

KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA MAHASISWA
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN
DAN HARGA DIRI

SKRIPSI



OLEH :

Veny Haryanto

NRP: 7103006010

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

2009

KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA MAHASISWA
DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN
DAN HARGA DIRI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Veny Haryanto

NRP: 7103006010

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2009

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Veny Haryanto

NRP : 7103006010

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

“Kecenderungan Bunuh Diri pada Mahasiswa ditinjau dari Tipe
Kepribadian dan Harga Diri ”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 7 Desember 2009

Yang membuat pernyataan,

A 6000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a blue ink signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "ENAM RIBU RUPIAH", "6000", "20", and "METERAI TEMPEL".

Veny Haryanto

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

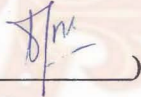
**KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA MAHASISWA
DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN
DAN HARGA DIRI**


Oleh :

Veny Haryanto

NRP: 7103006010

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Agnes Maria Sumargi, M.Psych. ()


Pembimbing pendamping : Drs. Pieter Kemal Malinton ()

Surabaya, 7 Desember 2009

HALAMAN PENGESAHAN


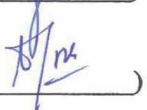
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
pada tanggal 7 Desember 2009

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(Y. Yettie Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Y. Yettie Wandansari, M.Si.
2. Sekretaris : Domnina Rani Puna Rengganis, M.Si.
3. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi.
4. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M.Psych.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya :

Nama : Veny Haryanto

NRP : 7103006010

Menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya :

Judul :

- Kecenderungan Bunuh Diri Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Tipe Kepribadian dan Harga Diri “

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2010

Yang menyatakan,



(Veny Haryanto)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya sederhana penulis ini dipersembahkan untuk
Juhan Yesus Kristus,
Papa dan Mama,
Segenap Dosen Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala,
dan Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu
dan mendukung penulis selama ini*

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

HALAMAN MOTTO

🍏 *Knowledge and skills are tools, the workman is character* 🍏

🍏 *The First and the most important step towards success is the feeling
that we can succeed* 🍏

Nelson Boswell

🍏 *Excellence is to do a common thing in an uncommon way* 🍏

Booker T. Washington

🍏 *Success depends on getting good at saying no without feeling guilty* 🍏

Jack Canfield

🍏 *Once you choose hope, anything's possible* 🍏

Christopher Reeve

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah menyertai, menolong dan memberi kekuatan pada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti bersyukur karena pada akhirnya penelitian yang berjudul “Kecenderungan Bunuh Diri pada Mahasiswa ditinjau dari Tipe Kepribadian dan Harga Diri” dapat selesai pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari orang-orang disekitar peneliti. Dengan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si**, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu penulis dalam hal perijinan untuk pengambilan data.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych**, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan sabar dan memberi masukan-masukan yang sangat menunjang dalam skripsi ini dari awal hingga akhir. Terima kasih atas dukungan dan kesabaran yang telah diberikan.
3. **Bapak Drs. Pieter Kemal Malinton**, selaku dosen pembimbing kedua yang telah dengan sabar dan professional dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini serta mau meluangkan waktu di sela-sela waktu istirahatnya.
4. **Dewan Penguji Skripsi**. Terima kasih atas masukan-masukan yang diberikan selama proses sidang.

5. **Ibu Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc**, sebagai penasihat akademik penulis yang memotivasi untuk segera menyelesaikan skripsinya.
6. **Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.Si**, yang telah membantu penulis pada awal-awal pemilihan judul hingga berjalannya skripsi ini dengan mempercayakan penulis untuk membaca skripsi dari anak didikannya, sehingga penulis dapat dengan cepat mendapatkan ide dan pemahaman seputar skripsinya. Terima kasih atas perhatian dan masukan yang diberikan.
7. **Bapak Jaka Santosa**, selaku Kepala Laboratorium yang membantu penulis dalam peminjaman alat tes, administrasi alat tes sampai pada pengandaan alat tes untuk subjek penelitian.
8. **Ibu Diana**, selaku dosen Fakultas Psikologi yang membantu penulis dalam pengolahan data sehingga memberikan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. **Tim Dosen Fakultas Psikologi**. Terima kasih atas pengetahuan yang telah diberikan pada peneliti sehingga apa yang peneliti dapatkan dapat membantu peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.
10. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi**. Terima kasih atas bantuan Ibu Eva, Pak Heru dan Ibu Lilis dalam hal administrasi dan perijinan dari pembuatan sampai dengan penyelesaian skripsi.
11. **Staff Biro Administrasi Akademik & Kemahasiswaan**. Terima kasih atas kesediaannya membantu penulis dalam memberikan data mahasiswa Fakultas Psikologi dari angkatan 2005 hingga 2009 yang masih aktif.
12. **Seluruh Subjek Penelitian** yaitu rekan-rekan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, mulai dari

angkatan 2005 hingga 2009 yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya untuk mengikuti tes kepribadian dan mengisi skala, sehingga sangat membantu penulis dalam proses pengambilan data untuk penelitian ini.

13. **Anita Irawan dan Eunike Sasongko**, rekan satu angkatan penulis yang telah membantu menjadi instruktur dalam membawakan tes kepribadian dan pengisian skala selama satu hari bersama penulis. Terima kasih banyak atas dukungan dan pengertian kalian selama ini.
14. **Amanda Chrysanti, Liana Sari Gunawan, dan Vania Verina DNP** yang sangat membantu penulis menjadi koordinator dalam mengkoordinir para subjek yang lainnya. Terima kasih atas bantuan kalian yang benar-benar sangat membantu penulis mendapatkan kepastian dari subjek penelitian.
15. **Papa, Mama, Ko David, Ko Andri dan istri, Ko Yongky** yang telah mendoakan, memberi dukungan dan semangat pada penulis selama pengerjaan skripsi ini.
16. **Ce Devy** yang mendukung dalam doa terutama bantuannya dalam penyelesaian tugas kuliah selama penulis menyelesaikan skripsi sehingga penulis dapat lebih fokus dalam penyelesaian skripsi ini.
17. **Ko Felim** yang bersedia meluangkan waktu dan tenaganya membantu penulis dalam pengolahan data. Terima kasih banyak atas kesediaannya membantu walaupun sebelumnya tidak kenal dengan penulis.
18. **Semua pihak dan teman-teman** yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, 7 Desember 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstraksi	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	12
1.3. Rumusan Masalah.....	13
1.4. Tujuan Penelitian.....	13
1.5. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II. LANDASAN TEORI.....	15
2.1. Kecenderungan Bunuh Diri.....	15
2.1.1. Definisi Kecenderungan Bunuh Diri.....	15
2.1.2. Karakteristik Kecenderungan Bunuh Diri.....	16
2.1.3. Aspek-Aspek Kecenderungan Bunuh Diri.....	19
2.1.4. Bentuk-Bentuk Kecenderungan Bunuh Diri.....	20

2.1.5. Faktor-Faktor Kecenderungan Bunuh Diri.....	22
2.2. Tipe Kepribadian.....	26
2.2.1. Definisi Tipe Kepribadian.....	26
2.2.2. Tipe-Tipe Kepribadian.....	28
2.3. Harga Diri.....	34
2.3.1. Definisi Harga Diri.....	34
2.3.2. Aspek-Aspek Harga Diri.....	34
2.3.3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Harga Diri.....	36
2.4. Masa Dewasa Dini.....	37
2.4.1. Definisi Masa Dewasa Dini	37
2.4.2. Pembagian Masa Dewasa.....	38
2.4.3. Tugas-Tugas Perkembangan Masa Dewasa Dini.....	39
2.5. Hubungan Antara Kecenderungan Bunuh Diri Pada Mahasiswa Dengan Tipe Kepribadian dan Harga Diri.....	40
2.6. Hipotesis.....	43
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 44
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	46
3.3.1. Populasi	46
3.3.2. Teknik Sampling	46
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	46
3.4.1. Kecenderungan Bunuh Diri	46
3.4.2. Tipe Kepribadian	47
3.4.3. Harga Diri	49
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	50

3.5.1. Uji Validitas	50
3.5.2. Uji Reliabilitas	51
3.6. Teknik Analisa Data.....	51
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	53
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	53
4.2. Persiapan Pengambilan Data	54
4.3. Pelaksanaan Penelitian	56
4.4. Hasil Penelitian	59
4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	59
4.4.2. Deskripsi Variabel Penelitian	61
4.4.3. Uji Asumsi	67
4.4.3.1. Uji Normalitas	67
4.4.3.2. Uji Homogenitas	67
4.4.4. Uji Hipotesis	68
BAB V. PENUTUP.....	69
5.1. Bahasan	69
5.2. Simpulan	72
5.3. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data Awal Subjek dengan Kecenderungan Bunuh Diri	5
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Bunuh Diri	47
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri	50
Tabel 4. Distribusi Jumlah Aitem Sahih Skala Kecenderungan Bunuh Diri	59
Tabel 5. Distribusi Jumlah Aitem Sahih Skala Harga Diri	60
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Nilai Variabel Kecenderungan Bunuh Diri	62
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Nilai Variabel Tipe Kepribadian	63
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Nilai Variabel Harga Diri	63
Tabel 9. Distribusi Silang Kecenderungan Bunuh Diri Terhadap Tipe Kepribadian dan Harga Diri	64
Tabel 10. Distribusi Silang Kecenderungan Bunuh Diri Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 11. Distribusi Silang Kecenderungan Bunuh Diri Berdasarkan Angkatan.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Koding Data Skala Kecenderungan Bunuh Diri	81
Lampiran B. Koding Data Skala Harga Diri	83
Lampiran C. Reliabilitas dan Validitas Skala Kecenderungan Bunuh Diri (putaran pertama)	85
Lampiran D. Reliabilitas dan Validitas Skala Kecenderungan Bunuh Diri (putaran kedua)	88
Lampiran E. Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri (putaran pertama)	91
Lampiran F. Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri (putaran kedua)	94
Lampiran G. Uji Normalitas	97
Lampiran H. Uji Homogenitas	98
Lampiran I. Uji Perbedaan	101
Lampiran J. Tabulasi Silang antara Kecenderungan Bunuh Diri dan Harga Diri	105
Lampiran K. Angket Awal	106
Lampiran L. Skala Kecenderungan Bunuh Diri dan Skala Harga Diri.....	107
Lampiran M. Permohonan Ijin Pengambilan Data	114
Lampiran N. Surat Keterangan	115

Veny Haryanto (2009). “Kecenderungan Bunuh Diri pada Mahasiswa ditinjau dari Tipe Kepribadian dan Harga Diri”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Bunuh diri merupakan penyebab kematian nomor dua di Indonesia pada kelompok mahasiswa. Kecenderungan bunuh diri merupakan perilaku yang dilakukan individu ketika berada dalam kondisi tertekan dengan tujuan untuk merusak atau mengakhiri kehidupannya sendiri dalam waktu yang singkat dan dilakukan dengan sengaja. Hal ini dapat muncul ketika individu berada dalam situasi dan kondisi yang menekan dan menuntutnya untuk melakukan sesuatu melebihi dari kemampuannya terutama pada usia mahasiswa yang berusaha untuk memenuhi tugas perkembangannya. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa adalah tipe kepribadian dan harga diri. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa ditinjau dari tipe kepribadian dan harga diri.

Subjek penelitian (N=60) adalah mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2005-2009, berusia 19-24 tahun dan dalam status aktif. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *random sampling* melalui undian, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tes kepribadian *EPI-A* dan skala. Data yang diperoleh di analisis dengan teknik statistik parametrik yaitu Anava Dua Jalur. Hasil analisis untuk variabel tipe kepribadian diperoleh nilai $F=0,005$; $p=0,947$ ($p>0,05$) yang berarti bahwa tidak ada perbedaan kecenderungan bunuh diri yang signifikan ditinjau dari tipe kepribadian. Individu dengan tipe kepribadian introvert belum tentu mempunyai kecenderungan bunuh diri yang tinggi, sebaliknya individu tipe kepribadian ekstravert belum tentu kecenderungan bunuh dirinya rendah. Hasil analisis untuk variabel harga diri diperoleh nilai $F=50,49$; $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti bahwa ada perbedaan kecenderungan bunuh diri yang signifikan ditinjau dari harga diri. Mereka dengan harga diri yang tinggi menunjukkan kecenderungan bunuh diri yang rendah, sebaliknya mereka dengan harga diri yang rendah menunjukkan kecenderungan bunuh diri yang tinggi. Dari hasil pengujian interaksi antara perbedaan kecenderungan bunuh diri ditinjau dari tipe kepribadian dan harga diri diperoleh nilai $F=0,408$; $p=0,525$ ($p>0,05$) yang berarti bahwa tidak ada interaksi antara tipe kepribadian dan harga diri terhadap kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa. Hal ini berarti bahwa tipe kepribadian dan harga diri tidak secara bersama-sama mempengaruhi kecenderungan bunuh diri.

Kata kunci : Kecenderungan bunuh diri, tipe kepribadian dan harga diri.