

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KETEPATAN SWAMEDIKASI OBAT LAKSATIF PADA
MASYARAKAT DI SURABAYA**



MARINI YASMIN GHAFARIYAH RAMADHANI

2443017112

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATHOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KETEPATAN
SWAMEDIKASI OBAT LAKSATIF PADA MASYARAKAT DI
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Farmasi Program Studi Strata I di Fakultas Farmasi Universitas Katholik
Widya Mandala Surabaya

OLEH:

MARINI YASMIN GHAFARIYAH RAMADHANI

2443017112

Telah disetujui pada tanggal 3 Juli 2021 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc.
NIK. 241.19.1061

Pembimbing II,



apt. Yufita R. W., S.Farm., M.Farm.Klin
NIK. 241.97.0282

Mengetahui,
Ketua Penguji


317121

apt. Elisabeth Kasih, S.Farm., M.Farm.Klin.
NIK. 241.14.0831

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KETEPATAN SWAMEDIKASI OBAT LAKSATIF PADA MASYARAKAT DI SURABAYA** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Juli 2021



Marini Yasmin Ghafariyah R.
2443017112

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah
Benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri.
Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil
Plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan
Kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 10 Juli 2021



Marini Yasmin Ghafariyah R.
2443017112

ABSTRAK

PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KETEPATAN SWAMEDIKASI OBAT LAKSATIF PADA MASYARAKAT DI KOTA SURABAYA

Marini Yasmin Ghafariyah Ramadhani
2443017112

Mengobati diri sendiri atau yang lebih dikenal dengan swamedikasi berarti mengobati segala segala keluhan dengan obat – obatan yang dapat di beli bebas di Apotek atau toko obat dengan inisiatif atau kesadaran diri sendiri tanpa nasehat dokter. Salah satu penyakit yang dapat diobati sendiri adalah sembelit. Dalam mengatasi susah buang air besar masyarakat biasanya membeli obat di Apotek tanpa menggunakan resep dokter. Laksatif atau pencahar merupakan obat-obatan yang dapat digunakan secara swamedikasi, yaitu zat zat yang dapat menstimulasi gerakan peristaltik dinding usus pada saat terjadi konstipasi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat Surabaya mengenai konstipasi secara swamedikasi dan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan ketepatan swamedikasi pada masyarakat yang menggunakan obat laksatif di Surabaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan SPSS dengan *uji chi square*. Uji validitas pertanyaan kuesioner tingkat pengetahuan dan ketepatan swamedikasi dilakukan terhadap 20 orang responden dan mendapatkan hasil nilai Sig. (2-tailed) <0,05. Uji reliabilitas kuesioner tingkat pengetahuan menghasilkan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,966 dan kuesioner ketepatan swamedikasi sebesar 0,969 sehingga instrumen tersebut dinyatakan reliabel. Hasil yang didapatkan adalah tingkat pengetahuan masyarakat Surabaya terhadap ketepatan swamedikasi obat laksatif masuk dalam kategori cukup (295 responden), serta untuk ketepatan swamedikasi masyarakat Surabaya masuk dalam kategori tepat (319 responden).

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, Ketepatan swamedikasi, Konstipasi, Sembelit, Obat laksatif, Surabaya

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL WITH THE ACCURACY OF LAXATIVE SWAMEDICATION IN THE COMMUNITY IN THE CITY OF SURABAYA

MARINI YASMIN GHAFARIYAH RAMADHANI
2443017112

Self-medicating or better known as self-medication means treating all complaints with medicines that can be bought freely at pharmacies or drugstores with initiative or self-awareness without doctor's advice. One of the diseases that can be treated by yourself is constipation. In dealing with constipation, people usually buy drugs at pharmacies without using a doctor's prescription. Laxatives or laxatives are drugs that can be used independently, namely substances that can stimulate peristaltic movements of the intestinal wall when constipation occurs. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of the people of Surabaya related to the use of laxative drugs and to determine the relationship between the level of knowledge and the accuracy of self-medication in people who use laxative drugs in Surabaya. The method used in this study using SPSS with chi square test. Test the validity of the questionnaire questions on the level of knowledge and accuracy of self-medication was carried out on 20 respondents and got the results of the Sig value. (2-tailed) < 0.05. The reliability test of the knowledge level questionnaire resulted in a Cronbach's Alpha value of 0.966 and the self-medication accuracy questionnaire of 0.969 so that the instrument was declared reliable. The results obtained are the level of knowledge of the people of Surabaya on the accuracy of self-medication of laxative drugs is in the sufficient category (295 respondents), and for the accuracy of self-medication the people of Surabaya are in the right category (319 respondents).

Keywords: Knowledge level, Self-medication accuracy, Constipation, Laxatives drug, Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan rahmat, anugrah dan kasihNya kepada saya, sehingga skripsi dengan judul: **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Ketepatan Swamedikasi Obat Laksatif Pada Masyarakat di Surabaya”** dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Saya ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu saya selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. Tuhan yang maha esa yang telah memberikan rahmat, karunia dan hidayah hingga bisa mengerjakan skripsi ini dengan sebaik-baiknya .
2. apt. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing I dan Apt. Yufita Ratnasari W., S.Farm., M.Farm.Klin. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar membimbing saya dari proposal hingga skripsi, yang telah mengarahkan saya dengan baik dan bersedia meluangkan waktu untuk saya,
3. apt. Elisabeth Kasih, S.Farm., M.Farm.Klin. selaku Dosen Penguji I dan apt. Ida Ayu Andri P., M. Farm. selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan serta dengan setia dan sabar dalam merevisi naskah saya mulai dari proposal hingga skripsi,
4. Penasehat akademik Dr. apt. Monica Widyawati Setiawan, M.Sc.yang selalu memberikan motivasi, support dan arahan kepada saya selama menempuh gelar sarjana,
5. Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya apt. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D.

6. dan Kaprodi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm. yang telah memberikan kesempatan dan menyediakan fasilitas serta pelayanan yang baik selama pengerjaan skripsi,
7. Seluruh dosen pengajar, Staf Tata Usaha, dan Laboran Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membagikan banyak sekali ilmu pengetahuan, memberikan dukungan dan bantuan untuk keberlangsungan kegiatan pembelajaran,
8. Kepada Kaswan selaku orang tua penulis yang selalu mendoakan keberhasilan saya dan selalu memberikan dukungan dan nasihat, mendengarkan keluh kesah saya serta selalu memberikan saran, Kedua saudara saya Laila dan Nabila yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya, terimakasih untuk semuanya,
9. Teman seperjuangan kuesioner online (Tri Darma) yang selalu mensupport dan membantu, memberi informasi dan berbagi ilmu satu sama lain,
10. Teman-teman seperjuangan selama menempuh perkuliahan di fakultas farmasi (Faradella dan nofa) yang selalu mensupport saya dalam menyelesaikan penelitian saya,
11. Terimakasih untuk Kak Nurul, Kak Syahrul, Ka Shinta yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan penelitian saya, yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya, terimakasih atas dukungannya yang sangat berharga bagi saya.
12. Sahabat-sahabat tercinta Evia, Novia, Novenda yang selalu mendoakan dan memberi semangat,
13. Teman-teman angkatan 2017 dan semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu,

14. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini, baik langsung maupun tidak langsung.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, maupun pustaka yang ditinjau, saya menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini, saya sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar naskah skripsi ini dapat disempurnakan. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kepentingan masyarakat.

Surabaya, 10 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Hipotesis Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat bagi Masyarakat	6
1.5.2 Manfaat bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan tentang Swamedikasi.....	7
2.2 Tinjauan tentang Pengetahuan	10
2.3 Tinjauan tentang Konstipasi.....	13
2.3.1 Epidemiologi Konstipasi.....	14
2.3.2 Etiologi Konstipasi	15
2.3.3 Patofisiologi Konstipasi	16

	Halaman
2.3.4	Diagnosis 18
2.3.5	Cara Mengatasi Konstipasi 18
2.4	Tinjauan tentang Obat Laksatif 20
2.4.1	Klasifikasi Obat Laksatif 21
2.4.2	Efek Samping Obat Laksatif 24
2.5	Tinjauan tentang Masyarakat 25
2.6	Tinjauan tentang Kuesioner 26
2.7	Kerangka Konseptual 28
BAB 3	METODE PENELITIAN 29
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian 29
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian 29
3.2.1	Tempat Penelitian 29
3.2.2	Waktu Penelitian 29
3.3	Populasi dan Sampel 29
3.3.1	Populasi 29
3.3.2	Sampel 29
3.4	Kriteria Sampel 30
3.4.1	Kriteria Inklusi 30
3.4.2	Kriteria Eksklusi 30
3.5	Definisi Operasional 30
3.6	Variabel Penelitian 31
3.6.1	Variabel Bebas 31
3.6.2	Variabel Terikat 32
3.6.3	Variabel Terkendali 32

	Halaman
3.7	Penyebaran dan Pengumpulan Kuesioner 32
3.8	Instrumen Penelitian 32
3.8.1	Uji Validitas..... 32
3.8.2	Uji Reliabilitas 34
3.9	Teknik Analisis Data..... 35
3.10	Alur Penelitian 39
3.11	Kerangka Operasional..... 40
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN 41
4.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner..... 41
4.2	Karakteristik Responden 42
4.3	Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Dari Masing – Masing Pertanyaan..... 46
4.4	Hasil Kuesioner Ketepatan Swamedikasi Dari Masing – Masing Pertanyaan..... 50
4.5	Uji <i>Chi Square</i> 52
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN 54
5.1	Kesimpulan..... 54
5.2	Saran 54
	DAFTAR PUSTAKA..... 55
	LAMPIRAN..... 58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Dummy Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Masyarakat.	33
Tabel 3.2 Tabel Dummy Hasil Uji Validitas Kuesioner Ketepatan Swamedikasi.....	33
Tabel 3.3 Karakteristik dan Nomor Pertanyaan Dalam Kuesioner Bagian Demografi Masyarakat Kota Surabaya.	33
Tabel 3.4 Karakteristik dan Nomor Pertanyaan dalam Kuesioner Bagian Pengetahuan Mengenai Obat Laksatif dan Swamedikasi Masyarakat Kota Surabaya.....	34
Tabel 3.5 Kriteria dan Nomor Pernyataan dalam Kuesioner Bagian Ketepatan Penggunaan Obat Laksatif Terkait Swamedikasi pada Masyarakat di Kota Surabaya.....	34
Tabel 3.6 Tabel Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 3.7 Lanjutan Tabel Dummy Bagian Demografi Masyarakat Kota Surabaya.	36
Tabel 3.8 Lanjutan Tabel Dummy Bagian Pengetahuan Mengenai Obat Laksatif dan Swamedikasi Masyarakat Kota Surabaya.	36
Tabel 3.9 Tabel Dummy Bagian Ketepatan Penggunaan Obat Laksatif Terkait Swamedikasi pada Masyarakat di Kota Surabaya.	37
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan.....	41
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Ketepatan Swamedikasi	41
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i> Tingkat Pengetahuan.....	42
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i> Ketepatan Swamedikasi	42
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir ..44	
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	45

Halaman

Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.9 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan	47
Tabel 4.10 Hasil Penilaian Ketepatan Swamedikasi	50
Tabel 4.11 Korelasi Antara Tingkat Pengetahuan dan Ketepatan Swamedikasi Obat Laksatif Masyarakat Kota Surabaya	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Konsistensi Feses	18
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	39
Gambar 3.2 Kerangka Operasional.....	40
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	44
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Uji Validasi Kuesioner	58
Lampiran 2 Nilai Cronbach Alpha Kuisisioner	59
Lampiran 3 Uji Chi Square Pengetahuan dengan Ketepatan	60
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Pengetahuan Swamedikasi Obat Laksatif	61
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner Ketepatan Swamedikasi Obat Laksatif	63
Lampiran 6 Tabel Tabulasi Skor Responden	64