengan *Alpha Cronbach* sebesar 0,879. Menggunakan acuan teori tiga komponen dasar "*three pillars of gratitude*". Subjek pada penelitian ini adalah guru SD swasta Kota Madiun yang berjumlah 65 orang, pengumpulan data menggunakan metode *random sampling*. Hasil penelitian tentang rasa kebersyukuran ini menggambarkan bahwa secara umum rasa kebersyukuran guru SD swasta Kota Madiun berada pada kategori tinggi, dengan data sebanyak 53 orang (81,5%), sebanyak satu orang (1,5%) dengan kebersyukuran sangat tinggi, dan sisanya sebanyak sebelas orang (17%) dengan kategori kebersyukuran sedang.

Kata Kunci: Kebersyukuran, Guru SD Swasta.

Rizka Esti Rahayu (2021). *Feeling of Gratitude In Private Elementary Teachers in Madiun City.* **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya, Madiun City Campus.

ABSTRACT

This study aimed to find out the description about the feeling of gratitude for private elementary school teachers in Madiun City. This research method is descriptive quantitative, by using a thanksgiving scale as a data collection tool. The results of the scale trial show that the result of the item total correction are 0,271-0,675 with a Croncach Alpha of 0,879. Using the three component theory as reference, the “three pillars of gratitude”. Subject in this study were 65 private elementary school teachers in Madiun City. Data collection used random sampling method. The results of this research on gratitude describe that in general the sense of gratitude for private elementary school teachers in Madiun City is in the high category, with data of 53 people (81,5%), as many as one person (1,5%) with very high gratitude, and the rest as many as eleven people (17%) with the moderate category.

Keywords: *Gratitude, Private Elementary School Teachers.*